

संख्या	विषय	पृष्ठ
१४	फूलीमाड़ा ..	१८
१५	गोहरे ..	१९
१६	गुहाई ..	२१
२७	चेचक से गई आंख पर ..	२१
२८	नेत्रों की खुजली ..	२१
२९	रतौंधी ..	२१
३०	नेत्रों की ज्योति बढ़ाने को ..	२२
३१	नकसीर ..	२५
३२	नाक से गंध न मालूम होना ..	२६
३३	पीनस ..	२६
३४	नाक की सूजन वा दर्द ..	२७
३५	नाक से गांठें निकलना ..	२८
३६	कान का दर्द ..	२९
३७	कान का बहना ..	३०
३८	कान में कीड़े पड़ जाना ..	३०
३९	कान में शब्द होना ..	३१
४०	पहरापन ..	३१
४१	सूजन ..	३२
४२	कान का कटना ..	३३
४३	कान में पानी भरजाना ..	३३
४४	हाठ की सूजन ..	३५
४५	हाठ की खुश्की ..	३५
४६	दान्तों के दर्द में ..	३८
४७	दान्तों का हिलना ..	३८
४८	दान्तों का कुन्ट होजाना ..	३९
४९	दान्तों में कीड़ा लगजाना ..	४०
५०	दान्तों के कमजोर और सूजन का उपचार ..	४०

नम्बर	विषय	पृष्ठ
५३-	दान्ती मित्रजाने में ...	४१
५४-	मसूड़ों की सूजन ...	४२
५५-	मसूड़ों से खून निकलना ...	४२
५६-	मसूड़ों में नासूर ...	४३
७-	मुंह के छाले ...	४३
५८-	मुंह से लार टपकने में ...	४३
५९-	मुंह से बदबू आने में ...	४४
६०-	जोभ के मोटे और भारी होने में ...	४४
६१-	मुंह की कीले भाई मुहांसे ...	४५
६२-	स्वर-भेद में ...	४६
६३-	हकलाना ...	४६
६४-	हलक का बन्द होजाना ...	४६
६५-	आवाज़ बन्द होजाना ...	४७
६६-	हलक के छाले ...	४६
६७-	कौआ लटक आना ...	४६
६८-	हलक में जोक लिपट जाना ...	५०
६९-	हलक में काटा लगना ...	५०
७०-	दमा ...	५१
७१-	खांसी ...	६१
७२-	छाती के वर्द में ...	७४
७३-	खून थूकने में ...	७५
७४-	सिल में ...	७६
७५-	खफकान में ...	७६
७६-	बेहोशी में ...	८५
७७-	पारडु रोग... ...	८६
७८-	ज्वर ...	९०
७९-	पित्तपित्ती पर ...	९३
८०-	रक्तपित्त ..	९३
८१-	मुंह के छाले ...	९५

नम्बर	विषय	पृष्ठ
८२-	पित्त-ज्वर ...	६७
८३-	दाह ...	६७
८४-	कफ-ज्वर ...	६८
८५-	शीत-ज्वर ...	१००
८६-	चौथिया ज्वर ...	१०३
८७-	बुखार खांसी और मलेरिया } तथा नेमोनिया ज्वर पर }	१०३-१०४
८८-	हृदयशूल-पार्श्वशूल वृक्क शूल पर ...	१०४
८९-	विषम ज्वर... ..	१०४
९०-	राजयक्ष्मा-तपेदिक जीर्ण ज्वर पर ...	१०७
९१-	संनिपात ज्वर	११०
९२-	सूच्छा	११२
९३-	इन्फ्लुएन्जा ज्वर	११२
९४-	ताऊन	११५
९५-	शीतला ज्वर	११५
९६-	मोतीभ्रारा... ..	११५
९७-	तिल्ली	१२०
९८-	पेट का दर्द	१२०
९९-	दर्द कोलॉज	१३६
१००-	अजीर्ण वायगोला	१४०
१०१-	वादी कफ नाशक	१४४
१०२-	उदर के सब रोगों पर	१४६
१०३-	वमन कराने को	१५०
१०४-	हिचकी	१५०
१०५-	प्यास	१५३
१०६-	वमन (कै) बन्द करने को	१५०
१०७-	खून की कै में	१५६
१०८-	हैजा में	१६१
१०९-	पेचिश	१७२

नम्बर	विषय	पृष्ठ
११०-	संग्रहणी ...	१८३
१११-	नाभि टल जाने में ...	१८४
११२-	पेट के कीड़ों में ...	१८५
११३-	जलोदर में ..	१८८
११४-	मिट्टी खाने में ...	१८९
११५-	बघामोर ...	१९०
११६-	दूध गुरदा ...	२१०
११७-	गुर्दे की कमजोरी में ...	२१२
११८	पथरी में ...	२१३
११९-	पेशाब बन्द होजाने में ...	२१६
१२०-	पेशाब में खून आने में ...	२१८
१२१-	बद २ पेशाब आने में ...	२१९
१२२-	प्यास तौस) पर ...	२२०
१२३-	सृजाक ...	२२३
१२४	प्रमेह ...	२२८
१२५-	स्वप्न द्रोण ...	२३२
१२६-	नपंसक की चिकित्सा ...	२३४
१२७-	पुष्टिकारक योग ...	२३५
१२८	दिल तथा मस्तिष्क को बल बढ़ाने के प्रयोग	२४०
१२९-	स्नग्धनघटी ...	२४१
१३०-	कामोर्हापक ...	२४१
१३१-	कठिन और स्थूल करने को ...	२४२
१३२	इन्द्रिय शिशिलता पर ...	२४५
१३३-	हस्त क्रिया की पट्टी	} ...
१३४-	निला	
१३५-	आंनों की वृद्धि पर ...	२५१
१३६-	पांनों की सृजन पर ...	२५२
१३७-	फाल्जेज ...	२५०
१३८-	वान गट्टिया पर ...	२५९

नम्बर	विषय	पृष्ठ
१३६-पसली	२६४
१४०-जुल्लाव की औषधियाँ	...	२६५
१४१-सूजन, चोट पर	...	२६६
१४२-गण्डमाला...	...	२७०
१४३-कांच निकालने पर	...	२७०
१४४-भगन्दर में	२७१
१४५-बिगड़े खून में	...	२७२
१४६ खुजली में	२७३
१४७-दाद	२७४
१४८-सफेद दाग पर	...	२७६
१४९-सीप	२८१
१५०-बन्दरफ	२८१
१५१-जुप में	२८१
१५२-सिर की फ्यास पर	...	२८२
१५३-गंज पर	२८५
१५४-सफेद धालों को काला करना	...	२८२
१५५-सुगन्धित तेल	...	२८३
१५६-अंगूरों की सिरका बनाना	...	२८४
१५७-ब्राह्मीघृत	२८५
१५८ कनक शिरोमणि सुरा	...	२८५
१५९-सुधासागर	...	२८६
१६०-म्वादिष्ट अर्क करामाती	...	२८६
१६१-चूना का पानी बनाना	...	२८७
१६२-ब्राह्मी-तेल	...	२८७
१६३-विडनिमक बनाना	...	२८८
१६४-कटे घाव का इलाज	...	२८८
१६५-जहरवाद का इलाज	...	२८८
१६६-बद, गिल्टी, फोड़ा-कुन्सी	...	२८८
१६७-नासूर	२८८

संख्या	विषय	पृष्ठ
१६८-	आग में जल जाने में ...	२६१
१६९-	विष चिकित्सा ...	२६१
१७०-	अफीम का विष ...	२६२
१७१-	भिसावे का विष ...	२६२
१७२-	भाँप काटे की दवा ...	२६३
१७३-	बिच्छू काटे की दवा ...	२६३
१७४-	मय रागी में पध्यापथ्य ...	२६६
१७५-	यम्तु-परीक्षा ...	३२२-३२४



तौल-नाप

देसी तौल

- ३ जौ की १ गुंजा (रत्ती)
 ८ रत्ती का १ माशा
 ४ माशे का १ टंक १ शाण
 या १ धरन
 १२ माशे का १ तोला
 २ तोले का १ कर्ष
 २ कर्ष का आधा पल
 वा आधी शुक्ति
 २ शुक्ति का १ पल
 २ पल की १ प्रसृति
 २ प्रसृति की १ अंजलि या
 १ कुडव
 २ कुडव का १ शराव
 २ शराव का १ प्रस्थ वा २ संर
 ४ प्रस्थ का १ आढ़क
 ४ आढ़क का १ द्रोण
 २ द्रोण का १ सूर्प
 सूखी दवा दूनी लेना चाहिये

अंग्रेजी तौल

- १ गोहं भर का १ ग्रैन
 १५ ग्रैन का १ माशा
 ६० वूंद या ४ माशे का
 १ ड्राम
 ३ ड्राम का १ तोला
 २॥ तोला या ८ ड्राम का
 १ औंस
 ३६ तोले का १ रत्नल
 ४० तोले का १ पौंड

ध्यान रखने योग्य बातें

- १—जहां औषधियों की तौल नहीं लिखी है वहां बराबर २ समझना ।
- २—शहद या शरबत को औषधियों के समान मिलाना ।
- ३—तो० तोला का और मा० माशे का चिह्न है ।
- ४—जिन दवाइयों का तेल या घी बनाना हो उन दवाइयों को ले कूट कर १६ गुने पानी में भिगादे फिर काढ़ा बना जब चौथाई जल रह जाय उतार मल छान ले फिर उभ छेने काढ़े को बनलाये हुये प्रमाण में घी या तेल डाल पकावे जब सिर्फ तेल या घी रह जाय उतार ले ।
- ५—काढ़ा बनाने की रीति—जितने द्रव्य का काढ़ा बनाना हो उनमें द्रव्यों से १६ गुने जल में औंठाना और चौथाई रह जाने पर उतार छान पिलाना । काढ़ा एक दिन का औंठा कई दिन नहीं पीना किन्तु रोज़ नया बनाना ।
- ६—हलुआ—सब को पीस घी में भून सुवाफिक का बूरा डाल घोट ले यदि आटा डाला हो तो बूरे को पानी में डाल फटका कर फिर दुबारा मिलावे ।
- ७—किमाम—नरम चासनी वाले पतले पदार्थ को कहते हैं ।
- ८—खमीरा—औषधियां और मीठे को डाल गाढ़ासा बना लेने का कहते हैं ।
- ९—माडल असल—असली शहद को ले उसके दो हिस्से पानी मिला फूलईदार वर्तन या फूल के वर्तन में पकावे । जब एक हिस्सा पानी जल जावे उतार कर काम में लावे
- १०—लुआव—तालमखाने या गोद सरीखे पदार्थ पानी डाल उसमें चिपकना २ से पदार्थ को लुआव कहते हैं ।

पुस्तक में आये उर्दू शब्दों की व्याख्या

- १- मगज़-बीज के भीतर गिरी को कहते हैं ।
- २- तुख्म-बीज को कहते हैं ।
- ३- बेख-जड़ को कहते हैं ।
- ४- उदसलीव-एक छिलका चादाम की तरह कड़वा और कसैला होता है ।
- ५- जद्वार-निर्वसी ।
- ६- मुमवर-पलुवा ।
- ७- सांसन-गुलाब का फूल ।
- ८- कशनीज़-सूखा धनिया ।
- ९- तवासीर-वंशलोचन ।
- १०- वादरंजाया-विल्लीलोटन ।
- ११- गुल-फूल ।
- १२- खाक-राग्व ।
- १३- गन्दुम-गेहूँ ।
- १४- समापगर्वी-बबूल का गोंद ।
- १५- शकरतिमाल-एक जानवर का घर (गोंदसा)
- १६- शीरी-मीठा ।
- १७- रवलमुस-मुलहठी का सत ।
- १८- चाकमू-कड़वा काले रंग का मसूर की तरह दाना-होना है

- १६—लाजवरद—एक पत्थर है जंगारी सुनहरी बूंददार ।
- २०—पञ्चांग—पत्ता. लकड़ी फूल, फल और जड़ को कहते हैं
- २१—नशास्ता—गेहूँओं को भिगो कूट कर उन का सत निकाल लेने को कहते हैं ।
- २२—मुरमुकी—गोंद की तरह होता है उसे बोल भी कहते हैं ।
- २३—हव्वुल्लास—एक दरख्त का कडुवा फल है जिस अथूरा भी कहते हैं ।
- २४—ज़रावन्द—एक दरख्त की जड़ है इसी नाम से पंसारी के यहां मिलती है ।
- २५—ज़ोफा—एक घास है इसी नाम से पंसारी के यहां मिलती है ।
- २६—उस्तखुहूस—दोना नाम से प्रसिद्ध घास है ।
- २७—अंजवार—श्याम देश की वृक्ष की छाल है ।
- २८—सिपिस्तां—सूखेल भेड़ों को कहते हैं ।
- २९—ज़ीदविस्तर—ऊदविलाव के अंडकोश ।
- ३०—खुव्वाजी खतमी—एक प्रकार की घास होती है इसी नाम से पसारियों के यहाँ मिलती है ।
- ३१—वारतंग—भी एक घास है इसी नाम से मिलती है ।
- ३२—साढासिकंजवीन—रस के अच्छे सिरका ५॥ सेर में ५॥ सेर घृरा मिला चाशनी नरम में उतार ले और १ से २ तोला तक संवन करे ।
- ३३—किश्त—मीठा कूट ।

३४—संगयशव अक्कीक—जमुर्द यह पत्थर है।

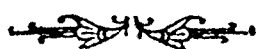
३५—सर्जान—संगा।

३६—सकूमनिया—एक ग्राम के भूरे रंग का जमा हुआ
 द्रव्य है।

३७—अफनीमून—अमरवेल के नाम से प्रसिद्ध है।



मस्तक रोग और उन की चिकित्सा ।



- १-सिरदर्द । २-नज़ला जुख़ाम । ३-सर-
साम । ४-मिरगी । ५-सकता । ६-नींद-
का अधिक आना । ७-नींदका कमआना ।
८-उठतेबैठते आंखोंके नीचे अंधेराआना ।
९-आंखोंके सामने कुछ फिरतासा दिखाई
देना । १०-आधाशीशी । ११-सिर (जनून)
१२-मस्तक को बल देनेवाले प्रयोग ।

वायु के सिरदर्द में ।

- १—त्रिफला-मुंडी और धनियां छः २ माशा ले १/२ = छटांक
पानी में कूट कर के रात को भिगोदे सुबह मल कर
काढा बनावे और ६ मा० लाल घूरा डालकर पीवे ।
२—सत लोयवान का हुलास ले ।
३—१ माशा हालों पानी में पीस १० मिनट तक माथे
पर लेप करे फिर पानी से धो डाले ।

पित्त के सिर हर्द पर

- १—काले तिल और गिलोय छः २ माशा ले, बकरी के दूध में पीस मस्तक पर लेप करे ।
- २—आंवला और कमल के फूल (नीलोफर) को छः छः माशा ले पानी में पीस मस्तक पर लेप करे ।
- ३—वायविडंग और काले तिल छः २ माशा ले पानी में पीस लेप करे ।
- ४—सफेद चन्दन-सोंठ-सैंधा निमक एक २ माशा पानी में घिस मस्तक पर लगावे ।

कफ के सिर हर्द पर

- १—कायफल का नास (हुलास) लेना ।
- २—नौसादर और बिन बुके चूना को बराबर २ ले अलग २ पीस फिर एक शीशी में घिलाकर रस्वदे और हिला कर सुंघावे ।
- ३—पीपल-संधानिमक एक २ माशा ले पानी में घिस, २ व ३ बूंद नाक में सुबह शाम डाले ।
- ४—वर्गतिन्वित- छोटी इलायची और वनफशा को बराबर बराबर ले कूट पीस नासले ।

सब प्रकार के सिरदर्द पर

- १—बांसकी जड़ १५ माशा ले कूटकर ६ माशा सौंफ के साथ ५ भर पानी में काढा बनावे ५— भर रहजाने पर उतार, छान, २ तोले मिश्री मिलाकर गुनगुना पीवे ।
- २—पद्मास्र, सफेद चन्दन-पीपल-मुलहटी, साढ़े चार २ माशा ले कूट पीस १० तोले जल और २० तोले आंवले के रस में काढा करे जब १५ तोले रहजाय तब १० तोला तिली का तेल डाल पकावे जब तेल ही तेल रहजाय उतार ले और थोड़ा थोड़ा सिर में मला करे ।
- ३—४ छुहारों की गुठली निकाल ५ भर दूध और ५ भर पानी में उवाले जब केवल दूध रहजावे तब उतार मल कर छान ले और मुवाफिक का बूरा मिला खूब गुनगुना २ पीवे ।



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ यदि गरम चीज़ के खालेने
 ◇ नजला जुखाम ◇ से जुखाम रुक गया हो तो
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ लोयवान ३ माशा पानी में पीस, गुनगुना कर माथे पर
 लगावे । वनफशा-लहसोड़ा-मुलहटी-सौंफ को तीन २ मा०
 लेकर पाव भर पानी में औटावे १ छटांकर रहजाने पर उतार-
 कर १ तो० गुलकन्द मिला कर पीवे । लहसोड़ा-मुलहटी
 गावजुवां के फूल एक २ तोला लेकर पाव भर पानी में

औटावे जब १ छटांक रहजावे उतार कर छान ले फिर
३ तो० शहद डालकर किमाम सा वनाले छः मा० सुवद
छः माशा शाम को खा कर ऊपर से २ घूंट गुनगुना
पानी पीवे ।

३—सरसाम यह रोग मस्तक के भेजे या
परदे में मूजन के होने से होता
है । १-वनफशा-कमलगट्टा की गिरी गुलाब के फूल-हर
छोटी-गेहूँ की भूसी एक २ तो० लेकर पात्र भर पानी में
औटाना १ छटांक रहजाने पर छान ले इस पानी में एक
तोला घी १ तो० शकर डालकर आग पर फदकावे फिर
उतार कर गुनगुना पीवे । २-वनफशा-कमल के फूल
(नीलोफर) गुलाब के फूल-गुलाब के अर्क में पीस, सिर
पर लगावे । ३-जौ का आटा ४ तो०, रसोत १॥ तोला, केसर
४ माशा, १॥ छटांक बकरी के दूध में मिलाकर सिर पर
लगाना । ४-सिर के तालु के बाल मुंडवा कर उस पर
उरद के आटे की रोटी बना एक तरफ सेके दूसरी तरफ
जिधर लौटी नहीं उधर काहू या कद्दू का तेल चुपड़
सिर पर बांध दे ।

४—मिरगी यदि थोड़े दिन की मिरगी होगी
तो निम्न लिखित औषधियों से
जा सकती है । १-अकरकरहा, खनकाली (एक घास है
और उर्दू में इसे विसफायज कहते हैं पन्सारियों के यहां
विसफायज इस नाम से मिल जाती है) पिस्ता एक २

तोला, मुनक्का बीज निकाले हुए १० तोला, ६ माशे शुद्ध अफीम लेकर आदपाव पानी में बोले और ऊपर की सब दवाई मिलाकर आग पर गरम करे जब गोली बंधने लगे उतार कर तीन २ माशे की गोली बना गुन-गुने दो घंटे पानी से १ गोली सुबह को खावे ।

२—ऊदसलीव को गले में बांधने से भी मृगी दूर हो जाती है ।


३—दुधि या बच का चूरन १ माशा शहद में मिलाकर प्रतिदिन चाटे ।


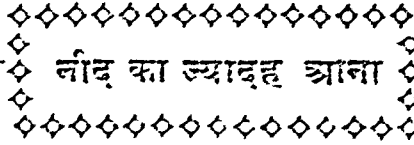

४—अशोक के पत्तों के रस में समुद्र फल घिसकर नास देवे


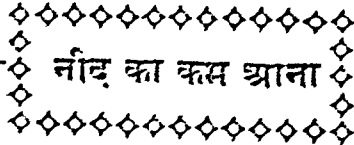

५—हरीहस्तिशुंडा (तुलसी की तरह पत्तोंवाला वृक्ष होता है जिसके ऊपर हाथी की सुंड की तरह लटकती है) और हरी नकळिकनी वृष्टी का स्वरस आठ २ आना भर मूर्छा के समय नाक में भरे ।

६—अकरकरहा ५ = छोटी हर ५ = लेकर, ५१॥सेर सिरका में भिगोदे ७ दिन बाद निकालकर पीसले तीनपाव शहद में मिलाकर रखले, २ माशा हर रोज खावे ।

७—नारियल दरयाई १ चावल पानी में घिस कर पिलावे दूसरे दिन-जदवार खताई ३ रत्ती घिस कर पिलावे १ दिन नारियल, दूसरे दिन जदवार डेढ़ महीने तक पिलावे ।

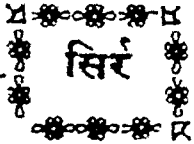

 इस बीमारी में मनुष्य बेहोश हो सकता जाता है और उसकी हरकत बिल्कुल बन्द हो जाती है। यह बीमारी मस्तक में खुद पड़ जाने से होती है १-लौंग, जायत्री, जायफल, अकर-करहा छः माशा संधानिमक २ तांला, वाजरा आदि पांच सब को पीस हूटकर, २ फोदली बनाये और गरम तंबू पर सेक २ मस्तक पर टकोर दें। २-केसर और कलौंजी को दारीक पीस नांक में फूँके।


 — 
 नींद का ज्यादा आना 
 — १-त्रिफला (हर दहेड़ा आंवला छः छः माशा) आदिपाच गरम पानी में रात को भिगो दें, सुबह नलकर छान कर, २ तांला राहद मिलाकर पीये। २-जुल्लाव लेकर जब कमजोरी जानीरहे तब अमली कस्तूरी ६ रत्ती अर्क गुल्लाव में घिसकर नास लेंगे और तेज सिरका सूंघने से भी नींद ज्यादा नहीं आती।


 — 
 नींद का कम आना 
 — १-बकरी का दूध हाथ की हथेली और पांच के तुलुबे में मलना चाहिये।

२—काहू के बीज और खसखस के बीज एक २ तांला लेकर पीसे फिर आदिपाच पानी में, मिला २ तांले मिथी मिलाकर पीये।

- ३—काहू और कद्दू का तेल सिर पर लगावे ।
- ४—ब्राह्मीपत्ती २५ अदद साफ़ करके बारीक पीसकर १/२ गायके धारोष्ण दूध में मिला और मुवाफ़िक का मोठा डालकर पिलावे ।
- ५—नाभि पर भांग की टिक्रिया बांधे ! काहू के बीज अजवायन, खुरासानी, चीता, अफीम समान भाग ले चने बराबर गोली बना, एक २ गोली सुबह शाम खाने से (पोस्त के पानी के साथ गोलियां बनावे) नींद आकर पीड़ा दूर होगी ।
- ६—भुनी हुई भांग का चूर्ण १ भाशा शहद में मिलाकर रात्रि को सेवन करे । इससे निन्द्रा नाश अतीसार गृहिणी अग्नि की क्षीणता नष्ट होती है ।
- ७—पीपलामूल का चूर्ण गुड़ में मिलाकर खाने से बहुत दिनों की नष्ट हुई निन्द्रा आजाती है ।
- ८—मकोय की जड़ को सिर में बांधने से अथवा सब का क्वाथ बना पीने से निद्रा आती है ।
- ९—कम नींद आती हो तो दूध, दही, तेल की मालिस उबटन, स्नान सिर में तेल लगाना, कानों में तेल डालना, नेत्रों में ठंडा सुर्मा लगाना और तक्रिये में सोये के हरे पत्ते रखलेने से नींद अच्छी आती है ।
- १०—शाक, दाल, घी, यूप और दूध में प्याज़ का रस शामिल कर खाने से जल्दी नींद आती है ।
- ११—क्लोरेलहाईड्रास—२ औंस, पोटामी ब्रोमाइड २ औंस २ तोला ताजा पानी से सेवन करने से भी नींद आ जाती है ।

१२— सिर (जुनून) पहिले अन्त में लिखी हुई दवायों से पेट वा मस्तक को जुल्लाव से साफ करें फिर शुद्ध गाय के घी का नास (हुलास) देना और नं० ७ में कही नं० ८ वा ९ की दवा पिलाना ।

मस्तक को ताकत देने की

- १—गेहूँ की भुंसी २॥ तोला लेकर ३ छटांक पानी में रात को भिगोदे सुबह मलकर छान ले उस छने पानी को कड़ाही में डाल गरम करे उसी में ४ मगज बादाम १० काली मिर्च पीस कर उसमें डाल दे फिर मुवाफिक का मीठा और २ तोला पी डाल खूब फदकावे (गरम) करे फिर उतार गुनगुना २ चाय की तरह पीवे ।
- २—दूध में जलेबी भिगोकर खावे ।
- ३—दूध में छः माशे से १ तोले तक बादाम का तेल डाल कर पीवे ।
- ४—बादाम खरबूजा की मींग खशखाश एक २ तोला ले पीस ठंडाई की तरह पानी में अथवा गाढा हलुवा सा बना सेवन करे ।



वादास पाक

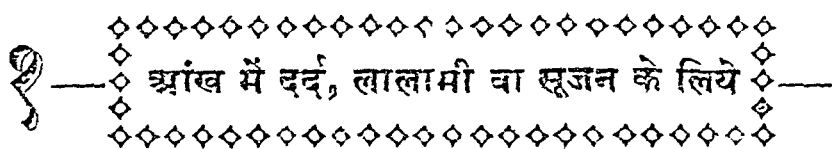
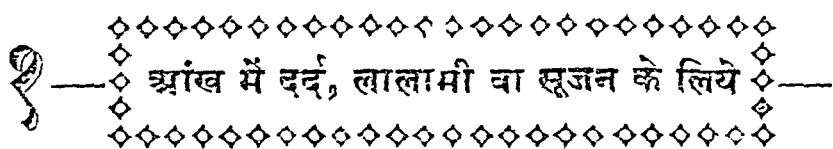
वादास की गिरी भिगो कर छीली हुई १। खरबूजा कद्दू, खीरा की भिगी एक २ छटांक कोच के बीज की गिरी १- छोटी इलायची बड़ी इलायची के दाने शतावर वन्सलोच भद्रमन के बीज चोवचीनी गोंद मूसली सफेद एक २ तैला कूट पीस १। घी में भून १। चीनी डाल हलवा सा बना ले चूराक एक से २ तो० तक प्रातः काल सेवन करे यदि अभ्रक चांदी वंग की उत्तम भस्म छः २ माशा और मिला ले तो बहुत ताकतवर हो जायगा ॥



नेत्र रोग और उनकी चिकित्सा ॥



१-आंख का दर्द व सूजन । २-छड़ पड़ जाने पर । ३-पलकों का चिपटना । ४-मोतियाविंद । ५-ढलका । ६-नासूर । ७-आंख के दानों में । ८-परवाल । ९-फूली माडा । १०-रोहों पर । ११-गुहाई । १२-चेचक से गई आंख पर । १३-खुजली । १४-रतोंधी । १५-नेत्रों की ज्योति बढाने को ।

१— आंख में दर्द, लालामी वा सूजन के लिये 

बड़ी हरड़ का छिलका ६ भा० लोध २ भा० अर्क गुलाब में घिस कर धुनी हुई रई में लपेट आंख पर रखे ।

२—इमली के पत्ते ४ भा० लोध-२ भा० फिटकरी १ भा० अफीम २ रत्ती-पानी में पीस पोदली बना आंख पर फेरे ।

- ३—गुलाब जल १ तो० फिट्करी लाल १ मा० बतास्ता
१ अद्द पीसकर मिलाले और दो २ बूंद दो २ घन्टे
में आंख में डाले ।
- ४—रसोत को बकरी के दूध में घिसकर पलकों के ऊपर
लगावे ।
- ५—जिघर की आंख लाल हो उधर के पैर के अंगूठे में
धीगुवार का गूदा ४ तो० आम्रा हल्दी २ मा०
पीसकर मिला, ज़रा गुनगुना कर लपेट दे ऊपर
से पान रख बांधदे ।
- ६—इमली के पत्तों का रस ५ तो० रसोत १ तो०
सुहागे का फूला ६ मा० फिट्करी का फूला ६ मा०
अफीम १ मा० सब को अर्क गुलाब में खूब रगड़
कर आंखों के भीतर लगाने से कड़क दूर होती है ।
- ७—फिट्करी ३॥ तोला हल्दी ७ माशे अफीम ५ माशा
कागजी नीबू के रस में घोट कर गुनगुनी गुनगुनी
बाहर पलकों पर लेप करे ।
- ८—त्रिफला का चूरन ३ माशा घी शहद मिलाकर
रात्रि को चादने से नेत्रों के सब रोग नष्ट होते हैं ।
- ९—शहद में केसर घिसकर लगाने से आंखों की जलन
दूर होती है ।
- १०—सफेद फिट्करी का फूला १ तो० २ तोले कागजी
नीबू के रस में घोट ऊपर पलक में लगाने से दर्द
वा लाली दूर होती है ।

११—अनार दाना १ छटांक अर्क गुलाब ५= में भिगो कर कपड़े से छान ले फिर उस में कच्ची फिटकरी भारीक पीस १ तो० और अफीम ३ माशा मिला खूब घोट ज़रा गरम कर पलकों पर लेप करे ।

१२—हीरा कसीस २ माशा घी में मिलाकर मस्तक पर लेप करदो तो आंखों से बहुत सा पानी तुरन्त ही टपकेगा और दर्द वा सूजन ५ मिनट में दूर होगी । पर १० मिनट बाद धो डाले ।

१३—पठानीलोथ-फिटकरी का फूला एक २ माशे अफीम ४ रत्ती इमली की कोंपल ४ माशे ग्वारपाठा ४ माशे सब को कूट पीस पोदली बना आंख पन फेरनी ॥

१४—कल्मी शोरा ४ तोला फिटकरी का फूला १० तो० कपूर १ तो० उम्दा एक वोतल अर्क गुलाब में पीस कर डालना और मजबूत काग लगा, दो तीन दिन धूप में रख, दो २ घूँद आंख में डालना ।

१५—बेल केपत्ते का रस आधा तोला सेंधानमक २ रत्ती गाय का घी ४ रत्ती तांबे के वर्तन में बड़ी कौड़ी से घिसकर आंच में गरम करे फिर स्त्री का दूध मिला कर अंजन की तरह लगाने से आंख का शोध रक्त स्राव और दर्द बन्द हो जाता है ।

१६—दारु हल्दी, मेरु, सेंधानमक, हर्र छोटी, रसौत, कूट पीस छान घीशुवार के पट्टे के रस में गरम कर आंख पर लेप करना ।

१७—लाल फिटकरी को बारीक पीस कपड़े में ध्यान ३२ गुने पानी वा गुलाब जल में हलाकर आंखों में दो २ बूँद डालने से गर्मीकी आंखों की लाली वा जलन दूर हो जाती है ।

१८—धतूरे के पत्तों को गरम कर मलकर रस निकालते फिर यदि दाहिनी ओर दर्द हो तो बायें में आँग वाई ओर हो तो दाहिनी ओर कान में डाले आँख का दर्द तुरंत बन्द हो जायगा ॥

१९—स्त्री के दूध में रसोत का घोलकर गुनगुना लेप पलकों पर करने से आंखों का दर्द वा सूजन और लाला मिट जाती है ।

देसी लोशन ।

काला सुरमा, फिटकरी, कल्मी शोरहा एक २ तोला ले एक शीशी में आध पाइ पानी डाल उस में बारीक पीसकर डाल, काग बन्द करदो, आवश्यकता पड़ने पर दोतल को हिला दो दो, बूँद आँख में डाले ।

नाखून या किसी चीज के लग जाने से आँख में छड़ पड़ जाती है ।

१—ठंडे पानी के आँख खोलकर छींटे डे ।

२—काहू के बीज, बिलायती उन्नाद एक एक तोला लेकर आदपाव पानी में अक्कुट कर काहा बनादे जब आधी छटांक पानी रह जावे तब उतार ध्यान १ तोला मिथी मिलाकर पीवे ।

३—उम्दा गुलाब का अर्क दो २ बूंद दो २ घंटे में आंख में डाले ।

४—स्यालकोटी कागज़ को जलाकर उस की राख पीस कर सलाई से आंखों में लगावे ।

३— पलकों का चिपटना जुल्लाव से पेट साफ़ करे ।


२—पलकों पर जोके लगवावे ।

३—बबूल की ताजा पत्ती १ छटाक २५ तोला पानी में औंठावे जब ६ तोला पानी रह जावे तब उतार छान घोटल में रखले और दिन में कई बार पलकों में लगावे ।

४—कोड़िया लोयवान सुरमा की तरह पीस कर शहद मिला बत्ती बनाले और गुलाब जल में घिस कर आंख पर लगावे ।

५—आंक की जड़ जला कर उसकी राख पानी में घोल आंख के ऊपर लगावे ।

६—सांप की केंचुली जलाकर पीसे और सुरमा की तरह लगावे ।

४— इस की औषधि तब तक ही मोतियाबिन्द हो सकती है जब तक कि आंख से कुछ २ दीखता हो ।

१—जुल्लाव से पेट साफ़ करे ।

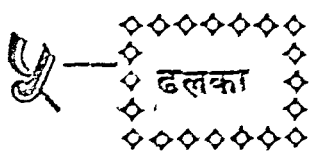
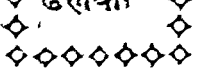
२—कनपटी पर जोंके लगवावे ।

३—त्रिफला १ तो० सफेद चन्दन, नागरमोथा, गिलांय, नीम की छाल, अड़ूसे के पत्ते, सोंठ, हल्दी खानी, इन्द्रजौ, गेरू यह सब तीन २ माशें लेकर डेढ़पाव पानी में आँटावे १ छटांक रह जाने पर १ तोला शहद मिला कर पीवे ।

४—रसोत, हल्दी दोनों, नीम के पत्ते, चमेलीके पत्ते तीन २ माशे लेकर गोबर के रस में पीस गोलियां बनाले फिर पानी में घिस आंख में लगावे ।

५—द्रोणपुष्पी (गूमा) के स्वरस में शहद मिला कर नेत्रों में लगावे ।



६—तिल के फूल ८० पीपलछोटी ६० दखिनी मिर्च ७५ भंगरे के अर्क में घोंटे ३ दिन तक कांस के पात्र में, फिर आंख में लगावे ॥

५— आंखों में पानी गिरने को ढलका
ढलका कहते हैं ।


१—समुद्रफेन, फिटकरी सफेद, हरड़ छोटी, कत्था सफेद, रसोत, तीन २ माशा, अफीम १ माशा सब को कूट पीस पानी में गोलियां या बत्ती बनाले और पानी में घिस कर ही आंख में लगावे ।

२—मेंहदी के हरे पत्ते वारीक पीस आंख में बांधे ।

३—बबूल का काढ़ा बहुत गाढ़ा बनाकर शहद मिला अञ्जन करने से आंख से पानी जाना बन्द होता है ।



 यह आंख के कोए में होता है।
 १—कनपटी पर जोंके लगावे ।

२—एक तोला शहद गरम करे उस में ६ माशा समुद्रफेन पीसकर मिला बत्ती बनाकर नासूर में रक्खे ।

३—मुसव्वर और अनार के फूल एक एक माशा, गुलाब के अर्क में पीस नासूर में लगावे ।

४—हुक्का की कीट जो हुक्के की नली के भीतर जम जाती है उस को एक माशा ले, १ माशा अफीम मिलाकर लगावे ।



७-आंख में दानों के लिये

१—केसर, कपूर एक २ रत्ती, रसोत ४ रत्ती गुलाब जल में घिस कर दानों पर लगावे ।

२—रसोत, गेरू, छोटी हरड़, सुपारी एक २ माशा ले अर्क गुलाब में पीस लगावे ।

३—लौंग १ रत्ती, हल्दी खानी ४ रत्ती, गुलाब जल में घिसकर लगावे ।

४—सिन्दूर गुलाब जल में हला कर लगावे ।



 १—नौसादर १ तो० पीपलवड़ी
 ६ मा० छोटी इलायची के दाने
 ४ मा० समुद्र फेन ४ मा०

नीला थोथा १ मा० नीला थोथा का आग पर फूला कर ले फिर सब को कूट पीस बकायन के हरे पत्तों का रस निकाल कर ७ वार सब दवाइयों को

मिला कर घांटे फिर छोटी चीमटी से बाल उखाड़
ऊपर का अंजन लगावे ।

२—बालों को उखेड़ अंजीर का दूध लगावे ।

३—समुद्रफेन को ईसबगोल के लुआव में घिस कर
लगावे ।

४—केसर १ मा० अफीम १ मा० सिरका में घिस कर
लगावे ।

५—सैधा नमक ३ मा० समुद्रभाग ३ मा० सुरमा
सा बना लगावे ।

६—सीप को टुकड़े कर, एक कूजे में भर, ऊपर तक
जामन का रस भर, संपुट लगा १५ सेर कंडे की
अग्नि दे फिर निकाल समय भाग नौसादर मिला
अञ्जन की तरह पीस कर बाल उखाड़ लगावे ॥

६—लाल चन्दन, संगव की नाभ
फूलीमाडा येनसिल, चान्दी सोने का
बैल (जो सुनारों के यहां गलाते
समय रहजाता है) सैधानमक छः २ माशा पीस कर जब
सुरमा सा हो जावे तब लगावे ।

२—हरे कांच की चूड़ी, लाल फिटकरी, समुद्रफेन छः
माशा ले अंजन की तरह सौंफ के अर्क में घांट कर
लगावे ।

३—विथ्री सेन्या नमक दोनों को बराबर २ ले कपड़ छान
कर लगाने से फूला बट जाता है ।

४—सहजने के पत्तों के रस में बराबर का शहद मिला कर आंख में लगाने से भी फूला कट जाता है ।

५—सोना मक्खी १ तो० फिटकरी १ तो० शोराकल्पी १ तो० समुद्रभाग १ तो० नीले कांच की चूड़ी १ तो० अफीम ६ मा० सब को खरल में पीसे जब बारीक हो जावे तब १ पाव नीम के पत्तों का रस खरल करते २ सुखादे जब खूब बारीक हो जाय तब आंख में लगावे ॥

१—जस्त भस्म १० मा० तूतिया भस्म १ मा०, गोंद कतीरा १ मा० जल में घोट लम्बी लम्बी

वत्ती बनावे पलकों को लौटकर रोहों पर रगड़े ।

२—मिश्री, नमक बराबर २ महीन पीस सुरमे की तरह लगावे ।

३—चाकसू के बीज लेकर नीमकी पत्तियों के साथ पानी में उवाले जब ये मुलायम हो जाय तब छील भीतर की गिरी निकाल उसे बहुत बारीक पीसे फिर आंखों में लगावे ।

४—जस्त का फूला २ तो० नीम की कली ६ तो० मिर्च दक्खिनी २ अदद, कपूर १ तो० फूलकी थाली में फूलकी कटोरी से रगड़ आंख में लगावे ।

५—सफेद चन्दन पानी में घिस कर रोहों पर लगावे ।

६—जस्त का फूल २ तो० चाकसू २ तो० वनकुलथी के बीज १ छटांक नीमकी पत्ती के साथ मिट्टी के भोलुए में

पकावे जब चाकसू फूल जावे तब छील कर जस्ते में मिला नीम के पत्तों के रस में घोट लमाने से असाध्य रोहें भी जाते हैं ।

७—फिटकरी की भस्म १ तो० शुना तूतिया १ रत्ती मिश्री १ मा० खूब घोट कर जाला फूली पर लगावे ।

८—काला सुरमाकी डली १/२ लेकर आगमें लाल कर २ के त्रिफला के काढ़े में, नीमकी पत्ती के रस में, भंगरा के रस में सात २ बार बुझा फिर रसोत को पका कर उसके थिराये पानी से घोटना फिर जब वह सूख जावे तब पुनर्नवा के काढ़े में फिर केले की जड़ के पानी फिर गुलाब जल में घोटे फिर फिटकरी की खील १ तो० छोटी हर ६ मा० गदह पूर्णा १ तो० गेरू ६ मा० शीतलचीनी ६ मा० कल्मीशोरा १ तो० कपूर १ तो० छोटी इलायची के दाने ६ मा० कडुवे तेल के दीपक का काजल १ तो० डाल खूब घोटे रोहूमच्छली के ४ प्रांच नेत्र डाले तो विशेष गुणदायक हो ।

सर्प की चर्बी का अंजन

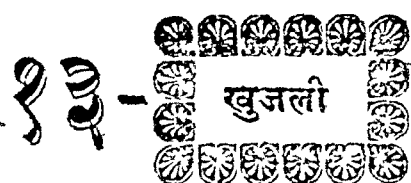
काले सर्प की चर्बी, शंखचूर्ण, निर्विषीचूर्ण, निर्मलीचूर्ण कायफल का चूर्ण, काली मिर्च, प्रथम मिर्च को ज़रा भिगो कर सिल पर रगड़ पानी से धोकर कुचल थोड़े से जल में दो घंटा भीगने पर छानले फिर इसी पानी से (उपरोक्त दवाइयों को समान भागले) खरल कर लगावे ।

११—गुहाई का ईलाज ।

- १—इमली के बीज पानी में घिस कर लगावे ।
- २—पुरानी दीवाल का कोयला पानी में घिसकर लगावे ।
- ३—लौंग को पानी में घिस कर लगावे ।
- ४—घी में सिंदूर मिला कर लगावे ।

१२—चेचक से गई आंख पर ।

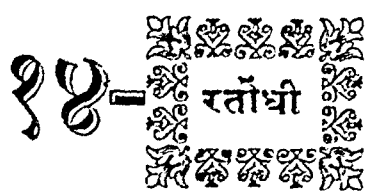
हल्दी को नींबू के रस में खरल कर दिन में दो बार सलाई से लगाना ।



खुजली

वारा सिंगा को - कामजी
नींबू में घिसकर लगावे ।

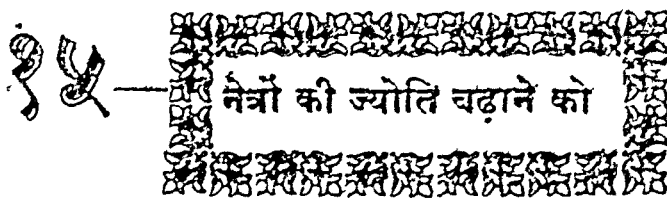
- २—ममीरा, वालछड़, एलुवाशुद्ध, खपरिया शुद्ध, काली मिर्च छ. २ मा० हरर की बकली, गुलाबके फूल कपूर, माजूफल, सेंधा निमक, समुद्रभाग, आमला भुनी फिटकरी एक २ मा० दासचीनी, पीपल, केसर एक २ मा० अर्क गुलाब में घोट आंख में लगाने से खुजली दूर होती है ।



रतौंधी

१—सफेद शीशी के भीतर रीठे भर कर पानी डाल दे जब रीठे खूब नरम हो जावें तब इन्हें मल डाले और फिर पानी को औटावे जब चौथाई पानी रह जाय तब उतार छान कर रखले फिर दो २ बूंद आंखमें डालनेसे रतौंधी अचूक जाती रहती है ।

- २—रसौत, हल्दी, दाखहल्दी, नीम के पत्ते बराबर २ ले
कूट पीस गोबर के रस में वत्ती बना आंख में लगाना ।
- ३—सांयकाल को पान का रस ३, ४ बूंद आंख में
डालने से रतौंधी दूर होती है ।
- ४—घी में सोंठ अथवा पीपल को मुबाफिक का घिस कर
आंख में लगावे ।



नेत्रों की ज्योति बढ़ाने को

- १—जस्त धस १ तो० शीतलचीनी ६ मा० फिटकरी फूला
१ मा० कपूर १ मा० खूब बारीक पीस सुरमे की
तरह लगावे ।
- २—शुद्ध विरोजा कपूर एक २ तो० पहिले विरोजा को
४ तो० दस वर्ष के पुराने घी में मिलाकर ३ दिन रगड़े
फिर कपूर मिला १ पहर तक रगड़े फिर एक २ बूंद
आंख में डालने से मन्द दृष्टि दूर होती है ।
- ३—सौंफ, रतन जोत, मिश्री बराबर २ लेकर कूटबान ६ मा०
फांक कर ऊपर से पाव भर दूध मिश्री मिला कर
पीने से नेत्रों की कमजोरी दूर होती है ।
- ४—शुद्ध सुरमा, शुद्ध फिटकरी नौ २ माशा, सच्चे मोती
३ माशा, सफेद देशी मिश्री ५ मा० ४ तो० उन्हा गुलाब
जल में घोंटे जब अर्क सूख जाय तब आंख में लगावे ।

५—छोटी हरड़ ६ मा० साबुन ६ माशा शोरहकल्मी शुद्ध
 ६ मा० अफीम २ मा० ममीरा ६ मा० फिटकरी का
 फूला ६ मा० रसोत ६ मा० केसर २ माशा, काली
 मिर्च ६ माशा, नौसादर ६ माशा समुद्रफेन ६ माशा
 गुलाब जल १० तो० में घिस आंख में लगावे।

६—आदपाव काले सिरस के पत्तों को पीस आध सेर
 पानी में घोल चार गिरह सफेद कपड़ा उस पानी में
 ७ बार भिगो २ कर साया में सुखावे फिर उस को
 बत्ती बनाय कड़ुवा तेल के चिराग से काजल पारे
 यह काजल १ तो०, कल्मीशोरा ६ मा०, हल्दी ३ मा०,
 मिर्च दक्षिणी ३ मा०, मिला ७ दिन तक घोंटे। इस
 से भी नेत्र के सब रोग जाते हैं।

नयनामृत ।

संख की नाधि १ तो० पीपल छोटी १ तो० शुद्ध
 नीलाथोथा १ तो० खपरिया १ तो० कल्मी शोरा
 १ तो० नौसादर १ तोला नींबू के रस में घोंटे
 इस्तेमाल करे।

ठन्डा सुरमा ।

१—१ मट्टी के कूजे को अग्नि में खूब गरम करे और
 जब खूब लाल हो जावे तब उस में १ तो० कपूर
 डाल तुरन्त कांसे की कटोरी से ढकदे कपूर उड़कर
 उस में लग जावेगा उस जाँहर को आंख में लगाने
 से बरफ के समान आंखों में तरावट मालूम होगी।

२—५ तोला सुरमा ले ३ दिन पानी में भिगोवे पानी से निकाल ३ मा०, कपूर ३ मा०, छोटी इलायची के दाने मिलाकर ६ तो० नीम के पत्तों के रस में घोंटे उस के सूख जाने पर ६ तोले अर्क गुलाब में पीसे उस के सूख जाने पर आंख में लगावे ।

आंख की कमजोरी दूर करने को

३—ईरानी केसर को स्त्री के दूध में घिस कर आंख में लगावे माजूफल ९ मा० बालछड़ ६ मा० केसर ३ मा० छोटी पीपल २ मा० नौसादर १॥ मा० काली मिर्च २ रत्ती कपूर १ मा० सब को सुरमा की तरह पीस लगावे ।

४—शीशा को गरम कर कर के भंगरे के रस में ५० वार, फिर गाँ मूत्र में २५ वार, फिर २५ वार बकरी के दूध में बुझावे फिर उस शीशे की सलाई को खाली आंख में फेरने से नजर तेज होती है ।



५—शुद्ध मर्मांरा के लगाने से भी आंख की कमजोरी दूर होती है ॥



नाक के रोग और उनकी चिकित्सा ।



१-नकसीर । २-शक्तिनाश (इस बीमारी में नाक से सुगन्ध या दुर्गन्ध कुछ नहीं मालूम होती) । ३-पीनस । ४-सूजन वा दर्द । ५-नाक में से कभी २ कफ की गांठें निकलनी ।


१—  नाक से खून निकलने को नकसीर कहते हैं । नाक में दो मार्ग हैं एक मस्तक से दूसरा मुंह से । नकसीर भी दो हालतों में फूटती है मस्तक में खुश्की होने पर या पेट की गरमी के कारण भी नकसीर फूटती है । ज्वर के दौरान के दिन (४-७-११-१४-२४-२८) में यदि नकसीर फूटे तो बन्द न करे यदि खून ज्यादा निकले या दूसरे कारण से फूटे तो उसका इलाज अवश्य करे ।

१—ताजा गोबर सिर और माथे पर लगावे ।


२—परोड़ मट्टी पानी में भिगो कर थोपे ।

३—ववूल की पत्ती, कपूर, अफीम एक २ तोला धनियाँ, कोड़िया लोयवान, फिट्करी सफेद छः २ माशा पानी में पीस लगावे ।

४—कपूर को सिरका और गुलरोगन में हल करके लगावे ।


 १—केसर, रूमामस्तगी दो २ शक्तिनाश मा० लेकर खूब वारीक पीस कपड़े में छान नाक में फूँके ।

२—गरम पत्थर पर तेज़ छिरका डालकर आंखे मीच नाक से सूँघे ।


 —इस बीमारी में नाक से कीड़े पीनस गिरते हैं ।

१—आध सेर गरम पानी में १ तो० सफेद फिट्करी पीस कर मिलावे और उसकी पिचकारी नाक में लगावे ।

२—शगरफ-त्रायविडंग-अजमोद-अजत्रायनखुरासानी छः २ माशे लेकर महीन पीस कपड़े में छान नाकमें फूँके ।

३—संजना की छाल-पीपल के पत्ते-छोटी कटाई आद २ पाव तीन सेर पानी में औंटावे जब आध सेर रह जावे तब उतार छान आदपाव कड़वा तेल मिला फिर आग पर चढ़ा दे उसमें सोंठ-मिर्च-पीपल छोटी, दो २ तोला रसौत और संधा नमक तीन २ तो० कूट पीस छानकर डाल दे जब केवल तेल रह जावे उतार छानकर रखले और सुबह शाम नास लियाकरे ।

४—दालचीनी, जावित्री, लौंग, हल्दी पांच २ तो० लेकर कूट पीस छानले फिर २५ तो० शहद मिला छः २ माशा सुबह शाम खायो करे ।


५—गुड़ ६ मा० दो तो० दही में २ मा० गोल मिरच पीस कर सब को मिला पीनस शुरू होते ही सेवन करना चाहिये ।

६—कायफल, कूट, काकड़ासींगी, सोंठ, छोटी पीपल, काली मिर्च जवासी, काला जीरा छः २ मा० ले, कूट पीस चूरन बनाले १ मा० चूरन १ मा० शहद मिला कर सुबह, शाम सेवन करने से पीनस, स्वरभेद, नाक से पानी आना और हलीमक रोग नष्ट होता है ।

७—इन्द्रजौ, हींग, काली मिर्च, तुलसीपत्र, कुटकी, मीठा कूट, वच, सेंजने के बीज, वायविडंग छः २ माशा ले चूरन बना नास लेना ।

८—अजमोद, वायविडंग, सिंगरफ़ तीन २ माशा खुरासानी अजवायन, केसर दो २ माशा ले कूट पीस नास लेवे ।

९—दोनों कटाई और अनार के पत्तों का रस पाव २ भर ले, आदपाव तिल के तेल में पकावे, जब रस जल, केवल तेल रह जाय उतार पांच २ वूंद नाक में डाले ।

१०— रसोत ३ माशा, केसर २ गा०
सूजन वा दर्द कपूर १ मा०, अर्क गुलाब

में घिसकर लगावे ।

२—दर्याई नारज़ील १ माशा, पान १० तोला में हन्त करके पीवे ।

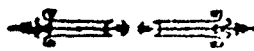
५—नाक में से गांठे निकलना

१—नागरमोथा-भाजू, केसर चार २ मागे, मोम १ मा० कड़वा तेल ४ तोला, पानी २० तोला सब को कूट पीस पकावे जब तेल ही रह जावे, तब उतार छान, दो २ बूंद नाक में डाले ।


२—वीदाना का लुआव २ तोला व शरवत वनफशा १ तोला मिलाकर पीना ।



कान के रोग और उनकी चिकित्सा ।



१-कान में दर्द । २-बहना । ३-कीड़े पड़ना । ४-गूंगू की आवाज होना । ५-बहरापन । ६-सूजन । ७-कान का उखड़ आना, ८-पानी या कोई चीज कान में भर जाना ॥

१— अजवायन खुरासानी ३ तो०, २ छयांक दर्द पानी, ४ तो० कड़वा तेल मिला आग पर जलावे जब तेल मात्र रह जावे तब उतार छान दो २ बूंद कान में डाले।

२—सुख दर्शन का पत्ता गरम कर कान में निचोड़े ।

३—कपूर अफीम चार २ रत्ती १ माशा स्त्री के दूध या बकरी के दूध में मिलाकर कान में डाले ।

४—जावित्री-जायफल-केसर-अफीम चार २ रत्ती लेकर शराव में मिलाकर कान में दो २ बूंद डाले ।

५—चोया लोयवान कान में डालना ।

६—२ तो० शराव में १ मा० अफीममिलाकर थोड़ी २ कान में डाले ।

७—वच,साँठ-देवदारु, सेंधानमक और सौंफ इन सबको एक एक तो० ले कूट पीस १/१ भर बकरी के पेशाब में औटावे खूब औट जाने पर उतार छान गुनगुना २ थोड़ा २ कान में डालने से कान का दर्द बन्द हो जाता है ।



८—केसर १ मा० शहद
बहना या पीव आना
१० मा० बकरी का

दूध दो तोला आग पर रखकर पकावे जब दूध जल जावे तब उतार कर दो २ बूंद कान को साफ कर, डाले ।

२—मेथी के बीज १ तो० बकरी का दूध ६ तो० में गरम करे जब ४ तोला दूध रह जावे तब उतार छान कर कान में गुनगुनी २ दो २ बूंद डाले ।

३—कान को साफ कर सुहागा का फूला पीसकर कान में फूंक दे, ऊपर से दो बूंद कागज़ी नीबू का अर्क डाल दे ।


४—रसोत ४ मा०, शहद १ तोला, २ तोला बकरी के दूध में हल करके दो दो बूंद कान में डाले ।




कीड़े पड़ जाना
पोदीने की पत्ती सिरका में मिला कान में टपकावे ।

३—एलुवा को पानी या गोमूत्र में घिस कर कानों में डाले ।

३—तारपीन का तेल १ तोला, शहद दो तोला मिला कर थोड़ा २ कान में डाले, या एक कपड़े की बत्ती बना उसको ऊपर की दवाइयों में लपेट कान में रक्खे ।

४— यदि खुश्की से हो तो कान में शब्द होना वादाम रोगन डालना ।

२—केसर और कोड़िया लोयवान एक २ मा० लेकर शराव विरांडी में मिलाकर दो २ बूंद कान में डालना ।

५— बुढ़ापे का बहरापन कठिनता से बहरापन जाता है उस से पहिले के लिये—

१—लहसुन का रस ४ तोला कड़वा तेल ८ तोला में पकावे जब तेल रह जावे उतार, ठंडा कर दो दो बूंद कान में डाले ।

२—कान को पिचकारी से धोकर हाईड्रोजन परऑक्साइड (Hydrogen peroxide) (अंग्रेजी दवाखाने में, १) में आधी छटाँक मिलता है) डाल १० मिनट बाद फिर पिचकारी से धोवे और फिर वादाम का तेल ५—तारपीन ३ ड्राम मिलाकर शीशी में रक्खे और जब गाढ़ा हो जाय तब दो बार कान में डाले यदि गाढ़ा होने में कुछ कसर रहे तो एक ड्राम लाइमवाटर मिला दे ।

कानो की सांय २ और कम सुनाई देने में

१—के लिये मीठा तेल आधपाव, धतूरे के पत्ते का रस आधपाव आक के पत्ते का रस १ छटांक, नमक ६ मा० डालकर अग्नि पर तेल सिद्ध कर, एक दो बूंद कान में डाले ।

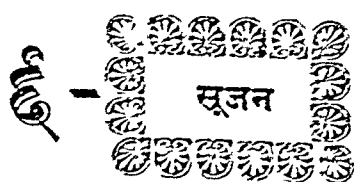
२—ब्राडी १॥, अफीम ४ तो० धूप वा चांदनी में रख कान में दो दो बूंद डाले ।

३—नीम के पत्ते, असली हींग, समुद्रफेन, संखिया छः छः मा० ले १। भर सरसों के तेल में खूब महीन घोट कर डालदे, फिर १ सेर गायकी पेशाव डाल पकाले तेल शेष रहने पर उतार कान में डाले समस्त कान के रोग और बहरापन भी दूर हो जाता है ।

कान के नीचे गांठ पड़ जाने की

चिकित्सा ।

एलुवा, पपरिया कत्था, गुगल तीनों को सिरका में पीस गुनगुना लेप सांय प्रातः करने से कर्णमूल समूल दो दिन में नष्ट हो जाता है ।



सूजन कान के नीचे इधर उधर एक गांठ भी निकल आती है उसे कनवर बोलते हैं इस के

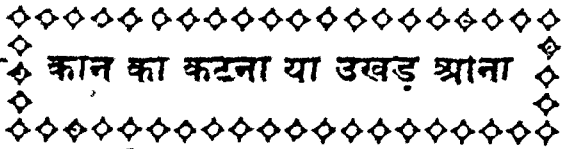
उठते ही औषधि करना चाहिये ।

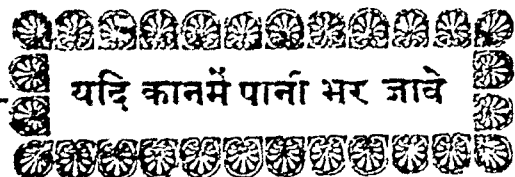
१—यदि सुर्ब हो और कड़े हो तो जोंदे लगा देवे ।

२—अजवायन को सिरका में पीस गरम कर गुनगुनी लगावे ।

३—सुपारी, लाल चन्दन, एलुआ एक २ तोला लेकर सिरका या गुलाब के अर्क में रांध गुनगुनी लगावे ।

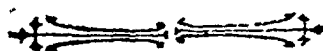
४—काली जीरी, कलौजी, कायफल, कुलथी, सोंठ एक २ तो० ले पीसकर पानी में रांध कर लगावे ।

७— यदि कान कान का कटना या उखड़ आना कटने लगे तो बबूल या इमली की छाल सूखी जलाकर कान पर कड़वा तेल चुपड़ ऊपर से छाल की राख बुरक दे । यदि जड़ से उखड़ आवे तो तुरन्त ही जहाँ का तहाँ रख कर पानी की गद्दी बांध दे और पानी से उसको तर रक्खे और मैदालकड़ी, एलुआ, मेंहदी, बबूल की फली या पत्ती एक २ तो० लेकर पानी में पीस लगा देवे ।

८— तो एक पांव यदि कानमें पानी भर जावे से कूदे ।

२—इसपंज का टुकड़ा कान में डाले ।

३—एक पतली लकड़ी में सिररे पर मोम लगावे उस से कान में यदि कोई अनाज का दाना बगैरा होगा निकल आवेगा यदि कानमें कानसलाई घुस जावे तो कड़वे तेल से कान को भर दे ।



मुख रोग और उनकी

चिकित्सा ॥



- १-होठ की सूजन, २-होठ की खुशकी,
 ३-दांत के दर्द में । ४-दांतों के हिलने में ।
 ५-दांतों के कुन्द हो जाने में ।
 ६-दांतों में कीड़ा लग जाने में ।
 ७-दांतों के कमजोर और सुराखदार
 होजाने में, ८-दांतों को बलवान बनाने
 को मंजन, ९-सोते समय दांतों के
 कटकटाने में, १०-दान्ती मिच जाने में,
 ११ मसुड़ों की सूजन, १२-मसुड़ों से
 खून निकलने में । १३-मसुड़ों में नासूर
 १४ मुंह के छाले । १५ मुंह से लार
 बहने में । १६ मुंह से बदबू आने में ।
 १७ जीभ के मोटे और भारी हो जाने
 में । १८ मुंह की काले और भाई में ।
 १९ मुहासा और भाई में ।

होठ की सूजन ।

- १—निर्विंसी २ मा०, रसोत ४ मा०, अर्क गुलाब में घिसकर गुनगुनी कर लगावे ।
- २—ईसवगोल को सिरका में पकाकर लगावे ।
- ३—मुरदासंग को अर्क गुलाब में घिस कर दिन में कई बार लगावे ।
- ४—त्रिफला को सिरका या अर्क गुलाब में पका कर लगावे ।

होठ की खुशकी ।

- १—तरबूज की मींग को पानी में घिस कर लगावे ।
- २—ईसवगोल के लुआव में सफेद कतीरा मिला कर लगावे ।
- ३—मोम और रोग्न वादाम को मिला कर लगावे ।
- ४—सेंधा निमक पीस कर घी में मिला लगावे ।

दांत के दर्द में ।

- १—अकरकरा १ मा०, कपूर १ मा०, पीस कर मले ।
- २—काली मिर्च १ तो०, फिट्करी सफेद २ तो०, कंजा के धीज की मिंगी ३ मा०, तमाखू का फूल १ मा०, बारीक पीसकर दांतों में मले ।
- ३—खुरासानी, अजवायन, १ तो०, कत्था सफेद १ तो०, हरड़ पीली १ तो०, कास्मीमिर्च कूट, एक २ तो०, सौंठ ६ मा० कूट पीस कर मले ।

४—मस्तगी, सौंठ, काली मिर्च, सफेद कत्था, सफेद जीरा, सड़ी जली हुई सुपारी, फिटकरी, बड़ी इलायची के दाने, लाहोरी निमक एक २ तोला लेकर मंजन बना लगावे ।

लान्नादि तेल मलना

बनाने की विधि ।

तिल का तेल ५१, लाख का रस ५१, लोध, कायफल, मजीठ, कमलकेसर, पद्ममाख, चन्दन, नीलोफर, मुलहठी चार चार तो० चाँगुने जल में काढा पकावे, फिर तेल में पकावे । उंगली से दांतों में मला करे ।

६—मंजन-जली तम्बाकू की जड़ी (जो जलते जलते द्रिलम के नीचे रह जाती है) ५= काली मिर्च १ तोला, तेज पत्र २ तोला लाख पीपल २ तोला, जला हुआ कुचला १ तोला, कूट छान, मंजन बना लगावे ।

७—तेजवल को कूट पीस दांतों से मलना ।

८—संजने की छाल, फिटकरी अथवा केवल संजने की छाल चावने से दांतों के रोग नष्ट होते हैं ।

९—फिटकरी का फूला मले ।

१०—जीरा सफेद २ तो०, जीरा स्याह २ तो०, हीराकसीस २ तोला सीतलचीनी ३ तो० मिर्च काली ४ तोला

पांचों नमक ५ तो० मजीठ ४ तोला, त्रिकुटा ३ तो० त्रिफला
 ३ तो० छोटी इलायची के दाने ३ तो० फिट्करी ३ तो०
 सेलखड़ी ४ तो०, मस्तगी ४ तो०, तेजपात्र २ तो०,
 कमलगट्टा १० अदद, मोथा ३ तो० कपूर कचरी २ तो०
 तूतिया का फूला २ तो० तवासीर २ तो० माजूफल ५ अदद
 नीलाथोथा २ तो०, कायफल २ तो० धनिया २ तो०
 कत्था २ तो०, अकरकरहा १ तो० दालचीनी २ तो०
 इलायची खुरद २ तो०, हरड़ छोटी २ तो० सुपारी
 दक्खिनी २ अदद, नागकेसर १ तो०, बुरादा सन्दल
 सफेद ४ तो० समुद्रभाग २ तो० सोसन के बीज १ तो०
 भारंगी १ तो० लोध १ तो० पोस्त १ तो० वालछड़
 ३ तो० माई छोटी १ तो० बुरादा आहन २ तो० तमाखू
 खाने की १ तो० पतंग २ तो० पोस्तर्रीठा २ तो०, लौंग
 छिलका १ तो०, बादाम जलाया हुआ ५ तो० कुचला जला
 हुआ २ तो०, सुपारी जली हुई ४ तो०, कन्जा जला
 कर ४ तो० वर्ग वबूल ५ तो० छिलका मौलसिरी सब्ज
 ५ तो० छिलका आंक की जड़ का ५ तो०, गुलअनार
 २ तो०, जरावन्द १ तो०, सब को कूट पीस छान
 दांतों पर मले ।

११—नीलाथोथा, कत्था सफेद चौदह २ मा०, सेंधा
 नमक ७ मा० जीरा सफेद ३॥ मा० धनिया भुनी
 हुई ७ मा०, सोंठ १॥ मा० मिर्च १॥ मा० मस्तगी,
 कसीस, कपूर कचरी, कवावचीनी, मौलसिरी प्रत्येक
 पाँचे दो २ मा० नीला थोथे की आग में खील

कर लेवे फिर सब को अलग २ पीस छान कर लगावे इस से दांतों का दर्द, लांहू का निकलना, हिलना, सूजन यह सब दूर हो, दांतोंकी जड़ मजबूत हो । मसूड़ों का खराब मांस दूर हो दांतों की सब बीमारियां दूर होवे ।

१२—सेंधा नोन और तेल मलने से दांत मजबूत होजाते हैं ।

१३—अञ्जील सफेद, स्याह मिर्च, रुमायस्तगी, बड़ी पीपल कपूर कचरी, कशनीज खुश्क एक १ तो० जीरा सफेद, कत्था दो २ ता०, कवाव चीनी १ तो० नीलाथोथा ६ मा०, नमक लाहौरी ३ तो०, धनिया १ तो० कूट पीस छान दांतों पर मले ॥

सुगन्धित दन्त मञ्जन ।

१४—सोंठ, दारचीनी, मिरच, लौंग, कपूर, सुपारी की राख कत्था एक २ तो०, खड़िया मट्टी ७ तो० मिलाकर दांतों पर मले दांत चमकाले और सुगन्धित होवें ।

४-दांतों के दर्द और हिलने पर ।

१५—काली मिर्च, माजू, भुनी फिटकरी, नागर मोथा, सफेद इलायची के बीज, रुमायस्तगी, गेरू, हंसराज सेलखड़ी, राल, कत्था, आंबला, जली सुपारी छ २ मा० अकरकरवा, तृतीया भुना हुआ चार २ मा० सब को पीस मञ्जन बनावे ।

- १६—रूमामस्तगी का टुकड़ा दर्द की जगह पर दबा रखें पीड़ा बन्द हो जायगी ।
- १७—बादाम के छिलके जले हुए १ छ० जली सुपारी खरियामट्टी एक २ छ० सेलखरी, रूमामस्तगी एक २ तो० मिला पीस कर लगावे ।
- १८—माजूफल, छोटी बड़ी माई, बड़ी हरड़, आंवला, अनार के फूल, गुलाब के फूल एक २ तो० तूतिया फूला कर के ३ मा० मञ्जन बना लगावे ।
- १९—वायविडंग, कालीमिर्च, छोटी पीपल, सोंठ, नागरमोथा नींबू के पत्ते एक २ तो० लेकर पीस छानकर गाय के पेशाब में चने के बराबर गोलियां बनाले एक गोली रात को मुंह में दवा कर सो जावे सुबह थूक कर कुल्ला करें डाले ।

५-दांतों का कुन्द हो जाना ।

खटाई खाने से दांत कुन्द हो जाते हैं ।

- १—गरम २ मोटी रोटी दांतों में दबावे ।
- २—वायविडंग, अकरकरहा एक २ तो०, अजवायन खुरा सानी १ तो० आध सेर पानी में आटावे पाव भर रह बाने पर गरारे अर्थात् कुल्ली करे ।

६-दांतों में कीड़ा लगजाने में ।

- १—मस्तगी रूमी १ तो०, कपूर ४ मा०, महीन पीस कर दांतों में भरदे ।

२—आक के पत्ते के रस में थोड़ी हींग मिलावे पीसकर और फिर गुनगुना कर जिधर की दाढ़ में कीड़ा लगा हो उसकी उलटी तरफ के कान में डाले ।

७-दांतों के सुराखदारहोजाने में ।

१—कपूर ४ मा० रुमामस्तगी १ तो०, वारीक पीस दांतों के सुराखों में भरना ।

२—चांदी को रेती से रितवाकर छेदों में मोम मिला कर भरदे ॥

८-दांतों को बलवान बनाने को मंजन ।

१—सोना मखी, फिट्करी, माजू, हल्दी, मस्तगी, गेरू, चाकम्बू, जला हुआ वादामका छिकल, लाल इलायची के दाने, हरड़ का बक्कल, मजीठ वरावर २ लेकर पीस छान कर मंजन बना लगाना ।

२—छोटी माई, सुपारी जली हुई, जों जले हुए, कत्था सफेद, गुलाब का जीरा, बालछड़, जला हुआ वारह सिंगा, नमक लाहौरी वरावर वरावर ले मंजन बना लगाना ।

३—सफेद चन्दन, करंज के बीज की मिंगी, भुनी हल्दी भुनी फिट्करी, भुना नीला थोथा, चाकम्बू, गुलाब के फूल, खुरासानी अजवायन वरावर २ ले कूट छान कर मंजन बना लगावे ।

४—नागरमोथा, बालछड़, दस दस माशा, चन्दन लाल, फिट्करी, गेरू एक २ तोला बबूल की छाल २ तो०,

जली सुपारी २ तोला, जला हुवा बिनौला, कंजा के बीज जले हुए, अजवायन खुरासानी दो दो तोला सब को कूट पीस मंजन बना लगाना ।

मिस्सी ।

१-माजूफल ५ तो० कत्था सफेद १ तोला, नीलाथोथा का फूला १ तोला, छोटी इलायची २॥ तोला, रूमामस्तगी ६ माशा, हीस कसीस, सोना मक्खी छः छः माशा मंजन की तरह पीस कर लगावे ।

बच्चों के दांत ।

आसानी से निकलने के लिये मोम का तेल, सिर और गर्दन पर लगावे, हिना अथवा गुलरोगन को सिर पर मले, और कड़वा तेल पुराना गुनगुना कानों में डाले मकोय की पत्ती के रस में गुलरोगन मिलाकर दांतों और मसूड़ों पर लगावे, सिप्पी में छेदकर गले में बाँधे ।

६-सोते समय दांत कट कटाना ।

१—मस्तगी, वायविडंग दांतों पर मले ।

२—नीलकंठ का पर गले में बाँधना ।

१०-दांती मिचजाने में ।

१—अकरकरहा, सोंठ, लोहौरीनमक बारीक पीस दांत पर मले ।

२—कड़वे तेल में पारा को हलकरे फिर १ छोटा जायफल पीसकर उस में मिलावे फिर कन्पटी पर मले ।

३—नकछिकनी, सोंठ वारीक पीस नास लेवे

४—१ छटांक कड़वा तेल लेकर उसमें ४ तो० लहसन का अर्क और ३ तो० कायफल का चूरन डाल आग पर पकावे जब सिर्फ तेल रह जाय उतार छानकर दांतों पर मले ।

सरसामी हालत में भी दांत मिच जाते हैं उसमें भी उपरोक्त लुसखे इस्तेमाल कर सकते हैं ।

११-मसूड़ों की सृजन ।

१—धनिया २ तोला, गुलाब के फूल १ तोला, लाल चन्दन १ तोला, कपूर ३ माशा, मंजन बना लगावे ।

२—काली मिर्च, फिटकरी, बड़ी हंड एक एक तोला, सेंधा नमक ६ माशा मंजन बना मसूड़ों पर मले ।

३—अकरकरहा १ तोला, काली मिर्च १ तोला मकोय के पत्त २ तोला बबूल की छाल ३ तोला आध सेर पानी में आँटाकर, पाव भर रह जाने पर उतार छान कुल्ली करे ।

१२-मसूड़ों से खून निकलना ।

१—बबूल की छाल १० तोला सुपारी जलाकर ४ तोला कर्था सफेद २ तोला, फिटकरी १ तोला सेलखड़ी २ तोला, मंजन बना लगावे ।

२—सिप्पी की राख, काँड़ी की राख, समुद्रसोख, फिटकरी सफेद का फूला, बादाम के छिलके की राख दो दो तोले लेकर मंजन बना लगावे ।

१३-मसूड़ों में नासूर ।

- १—माजूफल, हीरा कसीस, माई, फिटकरी सफेद का फूला, रुमामस्तगी, हर् पीली का वंकला, तूतिया का फूला- वबूल की छाल की राख, नागरमोथा एक एक तोला लेकर कूट पीस मञ्जन की तरह लगावे ।
- २—वबूल की फली, सफेद फिटकरी, अनार के फूल एक एक तोला लेकर मञ्जन बना लगावे ।

१४-मुंह के छाले ।

- १—वकायन की छाल १ तो०, कत्था सफेद १ तो०, कूट छान मुंह में छिड़के ।
- २—छोटी इलायची के दाने, कत्था सफेद, फिटकरी सफेद एक २ तोला पीस छान लगावे ।
- ३—लोथ, कालीमिर्च, फिटकरी, गेरू छः २ मा० नीला योंथा फूला किया हुआ, छालों पर छिड़के ।
- ४—त्रिफला चार तो० को सेर भर पानी में औंटावे देह पाव रह जाने पर उतार छान गुनगुने से गरारे करे ।
- ५—फिटकरी सफेद का फूला १ तो० माजूफल १ तो० पीस छान मुंह में छिड़के ।

१५-मुंह से राल बहने में ।

- १—१॥ तो० कासनी को आदपाव गरम पानी में भिंगोदे

४ घन्टे बाद मल कर छानले और तीन तो० सादह सिकंजवीन मिला कर पीवे ।

२—त्रिफला २ तो० को आदपाच गरम पाणी में भिगो कर मल कर छान १ तो० शहद मिला कर पीवे ।

३—राई और मिश्री को बराबर २ ले कूट छान ३ माशे की फंकी लगा ऊपर से बहुत ठंडा पानी पीवे ।

१६-मुह में बदवू आने में ।

१—कवावचीनी, रूमामस्तगी, नागरमोथा, जावित्री जायफल, अमर, एक २ तो० लेकर अर्क गुलाब में चने की बराबर गोलियां बना कर एक २ गोली सुबह शाम मुंह में डाले ।

२—चिकनी सुपारी, लौंग, अकरकरहा चार २ मा० सफेद चन्दन का घुरादा, गुलाब के फूल छोटी हर तवासीर आठ २ मा० कस्तूरी २ रत्ती, सब को कूट पीस गोली बना मुंह में रखे ।

३—जौ के सत्तू, मिश्री के शरवत में घोल कर पीवे ।

४—पान में पीपर मेन्ट डालकर खावे ॥

१७-जीभ के मोटे और भारी होजाने में

१—राई कालीमिर्च, छोटी पीपल, नौसादर बराबर २ ले कूट पीस जीभ पर मले ।

२—राई को पीस पानी में आँटावे और खूब गरारे करे ।

१८-मुंह की कीले और भाई की दवा ।

- १—नांरगी या सन्तरा के छिलके,मेंहदी,चमेली नागर-
मोथा,लाजवर्द, जौ. मसूर,सर्पों,लालचन्दन,समभाग
ले अठगुने पानी में १० तो० तेल डाल जब सिर्फ
तेल ही रह जाय उतार कर लगावे या वरावर की
चिरोंजी मिला उबटन करे ।
- २—(बहारहुसन) सोडा वाईकारव १ तो० गिरी
बादाम ६ तो० नशास्ता ४ तो० केसर ३ माशे
गुलाब के खुशक फूल १ तोला सब को मिला ३मा०
रोज मुंह पर लगावे ।
- ३—केले के जड़ की राख और हल्दी का चूरन मिला
कर लेप करने से भाई आराम होती है ।
- ४—अपामार्ग वूटी के पत्ते के रस में मूली के बीज पीस
कर लेप करने से भी आराम होता है ।

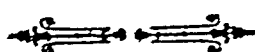
१९-मुहांसा ।

लालचन्दन, मजीठ. खाने की हल्दी, माल कंगनी,
लोध. वरगद की पतली जटा लाल, २ सी एक २ तो०
चिरोंजी ४ तो० सबको कूट पीस थोड़ी २ अर्क गुलाब
में मिला कर लेप करे, दो घंटे बाद मसूर की दाल
बकरी के दूध में पीसकर उबटन कर नीम के साबुन
से मुंह धो डालो ।

इमली के बीजों की मींग पानी में पीस लगावे ।

जायफल ८ भाग भुनासुहागा १ भाग दोनों चीजें
दूध में विस कर या पीस कर मुहांसों पर लगावे ।

कण्ठ रोग और उनकी चिकित्सा ।



१-स्वर भेद में । २-हकलाने में । ३-हलक का बन्द होजाना । ४-आवाज बन्द होजाने में । ५-हलक के छालों में । ६-कौआ लटक आने में । ७-हलक में जोक लिपट जाने में । ८-हलक में कांटा लग जाने में ।

स्वरभेद पर

१-पाव भर मरम दूध में १ छटांक आंवले का चूर्ण डालकर थोड़ी देर रखा रहने दे फिर कपड़े से छान कर पीवे ।

२-हकलाना

१—राई, अकरकरदा, नौसादर, तीन २ मा० आथसेर पानी में आँटाकर गरारा करे । मीठे वादाम चवाया करे ।

३-हलक का बन्द हो जाना

इसमें गले से कान तक मृजन हो जाती है यदि कफ

के कारण हो जुल्भाव दे और रक्तपित्त से हो तौ गले में जोके लगवावे ।

१—जौ का आटा, बावूना, वनफशा, तुख्मखत्की सबको बराबर २ ले अर्क मकोय या गुलाब में पीस गरम कर सूजन पर लगावे ।

२—सफेद चन्दन को अर्क गुलाब से घिस गरम कर लगावे ।

३—सफेद चन्दन, मकोय के पत्तों को पीस थोड़ा बादाम का तेल मिला गरम कर सूजन पर लगावे ।

४—अकरकरहा और सोंठ को पानी में थोड़ा गरारे करे ।

५—रूपी सौंफ, बालकड़, बहमनसुर्द, रुमायस्तगी को पानी में थोटा कर गरारे करे ।

६—उन्नाव, सिपिस्तां, गुलवनफशा, चार २ तोले लेकर सेरभर पानी में थोटावे तीन छटाकर रह जानेपर उतार मलकर छान फिर कड़ाही में डाल डेढपाव मिश्री डाल कवामसा बनाले २ तोला सुबह २ तोला शाम को चढ़ा कर २-३ घूंट गुनगुना पानी पिलावे ।

४-आवाज बन्द हो जाने में ।

१—मक्खन और मिश्री चाटे ।

२—माऊल अस्त (शहद का पानी जिस का वर्णन पहिले हुआ है ४ रत्ती हींग मिलाकर गुनगुना पिलावे ।

३—काली मिर्च, राई और हींग को एक २ भाशा ले शहद में मिला कर चाटे ।

- ४—काली मिर्च, बड़ी पीपल, सात २ माशा, दालचीनी, लौंग, कवावचीनी, केसर एक २ माशा मिश्री १४ माशा सब को कूट पीस पान के अर्क में एक २ रत्ती की गोली बना ले और सुबह शाम और रात को एक २ गोली खावे ।
- ५—मुल्हठी का सत, अलसी, कतीरा, गोंदबूल, मीठा बादाम की गिरी, चिल्लोजा की गिरी, बराबर २ ले पीस शहद में गोलियां बना ले और मुंहमें रख चूसाकरे ।
- ६—तालीस पत्र, पीपल छोटी, हरड पीली का बर्कल, दुधियावच, अडूसा के पत्ता, मिश्री सब को बारीक पीसे सब को बराबर २ ले और १ माशा दवा १ माशा मक्खन और १ माशा शहद मिलाकर प्रातःकाल चाटे ।
- ७—करं के बीज, बादाम की गिरी एक २ तोला लेकर पीस तीन छटांक पानी में कड़ाही में डाले और काली मिर्च, दालचीनी और बड़ी इलायची के दाने एक २ माशा पीस कर मिला और एक तोला गाय का घी ढाल आंच पर पकावे जब खूब पक जावे तब २ तो० मिश्री या बूरा ढाल पीवे ।
- ८—अलसी के लुआव में शकर मिला घूंट २ पीवे ।
- ९—बादाम की गिरी, मुनक्का, दस २ छोटी पीपल १ मा० काली मिर्च १ मा० सात छोटी इलायची के दाने कंडी में घोट आद पाव पानी में छान शहद और मिश्री मुवाफिक की मिला कर पीवे ।

५-हलक में कुरह (छाले) पड़ जाने में

- १—अनारदाना, माजूफल, कतीरासवको वरावर ले कूट पीस पानी से गोलियां बनावे और मुंह में रख चूसे।
- २—छोटी पीपल, दारुहल्दी, रसौत, पलासपापड़ा सब को वरावर २ ले कूट पीस शहद से गोलियां बनाले फिर एक २ गोली मुंह में रख कर चूसे।

मुंह और गले के छालों को तेल

- १—हल्दी, मुलहठी, नीमकेपत्ते, कमलगट्टा की गिरी दो २ तो०, तिल का तेल ८ तो० पहिले सब दवाइयों को एक खेर पानी में एक रात भिगोदे दूसरे दिन थोटा कर पाव भर रह जाने पर उतार छान (खूब मसल कर छाने) तिली का ८ तो० तेल डाल पकावे जब सिर्फ तेल ही रह जावे उतारले और इस में फोहा बना मुंह में रखे।

६-कौआ का लटक आना

या फूल जाना

- १—चूल्हे की लाल मिट्टी और काली मिर्च वरावर २ ले अंगूठे या उंगली से काग पर लगावे और मुंह से राल गिरावे।
- २—माजूफल को अर्क गुलाब और सिरका में पीस तालू पर लगावे।
- ३—केसर को गुलाब में घिस कर नाक में टपकावे।

४—माजूफल, माई, गुलाब के फूल का जीरा, अनार की कली, बबूल की फली सब को बराबर २ लं कूट पीस गुलाब या सिरका में लगावे ।

७-हलक में जोक लिपट जाने को

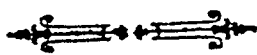
- १—तमाखू को नमक मिला खिला ऊपर से गुनगुना पानी पिला देवे कै होकर जोक निकल जायेगी ।
- २—नौसादर नीम के पत्ते तीन २ मा०, २० तो० सिरका में औटाकर गरारे करे ।
- ३—राई और कलंजी पीस कर नाक में फूँके ।
- ४—गन्धक को हुक्के पर या नरकुल के सिरे पर रख जलाकर धुवां खेचें गन्धक का धुवां लगते ही जोक पेट में चली जायगी फिर कै और दस्त करादे ।

८-हलक में कांटा लगना

- १—लौंग को मुंह में पकड़ चूसे ।
- २—बकायन के पत्तों को पानी में उवाल गरारा करे ।
- ३—स्पंज का टुकड़ा धागे में बांध कर निगले ऊपर से थोड़ा पानी पीवे फिर धागे से स्पंज को खींचले ।
- ४—मोम को शहद में सान धागे से बांध निगले और थोड़ी देर बाद धागे को भटकादे बाहर निकाल ले कांटा उलझ कर बाहर आजावेगा ।



हृदय रोग और उनकी चिकित्सा ।



- १-दमा । २-खांसी । ३-छाती के दर्द
में । ४ खून थूकने में । (सिल में)
५--खफकान में । ६-बेहोशी में ।
७-पाराडु रोग में ।

दमा ।

१—सुहागा, एलुआ बराबर २ ले बराबर के पुराने गुड़
में मिला चने की बराबर गोली बनाले और १ गोली
सुबह १ शाम को गुनगुने जल से खावे ।

२—४ रत्ती केशर माडल अस्ल से खावे ।

३—सुहागा २ तोला, शहद असली ४ तोला में मिलावे
और सुबह शाम एक २ उंगली चाट लिया करें ।

४—मैनफल के बीजों की गिरी १ माशा खाकर ऊपर से
माडल असली पीवे ।

नोट-१ माडल असल बनाने की तरकीब पहिले पृष्ठों में देखिये

२५४ ५१

- ५—२ रत्ती सीप की भस्म, १ माशा अदरक के रस में खावे ।
- ६—पीली हरड़ को कूट हुक्के में धरके पीवे ।
- ७—काकड़ासींगी, पीपल, लोंग, अनार के छिक्कल, मुलहठी, जवाखार बराबर २ लेकर कूट पीस एक २ माशा शहद में मिलाकर चाटे ।
- ८—आक के फूल की डोडी बीच की २ तोला, लोंग, जायफल एक २ तो० सोंठ ६ माशा, केसर ४ मा० पान के रस में मटर के बराबर गोली बना एक २ गोली गुनगुने जल से खावे ।
- ९—मुलहठी का सत, पीपल, अकरकरहा, तदासीर छः २ माशा मिश्री २ तो० चूरन बनाले, एक २ माशा सुवह, शाम फांक ऊपर से २, ३ घूंट गुनगुना पानी पीवे ।
- १०—देसी अजवायन और खारी नमक दो २ तोला मदार अर्थात् आक के पीले पत्त २५ अदद ले अजवायन और खारी नमक को पानी में पीस पत्तों पर लपेट सुखाले और तह लगा २ कर एक मट्टी के वर्तन में रख वर्तन का मुंह लेहस और मट्टी से बन्द कर गजपुट में फूंकले जब फूंक जावे थोड़ा पानी डाल चने की बराबर गोली बनाले और मुंह में एक २ गोली रख चूसा करे ।


११—गेहूँ और खाने की हल्दी को तीन २ तोला लेकर शकोरे में बन्द कर जलावे फिर ५ तोला मिथ्री मिलाकर ४ माशा रात को खाकर ऊपर से गरम गरम पानी पीवे २१ दिन तक ।

१२—
 सुखा जोफा १॥ तोला
 शरवत जोफा
 मुलहटी १॥ तोला तुख्म
 मेथी ९ माशा सोंफ ६ मा०, अजमोद ६ मा०, अन्जीर कन्धारी १०, अदद, मुनक्का ४५ अदद, गुलकंद ६ तो० सब को १ सेर पानी में पकावे जब चौथाई रह जावे आध सेर मिथ्री डाल क्रियाम करले खुराक दो से तीन तोला तक दूने गरम पानी में मिला कर पीवे । खुशार, कफ की खांसी को दूर करे ।

१३—
 अकर करहा
 ठण्ड की खांसी वा दमा को
 २ माशा मुल-
 हटी ४ मा०, कलौंजी ४ मा०, मोम ३ तोला, तिलका तेल ६ तोला, तेल में मोम गरम करे फिर और दवा-इयां कूट पीस कर मिलादे. सीने पर गुनगुना यह तेल लगावे, ऊपर से कपड़ा लपेटे ।

१४—वनफशा और नीलोफर के फूल एक २ तोला काहू के बीज ३ तो०, कशनीज ३ तो० पानी में पीस २० तोला कड़वे तेल में जलावे जब तेल रह जाय उतार छान इस्तेमाल करे यदि २ तोला मोम मिलावे तौ और अच्छा ।

१५—सूली के बीजों को खूब दारीक पीस बराबर के शहद में मिलाकर गरम करे रात को सोते वक्त १, १॥ तोला खाकर गुनगुना पानी पीवे ।

१६— शारंगी २५ तोला, पीली भारंगी अचलेह २० तोला शहद

१५ तो०, पीपल २ तो०, नाग केसर, तज, सॉठ, तेज-पत्र, जवाखार, दो २ तो०, पुराना गुड़ १ सेर, भारंगी का काढ़ा बना, गुड़ की चासनी कर सब दवाओं को उस में डालदे, ६ मासे से १ तोला तक रात को खा गुनगुना पानी पीवे ।

१७—सफेद फिटकरी १ तो० पीपल १ तो० फिटकरी का फूला करे उसी में पीपल के चूरन को डाल दे चार चार रत्ती शहदमें चटावे ऊपरसे गुनगुना पानी पीवे ।

१८—अलसी और मेथी के बीज छः २ मा० मुनक्का १ तो० तीन पाव पानी में आँटावे तीन छटांक रहजाने पर १ तो० मिश्री १ तो० शहद मिलाकर दो बार में पिलावे ।

१९—छोटी कटाई की जड़, भंगरा, काकड़ासींगी, पीपल, नरकचूर, पोहकरमूल, गिलोय छः २ मा० ले काढ़ा बना १ तो० शहद मिलाकर पिलावे ।

२०—भंगरा, काकड़ासींगी, पोहकरमूल, पीपल, काली मिर्च, छोटी कटाई, नमक लाहौरी, काला निमक लोटनसज्जी वादरंजोआ (विल्ली लोटन) बराबर बराबर लेकर चूरन बना एक २ मा० सुवह दोपहर

और शाम को खाना ऊपर से २-३ घूंट गुनगुना पानी पीना ।

२१—त्रिफला का चूरन (भटकटैया छोटी का पञ्चाम) काकड़ासींगी, दखिनी काली मिर्च, छोटी पीपल, वेतलासोंठ, भारंगी, पोहकरमूल, अलसी पांचों नोन समान भाग ले चूरन बना ३ मासे से ६ मासे तक गुनगुने जल से सेवन करे ।

२२—धतूरे का पञ्चाग चिलम में धरके पीवे ।

२३—१ या २ अरलू के बीज और १ भा० मुलहटी का चूरन, २ माशा शहद में मिलाकर चाटे ।

२४—साफ अलसी कढ़ाही में भूनले फिर पीसकर बराबर की मिश्री मिला और थोड़ी काला मिर्च मिला छः २ भा० की शहद में गोली बना ले चार २ घंटे में एक एक गोली खावे १ घंटा तक पानी न पिलावे ।

२५—साफ गुलाबी फिट्फरी और साफ नौसादर पाव २ भर लेकर कूट पीस डमरू यंत्र से जौहर उड़ा ४ चावल पान में रख उसका रस चूसे पहिली मात्रा से ही फायदा होता है ।

२६—हीरा हींग का घी में किया हुआ फूला १॥ तो० छोटी पीपल ३ तो०, उरद की धोवा दाल ३ तो०, सब का चूरन कर अकौआ के दूध में खरल कर अठन्नी के बराबर २ टिकिया बना साया में सुखा बकरी की लेड़ी की निर्धूम अग्नि में रखकर जलावे

- अथजली होने पर निकाल लेना । १ ट्रिकिया सुबह
१ शाम को शहद में मिला कर चाटना ।
- २७—गूलर के पके फल, फूल, पत्र डाल लेकर चाँगुने
जलमें क्वाथ बना चौथाई रह जाने पर मुबाफिक की
शकर डाल शर्वत बनाले, २ तो० सुबह, दोपहर,
शाम को सेवन करना ।
- २८—ईसवगोल की भूसी ३ मा० दूध या शर्वत बादाम
में पीना ।
- २९—कल्मीशोरा, फिट्करी, सुहागा, नवसादर, वरावर
वरावर लेकर पहिले कल्मीशोरा, और फिट्करी को
कढ़ाही में डाल पिघलावे जब खूब पिघल जावे तब
सुहागा और नवसादर डाल दे जब खूब सूख जावे
उतार कर रखले १ माशा पान में रखकर सेवन
करने से भयंकर श्वास अच्छा होता है ।
- ३०—कचूर, कमलगट्टा की गिरी, दालचीनी, नागरमोथा
पुहकरमूल, आंवला, छोटी इलायची, पीपल, काला
अगर, सोंठ, भीमसेनी कपूर वरावर २ ले वारीक
पीस दूनी मिश्री मिला ले छः २ माशा सुबह शाम
शहद के साथ सेवन करे ।

श्वास के प्रबल वेग पर

- ३१—३ मा० कपूर, ०॥ तो० तारपीन का तेल मिला
। छाती पर मालिश करे तथा राई और निसक को
वरावर २ ले पीस पोवली बांध सेके इस क्रिया से

कफ बहुत शीघ्र निकल जाता है स्वांस का वेग घट जाता है ।

३२—मीठे अनार को आधा तरास कर आधे अनार के भीतर से दाने निकाल ले उन निकाले दानों के साथ अजवायन २ तो०, लोंग २ तो०, मुलहठी २ तो०, सेंधा नमक २ तोलें लेकर पीसकर कपड़छन कर अनार के बर्कल में भरदे ऊपर से दानेदार अनार लगे कपड़ मिट्टी कर सुखा ५ ऊपलोंकी अग्निमें फूँके स्वांग शीतल होने पर निकाल एक २ रत्ती पान में रखकर खाने से कफ पतला होकर निकल जाता है और सांस खांसी अच्छी हो जाती है ।

३३—नीम की पत्ती १ छटांक खूब वारीक पीस कर पिसे हुए १ छटांक खारी निमक मिला पतले सकोरे में रख मट्टी से लेस २-३ कंडों में फूँक ले २ रत्ती सुबह २ रत्ती शाम को बंगला पान या अदरक के रस और शहद में मिला कर खिलावे ।

३४—पीपल की भीतरी छाल को कूटकर चूरन बना ६ मा० खीर में क्वार की शरद चांदनी पूर्णमाशी की रात्रि को डालकर दो घंटे रखकर खिलाना उसदिन सोना नहीं १ रात्रि में श्वांस जाता रहेगा ।

३५—नशास्ता ३ मा०, रजुलसूस ३ मा०, कतीरा ३ मा०, समापगर्वा (गोंद कीकर) ३ मा०, शकरतकाल (एक जानवर का घर) ३ मा०, मगर्ज वादाम शीरी १ तो० खतमी १ तो० मुरमुकी (गोंद की

तरह होता है जिसे बोल भी कहते हैं) ३ मास, मगज कद्दू १ तो०, खुब्बाजी का आटा १ तो०, सिपिस्तां १ तो०, मुलहटी १ ता०, शहद १० तो० चटनी बना चाटना ।

३६—गुलबनफशा ६ मा०, मुलहटी ३ मा०, उन्नाव ५ दाने, तुख्मखतमी ३ मा०, तुख्म खुब्बाजी ३ मा०, मुनक्का ७ दाने, हंसराज ३ मा०, खमीरा बनफशा २ तो०, पानी ५। में आँटा कर जब ऽ= रह जाये उतार छानकर पीवे ।

३७—काली मिर्च का चूर्ण १ रत्ती पक्के केले में चीरकर रात्रि में भरदेवे प्रातः मंदाग्नि से सेक सेवन करने से खांस रोग में आश्चर्य जनक लाभ होता है ।

३८—१ सेर छोटी हर, १ सेर गोमूत्र में हांडी में बन्दकर / कपड़ मिट्टी कर जमीन में गाड़दे उस के ऊपर आग जलाया करे ४० दिन के बाद ४१ वें दिन निकाले हरडों को कूट छान बबूल के गोंद ५। में गोली बनाले चाहे चूर्ण ही रक्खे बच्चों को ४ रत्ती से डेढ़ माशा तक । बड़ों को डेढ़ मा० से तीन मा० तक शहद में चटावे । तेल खट्टी चीज़ों से परहेज । घी, दूध, चीनी, गेहूँ की रोटी खावे । खांसी वा दमा को लाभ होता है ।

३९—बहेड़े की बकली का चूर्ण १ मा०, १ मा० शहद के साथ अथवा मोर पंख की राख १ मा० शहद और पीपली के साथ चाटे । अथवा अडूसा, गिलोय, कटाई, कुटकी, छोटी हरड का काढ़ा पीना ।

- ४०—फुंकी हुई मूंगा की जड़ २ रत्ती, बंगला पान में खावे ।
- ४१—लहसोड़ा, मौरैठी, गुलेगावजुवां सम भाग, पादभर पानी में पकाओ जब खूब पकजावे तब मल कर छानले और दुगने शहत में किमाम कर छः २ मा० सुबह, शाम खाने से खाँसी, दमा वा जुखाम अवश्य अच्छे होते हैं ।
- ४२—कुचला १ माशा, जायफल ८ माशे, इन दोनों को पीस मूंग की बराबर गोली बना, १ गोली सुबह १ शाम को खावे—कफ, दमा, खाँसी दूर हो ।
- ४३—बारहसिंगाके सींग की भस्म १ तोला, मिर्च काली १ तोला, सांभर नमक १ तोला में पीस ३ माशा पान के बीड़े में रखकर खावे १५ दिन में दमा दूर हो ।
- ४४—३ तोला मलाई में १ तोला मिसरी मिलाकर खावे और दिन में दो बार घी में सेंधा निमक मिलाकर छाती और वगल में मालिश करे तो खाँसी वा दमा दूर हो । यदि १ माशा तुलसी के पत्तों का स्वरस में ४ रत्ती शहद मिला कर चटावे तो बालकों की खाँसी वा दमा दूर हो ।
- ४५—संखिया भस्म १ तोला, अफीम शुद्ध ३ माशा, एलुआ ३ माशा, एक तोला बादाम के तेल में खरल करे जब तेल सूख जावे १ सींक से लगाकर पान में खावे । घी खूब खावे ।

४६—हरड़, पीपल, सोंठ, मिर्च समभाग ले वरावर का गुड़ मिला चने की वरावर गोली बना सुबह शाम १ गोली गुनगुने पानी से खावे ।

४७—१ मछली ले उसका पेट साफ कर ४-५ तोले फिटकरी भर गोसों (कंडों) में फूँके । २ रत्ती शहद में खिटावे ।

४८—अध्रक, सोरा वरावर २ ले वरावर के गुड़ में दो २ रत्ती की गोली बना खाना ।

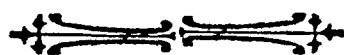
४९—धतूरे के पके पत्ते ५ तो० पकी भंग ५ तो० द्याया में सुखाले १० तो० कल्मीशोरा को १० तो० पानी में रात भर भिगोदे जब शोरा पानी में खूब मिला जावे तब धतूरे और भंग की पत्ती उसमें डाल खूब मले और द्याया में सुखाले, ९ मा० यूकलिपटिस आपल (तेल) को सबमें मले फिर १ मा० तमाखु के साथ पीवे ।

श्वंसी श्वास पर

५०—शुद्ध मैन्सिल १ तो०, त्रिकुटा ३ तो०, हींग का फूला ६ मा० वायविडंग २ तो० सेंधा नमक ३ तो० । सब को कूट पीस २ से ४ रत्ती तक फांक ऊपर से १ मा० अदरक का रस, १ माशा शहद मिला कर चाटे ।



❁ खांसी ❁



- १—मिर्च १ तो० पीपल ६ मा० अनार की छाल ४ तो० गुड़ ८ तो०, जवाखार ६ मा० कूट पीस चार २ मासे सुवह शाम खावे । पांच प्रकार की खांसी दूर हो ।
- २—लौंग, जायफल, पीपल एक २ तो० मिर्च २ तो० सोंठ ४ तो० मिश्री १० तो० महीन पीस छान तीन २ मा० सुवह शाम खावे । पांच प्रकार की खांसी दूर हो ।
- ३—लौंग, मिर्च, बहेड़े की वकली छः २ मा० खैरसार १॥ तो० बबूल की छाल की काढ़े में चना सम गोली बनावे, १ गोली रोज खावे । ३ दिन में पांचों प्रकार की खांसी दूर हो ।
- ४—पीपल, काकड़ासींगी, (छिली हुई मौरैठी) लौंग अनार की वकली, जवाखार छः २ मा० पीस छान शहद में भरवेरी के बर के समान गोली बना छाया में सुखा मुख में रख चूसे तो दमा, खून थूकना, कफ थूकना इत्यादि दूर हो ।
- ५—शूल, खांसी, व दमा, भुना सुहागा १ तो० एलुआ १ तो० गुड़ में मिला कर चना सम गोली बना

गुनगुने पानी से खावे । कब्ज, बद्धगुद, अफारा कृमि आदि दूर होते हैं ।

६—मीठे नींबू का रस १ तो० मिर्च ६ मा० मिला कर देवे खांसी तुरन्त जावे ।

७—वालकों को हर्षा १ मा० शहद में घिसकर देवे ।

८—त्रिफला, त्रिकुटा वरावर २ ले कूट पीस चूरन बना एक २ मा० शहद में मिला कर चाटे ।

९—पीपल, देवदारु, सोंठ, समभाग काढ़ा बना पीने से या चूरन खाने से उर्ध्व श्वांस जाता है ।

१०—अमली के पत्ते के काढ़े में हींग और सेंधा निमक डाल कर पीवे ।

११—काकड़ासींगी १ तो० पीपलायूल १ तो० सेंधा निमक १ तो० ले कूट पीस गाँद के पानी से चने की वरावर गोली बना गरम पानी से सेवन करे ।

१२—बादाम, बीदाना, खशखाश, शकरतमाल (एक प्रकार की मक्खी का घर है) मुलहटी का चूरन नशास्ता वरावर २ ले सब की गोलियां शहद में चने के वरावर बना चूसनी ।

खांसी जुखाम और उस के बुखारपर

१३—जहरमोरा १ मा० वंशलोचन ३ मा० केसर १॥ मा० सफेद इलायची १॥ मा० धनिया खुश्क ३ मा० जावित्री १॥ मा० जायफल १॥ मा० मुलहटी चूरन ३ मा० अफीम १॥ मा० पान के रसमें चने

प्रमाण गोलियां बना एक २ गोली सुबह शाम गावजुवां के अर्क से सेवन करे ।

१४—भटकटैया और ऊंट कटारा पचांग सहित लेकर एक घड़े में वन्द कर आग पर चढ़ादे जब कोयला हो जावे तब कपड़छन कर, २ चावल पान में खाने से खांसी दूर होती है ।

१५—कटैली के काढ़े में पीपल मिला कर पिलावे । अडूसे की छाल किसमिस या मुनक्का और बड़ी हरड़ का काढ़ा ६ मा० शहद और ६ मा० चीनी मिला कर पिलावे ।

बलगम को ढीला कर निकालने वाली

१६—गुलवनफशा ६ मा० मुनक्का १० दाने मुलहदी ४ माशा उन्नाव ७ दाना खतमी ६ माशा गावजुवां ६ माशा १ पाव पानी में काढ़ा कर पिलावे ।

१७—ईसबगोल एक तोला, मिथ्री १ तोला फांक कर गुनगुना दूध पीवे ।

१८—सोंठ २ तोला बकरी का दूध एक पाव, पानी एक सेर मिलाकर औटाना केवल दूध रहने पर पीना ।

१९—मूंगाभस्म, शंखभस्म, हरड़, आंवला, बहेड़ा, गेरू मिट्टी सब को बराबर २ ले कूट प्रीस एक २ मा० चूरन एक २ मा० घी शहद मिलाकर चाटना ।

२०—बड़ी इलायची का चूरन और चीनी एक में मिला फांकना ऊपर से २-३ घंट गरम पानी पीना ।

- १ तो० केले की जड़ का पानी ६ मा० चीनी मिला कर पीना ।
- २१—१ माशा गोल मिर्च का चूरन बराबर की चीनी और शहद मिला कर चाटना ।
- २२—मोर का पंख घन्द वरतन में भस्म कर पीपल का चूरन और शहद मिला कर खिलाना । इस से श्वाँस वेग और प्रवल हिक अच्छी होती है ।
- २३—हल्दी, गोल मिर्च, किसमिस, पुराना गुड़, रासना-पीपल शठी का चूरन बराबर २ ले कूट पीस एक एक माशा शहद में मिला कर चाटना ।
- २४—पीपल, =) भर सेंधा निमक =) भर अदरक के रस में देना ।
- २५—S= दशमूल का काढ़ा वा अर्क में एक मा० कूटका चूर्ण मिलाकर खाने से—कास, श्वास, पार्श्वशूल और छाती का दर्द आराम होता है ।
- २६—सोंठ, पीपल बराबर ले कूट पीस एक मा० की पुड़िया शहद के साथ खावे ।
- २७—काकी मिर्च, जवाखार, अनारदाना एक २ तो० ले बराबर का पुराना गुड़ मिला कर भरवेरी के समान गोली बना प्रातः वा सायंकाल सेवन करे २-३ दिन में लाभ होगा ।

द्राक्षावलेह

- २८—मुनका १॥ पाव नींबू का रस ५॥ अकरकरहा २ तो० छोटी पीपल एक तो० पीपलामूल, सोंठ,

मिर्च, चव्यचित्रक एक २ तो० लोंग ६ मा० निमक
 सेंधा ६ तो० काला-निमक १॥ तो० बूरा १ सैर ।
 बनाने की विधि-मुनक्का के बीज निकाल गरम पानी
 से धो लो फिर मुनक्कों को निम्बू के स्वरस में
 मंदाग्नि से सिजाकर उपरोक्त औषधियां और बूरा
 मिला नीचे उतार कड़ाही को कोंचे से चलाता रहे
 फिर कांच या मट्टीके चिकने वर्तन में भरकर रख दे ।
 खाँसी, श्वांस, हैजा, हिक्का, वमन, अजीर्ण,
 मन्दाग्नि आदि पर अकसीर है, स्वादिष्ट है ।

२९—स्वाँसवटिका-शंखभस्म ६ मा० शुक्तिभस्म ५
 मा० अडूसे का रस ५= कट्य्या का रस ५—
 मौरैठी का सत २॥ तो० शहद ४ तो० ले सब को
 मिला, दो या तीन मा० खाना प्रातः वा सांयकाल
 को, ऊपरसे २-३ घूंट गुनगुना पानी पीना ।

३०—पपरियाकत्था ५ तो० तुख्मखतमी २ तो० वबूल
 का गोंद १ तो० कतीरा १ तो० वहेड़े की बकली
 १ तो० मुल्लहटी १ तो० डली का कपूर ६ मा०
 कूट छान विहीदाने के लुआव में चना बराबर
 गोली बनाना, एक २ गोली चूसे ।

सूखी खाँसी पर

३१—कतीरा गोंद, वंसलोचन, मिश्री एक २ तो० वबूल
 का गोंद, मगज खरबूजा, मगजकद्दू दो २ तो०
 इसको कूट पीस ३ मा० दवा ६ मा० शर्वत उन्नाव
 में चाटना ।

पांच प्रकार तथा कुकर खांसी में ।

- ३२—लौंग, काली मिर्च, बहेड़ा का छिलका एक २ तो०, जवाखार, अनार का छिलका छः २ मा०, कत्था ४ तो०, सब को वारीक पीस कपड़ून कर बबूल की छाल के काढ़े में चने बराबर गोली बना, एक २ गोली मुंह में डाल रस चूसे ।
- ३३—सौंफ, मुलहठी, खतमी के बीज, खुव्वाजी के बीज चार २ माशा, पीपलामूल ० माशा, पावभर पानी में औंठाना १ छटांक रह जाने पर उतार छान २ तो० मिश्री मिला कर पीना ।
- ३४—मुलहठी, गावजुवां, गुलवनफशा चार २ माशा बीदाना, सिपिस्तां दो २ मा०, ऊपर की रीति से काढ़ा बना कर पीवे ।
- ३५—खशखाश १० माशे, काहू के बीज ७ मा०, नीलोफर ५ मा०, मुलहठी ४ मा०, बीदाना ३ मा०, ऊपर की रीति से काढ़ा पीवे ।
- ३६—जौंफा, मुलहठी, गुलवनफशा चार २ मा० सिपिस्तां ११ अद्द, मुनक्का ७ दाने, ऊपर की रीति से काढ़ा बना कर पीवे ।
- ३७—खशखाश १० माशे, फूलफूल ५ माशे, विलायती उन्नाव १२ दाने, का काढ़ा पीवे ।
- ३८—अहसा की पत्ती, छोटी कटाई, गिलोय, हल्दी, छोटी हरड़, मुनक्का छः २ माशे का काढ़ा पीवे ।

३९—पीपल, पीपलामूल, भारंगी, छोटी कटाई, सौंठ, छोटी हरड़, नागरमोथा, का काढ़ा पीवे ।

४०—आक के कोमल पत्ता १, सौंठ, मिर्च, पीपल तीन २ माशा मिला खूब कूटे, और टिकिया बना हुक्के में रख पीवे ।

४१—पीपल छोटी, नागरमोथा, बुरादा चन्दन सफेद, कुटकी, सौंठ, नीम की छाल बराबर २ ले, कूट पीस चूरन बनाले १ माशा चूरन सुवह, १ माशा शाम को फांक कर ऊपर से ३-४ घूंट गुनगुना पानी पीवे ।

४२—पीपल, लौंग, जायफल, काली मिर्च, सौंठ छः २ माशा में ३ तोला मिश्री मिलाके, और एक २ माशा चूरन सुवह शाम खावे ।

४३—दालचीनी १ तोला, इलायची छोटी के दाने १ तो०, पीपल छ माशे, बंसलोचन १ तो०, मिश्री ४ तो० का चूरन बनाले एक २ माशा शहद में मिलाकर चाटे ।

४४—लौंग ४ मा०, पीपल ८ मा०, दालचीनी १६ माशे तवासीर ३२ मा०, मिश्री ६४ मा०, चूरन बना ऊपर की रीति से सेवन करे ।

४५—अकरकरहा, पीपल छोटी, मुलहदी, तवासीर, जायफल, बराबर २ ले और सब के बराबर मिश्री मिला कूट पीस चूरन बनाले, २ माशा रात को गुनगुने पानी से खावे ।

४६—खशखाश ३ तो०, कालीमिर्च १॥ तो०, लाहौरी निमक ६ मा०, चूरन बनाले और एक २ माशा सुबह शाम दोनों वक्त गरम जल से खावे ।

४७—मुलहटी का सत, काली मिर्च, मिश्री बराबर २ लेकर चूरन बना रख छोड़े थोड़ा २ खावे ।

४८—मदार (आक) के फूल का जीरा ४ मा०, लौंग ६ मा०, कूट पीस पानी से उड़द के बराबर गोली बनाना, एक २ गोली सुबह शाम को गुनगुने पानी से खावे ।

४९—एक छुहारा को ले उसकी गुठली निकाल डाले और उसके भीतर ४ अदद लौंग और ४ अदद काली मिर्च भर कर ऊपर से अरंड का पत्ता लपेट आग में दे खाक करले, जल जाने पर उस जले छुहारे को १ रत्ती अफीम और आधी रत्ती केसर मिला कर पीस शहद में उड़द बराबर गोली बनाले १ से २ गोली तक उपरोक्त रीति से सुबह शाम खावे ।

५०—तालीसपत्र, तेजपत्र, नागकेसर, छोटी इलायची, काली मिर्च, दो २ माशे, सैंठ ३ माशे, पीपल ४ माशे, तवासीर ६ माशे, मिश्री २ तो०, मिला चूरन बनाले २ से ४ माशे तक गुनगुने जल से खावे ।

५१—४ माशे पीपल, गोंद बचूल, मुलहटी एक २ तो० मिश्री २॥ तोला मिला चूरन बना छः २ माशे खावे ।

शीत अवलेह खांसी पर

५२—छोटी इलायची के दाने ८ मासे, पीपल छोटी १६ मा०, तवासीर ३२ मासे, कालपीकी मिश्री ६४ मासे, कूट पीस चूरन बना एक २ माशा चूरन एक माशा शहद और १ माशा मक्खन में मिला कर चाटे । ऊपर से जल न पीवे, २-३ घण्टे तक ।

खमीरा खशखाश ।

५३—पोस्त खशखाश ८ तो०, मगज वादाम ८ तो०, गुलवनफशा ८ तो०, लौंग १ तोला, दालचीनी मस्तगी, बालबड़, जायफल छः २ माशा केसर ४ माशा, मिश्री १॥ विधि—पोस्त खशखाश को १ सेर पानी में पकावे । जब डेढ़ पाव रह जावे तब उतार छान उस में खशखाश और मगज वादाम को पीस शीरहा निकाले फिर अन्य औषधियों को कूट पीस उसमें मिला मिश्री की चासनी कर उसमें डाल दे जब चासनी आने लगे केसर को गुलाब के अर्क में घिस कर मिला दे खमीरा की तरह हो जाय तब उतार कतली जमाले छः २ माशा खावे ।

लऊज ।

५४—मगज वादाम १० तो० खशखाश ५ तो० मगज पिश्ता ५ तो० गेहूँ की मैदा २० तो० छोटी इलायची के

दाने ६ मा० केसर ४ मा० घी १५ तो० मिश्री ३० तो० वाढाम खशखाश को पीस पिढी बनाले गेहूँ की मैदा को घी में भून ले फिर मिश्री की चासनी कर सब को मिलाकर रख छोड़े । एक तो० से १० तोला तक सेवन कर सकते हैं ।

शरबत बांसा (अडूसा)

५५—तुख्मखतमी, तुख्मखुव्वाजी-गांवजुवां-गुलवनफशा एक २ तोला, सिपिस्तां २० अदद-मुनक्का ४० अदद अडूसे के पत्ते २० तो० सवासेर पानी में एक दिन रात भिगो दे फिर पका कर ऽ।= रहजाने पर उतार छान आध सेर मिश्री की चासनी करे उसी पानी में और शरबत की तरह होजाने पर उतार ले खुराक २ तोला से ३ तक ।

शरबत उस्त खुद्दूस ।

५६—उस्त खुद्दूस २ तो० मुल्हटी २ तो० तुख्मखतमी १॥ तो० वनफशा की पत्ती १ तो० उन्नाव ३० दाना सिपिस्तां ४० अदद मुनक्का ४० अदद, १ सेर पानी में औटावे ऽ।= छटांक रहजाने पर उतार मलकर छान ले उसमें ऽ। मिश्री की चासनी कर शरबत बनाले ।

५७—जवाखार २ मा० पीपल ४ मा० कालीमिर्च ८ मा० पोस्त अनार १६ माशा पुराना गुड़ ३२ तो० कूट पीस गुड़ मिला चने की बराबर गोली बना एक २ गोली खावे ।

५८—केसर-अकरकरहा-दालचीनी, लौंग, जायफल, रूमी शिंगरफ, अजवायन खुरासानी एक २ माशा अफीम शुद्ध ७ माशा मिला पान के रस में घोट मूंग की बराबर गोली बना एक २ गोली खावे ।

५९—अडूसा के पत्ते की राख-जवासा की राख छः २ माशा, मगज तुख्मकॉच-मीठे अनार का वक्कल हरड़, वहेड़ा-आंवला लाहौरी निमक छः २ माशा, पीपल ४ माशा, कालीमिर्च २ माशा कूट छान कर चूरन बनावे एक २ माशा, सुबह दोपहर वा शाम को फांक कर ऊपर से गुनगुना पानी पीवे ।

६०—मगज वादाम, गेहूँ का सत, रव्वलसूस-तुरंजवीन बीदाना, मुनक्का एक २ तोला लेकर कूट पीस चना की बराबर गोली बनाकर एक २ गोली मुंह में रख कर चूसे ।

६१—खशखाश ६ माशा, रव्वलसूस १२ मा०, मुनक्का १२ दाना नशास्ता गन्दुम ४ मा०, गोंद बबूल २ माशा कतीरा ४ माशा, तुख्मकहू ४ मा०, मिश्री १० तोला कूट पीस लुआव बीदाना में चने की बराबर गोली बना एक २ गोली चूसा करे ।

६२—मुनक्का-अडूसा के पत्ते हरड़ का वक्कल छोटी पीपल बराबर २ लेकर पीसले और शहद और मक्खन में मिलाकर एक २ माशा चाटे ।

६३—अडूसा की राख ४ माशा, गोंद बबूल ६ मा०, कतीरा ९ मा०, मुलहटी ९ मा०, कूट पीस ४ मा०

से ६ मा० तक शरवत अंजुवार के साथ चाटे ।

६४—मुलहटी का चूरन ४ मा० तवासीर २ मा० जहर
मौरा खताई २ मा०, केसर २ मा०, जायफल १॥
मा० जावित्री १॥ मा० छोटी इलायची के दाने १॥
मा०, कशनीज़ खुश्क १॥ मा०, अफीम ८ मा०
कूट छान तुलसी के पत्ते के रस में मूंग बराबर
गोली बनाना एक से ४ गोली तक सेवन करे ।

६५—अक्ररकरहा, काकड़ासींगी, पान की जड़, सतूआ
सींठ छः २ माशा, सुहागा का फूल ४ मा० अफीम
२ मा०, केसर १ मा०, कूट पीस अदरक के रस में
उड़द बराबर गोली बना एक २ गोली खावे ।

६६—कत्तीरा, गोंद बबूल, वांकला की फली का मगज
मुलहटी रव्वलसूस, तुख्मखशखाश मगज कद्दू बरा-
बर २ लेकर कूट पीस लुआव ईसवगोल से गोलियां
बनाले चने की बराबर एक २ गोली मुंह में रख
कर चूसे ।

६७—नमक शोरा को आक के दूध में खूब तर करे कि
ऊपर उतराता रहे तीन दिन तक छाया में सूखने
दे बाद को १ हांडी में रख कपरौटी कर सुखा कर
१० सेर उपलों में फूँके २ रत्ती निहार, मुंह पान में
रख कर खावे ।

६८—मिश्री शहद और मक्खन मिला कर चाटने से
पुरानी खांसी दूर होजाती है ।

गुरारा ।

- ६९—छोटी माई १० माशा, मुलहटी ६ मा० कोकिनार
६ मा० आध सेर पानी में औटाकर गुरारा करे ।
७०—हव्वुल्लास, कोकिनार, काहू, अजवायन खुरासानी
एक २ तो० ले ॥ पानी में औटाकर गुरारे करे ।

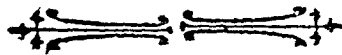
मोम की पट्टी ।

- ७१—गुलवनफशा-तुख्म मकोय, मुलहटी, वावूना, पोस्त
खशखास दो २ तो० लेकर ॥ सेर पानी में
औटावे ॥ भर रहजाने पर उतार छान आधपाव
कड़वा तेल डाल पकावे जब सिर्फ तेल रहजाय तब
उस में ५ तोला मोम डाल दे पिघल जाने पर
उतार ले और इस को थोड़ा सा छाती पर गरम
कर मल कर पट्टी बांध दें ।
७२—वनफशा का तेल १ छटांक ले उस में २॥ तोला
मोम और ६ माशा कतीरा ऊपर की रीति से
मिलावे और वैसे ही छाती पर मल पट्टी बांध दे ।

खांसी पर पथ्य ।

- ७३—मग़ज़ वादाभ का शीरा या मग़ज़ पेठा का शीरा
निकाल उसमें साबूदाना रांध कर खावे । मग़ज़
वादाभ या कर्क का शीरा निकाल उसमें धनिया
इलायची और १ कलम केसर की डाल और मुवाफिक
का मीठा डाल गेहूँ की रोटी से खावे, गेहूँ का दलिया
भी खासकतेहैं, विशेष वैद्य की सम्मति से पथ्य करे ।

❀ छाती सीने के दर्द में ❀



- १—नीलोफर, उन्नाव छः २ मा० सिपिस्तां १५ दाने पाव भर पानी में औटावे एक छटांक रह जाने पर उतार छान, २ तोला मिश्री मिला—वारतंग ६ मा० खाकसी मुद्वर ४ मा० फांक कर ऊपर से पीवे ।
- २—शरवत वनफ़शा—गुलवनफ़शा १० तोला को ४० छटांक पानी में उवाले, २० तोला बाकी रह जाने पर २० तोला मिश्री मिलाकर फिर गरम करे, नरम चासनी आने पर उतार ले, खुराक २ तोला से ३ तोला तक खाने से सीने का दर्द, ज्वर वा खांसी दूर होती है ।

लेप ।

- ३—वारहसिंगा, सोंठ, अंडी की मींग बराबर २ पीस गरम कर लेप करने से छाती का दर्द बन्द हो जाता है ।

तेल ।

- ४—वनफ़शा हरा, मुलहटी, बावूना, पोस्त खशखाश, मकोय के बीज, और वाकला के बीज एक २ छटांक ले १॥ सेर पानी में २ दिन भीगने दे, तीसरे दिन उवाले १/२ छटांक रह जाने पर उतार छान कर

उस में १० तोला चमेली का तेल और ७ तोला मोम डाले जब गाढ़ा हो जावे उतार कर छाती से मले ।

खून थूकने में ।

खखार में खून आवे तौ जानना चाहिये कि सीने पर हरारत है यदि वे खखार के आवे तौ दिमाग से, और खांसी में आवे तो जिगर और फेफड़ा से समझे ।

१—हरी गिलोय ३ माशा, सफेद चन्दन का बुरादा ४ माशे, नीमके पत्ते २ माशे आध सेर पानी में औटावे जब आधभाव रहे उतार छान गुनगुना पीवे ।

२—ज़हरमोरा खताई, दम्बुल अखवैन, पपरिया कत्था, गेरू तीन २ माशा, स्यालकोटी कागज़ जला हुआ, आवरेशम जला हुआ, बरगद की दाढ़ी चार चार माशा मग़ज़ तुख्म कद्दू, पेठा तरबूज़ और कमलगट्टा छः २ माशा, गोंद ववूल, कतीरा नशास्ता, तुख्म खुरफा, मीठा बीदाना, तत्रासीर, पोस्त, खशखास चार २ माशा, सब को कूट पीस छान कर चूरन बना चार माशे से छः माशा तक शरबत खशखास में मिलाकर चाटे ।

३—गुलखतमी छः माशा १० तोला गरम पानी में रात को भिगोदे सुबह छानकर २ तोला मिश्री मिलाकर पीवे ।

४—मुनक्का दो तोला को पीसकर १ छटांक पानी में मिला ६ माशा शहद मिलाकर पीवे ।

५—४ अदद अइसा के पत्ते, ८ काली मिर्च मिलाकर पीसे और इटांक भर पानी में घोल ६ माशा शहद मिलाकर पीवे ।

६—ववूल की कौपल, अनार की कौपल, आंवला, धनिया कमलगट्टा की गिरी चार २ माशा कूटकर आदपाव पानी में रात को भिगोदे, सुबह मल कर छानकर शरबत अनार २ तोला मिलाकर (१ माशा दम्मुल अखवैन और १ माशा गोंद ववूल सूखा पीसकर फांकले ऊपर से) पीवे जिगर की ह्रारत और खून थूकने को बहुत ही लाभदायक है ।

सिल में ।

इस रोग में फेफड़े से खून आता है और ज्वर और खांसी भी होती है रोगी दिन-बदिन कमजोर होता जाता है, यद्यपि यह रोग कठिन है तौ भी रोग के शुरू होते ही इलाज करना योग्य है ।

१—तीन २ तोला गुलकन्द १ सुबह शाम खिलावे ४० दिन तक ।

२—उम्दा खशखास ३ तोला कूटकर १० माशा ईसबगोल में मिलाकर तीन पाव पानी में भिगो जोश देना (उवालना) जब डेढ़ पाव रह जावे ४० तोला मिथ्री डालकर चासनी करे उस में गोंद ववूल ६ माशा, खशखास ६ मा० केशर १ मा० वारीक पीस चटनी सी बनावे और एक २ तो० दिन रात में ३-४ बार चाटे ।

अर्क दूध

- ३—फूलफूल (गुलनीलोफर) गुलवनफशा, ज़ोफा, तुख्मखतमी, तुख्मखुव्वाजी, तुख्म मकोय, तुख्म-खुरफा, मुलहटी, मगज़ तुख्म कर, तुख्मख्यारैन, मगज़ तुख्म पेठा, तुख्म काहू, मगज़ कमलगट्टा, वहमन सफ़ेद, वहमन सुख, पोस्त आँवला छुंडी. चिरायता. सफ़ेद चन्दन, सुख चन्दन एक २ तो० उन्नाव १५ अदद, गुलकन्द ५ तो० मुरब्बा विही २० तो० गाय का दूध ५ सेर । पहिले ऊपर की दवाओं को ६ सेर पानी में एक दिन रात भिगोदे. फिर गाय का दूध मिला भवके से अर्क खींचे दस २ तो० अर्क सुबह दोपहर और शाम को दो २ तो० शरवत खशखाश मिलाकर पीना बहुत लाभदायक है ।
- ४—ज़हरमोरा खताई, कुशतासंगजराहत, कत्था पपरिया, कतीरा, गोंदववूल, नशास्ता, खशखाश, तुख्मखतमी चार २ मा० कपूर १ मा०, अफीम १ मा० केसर असली ४ रत्ती सब को कूट पीस चना की बराबर गोली शहद से बनाले ३-४ गोली सुबह शाम और रात को खावे ।

मुनक्का का अर्क ।

- ५—४ सेर मुनक्का को लेकर १ मन पानी में एक रात दिन भिगोकर औटावे जब १० सेर रहजावे तब उसमें पुराना गुड़ ५॥ सेर डाल दे और नाग-केसर, छोटीइलायची, तेजपात, वायविडंग, प्रियंगु के

फूल दो २ तो० कूटकर डाल १० या १२ बोतल
अर्क खीचे दो २ या तीन २ तो० सुबह शाम को पीना ।

६—खशखाश १८ मा० तुखम खुरफा १० मा०
रब्बलसूस, वीदाना नौ २ माशा, गोंदबबूल, कतीरा
नशास्ता, तुखमखतमी, तुखमखुब्बाजी, सात २ मा०
तवासीर, ६ तो० कूट पीस चूरन बना छः २ मा०
शहद मिलाकर सुबह, दोपहर और शामको चाटना ।

७—विरोजा १॥ तो० शिलाजीत १॥ तो० दालचीनी, किशतशीरी
कालीमिर्च, पीपलछोटी एक २ तो० जूदविदस्तर ६ मा०
अफीम ३ मा० केसर १॥ मा०, पहिले विरोजा और
शिलाजीत शहद में मिलाकर गरम करे फिर और
सब दवाई कूट पीस सफूफ (चूरन) बनाकर उसमें
डाल माजूनसी बनाले । ४ माशा से १० माशा तक
गुनगुने जल से खावे ।

८—मोती की सीप, कतीरा, मगज तुखमख्यारैन, मगज
तुखम पेठा, मगज तुखमतरबूज, गोंद बबूल वीस २
मा० तुखम काहू, नशास्ता, वांकला सात २ माशा
कपूर ३ मा० अफीम ७ रत्ती, अफीम को पानी में
घोले फिर कूट पीस कर और सब दवाइयां मिलादे
चार २ रत्ती की गोली बनाले दिन रात में ४-५
गोली ताजे पानी से सेवन करे ।

९—१० वादाम की मींग, पेठे के बीज की गिरी और
तुखमख्यारैन दस २ मा०, खशखाश १५ मा०

नशास्ता १ तो० सब को पीस S= पानी में गरम करे ४ तो० मिश्री डाल हरीरासा बना पीवे ।

१०—तवासीर, छोटी इलायची के दाना, तज, छोटी पीपल, तेजपात मुलहठी, छुहारादो २ तो० मुनक्का ४ तो० मिश्री ८ तो० शहद ४० तो० सब को कूट छान शहद मिला माजून सी बनाले खुराक १ तो० से २ तो० तक ।

कूष्माण्ड अवलेह

११—१ पक्का बड़ा पेठा लेकर झीलले और फिर टुकड़े २ कर चौगुने पानी में पकावे जब खूब गल जाय तब टुकड़ों को अलम करले और टुकड़ों को खूब पीस कर घी में लाल भून ले फिर तवासीर १० तो० तज ९ तो० छोटी इलायची ८ तो० पीपल ७ तो० धनिया ६ तो० तेजपात ५ तो० काली मिर्च ४ तो० सतुआ सोंठ ३ तो० मुलहठी २ तो० लोथ १ तो० कूट पीस छानले । यह चूरन और S॥ शहद रस में डाल माजून सी बनाले खुराक १ तो० से २ तो० तक ।

खफकान

१—गाजरों को ऊपर से झील कूट कर रस निकाल मिश्री या चन्दन का शरवत मिला कर पिलावे ।

२—खई का फूल २० तो० देसी मिश्री ४० तो० अर्क गुलाब ४० तो० । खई के फूल को गुलाब अर्क

- में डाल उवाले जब २० तो० रह जाय मलकर छान ले और फिर उसमें मिश्री वा ४ मा० केसर मिला किमाम सा करले । चार २ तो० सुवह शाम चाटे ।
- ३—ज़हरमोरा ५ तो० तवासीर २ तो० मिश्री २० तो० अर्क गुलाब २० तो० अर्क गुलाब में मिश्री मिला किमाम करे और उस में दोनों दवा पीस कर मिला दे । खुराक ४ मा० से ६ मा० तक ।
- ४—चन्दन सफेद का बुरादा, वंसलोचन, गुलसुख एक २ तो० कशनीज़ २ तो० केसर २ मा० कपूर ४ रत्ती । सब को कूट पीस चूरन बनाले खुराक ४ मा० दही के पानी से सेवन करे ।
- ५—आंवला ४॥ तो० सफेद चन्दन १२॥ मा० गुलसुख १२॥ मा० मोती ४ मा० अनन्दिदे कहरवा १२ मा० संगयशव सफेद और सब्ज एक २ तो० तवासीर १ तोला कासनी, गावजुवां एक २ तोला चांदी के वरक ३ माशा केसर असली १॥ माशा मुश्क ४ रत्ती सब को कूट पीस छान कर शरवत विही वा शरवत सेव दस २ तो० मिश्री ५ तो० अर्क गुलाब १० तो० में पिघलावे फिर शरवत वा सब दवाइयां डाल कर माजून सी बनाले । खुराक ४ से ५ मा० तक ।
- ६—तुखम कशनीज पांच २ मा०, खशखाश ३ तो० मगज तुखम खरबूजा २ तो० शकर ६ तो० शहद १८ तो० कूट पीस ऊपर की रीति से बनाले ।

७—जहरमोरा खताई २१ मा० मोती ७ मा० अनविदे
 कहरवा, लाजवर्द, याकूत सुख, याकूत कबूद
 याकूतजर्द, संगयशव, जमुद, अक्कीक सुरख वर्क
 चांदी, मस्तगी सात २ मा० सोने के वरक, जदवार
 नारंजील दरयाई चार २ मा० मुश्क २ मा० अम्बर
 १ मा० मोमियाई २ मा० सब को कूट पीस २०
 तो० मिश्री को २० तो० असली अरक गुलाब में
 चासनी कर सब दवाइयों को मिला मोजून सी बना
 ले खुराक ४ रत्ती से १ मा० तक शरवत अनार में ।

८—गुलसेवती, मगज तुखमपेठा, मगज तुखम कद्दू
 पांच २ मा० आलूबुखारा ५ दाना जहरमोरा
 खताई एक मा० । अरक केवड़ा २ तो० में आलू
 बुखारा को भिगो कर गुठली अलग करले फिर
 सब दवाइयों को कूट पीस तीन तो० चन्दन का
 शरवत मिला कर गरम करले जब गाढ़ा सा हो
 जाय उतार ले एक २ मा० सेवन करे ।

९—आवरेशम ४ मा० ज़रिश्क वीदाना ५ मा० सफेद
 चन्दन का बुरादा सात मा० कशनीज ९ मा०
 आंवला १० मा० सब को आदपाव पानी में रात
 को भिगोदे सुबह मलकर छानले और २ तो० मिश्री
 मिला कर पीजावे ।

१०—इमली ५ तो० अरक गुलाब ७ तो० मिश्री २
 तो० । अरक गुलाब में इमली को भिगोदे और मल
 कर गुठली अलग कर मिश्री मिला कर पीजावे ।

अर्क शीतलामृत

११—मीठा अनार, सेव, अमरूद, नाशपाती, पेठा, गाजर बीदाना का रस आध २ सेर गुलनीलोफर १४ तो० गांवजुवा १० तो० सफेद चन्दन-बादरंजोया जौ, कशनीज़, तवासीर, दस २ तो० बकरी का ताज़ा दूध १० सेर सब रस दवाई वा दूध को तीन सेर पानी और मिलाकर १ दिन रात भीगने दे दूसरे दिन अर्क खींचले, ४ तोला सुबह शाम पीवे ।

१२—मोती सच्चे ४ मा०, सोने और चांदी के बरक चार २ माशे, ज़हरमोरा खताई असली ४ माशे, ऊद ४ माशे, अम्बर २ माशे, गुलाब और वेद-मुक्क का अर्क दस २ तोला ले, उस में सब को हल करे, जब बिल्कुल बारीक हो जावे तब निकाल लें । ४ रत्ती से ८ रत्ती तक शरबत अनार में मिलाकर चाटे ।

१३—मोती अनविधे सच्चे ४ रत्ती, एलुआ ४ रत्ती सकमूनिया ९ मा०, अफतीमून ६ मा०, दालचीनी, चिरायता, लाजवरद लौंग, लालचन्दन, गोंद बबूल, कतीरा २ माशा, चांदी के बरक २५ अदद, सब को कूटपीस शहद में चने की बराबर गोली बना एक २ गोली सुबह दोपहर और शाम को खाकर ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।

माजून चन्दन ।

१४—खट्टे अनार का रस ४० तो०, अर्क गुलाब में घिसा

हुआ सफेद चन्दन १० तोला, तवासीर १ तोला
ऊद १ तो०, केशर ३ माशे, शकर सफेद १ सेर ले,
प्राव भर अर्क गुलाब में चासनी करे और उस में
सब दवाइयां मिला कर माजून बनाले । खूराक
६ माशे से १ तोला तक ।

१५—सच्चे मोती ३ माशे, मरजान ३ मा०, तुखम
बादरजोया, सफेद चन्दन घिसा हुआ, लाल
चन्दन घिसा हुआ, गुल सुख, तवासीर, कहरवा,
नौ २ माशे, संगयशव, लौंग, केशर, काफूर पांच २
माशे, कवावचीनी, वहमन सुख, वहमन सफेद,
दालचीनी, ऊद, कसनीज, नरकचूर, गावजुवाँ,
आँवला, जरिश्क सात २ माशे अर्क गुलाब और
अर्क केवड़ा बीस २ तोला, मिश्री ४० तो०, अर्क
में मिश्री की चासनी कर अन्य दवाओंको कूट पीस
मिला कर माजून बनाले खूराक ६ मा० से १
तो० तक ।

१६—कहरवा, गावजुवाँ, कशनीज, आवरेशम, वहमन
सफेद, गुलसुख, तुखमखुरफा, सफेद चन्दन
बराबर २ ले कूट पीस मिश्री की चासनी कर उस
में सब दवा मिला किवाम बना ले, खूराक ६ से
९ माशा तक ।

१७—ज़हरमोरा खताई, मोती की सीप, तवासीर, गाव-
जुवाँ, तुखमखुरफा, तुखम काहू एक २ तो० मगज
तुखम तरबूज, मगजतुखम पेठा, मगजतुखम खरबूजा

पन्दरह २ माशा, केशर ४ मा०, मिश्री २४ तोले, अर्क गुलाब २४ तो० ऊपर की रीति से किवाम बना माजून बना ले ।

१८—जरिशक, गुल अरमनी नौ २ मा०, गुलसुख, तवासीर, गावजुवां तेजपत्र १० तो० केशर ६ मा० मिश्री १० तो० शहद दस तोला सब को कूट पीस शहद मिला माजूनसी बना सेवन करे ।

कल्याण घृत

१९—हरड़, बहेड़ा, आंवला, देवदारु, दारुहल्दी, जवासा, तगर, खाने की हल्दी, सफेद सरसों, कमलगट्टा की गिरी, छोटी इलायची के दाने, दोनों कटय्या, मजीठ, तेजपात्र, निसोत, वायविडंग, नागकेशर मुल्हटी, बहमनसुख, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, पित्तपापड़ा, नागर मोथा एक २ तो० ४ सेर पानी में भिगोदे १ दिन रात, फिर आग पर रख काढ़ा बनावे जब एक सेर रह जावे उतार मलकर छान ले फिर गाय का एक सेर घी उस रसमें मिला गरम करे जब सिर्फ घी ही रह जाय उतार छान कर रखले । १ तो० सुबह शाम शक्कर या मिश्री में मिला कर सेवन करने से खफकान मिर्गी पीलिया आदि रोग नष्ट हो जाते हैं ।

खफकान दूर करने के अंजन

२०—पीपल, कालीमिर्च, सोंठ, दुधियावच, सिरस के बीज

सफेद सरसों, सेंधा लाल निमक, सम भाग ले कूट पीस कपड़े से छान गाय के पेशाब में १ दिन खूब खरल करे फिर आँख में लगावे ।

२१—सिरस के फूल, मजीठ, छोटी पीपल, सफेद सरसों, दुधियावच, हल्दी, सोंठ सबको बराबर २ ले बकरी के पेशाब में १ दिन रात खूब घोंटे, चने बराबर गोली बनाले आवश्यकता पड़ने पर १ गोली पानी में घिस कर आँख में लगावे ।

खफकान दूर करने को घृत

२२—पीपल, काली मिर्च, सोंठ, हींग, काला निमक, चार २ तो० ले २॥ सेर गोमूत्र में काढ़ा बनावे डेढ़ घाव रह जाने पर ५ भर गाय का घी डालदे जब सिर्फ घीही रह जावे तब उतार छान रख छोड़े । १ माशा से २ माशा तक सेवन करे ।

बेहोशी में

- १—ठंडा पानी मुंह पर छिड़के ।
- २—अर्क गुलाब से मुंह धोवे ।
- ३—परीड़ मिट्टी अर्क गुलाब में तर करके सुंघावे ।
- ४—रोगन काहू सीने पर मले ।
- ५—चन्दन सफेद का बुरादा, कपूर और लोवान का धुआं देवे ।
- ६—छींके लिवावे ।

पाण्डु रोग

यह दो प्रकार का होता है १ में चेहरा पीला पड़ जाता है दूसरे में काला इसी को कमलवाय भी कहते हैं ।

१—जुल्लाव से पेट साफ़ करे ।

२—सादा सिकंजवीन अर्क कासनी में दे ।

३—खट्टा अनार दाना ४ तो०, रेवतचीनी ४ मा०, अर्क गुलाव ५ तो०, मिश्री ३ तो०, । अनार दाना और रेवत चीनी को एक पाव गरम पानी में भिगो दे, रात को सुवह मल छान कर मिश्री मिला कर पिलावे ।

४—तुख्म कासनी १० मा०, सौंफ, ४ मा०, तुख्म मकोय ४ मा०, सिकंजवीन सादह ३ तो०, आय पाव पानी में रात को भिगोदे सुवह मल छानकर सिकंजवीन मिला कर पीवे ।

५—जरिशक, बीदाना ४ मा०, मगज़ तुख्म ख्यारैन ७ मा०, कासनी १० मा०, गुलाव के फूल ५ मा०, इमली ४ तो०, रात को आयपाव पानी में भिगोदे सुवह मल छान कर ३ तो० चन्दन का शरवत डाल पिलावे ।

६—पीली हरड़ ४ तो०, श्याहतरा १५ मा०, गुलाव के फूल, कासनी के बीज पन्द्रह २ मा०, मुनक्का १ तो०, आलू बुखारा ७ दाना, इमली ३ तो०, तीन पाव पानी में जव कूट करके औटावे जव तीन

छटांक रह जावे तब उतार छान तीन तो० मिश्री मिलाकर पीवे ।

७—१ वड़े मैनफल को कूट कर रात को ५ पानी में भिगो दे सुबह औटावे जब एक छटांक पानी रह जाय उतार मल कर छान ले, २ तोला बूरा मिला कर पीना ।

८—मुनक्का ३ तो०, गुलाब के फूल १॥ तो०, कवाव चीनी १० मा०, आधपाव खूब गरम पानी में भिगोदे रात को और सुबह मल छानकर २ तो० मिश्री डाल कर पीवे ।

९—३ तोले विनोले को कूट आधपाव पानी में उवाल एक छटांक रह जाने पर उतार छान मुवाफिक का लाहौरी निमक पीसकर मिला कर पीना । सुबह को ।

१०—गुलाब के फूल, बादरंजोया, अफतीमून, स्याहतरा, चार २ माशा, मुनक्का १५ मा०, पाव भर पानी में काढ़ा बनावे एक छटांक रह जाने पर उतार छान २ तो०, सिकंजवीन सादा मिला कर पिलावे ।

११—दारु हल्दी १० मा०, सफेद चन्दन, कासनी के बीज, मुनक्का सात २ मा० का काढ़ा बना २, तो० सिकंजवीन मिला पिलावे ।

१२—शुद्ध पीली गन्धक, अफतीमून, अजमोद, लोयवान कोड़िया चार २ माशा, मग़ज़ चिलगोज़ा ९ मा०, मुनक्का ५ मा० सब को कूट पीस छः २ भासे की

गोलियां बना ले, एक २ गोली सुबह शाम खाकर ऊपर से आधपाव सौंफ का अर्क पीना ।

१३—सिरका या अर्क गुलाब से आंखों को धोवे इस से आंखों का पीलापन दूर होगा ।

१४—कलौंजी के दाने स्त्री के दूध में घिस कर या पीस कर नाक में डाले ।

१५—कहरवा को गले में बांधे ।

१६—फिटकरी और कपूर बराबर २ लेकर खूब रगड़ कर दो २ रत्ती ताजे पानी से सुबह शाम सेवन करे ।

१७—दारुहल्दी, चन्दन पीला बराबर २ ले, कूट पीस छान छः २ माशा शहद में मिलाकर चाटे ।

१८—दारुहल्दी का चूरन १ माशा, २ तोले दही में मिला कर खावे ।

१९—वेर के पत्ते का रस २ तो०, ९ मा० शहद मिला कर पीवे । दाख और आंवले का रस एक २ तोला शहद डाल कर पीवे ।

२०—निसोत का चूरन ४ मा०, ८ माशे चीनी में मिलाकर फांके, ऊपर से ५ सौंफ का अर्क पीवे ।

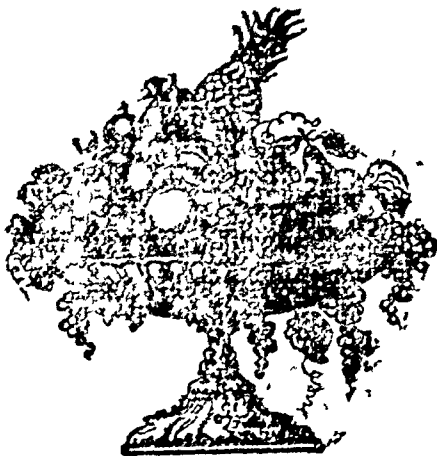
२१—२ तो० गिल्लोय के पत्ते पीस कर ५ मट्टा में मिला कर पीवे । २ तो० गिल्लोय, २ तो० कासनी पीस कर ५ पानी में पीना ।

२२—हल्दी, गेरू और आंवले का चूरन बराबर २ ले शहद में मिला आंख में अञ्जन लगाने से पीलापन दूर होता है ।

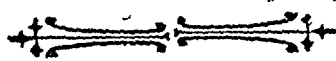
२३—ववूल के फूल ६ मा०, खांड ६ मा०, फूलों को वारीक पीस सुखा कर और खांड मिला फंकी लगा ऊपर से ठंडा जल पीवे २-३ घूंट ।

२४—कुटकी १ छटांक पीस कर तीन छटांक खांड मिला कर दो तोले की पुड़िया बांधकर सुबह शाम एक २ पुड़िया पानी के साथ खावे । बुखार हो तो गावजुवां के अर्क से और खांसी न हो तो गाय के मट्टा से ।

२५—पुनर्नवा (जिस की विसखपड़े की तरह बेल होती है) की माला बना पहरना ।



ज्वर की चिकित्सा



- १—रीठा का बक्कल ५ तो०, त्रिकुटा ३ तो०, अतीस १ तो० काकड़ासींगी १ तो० नागकेशर १ तोला सहदेवी की जड़ १ तो० वहेड़े का बक्कल १ तो० कूट पीस पानी में गोली दो २ रत्ती की बना चार चार घंटे में देना सब ज्वरों को लाभ करेगा ।
- २—ढाक के बीज ५ अदद, कंजै की मींग २, पानी में पीस मटर के बराबर गोली बनाना एक २ गोली ताजे जल से देना ।
- ३—चूना, आंवा हल्दी, पान बराबर २ लेकर घीगुवार के रस में मटर की बराबर गोली बना ताजे जल से खावे ।
- ४—३ माशा चूना को पानी में घोलदे फिर १ कागज़ी नींबू को काट उसका अर्क निचोड़ दे, २ मिनट बाद हलाकर एक साफ कपड़े से छान कर पिलादे ।
- ५—सफेदा काशगारी और मीठा सोडा बराबर २ लेकर ४ रत्ती बताशा में रख देवे । दो घन्टा तक जल अन्न न दे, यदि यह दवा खाने से पहिले जुल्लाव से पेट साफ करले तौ अच्छा है ।

६—वरुआ १ माशा, ५—६ काली मिर्च मिलाकर घोट पीसकर ५— पानी में पिये, पुराना ज्वर भी दूर होता है ।

७—त्रिफला ३ तो० चिरायता १ तो० पीपल छोटी एक तो० पीसले, तीन २ माशा चूरन ताज़ा जल से खिलावे ।

८—काली मिर्च ५ तो० नागरमोथा १० तो० कज्जा की मींग बीस अदद, निवौली १० तो० कूट पीस तुलसीपत्र के स्वरस में दो २ रची की गोली बना सब प्रकार के ज्वर में देना ताज़े पानी से ।

९—२ तो० सुदर्शन का अर्क पीने से ज्वर दूर होता है ।

१०—सूखा आंवला, धनिया, गिलोय, चने की दाल, जवासा तीन २ मा० लेकर ५ पानी में रात्रि को भिगोदे सुबह मल छानकर ६ मा० उत्तम शहद या २ तो० मिश्री डाल कर पीवे ।

११—धनिया टकाभर, खस पैसा भर, गिलोय ताज़ी ४ अंगुल दाख ७ दाने साफ कुटकी ६ मा० चिरायता ६ मा० को ले कूट करके १ सेर पानी में पकावे जब पावभर रह जावे उतार मलकर छानले आधा सुबह आधा शाम को पीवे ।

अम्लपित्त पर ।

१—आंवले का चूरन १ तो० खाकर ऊपर से गोदुग्ध पीना ३ घंटे पश्चात् १ मा० सितांतपला चूरन २

रत्ती मूंगा भस्म मिला २ मा० शहद में मिला कर चाटे । अम्लपित्त की खट्टी डकारें बन्द होंगी ।

२—नारियल की गिरी १६ तो० वारीक काटकर २॥ पाव दूध में पकावे जब गाढ़ा हो जावे तब धनिया, छोटी पीपल, नागरमोथा, दाल चीनी, तेजपत्र, इलायची छोटी, नाग केशर तीन २ तो० ले कूटपीस छान कर और ६ तो० आंवले का चूरन इन सब को ऊपर के दूध में मिला ले जब खोया हो जावे तब ५— गाय के घी में भून डेढपाव मिश्री मिला आधी २ छटांक के लड्डू बनाले एक २ लड्डू सुबह को खावे ।

३—पित्तपापड़ा का अर्क देना ।

४—चिरायता २ तो० को आधसेर पानी में कूट कर भिगोदे सुबह मल छान कर एक २ छटांक जल दो दो तो० मिश्री मिला कर पिलावे ।

५—सफेद सुर्मा मुलहटी के काढे में घोट १० सेर उपलों में फूंक एक २ रत्ती शरवत नीलोफर में चाटे ।

६—काला ज़ीरा १२ तो० सफेद ज़ीरा १२ तो० बबूलकी सूखी पत्ती ९ तो० कालीमिर्च ७॥ तो० काला निमक ६ तो० सेंधा निमक ६ तो० आम का अमचूर ३ छटांक लेकर सबको कूट छानकर बेरी के बेर के समान गोली बना सुखाले एक २ गोली भोजन के उपरांत खावे ।

शीत पित्ती पर

- १—जुल्लाव देकर, नीबू का रस, जवाखार, गेरू, सैधा निमक, मीठाकूट बराबर २ ले पीस बराबर के सरसों के तेल में मिला सायं प्रातः मालिश करे ।
- २—१ छटांक नीम के तेल में ३ मा० देशी कपूर मिला कर मालिश करे ।
- ३—खरखरी चारपाई पर नंगा सुला नीचे मोम नौ मा० की धूनी दे ऊपर से सर्वाङ्ग को ढक दे ।
- ४—चिरोंजी १ तो० चबाकर ठंडा पानी पीवे ।
- ५—शुष्कमुलकादि तैल की मालिश से ब्योर शीत पित्त के चकोटे और खुजली अच्छी होती है बनाने की विधि— काले तिल का तैल ५१। छोटी सूखी मूली ५— पुनर्नवा ५— देवदारु ५— रायसन ५— सोंठ ५— कूट कर पांच सेर पानी में पकावे सवासेर रह जाने पर तेल में पकावे ।

रक्तपित्ती

- १—यदि नाक या मुंह से खून गिरता हो तो पुरानी काही जो कुए में होती है उसको पीस कर पानी में सिर पर थोपे । और ६ मा० काई १ तो० शहद में मिला कर चाटे ।
- २—यदि केवल पपड़ी जमकर खून नाकसे ही गिरता हो तो अनार के फूल का रस वा दूबघास का रस लिचोड़े १ तो० और उसमें १ रत्ती कपूर और ४

रक्ती घी मिला नाक में नस्य ले पपड़ी जमना और खून गिरना बन्द हो जावेगा ।

३—प्रवाल (मूंगा) भस्म ४ मा० शहद में मिला कर चाटे ऊपर से गाय का धारोष्ण दूध मिश्री मिला पीवे । इस के सेवन से सिर का चकर और आँखों की जलन भी दूर होती है ।

४—धान्यादिकहिम १० दिन पीने से सब प्रकार का खिचिर गिरना बन्द हो जाता है । बनाने की रीति यह है कि धनिया १ तो० ले कूट पीस १६ तो० जल में रात को भिगो ओस में रखदे सुबह मल छान कर ४ तो० मिश्री मिला कर पीना ।

५—कत्था, सेलखड़ी, लाख, खड़ियामट्टी, राल, हजरत-जहूर, गिलेअरमनी, दम्बुलअखवैन, छोटी इलायची, शीतलचीनी, गेरू, लाल चन्दन, माजू, चव्य, गुलाब जीरा, एक २ तो० मिश्री १० तो० ले कूट पीस छान कर चूरन बनाले । खूराक १ मा० शहद में चटाना ।

रक्तपित्तज्वरे ।

१—गुलवनफशा ५ माशे, तुखम ख्यारैन ५ मा०, उन्नाव ५ दाना, मकोय खुश्क ५ मा०, तुखम खरबूजा ५ मा०, मदीज सुनक्का ७ दाने, ईसवगोल ५ मा०. कौकनार गुलअनार, कशनीज चार २ माशे, ५ तो० रातको भिगो दे सुबह मल छानकर ३ तो०

अर्क वेदमुष्क और दो तो० शरवत वनफशा मिला ठण्डाई पीवे ।

२—गूलर का रस शहद मिला कर पिलाना ।

३—अडूसे के पत्ते का रस २ तोला छः २ माशे शहद और चीनी मिला कर पिलाना ।

४—सफेद कोहड़ा (कुम्हेड़ा) का रस २ तोले, आधा तोला शरवत अनार मिला कर पिलाना ।

५—अनार की छाल का रस और सफेद दूब का रस दिन भर में २-३ बार नास लेने से नाक से खून आना बन्द हो जाता है ।

मुंह के छालों पर गरारा ।

६—दारुहल्दी, त्रिफला, मुनक्का, अमलताश, जवासा एक २ तो०, चमेली के पत्ते १ छटांक । उवाले और शहद मिला गरारा करे ।

पीने की दवा ।

तुखम कद्दू ६ मा०, इलायची ५ दाने, अर्क गाव-जुवां ५ वीहदाना ३ मा०, शरवत नीलोफर २ तो० । आध पाव अर्क में वीहदाना भिगोदे, फिर लुआव निकाल कर तुखम और इलायची पीसकर मिला शरवत डाल पीना ।

छालों पर अनुभूत प्रयोग

१—कत्था ६ मा०, फिटकरी १ तोला मिला कर गरारे करे ।

- २—नासपाल (अनार का छिकला) पीस कर बुरके ।
- ३—सुहागा का फूला कर शहद में मिलाकर मले ।
- ४—इन्द्रजौ डाल कर पानी औद्य कर दो २ तोले पीवे और गरारे करे ।
- ५—केवल सेंजने की छाल का गरारा भी अच्छा है ।
- ६—६ माशे सौंठ, ६ माशे धनिया डालकर खिचड़ी देना ।
- ७—महुआसव ६ माशे अर्क पथ्यादि १ छटांक देना ।
- ८—कुमारीआसव ६ मा०, अर्क त्रिफलादि १ छटांक देना
- ९—१ छटांक साठी के चावल १ सेर पानी में डाल पकावे पावभर रहने पर उसका केवल मांड १ तो० शहद मिला कर देना ।
- १०—आवला का शरवत पीना, यह खुशकी को दूर करता है ।
- ११—हरा आंवला सावित डाल कर खिचड़ी खाने से पच जाती है ।
- १२—गावजुवां की पत्ती को जला कर राख करके छालों पर मलना ।
- १३—कत्था, सफेद इलायची, सीतलचीनी, तीन २ माशे, तृतिया की भस्म १ मा०, इनका चूरन कर बुरकी लगाने से चाहे २५ वर्ष के बाले हों फौरन तजुर्वा दिखाती है ।
- १४—माजूफल चन्दन की तरह घिस कर लगावे ३ दिन में आराम होगा ।

- १५—नीलाथोथा की भस्म, कत्था भस्म, - समान भाग लेकर मिलावे और गरम पानी में डाल कुल्ला करे ।
- १६—त्रिफला चूर्ण ६ मा० शहद में मिला रात्रि को सोते समय चाटना । फिटकरी का लावा छालों पर लगावे अथवा अड़ूसे के पुराने वृक्ष की छाल का छिकला ५- गोल मिर्च १ तो० पीस कर जलसे दो दो चने बराबर गोली बना सुखा कर रखले हल्का जुल्लाव लेने के बाद एक २ गोली खिलावे ।

पित्तज्वर ।

- १—सफेद कत्था ४ मा० कपूर १ मा० दोनों को पीस चना बराबर गोली बना २ गोली पानी से खावे ३ दिन में पित्तज्वर नष्ट हो ।

दाह और चढ़े बुखारपर ।

- २—नेत्रवाला, लाल चन्दन, नागरमोथा, खस, पित्त-पापड़ा तीन २ मा० लेकर प्राबभर पानी में काढ़ाकर १ छटांक रहने पर १ तो० शहद डाल कर पिलाना दाह, जलन, प्यास, घुमनी, घबराहट, वमन निन्द्रानाश बुखार, अफरा दूर हो ।
- ३—खसखस २ तो० रात को पानी में भिगो कर रखदे सवेरे पीसकर उस का दूध निकाल और औटा कर मिश्री डाल कर पीवे भीतरी गर्मी निकल जावेगी ।
- ४—सोंठ और गिलोय का काढ़ा पीना ।

५—फिटकरी का फूला आधी रत्ती सुबह शाम शहद में मिलाकर चाटने से कण्ठ का जलना अम्लपित्त तथा दाहज्वर नष्ट होता है दो २ घन्टे में खाने से शीतज्वर भी दूर हो जाता है ।

कफज्वरे ।

१—शुल्हटी ५ तो० सौंफ ४ मा० हरी गिलोय ७ मा० पीले अंजीर नग २ । आधसेर पानी में औंटावे ५ रहजाने पर उतार छान २ तो० बूरा मिला कर पीवे ।

२—शुद्धहिगुंल और बच्छनाग, सोंठ, मिर्च, पीपल, सुहागे की खील, पीपलामूल समान भाग लेकर कपड़ छनकर तुलसी, अदरख और धतूरे के रस में क्रमशः अलग २ खरल करे और रत्ती २ की गोली बनावे । अनुपान शहद । सब प्रकार के ज्वर और संनिपात दूर होता है ।

कफज्वर और खांसी पर ।

३—सतगिलोय, फिटकरी का फूला, नौसादर, गोदन्ती बराबर २ अदरख के बराबर रस में ४ रत्ती से १ मा० तक शहद में मिला ३ बार चाटे ।

कफक्षय तथा नेमोनियां में ।

४—सोंठ, पित्तपापड़ा, भारंगी, देवदारु, नागरमोथा, कायफल, काकड़ासींगी बचमीठी, पीली हरड़ तीन २ मा० पावधर पानी में औंटा कर पीना ।

कफक्षयपर ।

५—आधसेर हल्दी को कपडछान करे और आधसेर हल्दी को अलग कूटले । इस में से १० तो० हल्दी २० तो० पानी में भिगो कर दूसरे दिन मलकर छानले ऊपर की आधसेर हल्दी को इस ही में घोटें इसी प्रकार १० तो० हल्दी के हिमकी उस आधसेर हल्दी में ४ भावनादे यही हरिद्रायोग नित्य एक तो० कफक्षय वाले रोगी को देवे । पन्द्रह दिन में आश्चर्य-जनक लाभ होगा ।

६—शुद्ध कुचला १ तो० जायफल ३ तो० लौंग ४ तो० वंशलोचन ५ तो० नौसादर ६ तो० पीपल ६ तो० सोंठ ७ तो० गोंद ८ तो० काली मिर्च १ पाव सब को कूट छान घियागुवार के रस में १ पहर तक घोट दो २ रत्ती की गोली बनाना । २ गोली सुबह, २ शाम को ताजे पानी से ।

क्वाथ ।

७—भटकटैय्या की जड़ ३ मा० नीम की छाल, वनफशा पीपल, मुल्लहठी, कचूर, काली मिर्च, पीपलामूल, सोंठ तीन २ मा० कूटमीठा ६ मा० १ पाव पानी में काढ़ा करे १ छटांक रह जाने पर उत्तार छान १ तो० शहद मिला कर पीना । लुगदी शाम को पीना । बुखार खांसीमें और कफके न निकलने में ।

८—जायफल, अतीस, पुहकरमूल, पीपल, काकड़ा-सींगी, नागरमोथा एक २ तो० कूट पीस ३ से

५ रत्ती तक यह चूरन शहद और अदरख के रस में चढाना ।

९—ज्वर के उतर जाने पर ४ से १० ग्रैन तक कुनैन अथवा सुदर्शन चूर्ण भी ठंडे पानीके साथ देसकते हैं ।

१०—वनफ़शा, गावजुवां, चार २ मा० वीहदाना २ मा० लिसौड़ा १० अदद, सफेद बूरा १॥ तो० आंटा कर पीवे ।

शीतज्वरे

लालज्वरांकुश

१—सफेद संखिया की भस्म १ तो० शुद्धाशगरफ १ तो० दोनों को पानी में रगड़ टिककी बना तवे पर रखकर नीचे अग्नि दो जब फूल जावे तब उतार कर पीस लो १ चावल वताशे में रखकर दो । पथ्य दूध धात ।

आचारवटी ।

२—हल्दी, दारुहल्दी, मिर्च, आंवला, सोंठ, हर्र, चीता, कूट, पीपल, संधा निमक एक २ तो० निम्बपत्र और गिलोय दो २ तो० नागरमोथा ४ तो० सब को कूट पीस शुद्ध जल से घोट चना प्रमाण गोली बना छाया में सुखाना । दिन में ६ गोली दो २ घन्टे में पानी से देना । बालकों को २-३ । नित्यज्वर अन्तरातिजारी, चौथिया, स्तिकाज्वर में पानी ताजा के साथ । जलमें घिस कर आंखों में लगाने से आंखों

का अंधेरा दूर होता है। स्त्री के दूध में घोला कर पलकों पर लगाने से पलक नहीं चिपकते। नवीन फोला में बकरी के दूध में तिल के तेलमें रतौंधी। केले के पानी से आंखों में लगाने से पानी बहना दूर होता है।

३—शीतांग हो जाने पर कायफल या चने का मखता मलना।

४—कत्था शुद्ध संखिया समान भाग पानी में पीस वाजरे के बराबर गोली बना ताजे पानी से सेवन करना।

५—गिलोय ५ अंगुल मिर्च काली १४ अदद गुलाब के फूल ४ मा० बड़ी हरड़ २ सबको कुचल कर पावभर पानी में काढ़ा बना १ छटांक रह जाने पर उतार द्यान १॥ तो० गुलकन्द मिला पीना, तिजारी चौथाई दूर होती है।

६—कंजा की मींग पानी में घिस कर बुखार आने से आध घण्टा पहिले दो चार बून्द नाक में टपकावे।

७—कंजा की मींग, सत गिलोय, काली मिर्च ६ मा० ले चूरन बनाले दो २ मा० सुबह शाम गुनगुने पानी से खिलावे।

जाड़ा बुखार पर शर्वत

८—पक्की इमली का गूदा ४ मा० आधी छटांक पानी में घोलना फिर कोनैन २ रत्ती शक्कर १ तो० मिला कर पीना ऐसी ४ खुराक।

- ९—खस, लाल चन्दन, सूखाधनिया, नरकचूर, सोंठ, हरी गिलोय, वरावर २, वरावर की सफेद मिश्री मिला कर पीना ।
- १०—भुनी फिट्करी ६ आने भर, खांड ६ आने भर ले कर चार खूराक बनावे ज्वर आने से पहिले एक २ घंटे में देना । पानी पीने को न देवे केवल दूध ।
- ११—सोंठ, गिलोय, धनिया, लाल चन्दन, खस प्रत्येक को तीन २ मा० ले आधसेर जल में औटा कर आध-पाव रह जाने पर छान कर पीवे ।
- १२—कायफल १ मा० पीस छान बुखार आने के आध घण्टा पेशतर पानी से खावे ।
- १३—आक की बोड़ी १३ काली मिर्च ३ गुड़ में मिला कर गिखावे ।
- १४—करंजुवेकी गिरी ५॥ गोदन्ती ५॥ लाल फिट्करी की खील ५ शुद्धगन्धक आधसेर सोडावाईकार्व १ पाव कोनेन ५ सब को पीस इन्द्रायण के क्वाथ में रगड़ चार २ रत्ती की गोली बना ठंडे पानी से देना ।

कोनेन की जगह

- १५—करंजुवाकी गिरी २ तो० पीपल २ तो० ज़ीरा सफेद १ तो० बबूर की पत्ती १ तो० पानी के छीटे से गोली बनानी चने के प्रमाण । दो २ गोली सुबह दोंपहर शाम को ताजे पानी से खाना ।

चौथियाज्वरे

- १—पोस्त के ढोडे प्रकृतिके अनुसार ले उस का आठवां भाग काली मिर्च मिलाकर जब कूटकर औटाकर पीवे ।
- २—छोटी हरड़ का वकल, कासनी छः २ मा०, सौंफ पित्तपापड़ा चार २ मा०, अमरवेल तीन मा०, आलूबुखारा, उन्नाव नग दस २, गुलकन्द ३ तो० मिला औटा कर पीना ।
- ३—सनाय, अमरवेल, वनफ़शा, खरबूजे के बीज, सोया पांच २ मा०, छोटी बड़ी हरड़ सात २ मा०, ३ तो० सिकंजीन मिला कर पीवे ।

४—बबूल की पत्ती सूपने से चौथिया ज्वर अच्छा होता है । शीतज्वर में कही हुई औषधि भी दे सकते हैं ।

बुखार, खांसी और मलेरिया ज्वर

- १—धतूरे के फल कूजे में बन्द कर मुंह पर कपड़मिट्टी कर थोड़े उपलों में फूक ले सुबह निकाल पीस एक २ रत्ती, भस्म एक २ रत्ती कपूर में मिला कर १ माझा शहद में मिलाकर चाटे ।
- २—गोदन्ती हरताल को ग्वारपाठा के रस में सात सकोरों में भर गजपुट में फूक ले, बच्चों को एक चावल बड़ों को अवस्थानुसार ४ रत्ती से ६ रत्ती तक पान में या बताने में देना ।
- ३—हड़ताल भस्म भी ऊपर की रीति से दे सकते हैं ।

नेमोनिया-हृदयशूल-पार्श्वशूल-वृक्कशूल

पर एक महात्मा का

४—पोस्तवेखमेदार ४ मा० कल्मी शोरा १६ माशा
अफीम ४ मा० ४ रत्ती शर्वत वनफ़शा या अर्क
गाँवजुवां के साथ सेवन करे, तेल-तिल तैल में
(एक छटांक) १ तो० सीधिया १ मा० कपूर १
मा० अफीम मिला कर मालिश करे ।

५—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वच्छनाग (विष)
त्रिकुटा, त्रिफला, दो २ तो० शुद्ध जमालगोटा ६
मा० ले पहिले पारा गन्धक की कजली करे फिर
अन्य औषधियों को पीस उसमें मिला गिलोय के
स्वरस की २८ भावना (यानी अठईस बार गिलोय
का रस डाल २ सुखावे) दे दो २ रत्ती की गोली
बनावे और चिरायता, गिलोय, धनिया छः २ मा०
ले काढ़ा बनावे और ऊपर की गोली १ खाकर यह
काढ़ा पीने से सब प्रकार का ज्वर दूर होता है ।

विषमज्वर में ।

१—कली का बिना बुभा चूना, सुहामा, फिटकरी
सफेद, कौड़ी, सोरा कल्मी, सोमल एक २ छटांक, ले
वारीक पीस नींबू के रस में गोली बना सुखा कर
एक हांडी में रखे और उस को कपड़ मिट्टी कर
सुखा कर १० सेर उपलों में गजपुट में फूंकदे स्वांग
शीतल हो जाने पर निकाल सब दवा के बराबर

अतीस और चौथाई नौसादर मिला लें। तीन २ रत्ती ६ मा० शहद में मिला कर चाटे ऊपर से २-३ घूंट गुनगुना पानी पीवे।

२—काली मिर्च १ तो० कल्पनाथबूटी २ तो० घोट पीस चने की बराबर गोली बना ज्वर आने से ४ घन्टा पहिले गुनगुने पानी से एक २ गोली खिलावे।

राजयक्ष्मारोगे ।

प्रातःकाल

छोटी पीपल ४ तो० लेकर ८ तो० गाय के दूध में भिगोदे दूसरे दिन निकाले फिर उस में वंशलोचन ८ तो० तनकल्मी १ तो० गिल्लोय का सत ३ तो० मूंगा भस्म ३ तो० धुली शुद्ध की हुई भांग १ तो० सब को कूट पीस छान शहद ४८ तो० गाय का घी १६ तो० और मिश्री १६ तो० मिला लें तीन २ मा० प्रातःकाल बकरी के गुनगुने मीनपड़े दूध के साथ सेवन करे।

दोपहर को ।

ताजे आँवलों का रस १ तो० में ९ मा० शहद मिला कर चाटे।

शामको ।

सोना चांदी कान्तिसार, मोती, मूंगा, शंख, पीली कौड़ी और सिंगरफ की भस्म समान भाग, गिल्लोय

का सत, छोटी पीपल, शुद्ध भांग समान भाग सब को मिला कर ७ दिन गिलोय के रस में सात दिन आंवला के रस में ७ दिन बकरी के दूध में खरल करे और फिर दो २ रत्ती शाम को शहद में मिला कर चाटे ऊपर से बकरी का आधपात्र या पावभर गुनगुना मीठा पड़ा दूध पीवे ।

पानी थोड़ा मिला वे किन्तु उसके स्थान में नीचे का द्राक्षारिष्ट देवे ।

ढाई सेर मुनक्का के बीज निकाल वीस सेर पानी में डाल धीमी २ आंच से पकावे ५ सेर रह जाने पर उतार कर मलकर छान ले फिर उस रस में ढाई सेर मिश्री और दाल चीनी, छोटी इलायची के बीज, तेजपात, नागकेशर असली, त्रियंगुपुष्प, वायविडंग चार २ तो० काली मिर्च, छोटी पीपल दो २ तो० कूट पीस कर डालदे फिर कपूर चन्दन और अगर से सुवासित वर्तन में भरकर १ महीना तक धूप में रखदे ऐसे स्थान पर रखे कि दिन को धूप और रात को ओस भी पड़े । १ माह बाद छान कर वातलों में रखदे ६ मा० से २ तो० तक सेवन करा सकते हैं ।

अन्य अनुभूत प्रयोग

वंशलोचन, गिलोय का सत, कालीमिर्च, शुद्ध धिलावा समान भाग ले कूट पीस कर एक २ रत्ती गो दूध के साथ सेवन करे ।

यक्ष्मा रोगी के

रस, रक्त, मेद और शुक्र वृद्धि के लिये

गिलोय का फान्टदे अथवा काढ़ा दे । गिलोय का सत अंदरख के स्वरस में चटावे । दस बारह कालीमिर्च चवा कर ऊपर से गाय या बकरी का दूध मिश्री डाल कर पीने से रस की वृद्धि होती है और पाव भर गाय या बकरी के दूध में ६ मा० शहद मिला और १० मा० गाय का घी १५ काली मिर्च पीस कर डाले और मुआफिक की मिश्री मिला कर गुनगुना पीने से रक्त की वृद्धि होती है और हल्के शीघ्र पचने वाले अन्न तथा घी, दूध, मिश्री, मक्खन और सितोत्पला (वंशलोचन १ तो० छोटी पीपल ६ मा० कल्पीतज ६ मा० छोटी इलायची के दाने १ तो० सफेद जीरा ६ मा० मुलहटी ९ मा० मिश्री ५ तो० मिलाकर कूट पीस कर चटनी बनाले) इस का चूर्ण शरवत अनार में चाट ऊपर से गाय या बकरी का गुनगुना मीठा पड़ा दूध पीने से मेदवृद्धि होती है और पाचनशक्ति जब बढ़जावे तब धारोष्ण दूध, खीर, मालपुआ आदि पौष्टिक चीजों के खाने से शुक्र की वृद्धि होती है ।

यक्ष्मा में पथ्य

भूसी मिला गेहूँ का आटा, मूंग की धोवा दाल, गज या बकरी का दूध, घी, मक्खन और तरकारियों में परवल-केला, धियातोरई, आलू का रसा आदि हल्के शीघ्र

पचने वाले पदार्थ सेवन करना तथा मैथुन और गरिष्ठ पदार्थों के सेवन से वचना योग्य है। पीपल वृक्ष के नीचे रहे।

तपेदिक के रोगों को अत्यन्त लाभदायक अमृतप्राश रसायन

ताजी शतावर का रस या सूखी का काढ़ा ६४ तो०, गिल्लोय का कल्क १ सेर, सौ वड़ी हरड़ों का बकला और आध सेर कुड़ा की छाल को लेकर अलग २ अठगुने जल में काढ़ा बनावे जब चौथाई रह जावे तब सब रसों को फिर कढ़ाही में ढाल आँटावे जब कुछ गाढ़ा होने लगे तब ३ सेर सफेद बूरा और आंवला, दारचीनी, चीला, मुनक्का, शुद्ध शिलाजीत, पाषाण भेद और ढड़ताल बर्की की भस्म यह सब एक २ तो० कूट पीस कर मिला कर जब लपसी सा हो जाय तब उतार अमृतवान में रख छोड़े और बल के अनुसार ६ मासे से २ तोला तक सेवन करे।

जीर्णज्वर पर उशीरादि चूरन

१—खस, नेत्रवाला, पत्रज, मीठाकूट, आंवला, सेमर का मूसला, सफेद मूसली, स्याहमूसली, सफेद इलायची मुनक्का, केशर, नागकेशर, कमल केशर, मूखे भसीडे, कपूर, सफेद और लाल चन्दन, सौंठ, मिर्च, पीपल, मुलहठी, महुआ का फूल, धान की खील, असगन्ध, शतावरि, गोखरू, कोंच के बीज,

जायफल, कंकाल, विदारीकन्द एक २ तो० बंग, कान्तिसार, मोती, मूंगा, की भस्म छः २ मा० सोने के वरक ११ चांदी के वरक २५ सत गिलोय ६ तो० ले खरल कर सब को एकदिल करले एक २ माशा दवा एक २ माशा शहद, घी और मिश्री मिला कर चाटे ।

२—शुद्ध खूबकला को २ मा० ले ५ मा० शर्वत विजूरी में मिला कर चाटे । ऊपर से आदपाव गुनगुना मीठा बकरी का दूध पीवे ।

३—गुलवनफ़शा, गुलगावजुवाँ, गुलखतमी तुख्मकासनी हरी गिलोय, सौंफ, खूबकला चार २ मा०, गुलनीलोफर तुख्म खुरफा, तुख्मकाहू छः २ मा० अन्जीर ४ दाने उझाव ५ दाने मुनक्का ७ दाने सिपिस्तां ५ दाने । शक्कर ३ तो०, काढ़ा बना पिलावे ।

४—प्रवालपिण्डि (मूंगा गुलाब जल में पिसा हुआ) १ तो० सत गिलोय २ तो० गौदन्ती हडताल १ तो० अतीस २ तो० १ रत्ती से ४ रत्ती शहद में मिला कर चाटना । जीर्णज्वर पर सहसमुइया बूटी को भी दे सकते हैं ।

५—सत गिलोय, वन्शलोचन, सफेद इलायची, कालीमिर्च, शुद्ध भिलावा । समभाग पीसकर १ रत्ती चाट ऊपर से पावभर दूध पीवे प्रति दिन २॥ तोले दूध बढ़ावे जब दूध हज़म होता जावे और सेरभर तक पीलेवे तो मरीज़ अच्छा समझना चाहिये ।

(भिलावा शोधन—टोपी उतार, कुएं की पुरानी ईंट के बुरादे में ४० दिन गाड़दे फिर गरम पानी से धोवे फिर दूध में डाल उवाले) ।

६—शुद्ध गोदन्ती को नीम और गिलोय के रसके १५ पुट दे घांटे फिर भस्मकर पुराने बुखार में देवे एक २ रत्ती शहद में ।

७—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध शिंगरफ, समुद्रभाग सब बराबर २ लेकर अदरक के रस में तीन दिन खरल करे गरम बुखारों में बकरी के दूध में । कफ के बुखार में अर्क गावजुवां वा शहद में ।

८—बन्शलोचन, छोटी इलायची के दाने, जटामासी, खस, शीतलचीनी, गिलोय का सत, नागकेशर, चित्रक की जड़, गदहपूर्ण की जड़, छोटी पीपल, अजमोद, लौंग, समान भाग लेकर, मिर्ची समान भाग लेकर २ मा० दवा १ रत्ती प्रवाल भस्म ६ मागे शहद में मिला कर चटावे ।

९—लहसुनवटी-शुद्ध लहसुन, सफेद जीरा, सेंधा नमिक शुद्ध गन्धक, साँठ, मिर्च, पीपल, धुनी हींग सब को समान भागले कूट पीस छान कर कागज़ी नीबू के रस में घोट चने की बराबर गोली बना सेवन करे ।

१०—पीपल वृक्ष का पञ्चांग. १ सेर ले १६ भाग जल में चढ़ावे जब चतुर्थांश रह जाय तब उत्तार छान ८ मागे अभ्रकभस्म डालकर पकादे और गाढ़ा होने

पर उतार दो २ रत्ती की गोली बना एक २ गोली सेवन करे ।

११—गुलवनफ़शा ४ मा०, गुल गावजुवां ४ मा०, गुल नीलोफर ६ मा०, गुल खतमी ४ मा०, तुख्म खुरफा ६ मा०, तुख्म काहू ६ मा०, तुख्म कासनी ४ मा०, अंजीर ४ दाने, उन्नाव ५ दाने, मुनक्का ७ दाने, सिपिस्तां ५ दाने, हरी गिलोय ४ मा०, शक्कर तीन तोला, सौंफ ४ मा०, खूबकला ४ मा० मट्टी के वर्तन में ॥ जल ५= रहे शक्कर डाल पिलावे ।

पुराने बुखार पर घृत ।

१२—नीलोफर, कमलगट्टा की गिरी, खस, गेहूँ, साठी के चावल आधी २ छटांक, मुलहटी, खरैटी, शितावर, त्रिफला, त्रिकुटा, खीरे के बीज, ककड़ी के बीज एक २ छटांक, केले की फली दो सबको जब कूट कर चार सेर पानी में आँटावे, जब एक सेर रह जाय उतार मल कर छान ३ सेर गाय का दूध डाल फिर पकावे जब २ सेर रह जाय १ सेर गाय का घी डाल कर पचावे जब केवल घी रह जाय उतार ले, इस घी की शरीर पर मालिश करनी और यदि खांसी न हो तो १ मा० घी, २ माशा बूरा में मिला कर खिलाना, ऊपर से १ घण्टा तक पानी न देना ।

संनिपात ।

- १—देवदारु, धनिया, नागरमोथा, दोनों कटाई काढ़ा देने से संनिपात ज्वर दूर होता है ।
- २—संनिपात में पाखाना लाने के लिए अंडी का तेल खूब लगा कर गरम रोटी से सेके ।

जुवान बन्द हो तो

लोयवान का सत कागज़ से नाक में फूँके ।

मूर्च्छा में

भी सत लोयवान सुंधाना तथा कायफल भी सुंधा सकते हैं ।

शीतांग संनिपात में माणिक्य रस ।

पारा ३ तो०, संखिया ३ तो०, गन्धक ४ तो०, तवकिया हड़ताल ३ तो०, मनसिल ३ तो०, शीशा ३ तो० शीशे को पिघला कर उस में पारद डाल दे फिर सब औषधियां मिला कर खरल कर आतिशी शीशी में भरकर दालुकायन्त्र में ५-१०-१६ पहर की आंच दे ।

इनफ्लूएँजा ज्वर में

परमैंगनेट आफ़ पुटास या क्लोरिज़न के कुल्ले वीमारों की सेवा करने वालों को करने चाहियें । रोगी को भोजन हलका देना और एक दिन में डेढ़ सेर तक

दूध अवश्य पिलाना चाहिये । ठंडे पानी में थोड़ा नींबू या अनार का रस मिलाकर पिलाना चाहिये सोडावाटर और जौ का पानी भी दे सकते हैं । ५ से १० ग्रीन तक कुनैन रोज़ खाना चाहिये ।

ज्वर की दवा—नाइट्रेट आफ़ पोटैस १० ग्रीन, स्पिट आफ़ नाइट्रेट ईथर ३० बूंद, लाइकर आफ़ ऐसीटाट आफ़ अमोनिया ६० बूंद, पानी १ औंस । यदि ज्वर अधिक चढ़ आवे तो इस दवा में से प्रत्येक दो व तीन घण्टे बाद १ औंस की एक मात्रा देनी चाहिये ।

कारबोनेट आफ़ अबोनियम
खांसी की दवा ५ ग्रेन, वाई कारबोनेट आफ़
सोडियम ३० ग्रेन, इपिकाक्व्यून्हाइम १० बूंद,
पानी १ औंस ।

इस दवा में से एक औंस की १ खुराक, खांसी अधिक होने पर हर आधे घण्टे पिलानी चाहिये । कमजोरी में या सन्निपात में ब्रांडी के दो तीन चमचे थोड़े दूध या पानी में देने चाहिये ।

स्टिकनिया और डेज़ीटेलिस आदि दिल को ताक़त पहुंचाने वाली दवाइयां डाक्टर की राय से देनी चाहिये । तुलसी के पत्तों की चाय पीनी चाहिये । इलायची के तेल को सूंघना भी रोग से सुरक्षित रखता है ।

लाइकरएमोनिया ६ औंस एमनकार्ब २४ ग्रेन, पानी ६ औंस इन सब की बारह खुराक करना, १ घरीज़ को १ खुराक चार २ घण्टे में देना ।

इन्फ्लूएन्जा (युद्धज्वर) परदेसी प्रयोग

- १—तुलसी के पत्तों का रस, विल्व के पत्ते का रस, पोदीने के पत्ते का रस, अदरक का रस, चार २ आने भर लेकर शहद के साथ पीवे ।
- २—वहेड़े का छिलका, अनार का छिलका, मुलहठी का सत एक २ तो० लेकर सवा तोला लोयवान के फूल के साथ और आधा तो० अमलतास के गूदे के साथ मिला कर देवे ।
- ३—बुखार की गोलियां—मुलहठी, दालचीनी, पीपलामूल पानड़ी, एक २ तो०, एलुच्चा ३ मा०, हरड, गिलोय का सत, छः २ मा०, कपूर ३ मा०, रेवत-चीनी ६ मा०, गरम पानी के साथ (सब दवाइयों को कूट छान) चने बराबर गोली बना लेवे । साधारण बुखार में २, उतरने पर १ गोली खानी चाहिये ।
- ४—होंग, कपूर, नवसादर समान भाग बारीक पीस एक २ रत्ती की पुड़िया बना दिन में कई बार देना, पथ्य दूध ।
- ५—हैजा में वर्णित संजीवनीवटी देना ।

इन्फ्लूएन्जा से बचने का उपाय

अजवायन १ तो०, पोदीना सूखा १ तो०, बड़ी इलायची १ तो०, पीपल छोटी छः मा०, तुलसी की सूखी पत्ती ६ मा०, इन सब दवाइयों को कूट पीस कपड़े

में छान लेवे और इलायची का सत १ माशा, कपूर दो माशे में मिलाकर १ माशा सवेरे, १ माशा रात को सोते वक्त फांक कर ऊपर से १ घूंट गरम जल पी लेना चाहिये । लड़कों को आधी खुराक ताजे जल से बिल्कुल छोटों को १ रत्ती मां के दूध में घोल कर देना ।

ताऊन आदि ज्वरों पर ।

तुलसी की पत्ती, बेल की पत्ती, पीपल की पत्ती एक २ छटांक ले कुचलकर सेरभर पानी में काढ़ा बनावे जब छेढ़पाव रह जाय उत्तार छान दो २ घन्टे में टका २ भर पिलावे ।

२—नीम के हरे पत्ते १० तो० बनफ़शा २॥ तो० कल्लोंजी १ मा० पावभर पानी में घोट १ तो० काला निमक डाल दो २ तो० दो २ घन्टे में पिलावे । गिल्टी पर नीम की ही पुलटिस बाँधे ।

शीतला मसूरिका ज्वर ।

१—कटग्या की जड़ दो आने भर लेकर काढ़ा बना पिलावे ।

२—हल्दी को पानी में पीस एक २ मा० की गोली बनावे एक २ गोली शीतल जल से देना ।

मोतीभर-मन्थज्वरे ।

१—सिर्फ लौंग का पानी पीने को देना (लौंग के ३ फूल से ७ फूल तक डाले और चार दिया पानी का

१ दिया रहने पर पानी पिलाना) बच्चों को माता का दूध या बकरी का दूध देना ।

२—सफेद चन्दन, सीकका ज़ीरा, नेत्रवाला, चिरायता कुड़ा की छाल, स्याहज़ीरा, गिलोय, छोट्टी इलायची, कमलगट्टा की मींग, खस, पाषाणभेद, चन्दनमुख वालछड़, वारहसिंगा, तुलसी पत्र, काली मिर्च, केशरकस्तूरी, गोरोचन सोने के बरक, मूंगाशुद्ध, अनविधे मोती, सब को बराबरले गंगाजल या गुलाबजल से मूंगा बराबर गोली बनाना । और सेर का तीन पाव शेष रहे जल देना । १ घूंट जल से दवा देना ।

३—अण्डी के तेल का दीपक जलावे ।

४—रोगी के सिरदाने १ लोटा जल उस में वताशे वा फूल सुगन्धित डाल कर रखे ।

५—चारपाई पर अनविधे मोती फैला देना ।

मन्थज्वरपर ।

नागरमोथा, स्याहतरा, मुल्लछटी, मुनक्का छः २ माशे लें १॥ पावभर पानी में क्वाथ बनावे डेढ़ छटांक जल रह जाने पर उतार मलकर छान ३ तोला शहद मिला कर पीवे ।

ज्वरों पर

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ शुद्ध सींधिया, शुद्ध सिंगरफ,
 ◇ आनन्द भैरव रस्त ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ शुद्ध चौक्रिया, सुहागा, घी में
 भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, सफेद इलायची के दाने

लौंग, सब एक २ तोला ले ४ पहर अदरख के रस में खरल कर उड़द के बराबर गोली बनावे एक २ गोली शीतल जल से सेवन करे ।

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ मोती शुद्ध २ मा० सोने के बरक
 ◇ बसन्तमालती ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ४ मा० खपरिया ६ मा० सिंगरफ
 ८ मा० दक्खिनी काली मिर्च १६ मा० मक्खन में
 ८ दिन घोंटे फिर ७ दिन तक नीबू के रस में घोंटे
 १ रत्ती से ४ रत्ती तक शहद में मिला कर चाटने
 से सब ज्वरों की गर्मी एवं निर्बलता दूर होती है ।

सुदर्शन चूर्ण

कालाअगर, हल्दी, वच, नागरमोथा, मजीठ, जवासा, काकडार्सीधी, भटकटैया, सोंठ, वनफ़शा, पित्तपापड़ा, नीम की छाल, पीपलामूल, सुगन्ध वाला, कचूर, पुहकरमूल, छोटीपीपल, मुर्वा कुडा की छाल, सैजनाबीज, इन्द्रजौ, शतावर, दाखहल्दी, लाल चन्दन, पदमाख, सतविरोजा, खस, तज, फिटकरी का फूला, शालपर्णी अजवायन, अतीस, वेलगूदा, मिर्च, तेजपत्र, आंवला, गुरच कुटकी, सब बराबर २ ले और उनसे आधा चिरायता मिलावे १ रत्ती से २ रत्ती तक । बच्चों को १ चावल से २ चावल तक ।

१ रत्ती शहद में खांसी में ।

१ रत्ती ठंडे जल से वादी बवासीर में ।

दस्त, कब्ज़ियत, तिल्ली उदर रोग में छोटी हरी के साथ ।

सब ज्वर पर धूप ।

जामन, हल्दी और सांप की केंचली की धूप देने से सब ज्वर तथा रात्रिज्वर दूर होता है ।

नये ज्वर से बचने का उपाय ।

- १—षड्विंदु तेल, चन्दनादि तेल, कर्पूरादि तेल, अथवा इत्र लगा कर रोगी के पास जाना ।
- २—कडुवे तेल की मालिश करना ।
- ३—अत्यन्त धूप और ठण्ड से बचना ।
- ४—औटा हुआ पानी पीना ।
- ५—चन्दन, कपूर, गन्धक, धूप, बालछड़, अमर, तगर, बच लोखवान और गूगल की घर में धूनी देना ।
- ६—मकान, कपड़ों की सफाई रखना ।

बीमारी के दिनों में निम्न लिखित

चाय पीना ।

- ७—बनफ़शा १ तो० अदरख ६ मा० तुलसीदल १० कालीमिर्च १० चाय १ तो०, ३ छटांक पानी ५ तो० दूध में चाय की तरह खूब पका छान ४ तो० बूरा मिलाकर पीना ।

दोपहर को भोजन के साथ की चटनी ।

- ८—अदरख १ तो०, सेंधा निमक, काली मिर्च, नौसादर छः २ माशा डाल नीबू का रस डाल चटनी बनावे और भोजन के साथ खावे ।

रात को खाने की गोली ।

९—नीम की पत्ती डेढ़पाव, चिरचिरा की पत्ती १ पाव काली मिर्च आदपाव, छोटी हरड़, वनफ़शा, दाल-चीनी, अजवायन, सोंठ, एक २ छटांक मिला कर कूट पीस छानले और एक २ मासे की गोली शहद में बना रात को सोते वक्त २-३ घंटे गुनगुने पानी से खावे ।

ज्वर दूर होजाने के बाद कबजियत पर काढ़ा

अमलतास का गूदा २ तो० कुटकी २ तो० निसोत २ तो० मुनक्का बीज निकले ५ अदद, सनाय की पत्ती २ तो० बड़ी हरड़ की छाल २ तो० गुलाब के फूल सूखे २ तो० वा गीले ४ तोला । अमलतास, दाख, गुलकन्द को छोड़ बाक़ी चूरन बनाले, फिर उपरोक्त चीज़ों को भी मिला कल्क करले, इस में से २ या २।। तोले के अन्दाज़ पावभर पानी में डाल कर पीने से १-२ दस्त खुलकर हो जाता है । भूख खूब लगती है ।



* तिल्ली *



- १—कवीला, पीपलामूल, चत्रक, छोटी पीपल, काली मिर्च, सोंठ, बराबरले कूट पीस छान कर सब की बराबर शक्कर मिलावे खुराक ५ से ७ मा० तक फांक कर ऊपर से ताजा पानी पीवे दर्द कोलंज, वायुगोला, पेट का बरम, पीलिया वा तिल्ली को फायदा करता है ।
- २—सफेद फिटकरी का फूला ८ मा० नीलाथोथा का फूला १ मा० बारीक पीसले २ रत्ती १ माशा शरबत दीनार में देवे ।
- ३—सिरका में पड़े हुए 'अ'जीर या मुनक्का १ या २ खाया करे । और सिरका में पड़े अन्जीरों को ही पीस कर गरम कर तिल्ली पर लेप करे ।
- ४—सेवफल को सुखा कर जलाले और तीन मासे भस्म एक छटांक गाय के मठे से सेवन करे ।
- ५—सुहागा का फूला ४ मा० पुराना गुड़ १ तो० में मिला कर चने की बराबर गोलियां बनाले और एक २ गोली सुबह, दोपहर और शाम को गुनगुने पानी से खावे ।

६—गुलाब के फूल ३ तो० तवासीर १० मा० मगज़-
तुख्म पेठा १० मा० तुख्म खुरफा ४ मा० रेवत
चीनी ५ मा० केसर १ मा० कपूर ४ रत्ती कूटछान
कर हरी कासनी के पत्तों के अर्क में खमीरा सा
बनाले और २ मा० से ४ मा० तक चाटकर ऊपर
से सादा सिकञ्जवीन पीवे ।

७—रेवतचीनी ४ मा०, वालछड़, मुलहटी, मस्तगी
चार २ मा०, तवासी ७ मा० ज़रिश्क वीदाना १७
मा० कूट पीस कर चूरन बनाले और ४ मा० से
६ मांसे तक फांक कर ऊपर से सिकञ्जवीन सादा
१ तोले ५ तो० पानी में डाल कर पीवे ।

८—लाल चन्दन, पीपल, गिलोय, नीम के पत्ते एक २
तो०, मिला कूट पीस कर चूर्ण बनाले और चार २
मा०, सुबह शाम खाकर ऊपर से खूब ठंडा पानी
पीवे ।

९—तुख्म कासनी १४ मा०, तुख्म खुरफा, १० मा०,
ज़रिश्क वीदाना १० मा०, मगज़ तुख्म ख्यारैन,
मगज़ तुख्म कद्दू, मगज़ तुख्म खरबूजा दस २ मा०
गुलाब के फूल ७ मा०, गोंद बबूल ३ मा०, सफेद
चन्दन २ मा०, तवासीर २ मा० । ज़रिश्क को
सिरके में पीस ले बाक़ी दवाइयों को कूट पीस इस
में मिला चूर्ण सा बनाले, दो २ मांसे खावे ।

१०—राई और हल्दी खाने की बराबर लेकर कूट पीस
बकरी के पेशाब की २ पुट देवे, पानी २ वार डाल २

कर सुखावे फिर २ माशा लुवह शाम फांक कर ऊपर से दो तीन घूंट पानी ठंडा पीवे ।

११—अंजीर के पत्ते २०, सुहागा तेलिया, टारुहल्दी, काला निमक, सेंधा निमक, साँभर निमक, जवारखार छः २ तो०, हींग २ तो० को ले कूट पीस १२ तो० सरसों के तेल में खान अन्जीर के पत्तों पर लेप करे और वह लगाता जाय और एक हांडी में रख कपड़ बिछी कर फूंक ले । १ माशा वासी पानी से खावे ।

१२—तुखम कासनी, तुखम कसूस सात २ मा०, छोटी माई १० मा०, स्याहतरा २ तो०, हरड़ काली २ तो०, हरड़ पीली ३ तो०, इमली ३ तो०, आलू-बुखारा २० अदद, तीन पाव पानी में आँटावे तीन छटांक रह जाने पर उतार छान ३ तोले तुरंजवीन डाल पीवे ।

१३—अफतीमून २१ मा० ३ तो० पानी में खूब वारीक पीसे और ५ तो० सिकञ्जवीन सादा मिलाकर पीवे ।

१४—रेवत चीनी १ तो० एलुवा ६ मा० कुस्तामरजान ६ मा० तुखम करफस ६ मा० गागीकून ६ माजे निमक लाल ६ मा० सब को कूट पीस चने की बराबर गोली बनाले ४ गोली से ६ तक शहद के पानी से सेवन करे ।

१५—नौसादर, शोरह कल्मी, गन्धक शुद्ध, सुहागा का हला, समुद्रफेन, काली मिर्च, कुटकी, बराबर २ ले

कूट पीस घियागुवार के अर्क में गोली चने बराबर बनावे २ से ४ गोली तक सुबह शाम गरम पानी से खावे ।

१६—सुहागा का फूला, सीप की भस्म बराबर २ ले कूट पीस १ मा० शहद में चाट ऊपर से शहद का पानी पीवे ।

१७—नौसादर, सुहागा, लोटनसज्जी एक २ पाव लेकर कूट कर एक कोरे घड़े में डाले ऊपर तक पानी से घड़े को भरदे उस का मुंह बन्द कर नीचे एक रक्षावी रखकर धूपमें रखदे एक सप्ताह बाद अन्दर से जौ सरीखे फूट निकलेंगे उन को जमा कर रखे वे जौ १ मा० से ४ मा० तक पानी ताज़ा के साथ खिलावे चाहे कितनी ही बड़ी तिल्ली क्यों न हो नष्ट होगी ।

१८—कंज की मींग २ तो० चौकिया सुहागा भुना हुआ २ तो० मस्तगी ज़दमी २ तो० हलीतयत खालिस २ तो० सब को पीस अदरक के रस में छोटे जंगली बेर के बराबर गोली बना एक २ गोली सुबह शाम ताजे पानी से ।

१९—सरफोका की जड़ का चूर्ण ३ मा० सुबह फांक ऊपर से थोड़ा गाय का मूत्र पीना । अथवा ६ मा० सरफोका १० तो० काली मिर्च के साथ पानी में पीस ५= जल में मिला कर पीना ।

२०—म्यागण्ड के गूदे का पाक बना खेवन करना ।

२१—कुटकी बूट का छान के गौ के सूत्र में भिगो कर दूसरे दिन निकालकर धूप में सुखलालो फिर कुटकी के बराबर दोस्ताल का पुराना गुड़ मिला खूब कुटना फिर चने की बराबर गोली बना १ गोली सुबह १ १ शाम को ताजे जल से निगल जाना ।

२२—आइवृक्ष की पत्ती १ पाव काली मिर्च १ छटांक दोनों को पीस भरवेरी के वेर के बराबर गोली बना कर सुखाले १ गोली खाकर ऊपर से ऊख के रस के सिरके की सिकञ्जवीन २ तो० आथ पाव गरम पानी में घोल कर पीना सिर्फ १ बार सुबह को और वाई करवट से २० मिनट तक लेटना ।

२३—ऊटकटारे के फूल बंय काटे वा फूल के लेकर पानी में पीसे फिर कपड़े पर लेप कर तिल्ली पर चिपकादे अच्छा होकर छूटेगा ।

२४—नौसादर विलायती २॥ तो० सुहागा तैलिया ५ तो० शोरह कल्मी ८॥ तो० धियागुवार का गूदा डेढपाव में रगड़ कर चना प्रभाख गोली बना शीतल जल से देना, बड़ों को २ गोली ।

२५—कल्मी शोरा, नौसादर, एलुआ, सज्जीखार, जवाखार, साँठ, मिर्च पीपल, पाँचों नोन, नयाचूना, अफतीमून, तुख्मकरपस, सुहागा का फूला, खुनी हींग एक २ तो० सब को लेकर धियागुवार के रस में

गोली बना तक्र से देनी तिल्ली दूर होगी उदर पिप्पार में पानी से ।

२६—मकोय का शाक खाना वा अर्क पीना ।

२७—फिटकरी २ तोला, सुहागा २ तोला, दोनों को आग पर अलग २ फुला लेवे फिर दोनों को एक में ही मिलाकर २ रत्ती बंगला पान में रखकर खावे, ९ दिन में बड़ी सारी तिल्ली वा वायगोला दूर हो ।

२८—आक के पीले पत्ते और सेंधा निमक बराबर ले जलाकर ३ मा० शहद के साथ खाने से तिल्ली दूर होती है ।

२९—भुना सुहागे की खील ३ मासे रोज़ खाने से तिल्ली अच्छी होती है ।

अजवायन का सत्वार्क सुधानि० ।

३०—सेर अजवायन लेकर उस में भृंगराज (घमरा) के दस पुट देवे फिर एक घड़े में मदार के पत्ते बिछा कर अजवायन डाले फिर पत्ते बिछावे इस प्रकार कई परत बना २ कर अजवायन डाले घड़े का मुंह खूब बन्द कर दे पेंदी में एक छेद कर दे और उस के नीचे एक कूतई का बर्तन रखे । एक पहर की आंच दे सत्वार्क बर्तन में आग लगा यह बहुत तेज़ होता है १ बंद अर्क पान २ बना कर खाने से तिल्ली, जलोदर,

१० तोला, ३ मन पानी में डाल एक मटके में भरे फिर उसका मुंह बन्द कर २० दिन ज़मीन में गाड़ दे फिर निकाल छान ले २ तोला तक इस्तैमाल कर सकते हैं ।

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ कन्धारी अंज़ीर आध सेर, किस-
 ◇ अंज़ीर का अर्क ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ मिस २० तो०, लोह चूर्ण १ तो०
 देसी अजवायन और खुरासानी अजवायन, अजमोद, दालचीनी, लौंग, नागरमोथा चार २ तोला, गुड़ पुराना ५ सेर, पानी ३२ सेर में भिगोकर गाड़ दे २५-३० दिन में निकाल अर्क छान बोतलों में भर ले १ से २ तोला तक सेवन करे ।

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ शोरह १ सेर, हीराकसीस आध सेर,
 ◇ अर्कशोरह ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ फिट्करी २० तो०, सेंधानिमक ४० तो०,
 २५ सेर पानी में अर्क खँचे और जीभ पर घी मलकर ३ माशे अर्क में २ तोले पानी में पिये उदर, जिगर, ववासीर व तिल्ली को फ़ायदा देता है ।

तिल्ली पर घृत महारोचक ।

भाऊ के पेड़ की छाल, वेरी की छाल सेर २ भर १२ सेर पानी में भिगो दे २ दिन के बाद आग पर मल कर आग पर चढ़ादे जब ६ सेर पानी रहजाय तब उतार कर मल कर छानले और उस में हरड़, वहेडा, आंवला, छोटी पीपल काली मिर्च, सोंठ, हींग, अनारदाना, अज-

वायन, वायविडंग, तैजपत्र, दारुहल्दी, देवदारु, पोहवारमूल, बच, काला निमक, जवाखार को छः २ माश कूट छान कर मिलावे और ३ सेर बकरी का दूध डाल फिर पकावे जब चारसेर पानी रह जाय तब १ सेर गायका घी डाल दे जब सिर्फ घी ही रहे तब उतार छान रख छोड़ें ६ माशा से १ तोले तक पावभर गाय के दूध में डाल (जिस में शुवाफिक का मीठा भी पड़ा हो) पीवे या १ तो० घी १ तो० बूरा मिला कर खावे ।

चित्रकादिघृत .

चीता १२० तो० कांजी ४०० तो० दही का मट्टा ८०० तो० चीता को २ सेर पानी में भिगोदे दूसरे दिन कांजी और मट्टा को मिला आग पर चढ़ादे जब २ सेर पानी रह जाय तब दारुहल्दी, हल्दी सफेद और काला जीरा, काली मिर्च, पीपलामूल, दो २ तोला चीता सोठ तालीसपत्र, चव, जवाखार संधानिमक एक २ तो० कूट पीम छान कर उस में डालदे और २ सेर गाय का घी डाल जब सिर्फ घी रह जाय उतार छान कर ऊपर की रीति से सेवन करे ।

तिल्ली पर लेप ।

१—सफेदचन्दन, तुख्यशुरफा, धनिया, रेवतचीनी दो २ तो० लेकर अर्क गुलाब या सिरका में पीस गरम कर लेप करे ।

- २—सफेद चन्दन, फली बबूल, कशनीज, माई बराबर २ लेकर ऊपर की तरह लेप करे ।
- ३—वावूना, बालछड़, मेथी के बीज एक २ तौं अंजीर कन्धारी, ५ अदद सिरका में मिला लेप करे ।
- ४—अंजीर, सब्र, सुहागा तेलिया को सिरका में मिला लेप करे । गूगल को सिरका में पका कर लगावे ।
- ५—कलई चूना को पीस शहद में मिला लेप करे । ऊपर से अंजीर के पत्ते बांधे ।

जिगर के बढ़ने पर भी यही औषधियां दे सकते हैं ।



* पेट का दर्द *



- १—नमक को गरम पानी में डाल के करावे ।
- २—तमाखू पूरबी तीन हिस्सा फिटकरी दो हिस्सा मिला कर पीसकर गरम पानीसे खिलानेसे के होजाती है ।
- ३—सिकंजवीन सादा २ तो० अर्क गुलाब पांच तो० में मिला कर पिलावे ।
- ४—

◇◇◇◇◇	देसी अजवायन ४० तो०	नरकचूर २०
◇	अर्क	तो० पान २० तोला तालीसपत्र २०
◇◇◇◇◇		

 तो० अर्कगुलाब ४ सेर पानी ४ सेर सब को कूट पीस ? रात दिन भिगोदे फिर भवके से अर्क र्वीचले दो से चार तोले तक पीवे ।
- ५—छोटी इलायची २४, सौंफ १० मा० मिश्री ३ तोला अर्कगुलाब २० तोले में काढ़ा करे ५-६ तोले रह जाने पर उतार छान कर पिलावे ।
- ६—६ माशा मस्तगी को १० तोला अर्कगुलाब में औंटावे ५ तोला रहजाने पर उतार छानकर पीवे । १ तो० मिश्री मिलाकर ।
- ७—उमदा पान ४० दालचीनी १२ तोला नागरमोथा ७ तोला बहमन सफेद वा सुख, बड़ी इलायची, छोटी इलायची, जायफल, तांदरी सुख पांच २ तोला

१० सेर पानी में एक दिन रात भिगोकर अर्क खींचले २ से ४ तोला तक पिलावे ।

८—हरड़, बहेड़ा, आंवला, सौंठ, ज़ीरा सफेद २ तोला काली मिर्च, सौंठ, छोटी इलायची, कवावचीनी, सुहागा का फूला नौसादर एक २ तोला ले कूट छान कर चूरन बनाले खूराक २ से ४ मा० तक ।

९—गुजराती अकरकरहा. पीपल छोटी, काली मिर्च, वारह २ मा० सौंठ, कवावचीनी, सुहागा का फूला, शुद्ध वच्छनाग, आठ २ मा० चीता पन्द्रह मासे कूट पीस भंगरा के रस में चना बराबर गोली बनाले । १ या २ गोली पानी में लपेट कर खावे, पेटका दर्द कब्ज़, वायगोला, बवासीर, खांसी, कीड़े दूर हों ।

१०—शिंगरफ शुद्ध, सुहागा का फूला, जायफल, पीपल, काली मिर्च शुद्ध धतूरे के बीज, शुद्ध वच्छनाग हमवज़न ले कूट पीस शहद से मटर के बराबर गोली बनाले एक २ गोली गरम पानी से ।

११—साफ कवीला, १ तो० छोटी पीपल, काली मिर्च, सौंठ, आंवला, तवासीर, छोटी इलायची के दाने नौ २ मा०, केशर ६ मा०, अर्क गुलाब २४ तो० शहद २४ तो० मिश्री २४ तो० सब को कूट पीस सब को मिला अर्क गुलाब में कवाम सा करले यानी भाजूनसी बनाले । ४ से ६ मा० तक खावे (कवीला को पानी में डाले जो ऊपर तैरता रहे उसे लेले) ।

१२—आंवलासार गन्धक शुद्ध, काली मिर्च, काला निमक दो २ तो० लेकर ६ तो० नीबू के अर्क में पीस कर चने की बराबर गोली बनाले एक २ गोली सुबह शाम खावे ।

१३—छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर, तज एक २ तो० मिश्री कालपी ६ तो० कूट पीस चूरन बनाले ४ मा० चूरन २-३ घूंट गुनगुने पानी से खावे ।

१४—हींग १ मा० काला निमक २ मा० वायविडंग ३ मा० पीपलामूल ४ मांशे गिलोय ५ मा० अजवायन ६ मा० हरड का बक्कल ७ मा० अनार दाना ८ मा० चीता १० मा० कूट पीस ११ मांशे फिटकरी का फूला मिला कर चूरन बनाले २ से ४ मांशे तक सेवन करे ।

१५—१२ सिरस के पत्ते १२ काली मिर्च के साथ पीसे १ छटांक पानी में मिला ज़रा गुनगुना कर पीवे ।

१६—सफेद चन्दन, ज़रिशकबीदाना, आंवला, छोटी हरड, ऊद, ज़रद आलू, छः २ मा लेकर पावभर अर्क गुलाब में औद्यवे १ छटांक रह जाने पर उतार द्यान २ तो० मिश्री मिला कर पीना ।

१७—सुतवासोंठ ०० तो० नमक साँभर ७ तो० सेरभर गाय के दही में सावित ही डालदे और सात दिन तक ढककर रखदे आठवें दिन सोंठ को निकाल सुखा कर चूरन बनाले और खाना खाने के बाद २ मांशे दोपहर और शाम को खाया करे ।

१८—त्रिफला, अमलतास की गूदी का काढ़ा, घी और चीनी डाल पिलाना इस से शूल, दाह और रक्त, पित्त आराम होता है ।

१९—चीनी के साथ आंवले का रस वा शहद के साथ आंवले का चूर्ण चाटने से पित्तजशूल आराम होता है ।

२०—सिरस के पत्ते १२ अदद काली मिर्च १२ अदद घोट पीस पीवे ।

तेल—१

बालझड़, चिरायता, पोदीना, तेजपात एक २ तोला वाबूना १० मा० वच रुमामस्तगी सात २ मा० दालचीनी ५ मा० असली केशर ४ माशा अरक गुलाब ४० तो० तिल्ली का तेल ५ पहिले दवाइयों को कूट पीस अर्क गुलाब में एक दिन भिगोदे दूसरे दिन कड़ाही में तेल मिला जोशदे जब सिर्फ तेल ही तेल रह जाय उतारले और गरम कर कर पेट के दर्द पर मला करे ।

तेल—२

सम्हालू, सहजना, आक के पत्ते ताजे लेकर निचोड २ कर रस एक २ छटांक सब का निकाले फिर ६ तोले कडुवा तेल डाल आग पर चढ़ावे जब सिर्फ तेल ही रह जाय उतार छान कर रखले आवश्यकता पड़ने पर गरम गरम मले ।

नारी घारा को कूट कर गरम कर पेट पर बांधने से दर्द बन्द हो जाता है । थोड़ी देर राई का पलास्तर

लगाना भी लाभदायक है। गेहूँ की भूसी और निमक मिला पोटली बाँध लेकने से भी लाभ होगा ।

पेट की सूजन पर

१—हल्का जुल्दाव दे ।

२—गुल्दाववूना, तुख्मखतमी, नागरमोथा, अलसी. मेथी

एक २ तोला सफेदफिटकरी रुधामस्तगी छः २ मा० गुल्दरोगन १० मा० दवाओं को कूट पीस छिरका में पका गुल्दरोगन मिला गुनगुना लेप करे ।

३—मकोय के पत्ते, अमलतास का गूदा दो २ तो०, सौंठ ६ मा० सिरका में ऊपर की तरह लगावे ।

४—रेवतचीनी ६ मा० राई १० माशा गुल्दवनफशा १ तो०, गुल्दरोगन १ तो० कूट पीस ऊपर की रीति से लगावे ।

५—वालछड़, नागरमोथा, वावूना, अजरखर का फूल, (यह एक वृक्ष होता है इस के ऊपर हाथी की सूंड की तरह फूल की फली से लटकती है) एक एक तो० मकोय की पत्ती का रस ४ तो० सिरका १ तो० में मिला गरम कर लगावे ।

६—कासनी के बीज, सौंफ, गुल्दहटी, दस २ मा० पाव भर पानी में औटावे आदपाव रह जाने पर उतार छान ३ तो० गुल्दकन्द मिला कर पीवे ।

७—मजीठ, मस्तगी, सौंफ, कासनी चार २ मा० मुनका २ तो० पाव भर पानी में काढ़ा घना २ तो० मिश्री मिला कर पीना ।

- ८—सौंफ १० माशे तुख्म मकोय ७ माशे पावभर पानी में औटाना जब स= रह जावे तव वादाम १० मिश्री दो तोले पीस कर डाल कर पीवे ।
- ९—इलायची खुर्द २४ अदद सौंफ १० मा० मिश्री ६ तो० अर्क गुलाव २० तो० औटा कर आधा रहने पर दो दफा करके पिलावे ।

वरमपर लेप ।

- १—५ अन्जीर सिरके में पीस (घिस कर) वरम पर लेप करे ।
- २—गुलबावूना, तुख्म खतमी, नागरमोथा, अलसी, मेथी, एक २ तो० फिटकरी रूमी मस्तगी छः २ माशे गुलरोगन दस माशे रोगनगुल मलकर ऊपर से सब दवाइयों को पानी में पीस गरमकर लेप करे ।
- ३—मकोय के पत्ते २ तो० अमंलतास का गूदा २ तो० सोंठ ६ मा० सिरका या अर्क गुलाव में रांध पेट पर लेप करे ।
- ४—असगन्ध २ तो० गिलअरमनी १ तो० अर्क गुलाव में पीस गरम कर लेप करे ।
- ५—रेवत चीनी ६ मा० राई दस माशे गुलवनफशा १ तो० गुलरोगन १ तो० का लेप करे ।
- ६—असगन्ध, गुलवनफशा, मकोय के पत्ते एक २ तो० सोंठ ६ माशा रेवतचीनी २ तो० कूट पीस सिरका में गरम कर पेट पर लेप करे ।

- ७—हींग, काली मिर्च, झोटी पीपल, साँठ और सेंधा निमक बराबर २ ले पीस पानी में गरम कर पेट पर लेप करे ।
- ८—मैनसिल वा कुटकी को कांजी में पीस गरम कर नाभि पर लेप करे शूल तुरन्त जावे ।
- ९—लालगमीला का रस निकाल, सांभर निमक मिला दर्द की जगह पेट पर लेप करे ।
- १०—निमक हींग की मालिश पेट पर करे ।
- ११—लोयवान पीस पानी में गिला गुनगुना लंप करना ।
- १२—जौ का आटा और मटा में जवाखार डाल कर अग्नि पर गरम करे और पेट पर लेप करे तो जठर से उत्पन्न सब रोग नष्ट हों ।
- १३—वातज—मिठी पानी में घोल आग पर रखना जब गाढ़ा हो जावे तब वस्त्र की पोटली में रख सेकना ।
- १४—देवदारु, वच, कूट, सोवा हींग, सेंधा निमक पीस गरम कर पेट पर लेप करने से वातज शूल आराम होता है ।

त्रिदोषज शूल पर ।

शंख भस्म १ माशा, सेंधा निमक, साँठ, पीपल कालीमिर्च एक २ माशा हींग ४ रत्ती चूरन बना, एक २ माशा गुनगुने पानी ले खावे ।

दर्द कोलञ्ज ।

आंतों में सुद्धा पड़ जाने से यह रोग होता है पेट में

अधिकता से दर्द होता है बड़ी बेचैनी होजाती है। पाखाना मुश्किल से दर्द के साथ होता है कभी २ दर्द के कारण बेहोशी और पसीना भी आजाता है।

१—गुलवनफशा १॥ तोला अंजीर कंधारी २० अदद आलू बुखारा २० अदद, मुनक्का ३ तोला, सुलहटी २॥ तो० अमलतास का गूदा ४ तो० बादाम का तेल १० मा० अमलतास और तेल को छोड़ सब को कूट करके डेढ़ सेर पानी में उवाले जब डेढ़ पाव रह जाय तब अमलतास का गूदा उस में मल और रोगन डाल खूब हल करके गुनगुना २ पिलावे।

२—तुख्म कर, तुख्मखरबूजा, मुनक्का दो २ तो० आधसेर में काढ़ा बनावे जब चौथाई रह जाय तब उतार मल कर छान कास्ट्रैल ४ तो० शहद ३ तो० मिलाकर गुनगुना २ पिलावे।

सावुन, गूगल, सेंधा लाल निमक, सोंठ दो तो० ले कूट अंगूठा के बराबर मोटी बत्तीसी बना पाखाने के मुकाम पर रखे।

३—तेलिया सुहागा, नीला थोथा, शुद्ध जमालगोटा चार २ मा० ले पानी में पीस थूहर के दूध में पतला कर गरम कर नाभिके चारों ओर मोटा २ सा लेप करदे।

४—विनौले की मींग २॥ तो० चमेली के तेल में गरम कर पेट पर लेप करे।

५—एलुवा १ तो० को पीस २ तो० कास्ट्रैल में गरम कर के पेट पर गुनगुना लेप करे।

- ६—१ कंजा की सींग ४ रत्ती काला निमक तीन छटांक सौंफ के अर्क में पीस गुनगुनी कर पीवे ।
- ७—रसौत, हरड़की बकली, सौंठ, पीपल, काला निमक एक २ तोला ले चूरन बनाले ४ से ६ माशा तक गुनगुन जल से फांक ।
- ८—आध सेर गाय के गुनगुने दूध में १० तो० गरमकर गायका घी डाले और १० तो० बूरा डाल गरम २ पीवे दर्द बन्द हो ।
- ९—अमलतास का गूदा १ छटांक पावभर सौंफ के अर्क में घोलें और ३ तो० कास्ट्रैल डाल खूब गरम कर गुनगुना पीवे । अंड की जड़ जला कर १ तोला फांक ऊपर से दो तीन घूंट गुनगुना पानी पीवे ।
- १०—वारहसिंगा के सींग की भस्म दो रत्ती से ४ रत्ती तक माजलअस्ल (शहद के पानी) से देवे ।
- ११—मस्तगी, लौंग, सौंठ, दालचीनी, पीपल, कालीमिर्च नागकेसर एक २ तो० शकर ६ तो० कूट पीसकर चूरन बनाले ४ से ६ माशा तक गुनगुने जल से खावे ।
- १२—सिरका एक हिस्सा में दो हिस्सा अर्क गुलाब मिला गुनगुना कर गरम २ पिलावे ।
- १३—चूहे की मँगनी और सौंफ को बराबर २ ले पानी में पीस गरम कर पेट पर लेप करे ऊपर से बड़ २ पान गरम करके बाँध दे ।

- १४—दो कोमल पत्ते पीपल के लेकर पीस कर गुड़ में मिला खाले ऊपर से गुनगुना पानी दो घंटे पीवे ।
- १५—अन्डी की मींग २० माशे सोंठ १५ माशा हींग ४ रत्ती काला निमक १ माशा । मींग और सोंठ को पावभर पानी में औटावे जब १ छटांक रह जाय छान हींग निमक पीस कर उसमें डाल गुनगुना पीले ।
- १६—किशमिश, मगज़ बादाम, मिश्री बीस २ माशे सौंफ ४ माशा सेंधा लाल निमक एक माशा जायफल एक कूट पीस अन्गूठे के बराबर मोटी बत्ती पानी से बना पाखाने के मुकाम पर रखे ।
- १७—हल्दी, सहजना की नरम छाल, अन्डी, सैंधानिमक सफेद सरसों, तुख्म मेथी, सौंफ, असगन्ध, गूगल दा दो तोले ले कूट पीस सिरका से गंद रोटी बना एक तरफ सेक दूसरी तरफ तिली का तेल चुपड़ गुनगुनी २ पेट पर बाँधे ।
- १८—शूलवाले को पानी के बजाय अर्क गुलाब, सौंफ या मकोय देना चाहिये ।
- १९—सोंठ, सुहागा, सोचल निमक, सेंजने के रस में गोली बना गुनगुने पानी से सेवन करे ।
- २०—आम के सूखे पत्ते और गली हुई सुपारी कूट कर तमाखू की जगह चिलम में धरकर पीने से शूल वन्द हो जाता है ।
- २१—कुचिलाभस्म एक तो० शंखभस्म एक तो० शुद्धवच्छनाग ३ माशा त्रिफला चूर्ण ३ तो० । दो रत्ती से

एक गाशा तक गरम पानी से लेने से पेट दर्द, अफरा, अग्निमान्द्य और पांडु को आराम होता है ।

२२—मगज़ तुख्म कर २ तो० गुल्कन्द ३ तो० को पीस पावभर सौंफ के अर्क में हरीरा सा बनाले इस के पीने से पेट का दर्द या कॉलॉज का दर्द बन्द हो जाता है ।

अजीर्ण और बायगोला में ।

१—मगज़तुख्मकर २ तो० गुल्कन्द ३ तो० अर्क सौंफ २५ तो० कर और गुल्कन्द को पीस सौंफ में हरीरासा बना कर पीवे ।

२—गुलवनफ़शा ७ मा० सौंफ १० मा० तुख्मखतमी १२ माशा अंजीर ५ गुल्कन्द ३ तो० आधसेर पानी में औटावे चौथाई रहजाने पर उतार मलछानकर पीवे ।

३—साफ गुलाब के फूल १ तो० गुलवनफ़शा १ तो० मिश्री २ तो० कूट छान कर चूरन बनाले ६ मा० फांक ऊपर से गुनगुना पानी २, ३ घंटे पीवे ।

४—आधसेर गाय का दूध मक्खन ६ तोला शक्कर दस तो० गुनगुना पीवे ।

५—५ तोला शरवत वनफ़शा में ६ माशा वादामका तेल मिला कर पीवे ।

६—६ माशा ईसबगोले को फांक ऊपर से १ तोला शरवतवनफ़शा ५ तोले जल में मिला कर पीना ।

७—मस्तगी ५ माशा मिश्री दस माशा कूट पीस छः २ माशा फाँक ऊपर से थोड़ा गुनगुना जल पीवे ।

८—अंजीर कंधारी ५ अदद मुनक्का १॥ तोला वादाम १० पावभर पानी में औटावे ५ रहजाने पर उतार मल कर छान २ तोला मिश्री और दो तोला शहद मिला पीवे ।

९—सौंफ और सफेद बूरा बराबर मिला कर चार २ माशा फाँक कर ऊपर से दूध गुनगुना मीठा डाल कर पीवे दोनों वक्त ।

१०—सौंफ, बड़ी हरड़, सुतवांसोंठ, सनाय दौ २ तो० मिश्री ४ तो० शहद ४ तो० मुनक्का दस तो०, सब को कूट पीस मिला कर माजूनसी बनाले । ६ मा० से एक तो० तक खावे ।

११—सिपिस्ताँ ६० अदद, उन्नाव २० अदद, ईसवगोल ३२ माशा गुलबनफशा २४ माशा गुलाब के फूल २४ माशा गावजुवाँ १८ माशा वीदाना सात माशा मिश्री २४ तो० ईसवगोल वीदाना और मिश्री को छोड़ अन्य दवाओं को सेर भर पानी में औटावे जब आध सेर रह जाय उतार मल कर छान ईसवगोल और वीदाना डाल और मिश्री पीस कर मिला किनामसा बनाले जब गाढ़ी लपसीसी होजाय उतार कर रखले २ से ४ तो० तक चाटे ऊपर से पानी ज़रा गुनगुना पीवे । अथवा दूध में डाल पीवे ।

१२—छोटी हरड़ ४ तो० नरकचूर २ तो० सौंफ २ तो०
मुहागा का फूला १ तो० कूट छान शहद में दो २
मा० की गोलियां बनाले एक २ गोली गुनगुने
पानी से खावे ।

१३—उसारारिवन्द, एलुवा, नरकचूर चार २ माशा
मुहागा का फूला २ माशा लेकर कूट पीस पानी से
चने बराबर गोलियां बनाले एक २ गोली सुबह
शाम गुनगुने पानी से ।

१४—
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ सनाय की पत्ती ४ तो०
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ माजून कब्ज कुशा ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ छोटी हरड़ ३ तो० सौंफ
 २ तो० रुयामस्तगी १ तो० । मन य की पत्ती को
 १० तो० गुलाब के अर्क में भिगोदे एक दिन रात
 बाद को निकाल पीसले और सब दवाइयों को कूट
 पीस १४ तो० मिथ्री और १० तो० मिथ्री मिला
 माजून बनाले । १ से १॥ तो० तक गुनगुने पानी
 से खाने से कब्ज बवासीर आदि रोग दूर होजाने हैं ।

१५—एलुवा २ तो० नौसादर १ तो० काला ज़ीरा १
तो० सब को पीस पानी से चने बराबर गोलियां
बना एक २ गोली सुबह शाम गुनगुने पानी से खावे ।

१६—मुहागाका फूला, जवाखार, नौसादर, शोरङ्कलमी
प्रत्येक एक २ रत्ती ले १ मा० सिरका या नीबू के
अर्क में मिला कर चाटे ।

तेल—

१७—लहसन २ तो० सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, अमलतास का गूदा, सहजने की छाल, अजवायन, बड़ी पीपल, काला निमक लाहौरीनिमक दो २ तो० रसोत १५ तो० पानी ८ सेर में कूट कर सब दवाइयों को एक दिन रात भिगोदे दूसरे आँटावे जब ४ सेर पानी रह जावे १॥ सेर कड़वा तेल डाल कर फिर पकावे जब केवल तेल ही रह जाय उतार छान कर शीशी में रखले । इसकी मालिश पेट पर करने से कब्ज और गुरदेपर करने से गुरदे का दर्द तथा जहां दर्द हो मालिश करने से लाभ होता है ।

१८—आधसेर गेहूँ के आटे की मोटी रोटी बना एक हांडी में बंद कर रखदे जब फफूड़न आजावे तब ५ सेर छिरका और आधा पाव सांभर नोन मिला के एक महीने भर धूप में धर के छान लेवे फिर ६ तो० पोदीना ३ तो० सोंठ ५ तो० कालीमिर्च २ तो० पालक के बीज मिलाकर सात दिन और धूप में धरकर पीछे कपड़े में छान कर रखलेवे ।

१९—सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमोद, सेंधानोन दोनों प्रकार के ज़ीरे बराबर ले आठवां भाग हींग मिला कर पहिले ग्रास से खावे ।

२०—सेंधानिमक, साँचरनिमक, सांभरनिमक, जवाखार अजवायन, छोटीहर, पीपल, सोंठ, वायविडंग एक २

छटांक हींग १ तो० चूरन कर नीबू के रस में खरल करे । भोजन के पहिले ५ ग्रास इस चूरन से खावे । अजीर्ण, वातरोग, विमूचिका, कमल, पाँडु, श्वास, कास, आदि रोग दूर होते हैं ।

२१—खाना खाने के बाद ही फौरन पीपल का चूरन शहद में मिला कर चाटना ।

२२—लोटन सज्जी ३ मा० ६ मा० गुड़ में मिला कर खावे ।

२३—एलुवा २ तो०, नौसादर १ तो०, स्याह ज़ीरा १ तो० पीस कर पानी से मटर की बराबर गोली बना एक २ गोली गुनगुने पानी से खावे ।

२४—खैर का स्वरस २ तो० हल्दी ६ मा० सेंधानिमक ४ मा० पावभर गाय के मट्टे में मिला कर गरम कर पीवे वायगोला ३ दिन में जाय ।

वादी और कफ नाशक ।

१—शोथा कुचिला, इन्द्रायण की जड़, काली मिर्च तीन २ तो० लेकर पीस कर छान ले पुनः पावभर शक्कर डाल चासनी कर चना बराबर गोली बना १ गोली पानी के साथ लेने से वादी सर्दी के रोग दूर हो, दस्त साफ आवे भूख लगे ।

२—शोथा कुचिला २ रत्ती बंगला पान में रखकर खावे तीसरे दिन एक २ रत्ती बढ़ावा जावे डेढ मा० से

अधिक नहीं करे ४५ दिन में बहुत पुरानी वादी का दर्द अवश्य दूर हो जावेगा ।

३—शुद्ध गन्धक, आमलासार, पीपल, काली मिर्च, सेंधानिमक वरावर लें नीबू के अर्क में चने वरावर गोली बनावे १ गोली भोजन के बाद खाने से भूख बढ़े, वादी दूर होवे ।

४—बड़ी हरड, साँठ, सेंधानिमक वरावर २ लै कूट पीस चूरन बनाले तीन २ मा० फांक ऊपर से २-४ घंटे पानी पीना इस से भूख खूब लगती है ।

५—प्याज का रस ६ मा०, गाय का घी ४ मा०, शहद ३ मा० इन तीनों को मिला कर चाट ले ऊपर से मीठा मिला ५ भर दूध गुनगुना पीवे । यह पेट के वात विकार को दूर कर बल वीर्य्य बढ़ाता है ।

अर्क हाज़िम ।

६—कल्मी शोरा ६ मा०, पांचों निमक ११॥ तो० नौसादर ६ मा०, फिटकरी का फूला ६ मा०, जवाखार ६ मा०, सुहागा का फूला ६ मा०, काली मिर्च १ तो०, अजवायन ६ मा०, हीरा हींग १॥ मा०, पीपरमेंट १ मा०, इमली का सत ३ मा० सब औषधियों को कूट छान ६ छटांक अदरख का रस १॥ सेर पानी मिला ले । सुबह दोपहर और शाम को छः २ तोले पीवे ।

उदर सम्बन्धी सब रोगों पर राजवलाण ।

१—चित्रक, पीपलामूल, यवभार, सज्जीक्षार, काला-
निमक, सेंधानिमक, सांभरनिमक, सोंठ, कालीमिर्च,
छोटी पीपल, हींग भुनी, अजमोद, चव्य, समभाग
लेकर कूट धान दाडिम अर्क में भरवेरी के समान
बटी बना साया में सुखा डाटदार शीशी में रख
छोड़े जो सील न पहुंचे १ या २ बटी गरम जल से
सेवन करे ।

२—नमक लुकमानी, दाल चीनी, पत्रज, बड़ी इलायची
लौंग, पीपल, हींगभुनी, मिर्च, सौंफ, सुखा पांढीना
एक २ मा० सेंधा निमक, काला निमक, बड़ी हर,
भुना सुहागा एक २ तो०, नौसादर ८ तो० । १ मा०
से ३ मा० तक गरम जल से ।

नमक सुलेमानी ।

सांभर, सेंधा और काला निमक दो २ तो०, लौंग,
दालचीनी, काली मिर्च, बड़ी इलायची छः २ मा०,
छोटी हरड १ तो०, कपूर १ मा०, मिश्री २ तो० कूटपीस
कर चूरन बना सेवन करने से पेट की वीमारी दूर
होती है ।

राजवल्लभ चूरन ।

दालचीनी ५ मा०, लौंग १० मा०, स्याह ज़ीरा,
सफेद ज़ीरा, काली मिर्च पांच २ मा०, सोंठ, अजमोद,
छोटी हरड, पत्रज तंतडीक दस २ मा०, काला निमक

२० मा०, सेंधानिमक ३० मा० निसोत १५ मा० सनाय
 ५= अनारदाना ५। सब दवाइयों को कूट पीस कर १०
 वार नीबू के रस में तर करे । ४ मा० खाने से अजीर्ण
 कोष्ठवद्ध और मन्दाग्नि दूर होती है ।

स्वादिष्ट चूरन ।

पीपल २ तो०, काली मिर्च १ तो०, सोंठ १॥ तो०
 वायविडंग ५ तो० नागकेशर १ तो० अनारदाना सुख
 ७॥ तो०, सनाय २ तो० आग में भुनी छोटी हरड़ ५
 तो० काला ज़ीरा २ तो० सफेद ज़ीरा आधा कच्चा
 आधा भुना ५— अजमोद १ तो० सुहागा का फूला ३
 तो० समुद्रफेन २ तो० गेरू १ तो० शुद्ध गन्धक २ तो०
 जवाखार १ तो० भुनीहींग ६ मा०, नौसादर ५= शोरा-
 कल्मी २ तो० टाटरी ४ तो० सूखा पोदीना ५ तो०
 पेपरमेंट ३ मा० सांभर, काला और सेंधा निमक तीन २
 तो० कूट छान कर चूरन बनाले ।

पाचक चूरन ।

फिटकरी का फूला, सुहागा का फूला, नौसादर,
 काला निमक, सांभर निमक, अजवायन एक २ तो०
 काली मिर्च, पीपल, अकरकरा छः २ मा०, हींग भुनी
 हुई ३ मा०, सफेद ज़ीरा, सौंफ, छोटी हरड़, वहेड़ा,
 आंवला दो २ तो० कूट पीस चूरन बना नीबू के रस में
 भरवेरी के बेर के बराबर गोली बना एक २ गोली खाना
 खाने के बाद खाना ।

दोहा ।

त्रिफला त्रिकुटा सुहागा, अजवायन अजमोद ।

नौसादर ज़ीरा हरड़, हींग फिटकरी सोद ॥

अमलवेत और जायफल, पांचों नोन मिलाय ।

जवाखार और लौंग पुनि, डाला संग कुटाय ॥

हनुमान मुष्टक बना, औपधि जिहि चौवीस ।

चन्द्र सेन के कथन से, हरे रोग चौवीस ॥

यह चूरन शूल, अफरा, अरुचि, गुल्म, बवासीर
वादी सर्दी, मन्दाग्नि, तिल्ली, जिगर का बढ़ना, उदररोग,
नन्हा बुखार आदि को दूर करता है ।

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ सेंधा निमक १ तो०, पीपलामूल
◇ वडवानल चूर्ण ◇
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ २ तो० छोटी पीपल ३ तो० चव
४ तो० चीनी ५ तो० सोंठ ६ तो० हर ७ तो० कूट
छान कर आधा भाग शुद्ध शिलाजीत मिला सेवन करे ।

धन्वन्तरि चूर्ण ।

सोंठ, सौंफ, अजवायन, पोदीना, काली मिर्च, सेंधा
निमक, सुहागे की खील एक २ तो० दालचीनी, छोटी
पीपल, नौसादर छः २ माशे ।

वातविध्वंसकवटी ।

शुद्ध कुचला, २ तो० काली मिर्च १ तो०, लौंग. सौंर-
जानमीठा, छोटी पीपल, कलौंजी एक २ तो० शुद्ध गुग्गुल
२ तो० कूट पीस अदरक के रस की १ भावना देनी ।
एक २ गुंजा प्रमाण गोली बनाना । एक धन्वन्तरिवटी १
वातविध्वंसकवटी गरम जल या गरम दूध से खाना ।

लाई रस ।

पारागन्धक त्रिकुटा, अजमोद. ज़ीरा, कालाज़ीरा, खारीनिमक, सेंधानिमक, हींग चिडनिमक, कचलोन सब के समान भाग भांग डाल चूर्ण बना १ माशा शीतल जल से खावे ।

रोचिष्णुचूरन ।

सेंधानिमक ३० तो० काला निमक ५ तो० सफेद-ज़ीरा ५ भूनकर, सफेदमिर्च ६ तो० टाटरी ३ तो० हींग ६ मा० पोदीना का सत ६ माशा ।

गणेशवाण चूरन ।

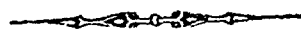
सोंठ, मिर्च, पीपल. लौंग, सोनागेरू, बड़ी इलायची के बीज एक २ छटांक संचरनिमक ५ नवसादर १ पाव टाटरी १ छटांक ।

गन्धकवटी ।

सोंठ, मिर्च, पीपल, एक २ तो० सेंधानिमक २ तो० गन्धक ३ तो० नीबू के रस में गोली बनाना रत्ती २ भरकी ।

अग्निसंदीपन ।

ज़ीरा सफेद २॥ तो० ज़ीरा स्याह २॥ तो० टाटरी ३॥ तो० पीपरमेन्ट ३ मा० हींग ३ माशे दक्खिनी मिर्च ३ तो० काला नोन २॥ तो० लाहौरी नोन २॥ तो० सब को कूट पीस एक २ माशा खावे ।



❀ बसन्त कराने को ❀



- १—एक गिलास खूब ठंडे पानी का पीलो (यदि इस में वरफ़ भी डाल लो तो और अच्छा)। उसके बाद ही फौरन नीम गरम पानी का गिलास घूंट २ करके पी जावो इनके पिलाप से मेदे की दीवारे साफ़ होकर सड़ा मवाद निकल जावेगा।
- २—पीपल छोटी, मैनफल, सेंधानिमक छः २ मा० ले चूरन बना फ्रांक ऊपर से गरम २ पानी पीवे।

हिचकी ।

यदि खाना खाने के बाद हिचकी आवे तो थोड़ा सा पानी पिलाना या कै कराना और हाथ पाव का बांधना, गुस्सा खुशी और डर का एकाएक पैदा करना, छींक लाना, दम रोकना लाभदायक है।

- १—हरे उड़द और खाने की हल्दी चार २ माशा ले चिलम में तमाखु की तरह पीवे।
- २—कलौंजी ४ माशा, शहद १ तोला, गाय का मक्खन २ तो० सबको मिलाकर चटावे।
- ३—भाग १ मा० मगज़ वादाम ४ अदद पीस कर थोड़े पानी में चटावे।

- ४—मगज़ वादाम, मिश्री, मक्खन चटावे ।
- ५—१ तोला वादाम का तेल पाव भर गुनगुने मीठः पड़े दूध में पिलावे । हाथ पाव में रोगुन वादाम मले और एक २ वूंद नाक और कान में डालदे ।
- ६—१० माशा गाय का घी, २ तोला मिश्री, १ तोला शहद पाव भर बकरी के गुनगुने दूध में पीवे ।
- ७—दालचीनी ६ मा० मस्तगी १ तोला मिश्री १॥ तो० आदपाव पानी में उवाले १ छटांक रह जाने पर उतार छान पीवे ।
- ८—ज़ीरा सफेद और मस्तगी बीस २ माशे कलौंजी ५ माशे कूट छानकर २ माशे टंडे पानी से सेवन करे ।
- ९—अनारदाना ३ तो०, मस्तगी ४ मा०, ताज़ा पोदीना की पत्ती २५ अदद, मिश्री १ तो० डेढ़ पाव पानी में औटावे पाव भर रह जाने पर उतार छान कर पीवे ।
- १०—आवरेशमखाम को हुक्के में तमाकू की तरह पीवे ।
- ११—४ तो० बबूल के कांटे पाव भर पानी में औटावे आदपाव रह जाने पर थोड़ा शहद मिलाकर पिलावे ।
- १२—मगज़ कमलगट्टा १० माशे को लेकर पानी में घिस थोड़ी मिश्री और अर्क गुलाब मिलाकर चाटे ।
- १३—मोर के प्रंख की राख दो या तीन माशे शहद और मिश्री मिलाकर चाटे ।

- १४—नागकेसर, छोटी इलायची, पोदीना की पत्ती, दालचीनी रूमा मस्तगी, ऊदहिन्दी चार २ माशा केसर १ माशा डेढ़पाव पानी में काढ़ा करे चौथाई रह जाने पर उतार छान थोड़ी मिश्री मिला गुन-गुना २ घूंट २ कर पीवे ।
- १५—पुराने गुड़ को अदरक के रस में हल करके नाश लेवे ।
- १६—दालचीनी १ मा० छोटी इलायची के दाने २ मा० नागकेसर ३ मा०, काली मिर्च ४ मा०, पीपल छोटी ५ मा०, सोंठ ६ मा०, मिश्री कालपी २१ माशा कूट पीस चूरन बनाले २ से ४ मा० तक शहद में मिलाकर खावे ऊपर से १ तोला पान को आद-पाव पानी में औटाकर १ छटांक रह जाने पर उतार छान कर पीवे ।
- १७—अगर (औषधि) को जलाकर राख करे और शहद में खूब घोटे फिर १ तोला चाटे तो हिचकी बन्द हों ।
- १८—राई को पानी में औटा कर छान वह पानी पिलावे पित्ताते ही हिचकी बन्द हो जावेगी ।
- १९—वेर के बीज का गूदा एक आना भर थोड़े शहद में मिलाकर चाटने से कै और हुचकी बन्द होती है ।
- २०—केले की जड़ का रस १ तोला थोड़े शहद में मिलाकर पीवे अनार का रस २ । ३ तोला थोड़ा सेंधानिमक मिलाकर पीवे ।

- २१—खीरे के बीज एक आना भर पीस कर शहद मिलाकर चाटना ।
- २२—सुपारीपाक १॥ तो० १ पाव गाय का दूध के साथ सेवन कराइये । सुबह दोपहर को द्राक्षारिष्ट ६ मा० शर्वतवांसा के साथ, रात्रि को वासावलेह ९ मा० अर्कपंचमूल ५-- भर के साथ खाना ।
- २३—काकड़ासींधी चिलम में तमाखू की जगह पर रख कर पीवे ।
- २४—५= मोरपंखों के छोटे २ टुकड़े कर एक हांडी में १५ दस सेर कंडों में फूंकदे, २ रत्ती से ५ रत्ती तक भस्म १ माशा पीपल के साथ शहद मिलाकर खावे ।
- २५—सड़ा हुआ सन १ तो० लेकर चिलम में पिलावे । गावजुवां भी पिला सकते हैं ।

प्यास का इलाज ।

- १—सौंफ की पोटली पानी में भिगोकर चूसे ।
- २—सौंफ का अर्क पिलावे ।
- ३—शीतलचीनी का काढ़ा पीवे ।
- ४—छोटी इलायची का काढ़ा पीवे ।
- ५—गरम चाय के पानी में थोड़ी चीनी और शहद मिलाकर पिलावे ।
- ६—आम और जामुन के काढ़े में शहद मिलाकर पिलावे ।
- ७—सफेद चन्दन घिसा हुआ ६ मा०, मक्खन ६ मा० में मिलाकर चाटे ।

८—शतमूली का रस २ तो० रोज़ सवेरे पीने से प्यास, दाह, शूल और सब तरह के पित्तज रोग आराम होते हैं ।

९—आलूबुखारा ७ अदद, तुख्म खुरफा १७ माशा, जरिश्क वीदाना ६ मा०, १ छटांक अर्क गुलाब में भिगोदे फिर मल छानकर ५ तो० केवड़ा का अर्क और शरवत नीलोफ़र ४ तो० मिलाकर पीवे, ज़हर-मोरा खताई, असली अर्क गुलाबमें घिसकर पिलावे ।

१०—१५ माशा तुख्मखुरफा को २४ तो० गाय के मूठे में पीसे और फिर छानकर थोड़ी मिश्री मिला थोड़ा २ पिलावे ।

११—हरड़, आंवला, जरिश्कवीदाना, गुलाब के फूल, सफ़ेद चन्दन छः २ मा०, तुख्मकासनी १० मा०, गुलकन्द ३ तो० आदपाव पानी गरम में रात को भिगोदे सुवह मल छानकर पिलावे ।

१२—तुख्मखुरफा १० मा० जरिश्क वीदाना ६ माशा कशनीज़ ६ मा०, सफ़ेद चन्दन ४ मा० मगज़ कमल-गट्टा ४ मा० सब को कूट पीस अर्क गुलाब ५ तो० सादा सिकंजवीन ३ तो० में मिलाकर पीवे ।

१३—२ तो० पीपल की भीतरी छाल लेकर कूट कर रात को आदपाव अर्क गुलाब में भिगोदे सुवह मल छानकर ३ तो० सिकंजवीन सादा मिलाकर पीवे ।

१४—जंगली कन्डों की राख १० तो० लेकर १ कांसी के कटोरा में रख ऊपर तक पानी धरे और उस

कटोरा को रोगी को चित्त लिटा उस की नाभि पर रख दे इस से प्यास कम हो जायगी तथा थोड़ी सी राख को पानी में घोल दें जब पानी नितर जावे उस पानी को पिलावे ।

१५—मुनक्का १५ मा० सोंठ ४ मा० शहद २ तो० ।
मुनक्का सोंठ को एक छटांक पानी में पीसे फिर शहद मिलाकर पीवे ।

१६—थोड़े लहसन को शहद में मिलाकर खावे ।

१७—अर्क सौफ और गुनगुना पानी भी लाभदायक है ।

१८—हरड़, वहेड़ा, आंवला, मुलहटी, गुलाब के फूल, तवासीर तीन २ तो० ले कूट पीस २५ तो० शहद में मिला माजून वनाले खूराक १० माशा चाटकर ऊपर से ठण्डा पानी पीवे ।

वमन बन्द करने को ।

१—मूली का अर्क ४ तो० में १ तो० सिकंजवीन और मुत्राफिक का निमक डाल कर पिलावे ।

२—गेरू को आक में तीन चार बार खूब गरम कर २ के पानी बुझावे और उसी पानी को पीवे ।

३—सफेद चन्दन का बुरादा और आंवला दस २ मा० ले एक पाव पानी में भिगोवे सुबह मल छान कर २ तो० शहद मिला कर पीवे ।

४—सफेद चन्दन का बुरादा, इलायची छोटी, नागकेशर लौंग, छोटी पीपल, वायविडंग, नागरमोथा, सब को

वरावर २ ले कूट पीस ले ४ से ६ मा० तक दाख-
मुनक्का या वादाम को पानी में पीस १ छटांक
पानी में घोले और चूरन फांक यह पानी पीले ।

५—मगज़ कमलगट्टा, नागकेशर, सफेद चन्दन, नागर-
मोथा, छोटी इलायची के दाने, लौंग, पीपल, धान
की खील छः २ मा० मिश्री ४ तो० सब को कूट
पीस चूरन बनाले और छः २ मा० चूरन छः २
मा० शहद में मिला कर चाटे ।

६—चावल की खील ३ तो० आम की गुठली की गिरी
३ तो० लाहौरी निमक १ तो० सब को कूट पीस
थोड़ा २ सा खावे ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।

७—खट्टा अनारदाना, दाखमुनक्का दस २ मा० ज़ीरा-
स्याह २ मा० वारीक पीसे पानी से और चाटे ।

८—शुद्धशिंंगरफ ४ रत्ती, दाना इलायची ४ मा० असली
केशर १ मा० मिश्री १ तो० शहद २ तो० सब को
मिला कर चाटे ।

९—छोटी इलायची ६ मा० तवासीर ४ मा० कमलगट्टा
४ मा० ज़हरमोरा खताई ४ मा० मिश्री २ तो०
सब को कूट पीस चूरन बनाले और ४ मा० फांक
ऊपर से अर्क गुलाब १ छटांक पीवे ।

१०—३ मा० जवाखार, काली मिर्च ६ मा०, छोटी
पीपल १ तो०, खट्टा अनारदाना २ तो० पुराना
शुद्ध ४ तो० सब को वारीक पीस चने वरावर गोली
बनाले एक २ गोली चूसे ।

- ११—खाने की हल्दी जलाकर पानी में बुभावे और वही पानी पिलावे । अगर, आंवला तीन ३ तो०, वालझड़ १० मा०, रुमामस्तगी ७ माशा, लौंग ६ मा०, जायफल ६ मा०, केसर ३ मा०, मिश्री ५।। सब को कूट पीस ५।। अर्क गुलाब में किवाम कर जवारिश सी बनाले ६ मा० से १ तोला तक खावे ।
- १२—शुद्धगन्धक, कालीमिर्च दो २ तो० वायविडंग, पीपल, कालानिमक, सांभरनिमक एक २ तोला, सब को कूट पीस कागज़ीनीवू के अर्क में मटर बराबर गोली बनाले २ से ४ गोली तक खावे ।
- १३—उमदा पान ५० अदद, सौंफ ९ तो०, दालचीनी, लौंग, गुलाब के फूल, छोटी इलायची, सोंठ, तेजपात, छारछवीला, तवासीर दो २ तोला, बड़ी इलायची ६ मा०, केसर १ मा०, १६ सेर पानी में एक दिन रात भिगोकर अर्क खींचे, २ से ४ तोला तक पीवे ।
- १४—खट्टा अनारदाना २ तो०, पीपलामूल, पीपल, अजवायन, धनिया, कालाज़ीरा, सफेदजीरा, सोंठ एक २ तोला, दालचीनी ४ मा०, तेजपात ४ मा०, छोटी इलायची, तवासीर चार २ माशा, केसर १ मा०, कालपीमिश्री २० तो०, कूटपीस चूरन बनाले खाना खाने से १ घंटा पहिले ४ से ६ मा० तक खावे ।

- १५—खट्टा अनार दाना १० मा०, पोदीना, मस्तगी, ऊद चार २ माशा, मिश्री ३ तोला, आधसेर पानी में औटावे चहारम रह जाने पर ठंडा घंट २ पीवे ।
- १६—ववूल की फली, माजूफल, गुलाव के फूल, आंवला, नागर मोथा, सफेद चन्दन बराबर २ लं, अर्क गुलाव में पीस गुनगुना कर पेट पर लेप करने से क़ै वमन बन्द होजाते हैं ।
- १७—शुद्ध मैसिल १ तो०, मक्षिकाविट २ मा०, आमले के रस में ४ सप्ताह खरल कर चूर्ण ही रखे १ रत्ती से २ रत्ती तक की मात्रा शहद में चटावे । किसी दोष की क़ैसी ही पुरानी क्यों न हो १ दिन में बन्द हो । बीस २ मिनट में मात्रा देनी चाहिये ।
- १८—(पञ्चकोल) पिप्पली, पिप्पलामूल, चव्य चीता, नागरमोथा का काढ़ा पिलाना यह दीपनपाचन है ।
- १९—एला, लौंग, नागकेसर, बेर की गुठली, धान की खील, प्रियङ्गु (मालकंगनी) नागर मोथा, चन्दन, पीपल, समभाग काढ़ा कर शहद मिला पीवे ।
- २०—मुलहठी, मुनक्का, पीपल. सोंठ डालकर दूध देना ।
- २१—सिन्दूर रस को कमरख के स्वरस में घोट २ रत्ती की गोली बना शहद में देना ।
- २२—बड़ी इलायची को भून कर चूर्ण करले वह १ तो० रेशम की भस्म ६ मा०, मोरपंख का चंदा की

भस्म ६ मा०, मक्खी की विष्टा ६ मा० २ या ३ रत्ती शहद में मिला दिन में तीन चार दफ़ा चाटना ।

खून की कै में ।

- १—सफेद चन्दन, नागरमोथा, इन्द्र जौ, मुलहटी, कासनी के बीज बराबर २ ले पीसकर दस माशा मुनका को पानी एक छटांक में पीस २ तो० शहद मिलाकर ऊपर की दवा के साथ पीवे ।
- २—सीमाक २० तोला, अर्क गुलाब ४० तो०, मिश्री ४० तोला, सीमाक को पीस मिश्री की अर्क गुलाब में चासना कर सीमाक उस में डालकर किवाम सा करले । खूराक २ से ४ तोला तक ।
- ३—कुश्ता सुरमा सफेद १० तोला, सुरमा को लेकर दही के पानी में खरल कर गोलासा बना, दो सिकोरों में रख कपड़मिट्टी कर सुखाकर आग में फूंकले । १ रत्ती से ४ रत्ती तक चन्दन के शरबत में चाटे ।
- ४—माजूफल, बबूल के पत्ते, भरबेरी के पत्ते बराबर २ ले कर गुलाब के अर्क में पीस ठंडा ही पेट पर लेप करदे खून बन्द होजायगा ।
- ५—सफेद चन्दन का बुरादा अर्क गुलाब में पीस पेट और सीने पर लगाने से भी खून बन्द होजाता है ।
- ६—धान की खील के सत्तू २ तो०, मिश्री १ तो०, शहद १ तो०, मक्खन १ तो०, मिलाकर चाटे ।

७—छोटी इलायची के दाने, नागरमोथा, नागकेसर, धानकी खील, सफेद सरमाँ, सफेद चन्दन, लौंग, बेर की गुठली, पीपल छांटी, एक २ तो० मिश्री १० तोला मिलाकर चूरन बनाले ४ से ६ माशा तक शहद में मिलाकर चाटे ।

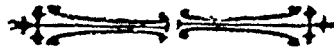
८—खट्टा अनार २ तो०, मस्तगी, पोदीना चार २ मा० डेढ़पाव पानी में आँटावे ५= रह जाने पर ५= गुलाब का अर्क और ३ तो० मिश्री मिलाकर पीवे ।

९—तुलसीखुरफा, गुलअनार, बीजवन्द, तवासीर. गेरू, गुलाब के फूल, कहरवा, नशास्ता, दम्बुल अखबैन दो २ मा०, लोयवान, अफीम एक २ मा० केशर ४ रत्ती । सब को कूट पीस ले १ मा० शरबत चन्दन से देवे ।

१०—मरजान, गोंद बबूल बराबर २ ले खूब वारीक पीस ले ४ मा० शरबत खराखाश ६ मा० में मिला कर चाटा करे ।

११—यदि मेदे (पेट) से खून आता हो (लक्षण उस का यह है कि गूशी होती है और पसीना आता है) तौ हरे पोदीना को कूटकर उस का रस निकाल ले और उस में शक्कर मिला कर पिलावे अथवा तुलसी कर्र को पानी में पीस गाढ़ा २ छान उस में मिश्री मिला कर पीना । या ४ रत्ती हींग को सिकंजवीन सादा से खावे ।

हैजा



१—सिकन्जवीन सादा को गुलाब के अर्क वा गरम पानी में पिलाना । जहां तक हो पानी को बन्द कर अर्क गुलाब, अर्क पोदीना बर्फ से ठंडा कर देना । जंगली कंडों की राख पानी में बुझा कर वह पानी देना—नेतार कर । रोगी को आराम से लेटा रहने दे । मकान में सफाई रखे । चन्दन-कपूर और लोयवान की धूनी देवे । केवल दवा पर जोर देने और सफाई मकान व हवा की परवाह न रखने से लाभ नहीं होता अतः सब से प्रथम जलवायु की शुद्धि और फिर यथोचित औषधि द्वारा चिकित्सा करना योग्य है । यदि रोगी को जंगारी रंगी कै हों तौ लौंग आदि गरम चीज़ न देकर तरावट की चीज़ें दें और बेहोशी की हालत में जायफल को कड़वे तेल में बारीक पीस गरम २ मले ।

१—फूलदार लौंग ५ अदद, पोदीना, सौंफ दस २ मा०, गुलकन्द ३ तो० आध सेर पानी में औटावे जब पावभर रह जावे उतार छान थोड़ा २ पिलावे ।

२—बहुत प्यास होने या लौंग को पानी में उबाल वही पानी पीने को देवे ।

- ३—यदि कै खट्टी आती हो और पानी मुंह से जाना हो तो कफ का हैजा समझना चाहिये । और इस में मौफ, रुमासस्तगी, अजर, जीरा सफेद छः २ मा० ले पात्रभर पानी में आटावे ३ छटांक रह जाने पर उतार दान गुनगुना २ थोड़ा २ पिलावे ।
- ४—बवाई हैजा में हवन से दवा शुद्ध करे ।
- ५—यदि बन्द हैजा हो यानी कै दस्त न आते हो और रोगी बंचेन हो तो औषधियों से कै करावे और मुलपन दवा से दस्त करावे ।
- ६—हैजा के दिनों में सिरका, प्याज और पोंदीना का इम्तैमाल करे ।

अंजन ।

- १—विजौरा के बीज, हल्दी, काली मिर्च, छोटी पीपल, साँठ. सब को बराबर ले कूट पीस दान कर कांजी के पानी से खरल कर चने बराबर गोलियां बना ले आवश्यकता पड़ने पर १ गोली पानी में घिस हैजा के रोगी की आंख में लगावे ।
- ८—हाथ पावों के नाखूनों पर लहमन कूटकर लगाना ।
- ३—यदि भयानक हैजा हो तो पसलियों पर दाग देने से भी फायदा होता है । परन्तु जानकार आदमी से दगावे ।

हैजा की औषधियां

- १—काली मिर्च, छोटी पीपल, सफेद जीरा, साँठ, शुद्ध

आंवलासारगंधक, लाहौरी निमक, लहसन, हींग वरावर २ लेकर अर्क नींबू में चने की वरावर गोलियां बनाले १ से ३ गोली तक अर्क गुलाब या पोदीना से देना ।

२—लाल मिर्च के बीज, काली मिर्च, हींग जदवार, पपीता एक २ तो० नारजील दरयाई ८ मा० शुद्ध अफीम ६ मा० अदरख के रस में मटर के वरावर गोलियां बनाले १ कै १ दस्त के बाद एक २ गोली अर्क पोदीना या गुलाब से देवे ।

३—खाने का बुभा हुआ चूना, लाल मिर्च के बीज, खाने की हल्दी, आक की बोडी एक २ तो० ले पोदीना या अदरख के रस में चने की वरावर गोलियां बनाले एक २ गोली अर्क पोदीना से खावे ।

४—काली मिर्च एक मा० जहरमोहरा खताई २ मा० नरकचूर ३ मा० सफेद इलायची ६ मा० सौंफ पोदीना ६ मा० अर्क गुलाब १० तो० पानी ३० तो० सब को खूब औटा कर थोड़ा २ पिलावे ।

५—जौहर लोयवान और असली केसर दो २ मा० कस्तूरी १ मा० अफीम १ मा० सोने के बरक ४ रत्ती सब को घोटकर मुनका में चने की वरावर गोली बनाले एक २ गोली अर्क पोदीना से देवे ।

६—जहरमोरा खताई, जदवार खताई, नारजीलदरयाई पपीता, कश्मीरी केसर दो २ रत्ती शरबत नींबू ४ तो० में मिला कर चटावे ।

७—आक के फूल की कली, छोटी पीपल, काली मिर्च एक २ तो० अर्क नीबू ४ तो० काली मिर्च ६ मा० सबको मिलाकर चाटे या चने की बराबर गोलियां बनाले एक २ गोली अर्क गुलाब, सौंफ या पोदीना के साथ खावे ।

८—आक की बोडी, दालचीनी, जावित्री, सोंठ, काली मिर्च, लाल मिर्च के बीज एक २ तो० कालानिमक १० मा० अदरक के रस में चने की बराबर गोलियां बनाले एक २ गोली दो २ घन्टे में गुनगुने पानी से खावे ।

९—छोटी इलायची के दाने, लैंग चार २ मा० जायफल १० मा० अफीम १ मा० सब की गोलियां चने २ की बराबर बनाले दो घन्टे में एक २ गोली गुनगुने पानी से खावे ।

संजीविनी गुटिका

१०—शुद्धवच्छनाग, शुद्ध भिलावा, वायविडंग, सोंठ, पीपल, हरड़का बककल, बहेड़े का बककल आंवला, सतगिलोय एक २ तोलाले कूट पीस एक दिन रात बछिया के पेशाब में भिगोदे फिर दिन भर घोंटे दूसरे दिन भर अदरक के रस में घोंटे एक २ रत्ती की गोलियां बनाले इसे संजीवनी त्रयी कहते हैं । १ गोली खाने से बदहजमी २ से हैजा तीन से सांप का जहर और ४ गोलियां गुनगुने पानी से खाने से सन्निपात दूर होता है ।

११—शराव बरांडी ५ तो० कपूर तीन मा० मिला कर
छः २ माशा दो २ घंटे में गुलाब जल २तो० में देवे ।

१२—नरकचूर ४ रत्ती सच्चे मोती ४ रत्ती कस्तूरी ३
रत्ती नीबू कागज़ी के बीज ९ रत्ती अगर १॥ मा०
लोयवान कौड़िया ३ माशा असली जदवार ३ मा०
ईरानी केसर ४ मा० अफीम ८ मा० काली मिर्च
१ तो० चांदी के बरक ४ सोने के बरक ४ अर्क
गुलाब में सब को पीस कर मटर के बराबर गोली
बनाले १ गोली से ४ गोली तक अर्क पोदीना या
गुलाब से देवे । भयानक हैजा में तथा मृत्यु के समीप
वाले को भी फ़ायदा देती है ।

१३—मयछुकल के छोटी इलायची को पन्द्रह मा० ले
कुचलकर आध सेर पानी में कलईदार वर्तन में उवाले
जब तिहाई रहजाय उस में आदपाव अर्क गुलाब
मिला थोड़ा २ गुनगुना एक २ घन्टे में पिलावे ।

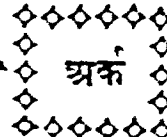
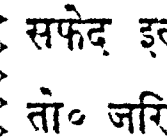
१४—दारचीनी, केसर एक २ तो० हींग छः मा० छोटी
इलायची के दाने ६ मा० मिश्री १० तो० सफेदमिट्टी
१ तो० । १० रत्ती से ३० रत्ती तक कई बार देना ।
बूढ़े को २० रत्ती चूर्ण में आधी रत्ती अफीम मिला
कर देना ऊपर से अर्कगुलाब पिलाना २, ३ तोला
तक ।

१५—सरसों पीसकर पेटपर लेप करने से कै बन्द हो जाती है ।

१६—आक की जड़ की छाल ९ मा० लाल मिर्च के
बीज ३ मा०, हल्दी ३ मा०, चूना कलई ३ मा०,

सब को वारीक पीस हरे पोदीना के रस में खरल कर मटर बराबर गोली बना एक २ गोली दो २ घंटे में अर्क गुलाब से देना ।

१७—आक के फूल ६ तो०, काली मिर्च ३ तो०, लौंग ९ मा०, नौसादर ६ मा०. अननुभा चूना ९ मा०, शुद्ध अफीम १ मा०, सब औषधियों को २ दिन नीबू के अर्क में खरल कर चने बराबर गोली बना १२ वर्ष तक के बच्चे को १ युवा को २ अर्क गुलाब से देना ।

१८— सफेद इलायची, दारचीनी, दस २ अर्क  तो० जरिशक सफेद चन्दन, अनारदाना खट्टा, एक २ पाव आलूबुखारा, सौंफ आध आध पाव पोदीना १ सेर वंशलोचन ७ तो० सब को कूट दिन रात एक विलस्त ऊंचे पानी में भिगोदे फिर १ सेर कपूर डाल भवके से अर्क निकाल ले । खुराक ४ तो० शर्वत नीबू से देवे । घण्टा २ भर में ।

१९—लहसुन, जीरा सफेद, गन्धक, सेंधा निमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, भुनी हींग, बराबर २ नीबू के रस की ५० भावना देकर जन्गली बेर के बराबर गोली बना अर्क गुलाब के साथ खाने से हैजा दूर हो ।

कै-हचकी में सुग नहीं देनी किन्तु सिरका पानी में मिला कर देना इस से हचकी, कै, प्यास और पेट का फूलना दूर होता है ।

- १—चिरचिटा की जड़ पानी में पीस कर पिलाना ।
- २—छोटी कटेली के पत्ते के काढ़े में पीपल का चूरण मिला कर देना इस से भूख भी बढ़ती है ।
- ३—बेल की गूदी और सोंठ का काढ़ा पिलावे ।
- ४—बेलकी गूदी, सोंठ, और कायफल का काढ़ा पिलाना ।
- ५—मोथा १ तो०, पीपल, हींग, कपूर आधा २ तोला पानी में पीस ४ रत्ती वजन की गोली बनाना एक २ गोली अर्क गुलाब से सेवन करना ।
- ६—हिंगुल, अफीम, मोथा, इद्र जौ, जायफल, कपूर सुहागे का लावा एक २ तोला ले पीस एक २ रत्ती की गोली बना एक २ गोली ऊपर की रीति से सेवन करे ।
- ७—जौ का आटा आध पाव, सज्जी २ तो० पीस कर मिलाओ फिर पानी डाल कर आग पर पका कर कुनकुना लेप कोख पर करने से हैजा दूर होता है ॥

देशी अर्क कपूर

शास्त्री बनी हुई उत्तमदार ४०० तो० भीमसेनी-कपूर ३२ तो० छोटी इलायची ४ तो० नागरमोथा ४ तो० सोंठ, अजवायन, काली मिर्च चार २ तो० चिकने वर्तन में डाल मुँह बन्द कर १ माह ज़मीन में गाड़दे फिर निकाल कर बलावल देख प्रयोगकरे ।

विसूचिकान्त बटी

शुद्ध शिंगरफ मकसूदावादी १ तो० शुद्ध अफीम

१ तो० इन दोनों को कागज़ी नीबू में १२ पहर घोट फिर वाजरा के बराबर गोली बनाले । ताज़े पानी से निगले विना दाँत लगाये ।

हैजे पर अर्क

१—प्याज २ सेर हरापोदीना २ सेर ऊदगकीतुरस डेढ़पाव
/ लौंग ५ कपूर आदपाव सौंफ पावभर बड़ी इलायची
डेढ़पाव सब को कूटकर १० सेर पानी में ३६ घन्टा
भिगोदे फिर मन्दाग्नि से भवके से अर्क खींचले
भवके के मुँह पर ३ मा० केसर की पोटली बांधदे
मात्रा २॥ तोला से १ छटाँक तक ।

२—पोदीना १ सेर, सौंफ, आलू बुखारा आध २ सेर,
बुरादा सफेद चन्दन, ज़रिशक वीदाना, अनारदाना
बीस २ तो० छोटी इलायची, दालचीनी दस २ तो०
तवासीर ७ तो० कपूर ४ तो० पानी १५ सेर डाल
अर्क खींचे खूराक २ से ४ तोला तक ।

३—गुलाब के फूल २ सेर, नीम के फूल, नीम के पत्ते,
आंवले के पत्ते, इमली के पत्ते नारंगी के पत्ते, नीबू
कागज़ी के पत्ते, पीली हरड़ की बकली, पोदीना
हरा एक २ सेर, सनाय की पत्ती, सौंफ, प्याज
आध २ सेर, दालचीनी, छोटी इलायची पाव २ भर,
ज़रिशक १५ तो०, पोदीना जंगली १० तो०,
नरकचूर ८ तो०, लौंग १ छटाँक, पानी १ घन
डाल अर्क खींचे । खूराक २ से ४ तो० तक ।

हैजा में पेशाब लाने को ।

- १—कुम्हड़े के बीजों की मींग २५ अदद, १ छटांक पानी में घोट पीस १ तोला मिश्री मिला कर पिलाना ।
- २—वहेड़े की गुठली के भीतर की गूदी दस अदद जल में पीस पेड़ पर गाढ़ा २ लेप कर देने से पेशाब होता है ।
- ३—गोखरू, ककड़ी के बीज, जवासा एक २ तो०, पाव भर पानी में औटाना एक छटांक रह जाने पर उतार छान ६ माशा शोरहकल्मी और २ तो० मिश्री मिला कर पिलाना ।
- ४—रामतुरई को पानी में उवाल मल छान कर वह पानी पिलाना ।
- ५—शोरह और पत्थर चूर के पत्तों को पानी में पीस वस्ती पर लेप करे ।
- ६—कमल के फूल को पानी में पीस-मल छान कर मिश्री मिलाकर पीवे ।
- ७—शोरह, टेसू के फूल, बरहल के फूल, मुसलेड पानी में पीस कर पेड़ पर रक्खे ।
- ८—१ छटांक धान की खील, १ तो० चीनी, १॥ पानी में भिगोना ३ घंटे बाद मल कर छान खस १ तो०, छोटी इलायची ६ मा०, सौफ १ तो०, सफेद चन्दन का बुरादा १ तो० पीस कर उसमें मिलाना और एक २ तोला एक २ घंटे में पिलाना ।

१—अफीम ५ रत्ती, ज़ीरा सफेद १ तो०, मिथ्री १ छटांक, नीबू का रस १ छटांक, पानी ५ छटांक में सब को वारीक पीस खूब हल करले एक २ तोला जल तीन २ घंटे बाद पिलाना ।

हाथ पैर की ऐंठन को ।

- १—तारपीन का तेल और शराब मिलाकर मलना ।
- २—सोंठ का चूर्ण भी मल सकते हैं ।
- ३—कूट, सेंधा निमक, छः २ मा० तिल के तेल में मिला कर थोड़ा गरम कर मलना ।
- ४—सरसों का तेल गुनगुना मालिश करे ।

पेट के दर्द को ।

- १—पेट के दर्द को शान्त करने के लिये जों का चूर्ण और जवाखार मठे के साथ पीस कर थोड़ा गरम कर पेट पर लेप करना ।
- २—अथवा तारपीन का तेल पेट पर मलना ।
- ३—गरम पानी में ऊनी वस्त्र धिगो निचोड़ कर सेकना ।

विद्युचिका में प्यास पर ।

- १—अर्क कपूर पिलावे ।
- २—कपूर मिला पानी या बरफ देना ।
- ३—लौंग जायफल या लागरमोथा का काढ़ा देना ।

४—पीपल की छाल जला कर ताजे पानी में बुभावे और उस को कोरे घड़े में रख एक २ घंटा बाद थोड़ा २ पिलावे ।

५—धान के लावा को पानी में औटाकर वह पानी पिलावे ।

हैजा में सिरदर्द के लिये ।

ठंडे पानी में सफेद कपड़ा तर कर कर के माथे पर रखे ।

बेहोशी हो—तो हाथ पैर सेकना ।

पसीना हो तो अवीर मलना ।

मूंगे का भस्म सहत के साथ चटाना ।

हडफूटन में कडुवा तेल गरमकर लगाना (मलना)

हैजा में पथ्यापथ्य ।

१—पीड़ा की प्रवल अवस्था में कुछ न देना ।

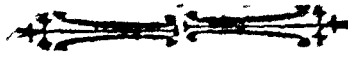
२—पीड़ा कम हो और भूख लगे तौ सिंगाढ़े की लपसी और अरारोट तथा सावूदाना पानी में देना ।

३—कागज़ी नीबू निमक मिर्च डाल गरम कर चुसाना ।

४—जब बहुत ही भूख लगे और सब दोष पच जावे तब मूंग की खिचड़ी ज़ीरा धनिया और नीबू का रस डाल कर देना । नीबू की जगह दही या मट्ठा भी दे सकते हैं ।



* पेचिश में *



- १—सिपस्ति १० अदद, उन्नाव १० अदद, रेशाखतमी ४ माशा, मुनका १। तोला, सौंफ १० माशा, मुलहटी ७ माशा, गुलवनफसा १॥ तो०; वीदाना ४ मा० अमलतास तीन तो०, गुलकन्द ३ तो०, रोगनवादास, ४ माशा । सब दवाइयों को कूट करके तीन पाव पानी में पकावे जब चहारम रह जाय उतार छान अमलतास के गूदे को घोल रोगन वादास और थोड़ी शकर मिला गुनगुना पीवे इससे दस्त साफ आजाता है शुद्ध निकल जाते हैं जब तक सुधे न निकल जाय दस्तों के रोकने की दवा नहीं देना ।
- २—१५ माशा ईसबगोल की भूसी को एक कलई के बरतन में कोयलों की आग पर भूने फिर आध सेर पानी में उवाले जब तीन छटांक पानी रह जाय तब उतार मलकर छान चार माशा रोगनवादास और ४ तोला शरवत वनफशा मिला कर पीवे ।
- ३—बकरी का दूध २४ तो०, गाय का मखन १॥ तो०, मिथ्री २ तोला, शहद १ तोला सबको मिला गुनगुना पीने से खून की पेचिश बन्द होती है ।

- ४—गोंद बबूल १५ मा०, पोस्त खशखाश ३ माशा, कूट
छान के आदपाव पानी में मल छान कर पीवे ।
मरोड़फली १५ माशा, गेरू ४ माशा एक पाव
पानी में भिगो दें सुबह छान दो तोला मिश्री मिला
कर पीवे ।
- ५—छुहारा को दही के पानी में पीस कर खावे ।
- ६—सुपारी जला कर उसकी राख दही में मिला
कर खावे । सफेद ज़ीरा कूट छान कर दही में
मिला कर खावे ।
- ७—बेलगिरी, लोध, कालीमिर्च, बराबर २ ले कूट पीस
४ माशा लेकर थोड़े शहद में मिलाकर खावे ।
- ८—राल ६ मा० मिश्री १॥ तो० मिला चूरन बनाले
चार २ माशा फांक कर ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।
- ९—कत्था बड़ीमाई और अफीम को बराबर २ ले पीस
कर मटर के बराबर गोली बना एक २ गोली देवे ।
- १०—अजवायन खुरासानी १ तो०, केशर ६ मा०,
अफीम ६ मा०, सुगन्धवाला १ तो०, बालछड़
१ तो०, सौंफ. अजमोद, तज, गेरू एक एक तो०,
मिश्री १० तो० शहद २४ तो० सब को कूट छान
कर माजून बनाले खुराक १ मा० ताज़ा पानी से ।
- ११—मजीठ, गुलधावा, लोध, सफेद सरसों चार २ मा०
शहद १ तो० मिश्री १ तो० चार दवाइयों को पाव
भर पानी में औटाना जब छटांक भर रह जावें उतार
छान मिश्री और शहद मिलाकर पीना ।

- २०—माजूफल, दोनों माई, नौ २ माशे, अफीम ४॥ माशे
गोंद वबूल ३॥ माशे कूट पीस पानी से मटर की
बराबर गोली बना एक २ गोली ठण्डे पानी से ।
- २१—फिटकरी का फूला और अफीम बराबर २ ले
उड़द की बराबर गोली बना एक २ गोली ठंडे
पानी से ।
- २२—आंवला, गुलअनार, वबूल के पत्ते, लौंग, नीम के
पत्ते सफेद ज़ीरा, काला निमक, सोंचरनिमक, तज,
अजनायन, वायविडंग, सौंफ, छोटी इलायची के दाने
चार २ मा० केशर १ मा० ज़हरमोरा खताई ६
मा० कूट पीस अर्क गुलाब में मूंग की बराबर गोली
बनाकर एक २ गोली ठंडे पानी से खावे ।
- २३—शुद्ध पारा, ६ मा० शुद्ध आँवलासारगंधक, छोटी
पीपल, काली मिर्च, सोंठ, ज़ीरा सफेद, ज़ीरास्याह
छः मा०, हींग भुनी हुई ५ मा०, चारोंनिमक पांच २
मा० शुद्ध भांग ३० मा० । पहिले पारा गंधक की
कजली करे यानी खूब रगड़े फिर सब दवा मिलाकर
चूरन बनाले १ मा० सुबह एक माशा शाम को मटे से ।
- २४—इन्द्रजौ, मोचरस, लोध, गुलधावा के फूल, नागर-
मोथा, बेलगिरी, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, एक २
तोला अफीम शुद्ध ६ माशा ऊपर की तरह चूरन
बना सेवन करे ।
- २५—जायफल, लौंग, गुलधावा, बेलगिरी, नागरमोथा
सोंठ, मोचरस, शुद्ध शिंगरफ, एक २ तोला अफीम

६ माशा ले कूट छान कर अनार के पानी से खरल कर एक या २ रत्ती की गोलियां बनाले एक २ गोली मढ़े से खावे ।

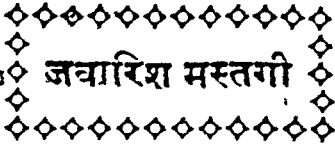
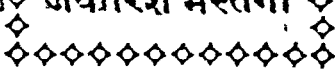
२६—अफीम १ माशा, हींग १ माशा, लौंग ३ माशा, मोचरस ४ माशा, मिश्री ५ मा० बारीक पीस दोर रत्ती की गोली बनाले एक २ गोली ठंडे पानी से ।

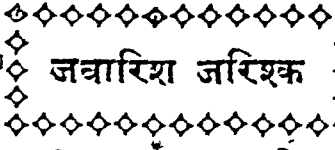
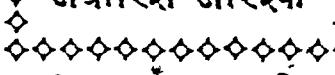
२७—जायफल, छुहारा, अफीम बराबर २ ले पान के रस में खरल कर मूंग के बराबर गोली बनाले खुराक एक २ गोली ।

२८—कपूर ४ माशा, जायफल १ तो०, सफेद चन्दन, चीता, वायविडंग, छोटी इलायची के दाने, तवासीर ज़ीरा सफेद, सोंठ, मिर्च, पीपल तगर तेजपाल, लौंग एक २ तो०, शुद्ध भांग ५ तो०, मिश्री २० तो० सबको कूट पीस चूरन बनाले खुराक ४ माशा से ६ माशा तक मढ़े से । दस्त और संग्रहणी दोनों दूर होते हैं ।

२९—बेलगिरी, नागरमोथा, खस, धनिया पाँच २ माशा सोंठ ३ मा०, आध सेर पानी में औटावे चौथाई रह जाने पर उतार छान २ तोला मिश्री मिला कर पीवे । और फोकट को शाय को पीवे यदि ज्वर होता सोंठ की जगह लाल चन्दन डाले यदि खूनी बवासीर हो तो सोंठ की जगह गुलधावा और इद्रजौ देह २ माशा डाले । कभी सुपारी कभी तवासीर

कभी खुब्बाजी साँठ के बदले में डाल कर पिये तपेदिक और दस्तों को फायदा करता है।

३० =  रुमा मस्तगी ३० मा०,
जवारिश मस्तगी  छोटी इलायची के दाने,
बड़ी इलायची के दाने, तज, दालचीनी, साँठ दस २
माशा, कालीमिर्च, कवावचीनी, अजवायन, ज़ीरा
सफेद, ज़ीरा काला, गुलाब के फूल, नीबू का
छुकल, सौंफ, कासनी धनिया, लोयवान, अगर,
बालझड़, नरकचूर, बादरंजोया, गांव जुवां के फूल,
तेजपात, केशर पांच २ माशा सब को कूट पीस
छान ४५ तोला शहद मिलाकर जवारिश सीवनाले
खुराक ६ से १० माशा तक ठंडे जल से।

३१ =  जरिश्क बीदाना २ तो०,
जवारिश जरिश्क  तुग्म खुरपा १ तो०,
तवासीर, गुलाब के फूल, सीमाक, हब्बुल्लास,
कशनीज खुश्क एक २ तोला, ज़हरमोरा खताई
१० मा०, केशर २ मा०, विही का अर्क २० तो०,
नीबू का अर्क १० तो०, गुलाब का अर्क १० तोला,
मिश्री ४० तो०। अर्को में मिश्री का किवाम कर
सब दवाओं को कूट पीस छान कर शहद १० तोला
जवारिश सीवनाले। खुराक ६ से १० माशा तक।

३२—बेलगिरी, नागरमोथा, लाल चन्दन, हब्बुल्लास,
गुलथावा चार २ माशा, धनिया, आंवला सात २

माशा आध सेर पानी में औटावे चौथाई रह जाने पर उतार छान २ तोला मिश्री मिलाकर पीवे ।

३३—मीठे अनार का छिक्कल, माजूफल, शाहबलूत, सीमाक, हब्बुल्लास एक २ तोला ले कूट पीस ठंडे पानी से दो २ माशा खावे ।

आंव, खून, मरोड़ पर

१—करेला की पत्ती का स्वरस, अनार की पत्ती का स्वरस, वकरी का दूध छः २ माशा ले रूई के फाये को उस में भिगो तोंदी पर ठंडा ही रक्खे ।

२—दुधिया ६ माशा १ छटांक पानी में पीसे और मरोर-फली ६ मा० शकर ४ माशा में पीस कर मिलाकर फांके ऊपर से दुधिया का पानी पीवे ।

३—हींग, कपूर, अफीम, वरावर २ ले पीस मूंग की वरावर गोली बनाले एक २ गोली ताजे पानी से खावे ।

४—भट्कटैया की जड़ २ मा०, शतमूली २ तो० दूध में पीस कर पीवे ।

५—जीरा सफेद ८ तो०, जवाखार ४ तो०, नागरमोथा ८ तो०, अफीम ४ तो०, मदार की जड़ का चूर्ण १६ तो० सब को कूट पीस चूर्ण बना एक २ मा० ताजे पानी से खावे । यह अजाज्यादि चूर्ण, गृहिणी-उग्र, रक्तातिसार, अतिसार, घोरज्वरातिसार और भयानक हैजे को नाश करता है ।

६—जायफल, सेंधा निमक, शुद्ध हिंगुल, कौडी भस्म, सोंठ, पीपल, समान भाग लेकर अनार के रस में खरल करे और रत्ती २ की गोली बना मिश्री के साथ खावे वात, कफ अतिसार, गृहिणी और योनि रोग दूर होते हैं ।

७—जायफल, छुहारा और बढ़िया अफीम बराबर लेकर पान के रस में घोट चना बराबर गोली बनावे एक गोली गाय के मूँठे के साथ सात दिन तक सेवन करे । दस्त बन्द हों ।

८—कच्चे बेल की गिरी, मोचरस, सुगन्धवाला, नागर-मोथा, इन्द्रजौ, कुरैय्या की छाल बराबर ले कूट पीस कर बकरी के दूध के साथ खावे ।

आमातिसार ।

१—सौंफ, नागरमोथा, सोंठ, गुलकन्द, रेवत चीनी एक २ तो० पावभर पानी में उबालना १ छटांक रह जाने पर उतार छान ३ मा० मिश्री मिला कर पीने से पेट की आंव निकल जाती है ।

२—आम, जामुन और आंवला की हरी पत्तियों का रस २ तो० शहद ४ मा० मिला कर पीने से आंवलोहू के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

३—केशर, जायफल एक २ मा०, तज १॥ मा०, लौंग ४ रत्ती, इलायची छोटी ४ रत्ती, शकर ९ मा०,

खड़िया ५ मा० खूराक बच्चों की एक २ रत्ती ।
बड़ों को एक २ मा० शरवत बेल में देना ।

४—जायफल, छुहारा, अफीम बराबर २ लेकर पान के
रस में घोट एक २ रत्ती की गोली बना लेवे । एक
गोली सुबह १ शाम को मद्य के साथ खाना ।

५—माजूफल ५ रत्ती अफीम चौथाई रत्ती, गोन्द का
चूर्ण ५ रत्ती सब को मिला प्रत्येक दस्त के बाद
ठंडे पानी से देना ।

रक्तातिसार ।

१—कच्चे बेल का गूदा, इन्द्रजौ, नागरमोथा, अतीस
का काढ़ा पीवे ।

२—बबूल के पत्ते का रस या इन्द्रजौ की छाल या पत्तों
का रस २ तो० पीने से लाभ होता है ।

३—पीपल वृक्ष की छाल लेकर कोयला कर पीसले एक
एक मा० शीतलजल से देने से दस्त तुरंत बन्द हो
जाते हैं (फकीरी लटका) ।

४—गूलर की छाल सुखा कर कूट पीस बराबर की
खांड मिला ६ मा० की फंकी मार ताज़ा पानी
२-३ घूंट पीवे ।

५—वंशलोचन १ तो०, सफेद इलायची के दाने ३ तो०
सौंफ ३ तो०, अनार दाना ३ तो० मिश्री बराबर
की मिला कूट पीस ६ मा० से १ तो० तक फांक
ऊपर से ताज़ा पानी पीना ।

६—मस्तगी २ रत्ती, सीमाक, सफेदइलायची सफेदज़ीरा एक २ रत्ती ईसवगोल की भूसी २ रत्ती कूट पीस शरबत वेल में चटाना ।

७—मोंगरा वेला की पत्ती १०, कालीमिर्च १० एक छटांक पानी में पीस पीना इसी प्रकार गूलर के पत्ते भी पी सकते हैं ।

८—सफेद मूसली का चूर्ण ३ मा० एक छटांक गूलर के पत्ते के रस में पीना ।

९—सफेद चन्दन का बुरादा ६ मा० मिश्री ६ मा० मिला कर शहद में चाटना ।

१०—कुमारी आसव ६ मा० अर्क श्रीफलादि १ छटांक पीना ।

११—१ छटांक चावल का मांड २३ मा० मिश्री ६ मा० शहद डाल कर पीना ।

१२—शुद्ध खालिस रसौत १ तो० अफीम २ मा० दोनों को चांगेरी (खटकल) के स्वरस में १ दिन खरल कर १ रत्ती की गोली बनाना । चांगेरी के रस में गोली घिस लेहसा चटावे ।

१३—अफीम ६ मा०, कपूर ६ मा०, हीरा हींग ६ मा० सब को पीस वायविडंग के समान गोली बना ले फिर सोंठ को पीस कपड़छन कर उस में गोली ढरका ले १ गोली ताज़े पानी से ।

१४—गोंदववूल, कतीरा, नशास्ता, गेरू, द्रम्बुलअखवैन, तवासीर, ज़हरमोरा खताई, ईसवगोल की भूसी असली कहरवा कूट छान कर चूरन बनाले खृगक ६ माशा से १० माशा तक अर्क गुलाब पांच तोला से ।

दस्त बंद करने को लेप ।

१—जायफल, विनाँले की मींग, वेलगिरी छ. २ माशा, अफीम १ माशा, अर्क गुलाब या पानी में पीस नाभि पर लेप करे ।

२—४ तोला आंबला को दही खट्टे के पानी में पीस नाभि के चारों ओर मेंढनी सी बनाले और उसके बीच में अदरक का रस भर दे ।

३—रसोत, मीठे अनार का छिक्कल, ववूल की फली, मोचरस, गुलअनार, माई, माजूफल बराबर २ ले पानी में पीस गुनगुनी २ नाभि पर लगावे ।

४—जायफल अथवा आम की छाल कांजी में पीस कर लेप करना । आंबला पानी में पीस नाभि के चारों ओर गोल मेंढनी बनाना बीच में शुद्ध अदरक भर देना ।

५—गुदा में दाह वा घाव होने पर बकरी के गरम दूध से गुदा सेकना और पटोलपत्र बकरी के दूध में पीस कर गुदा में लेप करना ।

६—पेट में दर्द होने पर तारपीन का तेल मलकर सेकना ।

अफीमची के दस्त बन्द करने को ।

आतका उब्य

राल गुलधावा, वरावर २ ले पीस कर ६ माशा की फंकी लगा ऊपर से मट्टा पिलावें ।

संग्रहणी ।

१—पारा शुद्ध ६ मा०, आमलासार गन्धक ६ मा०, पीपल ६ मा०, सोंठ ६ मा०, मिर्च ६ मा०, ज़ीरा सफेद ६ मा०, ज़ीरास्याह ६ मा०, हींग भुनी हुई ५ मा०, काला निमक ५ मा०, सैधानिक ५ मा०, निमक सांभर ५ मा०, भांग ३० मा०। संग्रहणी, जोफमेदा और भूख बढ़ाने को एक २ माशा फांक ऊपर से मट्टा पीना ।

२—कुड़ा की छाल का चूर्ण ३ माशे मट्टा के साथ ।

३—इन्द्रजौ, वेलगिरी, कुड़ा की छाल एक २ तो० लेकर काथ बना दिन में ३ वार पिलाना ।

४—लोथचूर्ण १ मा० को फांक ऊपर से तक्र के साथ सेवन करे ।

५—वेलगिरी, पपरिया कत्था, दक्षिणी जायफल, मोचरस, राल एक २ मो० शुद्ध अफीम और कपूर छः २ मा० कूट पीस शहद में चने वरावर गोली बना साया में सुखाले एक २ गोली सेवन करे ।

६—शुद्ध अफीम १ भाग, शुद्धहींग २ भाग, लौंग ३ भाग मिश्री ३ भाग मोचरस ४ भाग सब का चूर्ण कर १ या २ रत्ती की गोली बना एक २ गोली चावल

का पानी, मट्टा या लहसोड़े के पत्ते के खरस से सेवन करे ।

७—शुद्ध हिंगुल, शुद्ध अफीम, भुना सुहागा समान भाग ले एक २ रत्ती की गोली बना दही की लस्सी के साथ सेवन करे ।

बवासीर और संग्रहणी नाशक चूरन ।

१—काली मिर्च १ तो०, चीते की जड़ १ तो०, काला निमक १ तो० कूट कपड़छन कर ३ मा० की फन्की लगा मट्टा पीनेसे संग्रहणी गुल्म, मन्दाग्नि, बवासीर और उदर रोग नष्ट होते हैं ।

पथ्य—धनिया और बाला दोनों को पानी में औट कर वही पानी देना । दाह, प्यास अतिसार शान्त होता है ।

अपकावस्था में—धान का लावा का सत्तू पानी से पतला कर देना, पानी का साबूदाना, एरारोट, सिंघाड़े के आटे की लप्सी, भात का माण्ड, यव का मांड, दूध का फेन ।

पकावस्थामें—पुराने चावल का भात, मसूर की दाल परवल, बैंगन, गूलर, केला, चूने के पानी के साथ दूध देना ।

बेल का मुरब्बा, अनार, कसेरू, सिंघाड़ा ।

नाभि टल जाने में ।

१—फिटकरी १० मा०, माजूफल ३ अदद, कूट पीस

सिरका में घोल नाभि पर लेप कर ऊपर से पट्टी बांध दे ।

२—अजवायन दो तोला लेकर अण्डे की सफेदी में पीस कर टूंडी पर रखे और १ टुकड़ा शीशे का उसके ऊपर रख पट्टी से बांध दे ।

३—मैनाफल छटांक भर ले अर्क गुलाब में पीस हाथ पांव के तलवे में मेंहदी की तरह थोप दे ।

४—नीबू कागज़ी में ४ रत्ती सुहागा का फूला रख कर गरम कर चूसे ।

५—नकछिकनी बूटी की पत्ती, अजवायन, सोंठ चार २ माशा ले १ तोला पुराने गुड़ में मिला कर खिलावे ।

पेट के कीड़ों में ।

१—नरकचूर ४ मा०, सौंफ ९ मा०, पानी में पीस दो छटांक पानी या सौंफ के अर्क में घोल गुनगुना २ पीवे ।


२—कवीला, वायविडङ्ग, पीली हरड़ की बकली, लाहौरी निमक छः २ मा० ले कूट पीस चूर्ण बनाले ४ से ६ मा० तक फांक ऊपर से गुनगुना पानी या मट्टा पीवे ।

३—वायविडङ्ग ४ मा०, गेहूँ की भूसी १२ मा०, खड़े अनार का छिक्कल १५ मा०, पुराना गुड़ १५ मा० आधसेर पानी में औटावे ३ छटांक रह जाने पर उतार छान कर गुनगुना पीवे ।

४—खट्टे अनार का छिन्नकल ४ मा० कूट पीस गरम पानी से खावे सिरका पीने से भी कीड़े मर जाते हैं ।

५—मगज तुख्म वकायन, मगज तुख्म नीम, छोटी हरड़, रसौत, गूगल बराबर २ ले कूट पीस पानी से चने की बराबर गोली बना एक २ गोली गुनगुने जल से खावे ।

६—कवीला ६ मा० वासी पानी से खावे ।

७— पीली हरड़ का बकल, वेहेड़े का अतरीफल बकल, आंवला, कवीला दो २ तोले वायविडङ्ग, किस्तशीरी एक २ तो० सफेद सरसो, नागरमोथा, हल्दी छः २ मा० कूट छान ४० तो० शहद में मिला माजून सी बनाले एक तो० रात को गुनगुने पानी से खावे पेट के कीड़े नष्ट होते हैं ।

८—शुद्ध पारा ४ मा०, शुद्ध गन्धक ४ मा०, सुन्नागा ४ मा०, काली मिर्च, पीपल, सोंठ शुद्ध जसालगोटा चार २ भांशे ले । पहिले पारा गन्धक को हल करे (स्वरल में पीसे) फिर सब दवाइयों को कूट पीस कर मिलावे फिर चार २ रत्ती या चूर्ण १ तो० मिश्री में मिला फांके ऊपर से थोड़ा पानी पीवे ।

९—१ तो० कलौंजी को पीस सिरका में रांध गुनगुना पेट पर लेप करे ।

१०—अजवायन खुरासानी, कंजा की मींग, पलासपापड़ा कमीला, वायविडंग एक २ तो० ले कूट छान सबके

वरावर लाल दूरा मिलावे ६ से १० मा० तक गुनगुने जल से सेवन करे ।

११—नीम के पत्ते, वायविडंग, कवीला एक २ तो० ले कूट पीस चूरन बनाले ६ मा० सुवह और ६ मासे शाम को फांक ऊपर से गुनगुना पानी पीवे ।

१२—खुश्क कशनीज़ कूट पीस ४ मा० फांक ऊपर से मट्टा या सादा सिकंजवीन पीवे ।

१३—रात को गुड़, अखरोट की मींग या तिल खावे और सुवह ऊपर लिखी औषधियों का सेवन करे तौ कीड़े शीघ्र मर जाते हैं । सुवह को मीठा डाल दूध पीवे तीन दिन के बाद दूध न पी नाक को बन्द कर वायविडंग का चूरन दो तो० फांक ऊपर से आदपाव सिरका पीवे । कीड़े सब दूर हों ।

१४—सवेरे उठ कर गुड़ खावे फिर थोड़ी देर बाद खुरासानी अजवायन पानी में पीस पीने से कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

१५—पलास के बीजों का अर्क शहद के साथ पीवे अथवा मट्टे में ।

१६—पीपल, चीता, सोंठ, अजवायन, पीपरामूल, नागरमांथा और वायविडंग, समान भाग चूर्ण कर मट्टे के साथ सेवन करावे ।

१७—चम्पाफूल के पत्ते का रस २ तो० शहद मिलाकर पिलाना ।

१८—इन्द्रजौ पुराने गुड़ के साथ खाने से कृमि दूर होते हैं ।

१९—खुरासानीबच, वायविडंग, राई, वावची चार २ मा० ले कूट पीस एक २ मा० फांक ऊपर से मट्टा पिलाना ।

जलोदर पर ।

१—साफ कुटकी को २॥ तो० ले २ सेर पानी में / धीमी २ आंच से पकावे जब पाव भर रह जाय उतार छान दोतल में रखले और एक २ छटांक प्रातः दोपहर, तीसरे पहर और सोते वक्त पीवे । नित्य ताज़ा बनाकर पीवे २० दिन इसके सेवन से समस्त दोष दस्त और पेशाब के द्वारा निकल जाते हैं और पुराने से पुराना जलोदर जड़ से नष्ट हो जाता है ।

२—सिरस की छाल का काढ़ा पीवे ।

३—शरवत दीनार १ से २ तो० तक पीवे ।

४—मदार के हरे पत्ते आदपाव, हल्दी १०॥ माशा दोनों को खूब बारीक पीस कर उड़द के बराबर गोली बनाना पहिले दिन ४ गोली ताज़े पानी से खाना एक २ रोज़ बढ़ाना ७ होने पर बस सात ही खाना ज्यादा नहीं ।

५—वनकरेले का रस ४ तो०, १ तो० शहद मिलाकर पीना । जलोदर नष्ट होगा ।

अकसीर जलोदर ।

६—दारुहल्दी, गोखरू, सौंफ, कासनी, दारचीनी, विसखपरा, आकाश वेल समभाग लेकर ६ गुना पानी में डाल अर्क खींचे खुराक ३ से ३ तो० तक ।

मट्टी खाना ।

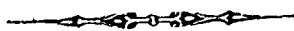
अकसर लोग, बच्चे वा औरतें मट्टीखाया करती हैं इस के कारण पेट में बुरा माद्दा इकट्ठा हो जाता है इससे दस्त कराकर पेट को साफ़ कर देना फिर—

१—देसीअजवायन चार ४ माशा सुबह दोपहर और शाम को खाकर ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।

२—छोटी इलायची मुंह में रख चावा करे ।

३—छोटी इलायची के दाने, बड़ी इलायची के दाने कवाब चीनी एक २ तो० ले ३ तो० मिश्री मिला चूरन बनाले छः २ माशा ताज़े पानी से खाया करे ।

४—देसीअजवायन, मस्तगी, कालाज़ीरा छः २ माशा मिश्री २ तो० कूट पीस चूरन बना ऊपर की रीति से खावे ।



बवासीर में खाने के प्रयोग ।



- १—त्रिफला समान भाग कूट छान कर मधु में छोटे बेर के समान गोली शहद से बनाना और ५ मीठा पड़े गुनगुने दूध से खाना ।
- २—रात्रि में ३ तो० त्रिफला ५ पानी में भिगोदे प्रातः छान कर १ तो० शहद मिला कर पीवे ।
- ३—५ भर गुनगुने दूध में १ तो० गाय का घी और ४ तो० मिश्री मिला कर पीना ।
- ४—सूखी वीरवहूटी १ चावल से २ चावल तक पान में रख कर खाना ।
- ५—बेतरासोंठ, छोटी पीपल, कालीमिर्च, पीपरामूल, हींग का फूला, चीता की छाल, कुडा की छाल, सांचर-निमक, काला ज़ीरा, बेलगिरी, सांभर निमक, अजवायन, हाजवेर, वायविडंग, सेंधा निमक, दूधियावच. पकी इमली सबको बराबर २ ले कूट पीस ६ मा० मट्टा या ताज़े जल के साथ सुबह शाम खावे ।
- ६—छोटी हरड़ का चूरन समान भाग गुड़ मिलाकर छः २ माशा खावे ।

- ७—त्रिफला और निसोथ का समान भाग चूरन एक साल के पुराने गुड़ में मिला चार २ माशे की गोली बना एक २ गोली सुबह शाम खावे ।
- ८—इन्द्रजौ, मोचरस, रसौत, फिटकरी, निवोली सब बराबर २ लेकर मूली के रस में भरवारी के वेर के समान गोली बना एक २ गोली सायं प्रातः ताजे जल से सेवन करे ।
- ९—चीता, छुडा की छाल, इन्द्रजौ, बेलगिरी और बकायन के फल को बराबर २ लेकर कूट पीस चूरन बना ले और मुवाफिक का सांभरनोन डालकर ३ माशा सुबह और ३ माशा शाम को फांक कर ऊपर से ताजा पानी पीना ।
- १०—रसौत, सुहागा का फूला, नौसादर, छोटी हरड़ दो दो तोला, फिटकरी का फूला १ तोला, मूली के अर्क में एक २ माशे की गोली बनाना और एक २ गोली सुबह शाम ताजे पानी से खानी ।
- ११—२ रत्ती मकरध्वज शहद में चाटे ऊपर से त्रिफले का काढ़ा पीवे । अथवा २ रत्ती मकरध्वज नागकेशर का चूरन १ मा० मक्खन और मिश्री मिला कर चाटे ऊपर से गाय का दूध, गूलर का रस या सफेद कुम्हड़े का रस पीवे आधी छटांक ।
- १२—त्रिफला २ तोला को आधपाव पानी में रात को भिगो दे सुबह मल छान कर २ तोला शहद मिला कर पीना ।

१३—तीन तोला बबूल की पत्ती लेकर आधपाव पानी में घोट ३ तोला बूरा मिला सुबह पीना ।

१४—वकायन की निवोली की गिरी २ तो०, छोटी हरड़ ४ तोला, नीम की निवोली की मींग २ तोला, रसौत २ तो०, धुली भांग १ तो०, कालीमिर्च १ तो० लेकर कूट पीस चूरन बनाले फिर उस चूरन में कुकरोंधा के रस, मूली के रस, हुलहुल और भंगरा के रस की तीन २ भावना दे भरवेरी बेर के समान गोली बना सुखाले एक २ गोली सुबह शाम ताजे जल के साथ खावे ।

१५—इन्द्रायन की जड़, हर की वकली, असलीहींग, रसौत, पठानी, लोध, बरावर २ लेकर कूट पीस छान जल से जंगली बेर के समान गोलियां बनाले एक २ गोली सुबह शाम गुनगुने जल से खावे पहिले दिन से ही लाभ मालूम होगा ।

१६—गेरू, शुद्ध एलुआ वकायनफल की गिरी, निवोली की गिरी, शुद्धगूल, रसौत, काली मिर्च बरावर लेकर गिलोय के पत्तों के रस में घोट कर भरवेरी के बेर के समान गोली बनाले ताजे जल से एक २ गोली खावे ।

१७—पीली हरड़ की वकली, नीम के बीज की गिरी, वकायन के बीज, सौंफ, मूली के बीज, रुमायस्तगी नरकचूर छः २ मा० गूल १ तो० गुलाब के फूल

९ मा० कूट पीस कुकरोँथा के अर्क में जंगली बेर यानी एक २ मा० की गोली बनावे एक २ गोली ताज़े पानी से खाना ।

१८—नीम की निवांली, वकायन के बीज, रसौत एक २ तो०, रीठा का पोस्त ३ मा० कूट पीस मूली के अर्क में गोली बना एक २ मा० ताज़े पानी से सेवन करे ।

१९—लहसुन, सज्जी, हींग, विनोले की गिरी छः २ माशे ले कूट पीस ७। तो० गुड़ मिला नौ २ मा० की गोली बनावे एक २ गोली सुबह शाम खिलावे ताज़े पानी से ।

२०—कुकरोँथा का अर्क पावभर में आदपाव कालीमिर्च पीस कर मिला कर जंगली बेर के बराबर गोली बनाले दो २ गोली सुबह शाम ताज़े जल से खावे ।

२१—कच्चे बेल की गिरी, तेलियाखैर, सौंफ बराबर २ ले कूट पीस छः २ मा० की गोली पानी में बनावे एक २ गोली सुबह दोपहर और शाम को ५= ताज़े जल से खावे ।

२२—माजूफल का सत्व सेवन करने से खून बन्द हो जाता है ।

२३—बवासीर में खून का दौरा होने पर अन्जवार की जड़ ४ मा० और ४ मा० विहीदाना रात को आदपाव पानी में जब कूट कर भिगोदे सुबह मल छान कर ६ मा० मिश्री मिला कर ठंडा ही पीवे ।

२४—वकायन के बीज, नीम की निवोली टुलटुल के बीज समान भाग ले पीस कर ६ मा० की फंकी लगा ऊपर से गाय का मट्टा ५= काला निमक और जीरा मुवाफिक का डाल पीवे ।

२५—रोज़ सुबह सफेद तिल १ तो०, मिश्री १ तो० मक्खन १ तो० मिला कर खाने से वायु का अनुलोमन होता है । केवल सफेद तिल ४।५ तो० खाकर ऊपर से ठंडा पानी पी लेने से फ़ायदा होता है ।

२६—एक २ मा० पीपल और हर्र का चूर्ण मिला कर खाने से अर्श दूर होता है ।

२७—१-२ दिन गोमूत्र में हर्र भिगो कर वही हरड़ खाने से अर्श को लाभ होता है ।

२८—बिना छिलके के तिल १ तो० आधा तो० चीनी एक में पीस कर एक छटांक बकरी के दूध के साथ सेवन करने से तुरन्त रक्तश्राव बन्द होता है ।

२९—नागरमोथा, दारुहल्दी, दालचीनी, खस और नीम इनका काथ बना कर पीने से रुधिर बन्द होता है ।

३०—तिल को पीस कर नैनी घी में मिलाकर अथवा नागकेसर का चूर्ण नैनी घी और मिश्री मिलाकर अथवा दही की मलाई दूर कर मथित दही के खाने से खून बन्द हो जाता है ।

३१—असली रूमामस्तगी १ तो०, छोटी इलायची के दाने ६ मा०, कूट पीस ले एक २ मा० सुबह शाम दही की मलाई में खाना ।

३२—देसी वकायन के बीज, रसोत, बराबर २ ले जल के साथ घोटकर चना के बराबर गोली बनाले एक २ गोली ताजे पानी से सेवन करे ।

३३—कमल का पत्ता पानी में पीस आधी छटांक पानी में मिला थोड़ी चीनी डाल पीना ।

३४—शतावर का रस २ तो० बकरी के दूध के साथ पीना ।

३५—कुरैय्या की छाल ६ मा० मट्टे के साथ सेवन करना ।

३६—वनतुलसी के बीज ६ मा० गाय के दही के साथ खाना ।

३७—पंहाड़ी कीकड़ की फली का चूरन ३ मा० फांक ऊपर से मूली का खरस आधी छटांक थोड़ी लाल शकर डाल पीना ।

३८—रीठा के छिकल की भस्म २ तो०, कर्था सफेद १ तो०, नीम के खुशक फूल ६ मा०, हर छोटी ६ मा० सब को कूट पीस तीन २ मा० फांक ऊपर से मटा पीना ।

३९—सीपी की भस्म, कहरवा, धनिया, रसोत, हर छोटी घी में भुनी, गुलाब के फूल बराबर ० लेकर

अर्क गुलाब से चने बराबर गोली बना दोनों वक्त पांच २ माशा ठंडे पानी से खावे यह बवासीर के खून को बन्द करने में अक्सीर है ।

४०—हर्र कावुली गाय के घी में भून गुठली निकाल उसके बराबर रसौत मिला उड़द के बराबर गोली बना शाम सबेरे ठंडे पानी से चार २ माशा खावे खूनी बादी दोनों जावे ।

४१—रसौत १ तो०, शोरहकल्मी १ तो०, मूली के खरस में भरवेरी के वेर के समान गोली बना छाया में सुखा कर प्रातःकाल वा सायंकाल ठंडे पानी से खावे ।

४२—अपने पेशाब में आवदस्त लेवे बहुत लाभ होगा ।

४३—गूगल, एलुवा, हींग भुनी हुई, खुरासानी अजवायन, नीम की निवोली समभाग लेकर सत्यानासी के रस में चने से बड़ी गोली बना एक २ गोली दुग्ध या जल से देवे ।

४४—खाकस्तर रीठा २ तो०, कत्था सफेद १ तो०, खुश्क नीम के फूल ६ मा०, मगज़ हर्र स्याह ६ माशा सबको एक दिल कर ४० पुड़िया बनावे सुबह शाम ~~मड़े~~ खावे ।

४५—जदवार खताई, रसौत जर्द चार २ तो० सब को कूट पीस १ मोटी मूली में चीर कर भर दे और मट्टी लगा कर भाड़ में बालू में दवाये जब लाल

होजाय निकाल ले ऐसे ३ पुट्टे फिर चने की बराबर गोली बना गरम पानी से एक २ गोली सुबह शाम खावे ।

४६—पहाड़ी कीकड़ की फली का चूरन एक २ भाशा ले मूली के चंदों पर धर कर खावे ऊपर से १ तो० लाल शक्कर की फंकी लगावे ।

४७—१ तो० वकायन की कोंपल, ३ कालीमिर्च, १ रत्ती खाने का चूना भांग की तरह घोटकर ५ भर पानी में छान पीलेना एक सप्ताह में आराम होगा ।

४८—ववासीर से खून गिरता हो तौ मकोय की पत्ती का अर्क २ तो०, शहद १ तो० मिलाकर पिलावे ।

४९—दालचीनी का असली तेल अंगुली में लगाकर गुदा स्थान में जहां तक पहुंचे दिन में २-३ बार लगाना । तीन दिन में शर्तिया लाभ होगा ।

५०—भांग १ तो०, हरसिंगार का कन्द १ तो०, पपरियाकत्था १ तो०, शीतलचीनी १ तो०, कालीमिर्च १ तो०, सबको चूर्ण कर रखलेना ६ मा० चूरन खाकर आधपाव जल पीना १ ही दिन में प्रातःकाल सेवन करने से सब प्रकार का अर्श जाता रहेगा, भोजन में केवल जलेबी खावे और कुछ नहीं ।

५१—छोटी इलायची, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेशर, मिर्च, पीपल सोंठ, सब की बराबर मिश्री मिलाकर

तीन २ माशा खाने से बवासीर, मंदाग्नि, गुल्म, अरुचि, श्वास, कंठ और हृदय रोग दूर होता है।

५२—तिल, हरड़, गुड़ समान भाग लेकूट पीस २ तोले के लड्डू बना खाने से बवासीर, श्वाँस, खांसी, प्लीहा, पांडु और ज्वर दूर होता है।

अभयारिष्ट ।

पीपल, कालीमिरच, वायविडंग, एलुआ, लोथ, आठ २ तो० इन्द्रायण की जड़ २० तो०. कैथ की गिरी ४० तो०, हरड़ की बकली ३२ तो०. आंवला ६४ तो०, जल १६ सेर, गुड़ १० सेर। सबको मिला ४० दिन ज़मीन में गाड़ दे फिर निकाल सेवन करे। मात्रा ४ तोले तक, प्रातःकाल बलाबल देखकर दे। प्लीहा, मन्दाग्नि, अर्श, संग्रहणी, हृद्रोग, पाण्डुरोग, शोफ, कुष्ठ, ६ प्रकार के गुल्म, उदररोग कृमिरोग नष्ट होते हैं बल को बढ़ाता है।

फलारिष्ट ।

इन्द्रायण की जड़ ५। कैथ का गूदा ५। आंवला ५१ हरड़ ५१ पाठल ५= चीते की जड़ ५= सबको कूट २४ सेर जल में आँटावे ६ सेर रह जाने पर उतार छान २॥ मेर गुड़ डाल कर चिकने बर्तन में भर १५ दिन ज़मीन में गाड़दे फिर निकाल छान बोटलों में भरलें। ६ माशों से १ तो० तक बल के अनुसार बवासीर में सेवन करे इससे हृदयरोग, पाण्डुरोग, प्लीहा, कामला विषमज्वर मलविवन्ध,

मूत्रावरोध, मंदाग्नि, खांसी, गुल्म, उदावर्त रोगों को भी फायदा होता है ।

तक्रारिष्ट ।

कचूर, छोटी पीपल, पीपलामूल, चीता, चव, अजवायन हाउवेर, सफेद ज़ीरा, धनियाँ, काला ज़ीरा, अजमोद दो २ तो० लेकर कूट छान सोलह सेर मट्टा में मिला कर घी के कपोरे में मुंह बन्द कर १०-१२ दिन रखा रहने दे फिर भोजन के पश्चात् २ से ४ तो० तक पीवे इस से वातानुलोमन, अग्निर्सदीपन, रोचक, गुदा की कोंचन, जलन, खुजली और कतरने की भी पीड़ा नष्ट होती है ।

सूखी बवासीर में मट्टे का सेवन ।

चीते की छाल की चुकनी पीस कर घड़े में लेपकर उस में मट्टा रक्खे और बड़ी मट्टा पिलावे । थोड़ी सोंठ, पीपल और कालानिमक सफेद ज़ीरा मिला कर भी मट्टे का सेवन कर सकते हैं ४० दिन मट्टे का सेवन करने से और फिर क्रम से छोड़ने से फिर बवासीर नहीं होती ।

बवासीर का खून बन्द करना ।

१—४ तो० अमलतास का गूदा लेकर पावभर पानी में औटावे जब तीन छटांक रह जावे तौ छः माशे सेंधा-निमक और २ तो० गाय का घी मिला कर पीवे । इस से दो तीन दिन में खून बन्द हो जाता है ।

२—नीम की सूखी छाल कूट पीस कर २ आनाभर से ४ आनाभर तक ठंडे पानी से खिलावे ।

- ३—कल्मीशोरा, तजकल्मी, गेरू, निसोत, मिश्री वरावर लेकर कूट पीस चूरन बनाले एक २ मा० चूरन सुबह शाम फांक कर ऊपर से ताज़ा पानी पीने से खून का वेग रुक जाता है ।
- ४—रीठा का छिकला जला कर (उस की राख) पपरियाकृत्या दोनों को वरावर ले पीस ले फिर २ मा० सुबह, २ मा० शाम को मक्खन में मिला कर चाटे खून बन्द हो ।
- ५—मूखे आंवले का चूरन ४ मा० मिश्री वरावर की मिला कर दो २ मासे सुबह दोपहर और शाम को फांक ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।
- ६—साफ़ किशमिश को एक तो० लेकर १ छटांक पानी में भिगोदे जब ब्रह फूल जावे तब मलकर १ तो० मिश्री मिला कर पीले ।
- ७—सफेद दूब एक तो० ले १ छटांक पानी में पीस पीवे ।
- ८—१ माजूफल को पीस ले और मूंग की दाल की खिचड़ी बनावे उस को थाली में परीस बीच में एक गड्ढा करे और उसमें १॥ तो० घी भरना और उस में ऊपर की दवा (माजूफल) डाल एक ही ग्रास में खालेना ऊपर से खिचड़ी खालेना ऐसा सात दिन करने से खूनी बवासीर हमेशा के लिये जाती रहती है यह प्रयोग एक साधु ने बताया है ।
- ९—अमली नागकेशर ६ मा० १ तो० गाय का मक्खन में मिलाकर सेवन करने से भी खून बन्द होजाता है ।

- १०—३ तो० सूखा आवला और ६ माशा अपामार्ग की जड़ का चूरन ५ भर पानी में रात को भिगो देना, सुबह मल छानकर १ छटांक मिश्री पीसकर मिला कर पीने से बवासीर में अद्भुत फायदा होता है ।
- ११—कबीला को शुद्ध कर पीस ले फिर २ माशा कबीला डेढ़ या २ छटांक दही में मिलाकर खाने से ४, ५ दिन में ही लाभ होता है ।
- १२—खैर की छाल और रीठा की बकली बराबर २ लेकर एक हांडी में बन्द कर जलावे फिर पीस कर दो २ रत्ती मलाई या मक्खन में खाना ।
- १३—लाल फिटकरी १ तो० और शोरहकल्मी ३ तो० पीसकर एक साथ कढ़ाही में आग पर गलावे, गलने पर सूरनखार १ तो० मिलाके तीन २ रत्ती दही में मिलाकर खावे ऊपर से मिश्री का शर्बत पिये ।

मस्से काटने का देशी उपाय ।

(अपरेशन)

- १—प्रथम रोगी को जुल्लाव दे फिर आठ दिन तक कसीस का तेल लगवावे फिर संखिया को नीम या कड़वे तेल में पीसकर रोगी को औंधा लिटाकर १ डोरे में ऊपर का संखिया का तेल लगा मस्सों को बांध दे और मरीज़ को औंधा ही सुलावे और डोरे के चारों तरफ़ थोड़ा २ संखिया का तेल लगावे ऐसा करने से तीन दिन में मस्से गुरभा जावेंगे । इस में

थोड़ी घबराहट भी मरीज़ को हांती है सो घबराना नहीं चाहिये मिश्री मिलाकर दूध पिलाना इस से मरीज़ को नींद भी आ जायगी—दूध का ही सेवन अधिकता से करे और कुछ ३ दिन तक न दे । यह अपरेशन वैद्य अपने हाथ से करे ।

२—धूहर के दूध में हल्दी मिलाकर मस्सों पर लगाने से मस्से गिर जाते हैं ।

३—भुना तूतिया, मुरदासंग, कपूर एक २ तो० नींबू के रस में खरल कर गोली बना रखवे आवश्यकता पड़ने पर नींबू के रस में घिसकर मस्सों पर लगावे ।

४—कपूर १ मा०, अफीम २ मा०, माजू ८ मा०, पीसकर गौ के घी में लगावे ।

५—लोटन सज्जी, खड़िया मट्टी बराबर २ ले मलाई अथवा धुले घी में मिला कर मस्सों पर अंगुली से भीतर बाहर खूब लगाना ११ दिन में बिना तकलीफ़ मस्से गिर जायगे और बीमारी जड़ से दूर हो जायगी ।

६—१ सेर का मारु वैगन लेकर उसकी चार फांके इस इस प्रकार करे कि नीचे हंठल के पास जुड़ी रहे उसके बीच में ६ माशा नीलाथोथा रख कच्चे धागे से लपेट दे और १ हांडी में वैगन डूब जाय इतना पानी भर चावल पकावे और बीच में वैगन को रखदे जब चावल पक जावे तब उसमें से वैगन को

निकाल ले और चावलों को फेंकदे और बैगन को एक मज़बूत कपड़े में रख कर उसका अर्क निचोड़े एक बतन में रख छोड़े इस अर्क में रुई का फाहा भिगाकर गुदा के भीतर रखने से बवासीर को आराम होता है ।

- ७—करंज के फल का बकल, चीता, सेंधानिमक, सौंठ, इन्द्रजौ, इनका चूर्ण डालकर मट्टा पीवे तो रुधिर के साथ बवासीर के अंकुर गिरजाते हैं ।
- ८—हल्दी के चूर्ण को थूहर के दूध में मिलाकर लेप करे ।
- ९—पीपल, सेंधानिमक, कूट, सिरस के बीज इनको थूहर अथवा आक के दूध में पीसकर लेप करने से बवासीर नष्ट हो जाती है ।
- १०—हल्दी, कड़वीतोरई का चूर्ण सरसों के तेल में मिलाकर लेप करे यह लेप भी उत्तम है ।
- ११—कुकरोंधे का रस चुपड़े और उसीकी लुगदी बांधे वा आक के पत्तों की लुगदी । गोभी की लुगदी, तमाखू की लुगदी बांधे तौ वादी बवासीर जावे ।
- १२—हीरा कसीस, सेंधानिमक, पीपल, सौंठ, कूट कलिहारी, पाखान भेद, कनेर (दन्ती जमाल गोटे की जड़) बायविडंग, चीता, हरिताल, मैनसिल, सत्यानाशीकटेरी, इनका कल्क बनाकर थूहर और आक के दूध और चौगुने गोमूत्र में तेल सिद्ध कर गुदा में लगावे ।

कीड़े पड़े बवासीर पर धूनी ।

- १—छोटी कटाई के फल की धूनी दे ।
- २—बायविडंग की धूनी दे ।
- ३—गोदी एक प्रकार का बिरवा गेहूँ के खेतों में होता है इस के फल के बीज काले २ होते हैं उन को कड़वे तेल में कुछ भिगोकर धूनी दे ।
- ४—केचुआ को सुखा कर उसकी धूनी ले अथवा पानी में पीस गुदा में लेप करे ।
- ५—देवदारु, भाँग, घोड़े के नाखून बराबर ले कूट कर धूनी लेवे इससे मस्से सूख कर गिर जाते हैं ।
- ६—खाने का चूना, तमाकू खाने की और गुड़ तीन २ मा० एक में मिला टिकिया बना मस्सों पर धूनी दे ।
- ७—अइसा, मदार, एरंड, बेल के पत्तों का काढ़ा बना उस का बफारा दे या उस से सेक करे या तडैरादे या किसी टप आदि में बैठाल दे इस से दर्द बन्द होगा ।
- ८—खूबकला, धनिया खुश्क, भाँग बराबर ले धूनी दे ।

मस्सों पर अन्य प्रयोग ।

यदि मस्सा भरा हुआ दर्द करता हो और खून नहीं आता हो तो—

- १—खतमी और सोए को पानी में पकाकर सेक करे ।
- २—प्याज की पुलटिस बांधे ।

- ३—गुग्गुलु, इद्रायण, सांप की कंचुली की अलग २ या एक में जलाकर धूनी दे फिर सफेदा का मरहम लगावे ।
- ४—सांप की हड्डी, भांग और कुचला तीनों को थोड़ा २ ले कूट ले और फिर आग पर डाल धूनी लेने से खूनी और चादी दोनों प्रकार की बवासीर नष्ट होती है ।
- ५—कड़वी तोरई के चूरन को पानी में पीस कर मस्सों पर लेप करे ।
- ६—सिंदूर, मुरटासङ्ग, माई, माजूफल, कपूर और अफीम छः ० माशे ले मोम ६ तो०, तिल का तेल १८—विधि—तेल को गरम कर मोम को उस में डाल दे जब मोम पिघल जाय तब ऊपर की चीजें पीस कर डाल दे और चलावे जब गाढ़ा मलहम सा हो जाय तब उतार कर चाहे उंगली से लगावे चाहे बत्ती पर लगा गुदा में रखे ।
- ७—मस्सों पर नीम का तेल लगा कर धतूरे के सूखे पत्रांग की धूनी देना, धुवां आंखों में न लगने पावे ।
- ८—माजूफल का चूरन १ मा०, अफीम ४ रत्ती मक्खन या गाय के धुले घी में मिला कर लगावे ।
- ९—कुकरोंधे की हरी पत्ती लेकर पानी में गाढ़ी ० पीस १ मा० की गोली बनावे और परिवाना जाने के बाद आवदस्त ले १ गोली गुदा के भीतर खसका दे

जितनी बार पाखाने जावे (हृद् = या ३ बार) एक २ गोली खसका लिया करे ऐसा ३-४ दिन करने से मस्से समूल नष्ट हो जाते हैं ।

१०-मिरचोनी घास जो नदी के किनारे होती है उस की डण्डी लाल और मिर्च के समान पत्ती होती है और मिर्च के समान चरपरी होती है उस की टिकिया सात रोज बांधने से बवासीर नष्ट हो जाती है ।

११-सैधी (सैहिया एक जानवर होता है उस के शरीर पर कांटे होते हैं) के कांटों को कूट कर अग्नि पर डाल कर धुंआ लेने से मस्सों से पानी भरने लगता है और शनैः २ थोड़े दिन में मस्से सूख कर गिर पड़ते हैं । कभी २ मस्से फूल भी जाते हैं ताँ घबड़ाना नहीं चाहिये धुंआ बराबर लेते रहना ३-४ दिन में मस्से सूखने लगते हैं ।

१२-छः मांशे अन्धी का तेल खूब गरम करे और फिर अग्नि पर से उतार उस में १ तो० कपूर पीस कर डाल बर्तन का मुँह बन्द करदे थोड़ी देर बाद बर्तन का मुँह खोल डन्डे से घोट कर बोतल में भरदे और फुरहरी से २-३ बार प्रति दिन लगा लिया करे ।

१३-रीठा की बकली को पत्थर पर पानी से गाढ़ा २ पीस कर मस्सों पर लेप करने से मस्से नष्ट हो जाते हैं ।

१४-भांग को पीस कर दूध में पका कर गुदा में बांधे ।

१५—सिरस की छाल और कलहारी की जड़ को महीन पीस कांजी में खूब घोंटे फिर नाभि के चारों तरफ चार अंगुल जगह पर मोटा २ लेप करदे तो सात दिन में मस्से गिर जाते हैं ।

१६—मूली के बीज ६ मा० निबोली ६ मा० मेंहदी के बीज, पपरिया कत्था, इन्द्रजो छः २ मा० कूट पीस छान कर १० तो० १०१ बार धुले हुए गाय के घी में मिला कर मस्सों पर लगावे ।

१७—भांग और तालाव की काई समान भाग पीस कर घातः और सायंकाल मस्सों पर लेप करे ।

१८ चिड़िया कपूर, रसांत, नीम कोड़ी की मींग बराबर २ ले महीन पीस मस्सों पर लेप करे और ८ दिन के बाद २ रत्ती नीलाथोथा २ रत्ती राल मिला कर पीस घी में मिला कर लगावे विना तकलीफ मस्से सूख कर गिर जावेंगे ।

कड़ों उमड़ी हुई और पीड़ावाली बवासीर में

१—चीता, जवारवार, कच्चे बेल के फल का गूदा एक २ तो०, १२ तो० तिल के तेल में पकावे और जौ, कुलथी या उड़द की रोटी बनावे फिर उस रोटी को पानी में उवाले फिर उवली रोटी में ऊपर का तेल मिला कर पोटली बना मस्सों को सेके ।

२—गन्ना या घोड़े की लीद से सेक करे ।

३—हाऊवर की लुगदी बना थोड़ा तेल मिला सेक करे ।

- ४—काले तिल को काजी में पीस सेक करे ।
 ५—भांग की पाटली से सेक करे ।
 ६—राल की धूनी देने से खुजली, जलन और पीड़ा शान्त होती है ।
 ७—तिल और मालकंगनी को बारीक पानी में पीस गरम कर बांधने से भयंकर बवासीर की पीड़ा दूर होती है ।

गरम प्रकृति वालों को

- १—तीसी का तेल एक छटांक में एक बूंद (कारबोलिक एसिड) अथवा ३ बूंद विरोजा व गुग्गुलु का तेल मिला गुदा में शौच जाने से पूर्व वा आवदस्त लेने के बाद पिचकारी ले ।
 २—कुकरोंथा की जड़ वा पत्ते पीस टिकिया बना ज़रा गरम कर मस्सों पर रखले लंगोट बांध ले इस से दर्द जलन शीघ्र ही शान्त हो जाती है ।
 ३—पापरी कत्था चार आना भर छोटी इलायची चार अदद, रसकपूर १ रत्ती मुरदाशंख १ मा० कूट पीस मक्खन या धुले हुए घी में मिला कर उंगली से लगाना ।
 ४—पपरिया कत्था ६ मा० निवोली के बीज ६ मा० कपूर २ मा० कपड़ छन कर मक्खन में मिला उंगली से लगावे ।

बवासीर में यदि पाखाना न होता हो

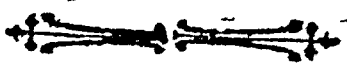
१—तौ —सनाय ५ सौंफ ५ मुलहट्टी ५ शुद्ध आंवलासार
 गन्धक ५ मिश्री ८ छटांक मिला कर कूट पीस कर
 चूरन बनाले रात्रि को ६ मा० से १ तो० तक रात्रि
 को सोते समय फांक कर ऊपर से ५ भर गाय का
 दूध मीठा डाल गुनगुना पीना ।

२—कासकरा अरोमेट (यह काले रङ्ग का गाढ़ा अर्क
 है जो अङ्गरेजी दवाखानों में मिलता है) १५ बूंद-
 मगनेशियासाल्ट (यह भी अङ्गरेजी दवाखानों में
 मिलता है) दो आनाभर आदपाव सौंफ के अर्क
 में पीने से दस्त साफ हो जाता है । बवासीर की
 पीड़ा शान्त हो भूख खूब लगती है ।

बवासीर-क्षुधावृद्धि पर ।

१ सैर अजवायन लेकर एक हांडी में आधी विछावे
 बीच में रांगा, जस्ता और सीसाकी छः २ मा० की डेली रखे
 ऊपर से दूसरी आधी अजवायन डाल दे ऊपर से कपर
 मिट्टीकर सुखाले फिर १० सैर कण्डों में फांक ले । डेलियों
 का फेंक दे और अजवायन को पीस शीशी में भरले ।
 २ मा० से ६ मा० तक शीतलजल या मद्दा से सेवन करे
 इस से दोनों प्रकार की बवासीर नष्ट होती है खून बन्द
 होता है, दस्त साफ होता है, भूख खूब लगती है, शरीर
 दृष्ट-पुष्ट हो जाता है ।

❀ दर्द गुरदा ❀



- १—तुरख्म खरबूजा दो तो० डेढ़ पाव पानी में औटावे चौथाई रह जाने पर उतार छान, २ तो० लाल बूरा मिला पिये ।
- २—कर की मींग, खरबूजे के बीज, गोखरू दो २ तो० ले पानी में वारीक पीस छान ले और उस में २ तो० लाल बूरा, २ तो० गोय का घी डाल गरम कर गुनगुना २ पीवे ।
- ३—नये अंगूर के पत्ते ३ तो०, ४ तो० पानी में पीस गरम कर २ तो० लाल बूरा मिला कर पीवे ।
- ४—शुद्ध शिंगरफ १ रत्ती, देसी अजवायन ६ मा०, पीस कर फांकले या शहद में मिला कर चाटले ऊपर से गुनगुना दूध मीठा डाल कर पीवे ।
- ५—देसी अजवायन, तुरख्म गाजर, अजमोद, तुरख्म मेथी, तितली के बीज चार २ माशा ले ५ भर पानी में औटावे एक छटांक रह जाने पर उतार छान गुनगुना पीवे ।
- ६—काँच के बीजों की गिरी २ अदद, कालीमिर्च ६ मा० पीस कर थोड़ी सफेदी सुर्म के अंडे की मिलावे और दर्द की जगह पर लगा दे । इसी प्रकार कंजा के बीज की मींग भी लगा सकते हैं ।

७—मेथी, गाजर के बीज दस २ माशा ईसबगोल १५ माशा कूट पीस पानी में गरम कर गुरदे पर लेप करे ।

❖❖❖❖❖ गुलकन्द १० तो०, कासनी के बीज
❖❖❖❖❖ शरबत ४ तो० ह्यारेन के बीज, कर के बीज
❖❖❖❖❖ सौंफ और सौंफ की जड़ दो २ तो० ले कूट करके १ सेर पानी में भिगोदे सुबह आग पर काढ़ा बनावे जब चौथाई जल रह जाये उतार मल कर छान आध सेर शकर डाल फिर आग पर चढ़ादे और चासनी मुलायम आन पर उतार बोतल में भरले ३ से ४ तो० तक गुनगुने पानी में मिलाकर सेवन करे ।

९—कलौजी २ तो० ५ पानी में पकावे जब आधी छटाक रह जाये तब उतार छान २ तो० गुलकंद मिलाकर गुनगुना चोटले ।

१०—अविलासार गंधक २ तो०, जवाखार १ तो०, मिश्री ४ तो०, १ मा० गुनगुने जल से देना ।

११—गेहूँ की भूसी, अजवायन, संधानिमक की पोदली से सेंके ।

१२—खरबूजे के छिक्कल २ तो०, १ पांच पानी में पकाकर ५ पानी रह जाने पर उतार छान २ तो० मिश्री डाल पिलाना ।

गुरदे की कमजोरी में

- १—आधसेर तुरंजवीन खुरासानी को लेकर २ सेर गाय के दूध में औंटावे जब खोया होजावे ५= घी में भूने और आधसेर मिश्री डाल आधी २ छटांक के लड्डू बनाले एक २ लड्डू सुबह शाम खावे ।
- २—गेहूँ का सत १ तो०, बादाम की गिरी ८ अदद, मगज़तुख्म कद्दू १ तो०, खशखास १ तो०, किशमिश १ तो०, धनिया ६ मा०, सब का पीस ५ घी में भून ५= मिश्री मिलाएँ और ऊपर की रीति से खावे ।
- ३—बादाम की गिरी ७ अदद. कद्दू के बीज की गिरी ५ मा०, पैठा के बीज की गिरी ३ मा० पीस १ तो० मिश्री मिला चाटे ।
- ४—छोटी इलायची १ तो०, बालछड़, नागरमोथा, दालचीनी, लौंग दो २ तो०, सफेद ज़ीरा सुगन्ध वाला, तेजपान, गुलाब के फूल, हरड़, बड़ेडा आंवला, गोखरू, बादरंजाया, कमलगट्टा की गिरी, कुलथी, करं, उशवा, चांवचीनी, सौंफ एक २ छटांक, भेरवेरी की छाल ८ तो०, बबूल की छाल २० तो०, गोंदनी की छाल २०, गाजर बीच की हड्डी निकाल ८०-तो०, शहद १०० तो०, पुराना गुड़ २०० तो०, पानी १ मन में सब दवाइयां जब कूट करके दो दिन भिगोदे फिर खूब मल कर अर्क खींचे ३ से ५ तो० तक पीवे ।


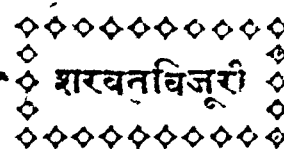
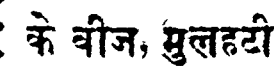
५—तज, दालचीनी, बालबड़, छोटी इलायची. लौंग, सौंफ, अजमोद चार २ मा० काला ज़ीरा २ मा० मस्तगी, पोदीना दो २ मा० कालीमिर्च २ मा० कूट पीस १० मा० शहद मिलाले ४ से ६ माशा तक खावे ।

पथरी ।

१—लोहे की अंगूठी हाथ में और पांव में लोहे का कड़ा पहने ।

२—१ रत्ती से चार रत्ती तक अभ्रकभस्म शहद में मिला कर चाटे ।

३—गोखरू छोटे, ख्यारैन के बीज, राई, खुरफा, खरबूजा के बीज दस २ मा० डेढ़पाव पानी में पकावे डेढ़ छटांक रह जाने पर उतार छान शरवत विजूरी २ तो० मिला कर पीवे ।

४—  कासनी, खखजा, कड़कर, खतमी शरवत विजूरी  के बीज, मुलहटी २ तो०, बालबड़ धनफशा, गावजुवां पन्द्रह २ मा० मुनक्का ७ तो० २ सेर पानी में औटावे ॥ रह जावे तब उतार मलकर छान तीन पाव मिश्री मिला शरवत बनाले ।

५—तुरख्मख्यारैन, गोखरू, राई, खुरफा, खरबूज के बीज नौ २ मा० का काढ़ा बना २ तो० शरवत विजूरी डाल पीवे ।

६—१५ मा० साफ देशी अजवायन को ले आध सेर गाय के दूध में पका ३ तो० मिश्री मिला खावे ।

७—आलूमुखारि ९ अदद गावजुवां, मकोय के बीज, कसूस के बीज, गोखरू, गुलबनफशा, विस्फायज, तुखमखतमी तुखमखुब्बाजी, कासनी के बीज, सात सात मा० सौंफ ६ मा० गुलाब के फूल १५ मा० सनाय १५ मा० अजमोद ४ मा० तुरन्जवीन, ४ तो० अमलतासका गूदा ५ तो० । अठगुने पानी में काढ़ा बना १० मा० मीठे बादाम का तेल डाल पीवे ।

८—संगयहूद यह पत्थर होता है उसे बीस तो० ले टुकड़ कर मूली के तीन पाव रस में खरल करे जब सब रस सूखजाय छोटी २ टिक्रिया बना एक सरवे में रख कपड़ मिट्टी कर सुखा फूंकले । २ रत्ती से ४ रत्ती तक शरवत विजूरी से ।

९—मजीठ २४ माशा, गोखरू १२ मा०, मगज़ तुख्म खरबूजा २० माशा, मिश्री ६ तो० मिला चूरन सा बनाले ४ से ६ माशा तक ठंडे जल से सेवन करे ।

१०—जवाखार ४ मा०, शौरहकल्मी ८ मा०, गाजर के बीज १६ मा० चूरन बनाले ४ से ६ माशा तक फांक ऊपर से मढ़ा पिये ।

११—मुलहटी की राख बनाले २ माशा से ६ माशा तक बराबर के शहद में मिला कर चाटे ऊपर से पाव भर गाय का दूध गुनगुना ४ तो० मिश्री और १ तो० घी डाल कर पीवे ।

१२—तीन तो० सौंफ, मुलहठी, कुलथी पन्द्रह २ माशा देहपाव पानी में काढ़ा बनावे डेढ़ छटांक रह जाने पर उतार छान ६ माशा घी और ३ मा० लाहौरी निमक पीस कर मिला गुनगुना पीवे । इससे पथरी दूर कर निकल जाती है ।

लेप

१३—मेंहदी के पत्ते, पोदीना के पत्ते, तुलसी के पत्ते, सोया के पत्ते, तीन २ तोले सौंफ के अर्क में पका गुनगुना पेड़ पर लेप करे ।

१४—सुहागा का फूला ४ रत्ती से १ माशा तक मक्खन में मिला कर चाटे ।

१५—गोखरू का चूरन ६ माशा शहद और शकर में मिला कर चाटे । मुलहठी की राख ६ माशा काला निमक १॥ मा० फांक ऊपर से ५ तो० गाय के दूध में ७ तो० शराब उमदा (पोटेवन) ७ तो० मिलाकर तीन दिन पीने से पथरी दूर होती है ।

कुलथ्यादि घृत

कुलथी के बीज १ छटांक, पेठा के बीज, गोखरू चार २ ३ तो० बायबिड़ंग, जवाखार, सौंफ कालानिमक, मुलहठी मिश्री तीन २ तो० पेठे का रस ४० तो० बकरीका दूध १०० तो० घी डेढ़ सेर । मिश्री से ऊपर की दवाइयों को ६ सेर पानी में पकावे जब दो सेर रह जाय उतार मलकर

छान ले फिर सब और चीज़ें डाल कर पकावे जब मिर्क
घी ही रह जाय उतार छान रख छोड़े एक २ तो० सुबह
दोपहर और शाम को बूरे में मिला कर खावे या दूध में
डाल कर पीवे ।

पेशाब बन्द होजाने में ।

- १—मूली के पत्तों का रस निकाले ९ तो० उसमें
२ माशा शोरहकल्मी मिला कर पिलावे ।
- २—शोरहकल्मी, राई, बराबर २ ले कूट पीस पानी से
खावे कपूर को बकरी के दूध में पीस इन्द्रिय
में रखवे ।
- ३—केसर की १ कलम इन्द्रिय के सूराख में रखे ।
- ४—पाव भर सौंफ के अर्क में ४ तो० कास्ट्रैल मिला
कर पिलावे ।
- ५—गोखरू, कासनी हंसराज, सौंफ, कन्नावचीनी
पांच २ माशा मग़ज़ तुख्म खरबूजा १ तो०,
अमलतास का गूदा ७ मा० 5। भर पानी में औंटावे
१ छटांक रह जाने पर उतार मल कर छान ले
और २ तो० शरबत धनफशा मिला कर पिलाना ।
- ६—सीप को सौंफ के अर्क में पीस पेड़ पर लेप करे ।
- ७—शहतूत के पत्ते के रस में शोरह घोट कर पेड़ पर
लगावे ।
- ८—पेठा के बीज की गिरी पानी में पीस पेड़ पर लगावे ।

९—गुलबनफ़शा १॥ तो० बाबूना, खुब्बाजी एक २ तो० कूट छान पानी में गरम करे और उसमें गुलरोग़न या बादाम का तेल लगा कर पेड़ पर लेप करे ।

१०—संगयहूद २ माशा गुनगुने पानी से खावे ।

११—शोरह १ माशा मिथ्री १५ मा० मिला कर मक्खन में मिला कर चाटे ।

१२—कुसुम के फूल २ तो०, शोरहकल्मी १ तो० दोनों को पीस पानी में गरम कर पेड़ पर लेप करे ।

१३—दालचीनी नागरमोथा, बालबड़ पन्द्रह २ माशा तज १० माशा लौंग ६ मा०, जावित्री ४ माशा, सब को कूट कर के ४ सेर पानी में पकावे जब तीन सेर पानी रह जाय उतार छान टुटनीदार बर्तन से पेड़ पर गुनगुनी धार डाले । और दो २ घंटे पीले ।

१४—मगज़ तुख्म ख्यारैन, मगज़ तुख्म खरबूज़ा डेढ़ २ तो० तुख्म कासनी, तुख्म करफस तुख्मकसूस दस २ माशा सौंफ ७ माशा रव्वल सूस (अजमोद) ७ माशा, रेवत चीनी ४ मा०, जरिश्क बीदाना १५ मा० मोंगरालाख २॥ तो०, कपूर १ मा० मस्तगी ४ माशा केसर १ मा० कूट छान कर चूरन बनाले ४ से ६ माशा तक शरबतबनफ़शा में मिला कर चाटे ।

१५—भैंस के कान का मैल सौंफ के अर्क में घोल नाभि पर लगावे कारग़ज़ी नीबू को काट उसके बीज

निकाल उसमें शोरह कल्मी ठूस २ कर भर गरम करे जब खूब गरम होजाय तब उसके रस को नाथि और पेड़ पर मले ।

१६—कल्मीशोरा १ तो०, खीरा वा ककड़ी के बीज ४-४ मा०, छोटी इलायची के दाने २ मा०, दखिनी काली मिर्च ४ दाने, शीतलचीनी ४ मा० सब को पीस ॥ पानी में मिला ५ मिश्री मिला कर पीवे ।

१७—१ तो० मूली का रस १ तो० चीनी मिलाकर पीना ।

१८—१ मा० जवाखार १ छटाँक चीनी के शरबत में मिला कर पीना वा फाँक कर ऊपर से शरबत पीना ।

१९—२ तो० शतमूली के रस में आध पाव दूध और चीनी मिला कर पीना ।

२०—गिलोय का रस २ तो० थोड़ा शहद मिलाकर पीना ।

२१—दूध की लस्सी पीना ।

पेशाब में खून आने को ।

१—चाकसू का चूरन १ मा० फाँक ऊपर से शरबत-चन्दन २ तो० १ छटाँक पानी में डाल पीना ।

२—वारहसिंगा का सींग जला कर (भस्मकर) उस के बराबर कतीरा सफेद मिला तीन २ मा० शरबत-चन्दन से सेवन करे ।

३—
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ सफेद चन्दन का बुरादा, लाल-
 ◇ शरबतचन्दन ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ चन्दन का बुरादा चार २ तो०
 अर्क गुलाब ४० तो० खट्टा अनारदाना ५ तो०

बुरादे को अर्कमें एक दिन रात भिगोदे और १ सेर पानी में अनारदाना को भिगोदे दूसरे दिन सब को खूब मल एक में कर आग पर चढ़ादे जब आध सेर पानी रह जाय उतार मलकर छान तीन पाव मिश्री मिला फिर चूल्हे पर चढ़ादे नरम चासनी आने पर उतार बोटलों में भरदे । २ तो० से ५ तो० तक सेवन करे चाहे ५ पानी में चाहे ५ दूध में ।

४—सफेद चन्दन, बबूल की फली, गुलाब के फूल, गेरू एक २ तो० ले अर्क गुलाब में पीस पेड़ पर लेप करे । रेवतचीनी का चूरन ६ मा० फांक ऊपर से मिश्री का शरबत गाढ़ा २ पीवे ।

बूंद २ पेशाब आने में या ज्यादा पेशाब होने में ।

१—सिंघाडा, मिश्री, बराबर २ ले कूट पीस छः २ मा० की फांकी लगावे ताजे पानी से ।

२—धनिया, गेरू, गोंदबबूल, बीजबन्द लोयवान कोड़िया शाहबलूत सात २ माशा यानी बराबर २ ले कूट पीस चूरन बनाले ६ से ९ माशा तक फांक ऊपर से ठंडा पानी पीवे ।

३—अलसी, हल्दी, लोयवानकोड़िया एक २ तो० ले कूट पीस ३ तो० सफेद बूरा मिला छः २ माशा फांके ठंडे पानी से ।

४—काली हरड़, मस्तगी, नागर मोथा, बलूत एक तो० ले कूट छान ४ तो० बूरा मिला छः माशा फांकें ऊपर से ठंडा पानी पीवे । पान की जड़ वारीक पीस बराबर की शक्कर मिला दो २ माशा फांक ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।

५—काली मिर्च २ तो० सोंठ २ तो० लोयवान कोड़िया ५ तो० मीठा कूट नागरमोथा बलूत, पीपल छोटी पांच २ तो० शहद २० तो० मिश्री १० तो० । दवाइयों को कूट पीस मिश्री शहद मिला माजूनसी बनाले ४ से ६ माशा तक चाट ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।

६—नागकेसर, छोटी पीपल, ज़ीरा सफेद, लौंग, अनार-दाना एक २ तो० मिश्री ५ तो० सब को कूट पीस चूरन बनाले ६ से ८ माशा तक बराबर के शहद में मिला कर चाटा करे ।

७—नागरमोथा कूट पीस बराबर की मिश्री मिला छः २ माशा फांक ऊपर से ठंडा पानी पीवे ।

तोंस अर्थात् ज्यादाह प्यास में ।

१—शुरदे की ह्रारत से प्रायः यह रोग होता है बहुत पानी पीने पर भी प्यास नहीं बुझती और रोगी दिनवदिन कमज़ोर होता जाता है ।

२—सफेदचन्दन, लालचन्दन, पपरियाकत्था, नागरमोथा कमलगट्टा की गिरी, कशनीज़ खुश्क, दारुहल्दी

चार २ माशे ले कूट तीनपाव पानी में चढ़ादे १ पाव रह जाने पर उतार छान ३ तो० मिश्री मिलाकर पीवे ।

३—मुलहठी ४ मा०, ज़रिश्क वीदाना ६ मा०, मुनवका १० अदद, खट्टा अनारदाना २ तो०, अर्क गुलाब २० तो०, शहद ३ तो० सब को गुलाब के अर्क में पीस छान शहद को ऊपर से मिला पिलावे ।

४—कमलगट्टा की गिरी १० मा० मिश्री १ तो० अंगूरी सिरका ३ तो० अर्क गुलाब १५ तो० कमलगट्टा की गिरी को १ छटांक पानी में बारीक पीस छान ले और उस में सब को मिला पीजावे ।


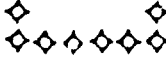

५—हरी गिलोय, गुठली निकला छुहारा छः २ मा० ले पावभर पानी में औटावे १ छटांक रह जाने पर उतार मलकर छानकर पीवे ।

६—आधसेर के खट्टे अनार लेकर कूट डाले और मय छुकल वगैरह के दो सेर बकरी के दूध में पीसे खूब बारीक फिर छान कर थोड़ी मिश्री मिला थोड़ा २ रोगी को पिलावे ।

७—अनार साबित खट्टा लेकर खट्टा मट्टा ३॥ में पीसे मय छुकल वगैरह के जब खूब बारीक पिस जावे छान कर निचोड़ ले और थोड़ा २ पिलावे ।

८—कपूर ४ मा०, सफेद चन्दन का बुरादा ८ मा०, सीमाक ८ मा०, अनार के फूल ८ माशे धनिया १ तो०, गुलाब के फूल १ तो०, बीजवन्द १ तो०

तवासीर २० मा०, तुखमकाह २८ माशे, तुखम-
खुरफा २८ मा० सब को कूट छान कर चूरन बनाले
और ४ से ६ माशे तक बराबर के शहद में मिला
कर चाटे ।

६ =  जौ का आटा २ तो०, आंवला ८ माशे
लेप 
 सफेद चन्दन का बुरादा ६ माशे लाल
चन्दन ६ मा०, फूलफूल ६ मा०, गेरू ६ माशे
जहरमोरा खताई ४ माशे सिरका में पीस नाभि पर
लेप करे ।

१०—फूलफूल, तुखम खुरफा, मगजकहू, पपरियाकत्था
गेरू, सफेद चन्दन छः २ माशे ले केला के अर्क में
पीस नाभि और गर्दन पर लेप करे ।

११—गुठली निकला छुहारा १ तो०, छोटी पीपल तज,
तेजपात, मुलहटी, छोटी इलायची के दाना तवासीर
दो २ तो० मुनका ३ तो० मिश्री १५ तो० सब को
कूट पीस शहद से चार २ माशे की गोलियां बनाले
एक २ गोली मक्खन में मिला कर चाटे ।

१२—सतगिलोय २ माशे मिश्री २ मा० मिला शहद में
चाटे ।



* सूजाक *

इन्द्रिय जुल्लाव ।



१—कवावचीनी, रेवतचीनी, मुलहटी, सफेदज़ीरा, शोरहकल्मी धेला २ भर मिश्री डेढ़ पैसा भर तीन मोहताज दूध की लस्सी से पीवे ।

खाने की औषधियां ।

१—आक की जड़ १ तो०, ५ माशे काली मिर्च ४ तो० दोनों को मिला कर खरल कर छोटी मटर की बराबर गुड़ में गोली बनावे एक २ गोली सबरे शाम खावे ऊपर से ताजा जल पीवे ।

२—आक की लकड़ी जलाई हुई २ तो०, मिश्री २ तो० दोनों को मिला कर तीन २ माशे शाम सबरे खावे ताजे पानी से ८ दिन में गरमी दूर हो ।

३—चोवचीनी ५ तो०, सनाय ५ तो०, उशवा ५ तो० सबको कूट पीस कर १० पुड़िया बनावे प्रातःकाल १ पुड़िया कच्चे दूध के साथ रोज़ पीवे २० दिन के पीने से फिर कभी गर्मी नहीं उभरेगी । परहेज बेसन की फीकी रोटी घी से खावे और कुछ न खावे । मामूली दस्त भी होंगे ।

४—कहरवा, माजूफल, ववूल का गोंद, इलायची के दाने, वंशलोचन, कत्या, मूंग की भस्म एक २ तो० लेकर कूट पीस ले ६ माशा चूरन २ माशा असली चन्दन के तेल के साथ मिलाकर चाटे ऊपर से दूध पीवे । भोजन गेहूँ, चना, जौ की रांटी, उड़द मूंग की दाल, हरे शाक खावे निमक सेंधा बहुत थोड़ा डाल कर खावे । मिर्च, तेल, खटाई, गुड़, स्त्री प्रसंग वर्जित है ।

५—शुद्ध रसोत को लेकर बकरी के दूध में घोट चने बराबर गोली बनाना । चन्दन का बुरादा ६ मा० आधी छटांक जल में भिगोदे ६ घंटे बाद मलकर छानले १ गोली इसी चन्दन के जल से निगलले । खूनी और दर्दपीव के साथ नया पुराना सुजाक जावे । वादी के सुजाक को उपरोक्त गोली में छोटे गोखरू १ तो० शुद्धगूगल ३ मा० मिलाकर सेवन करे ।

६—२ रत्ती शिलाजीत त्रिफला के जल से पीवे ।

७—भटकटैय्या का पन्चांग लेकर कूटकर २ सेर रस निचोड़ कर उस में छटांक भर लाल फिटकरी डाल खूब घोटे जब घुटते २ गाढ़ा हो जावे तब जंगली बेर के बराबर गोली बनाकर ध्याया में सुखा कर एक २ गोली आम के अचार के साथ खावे इस से मुंह नहीं आवेगा ।

८—कल्मी शोरा, सफेद जीरा, बड़ी इलायची के दाने एक २ तो० बड़ के अंकुर ५ तो० सब को पानी

से पीस १४ गोली बनावे ७ दिन खावे ऊपर से धारोष्ण दूध पीवे ।

९—बड़की जटा आठ आना भर जल में पीस आधी रत्ती नागभस्म शहद में चाट ऊपर से जटा का अर्क पी जाना ।

१०—फिटकरी की भस्म एक रत्ती बताशे में खाना ऊपर से आठ आना भर आंवले की हरी पत्ती चार पांच काली मिर्च मिला कर पीस कर पीवे—कड़क, जलन, मवाद का बहना, दूर होगा ।

११—नीलाथोथा भस्म १ रत्ती मलाई में रख कर खिला देवे यानी भोजन उस दिन नहीं देना दूसरे दिन दूध भात खिलाना । औषधी के ४ घन्टे बाद ४ तो० घी गरम कर पिलावे ।

१२—जामुन को हाथ से मल कर मट्टी के बर्तन में रख कर सुखाले जब चूर्णसा होजावे तब एक सेर चूरन पांच २ तो० सेंधा निमक और सफेद जीरा पीस कर मिलाले ११ दिन में सब खिलादे ।

१३—जवाखार ३ मा०, सनाय ४ मा०, पाव भर पानी में भिगो कर सुबह मल छान कर पीवे फिर ४० दिन २ तो० चोबचीनी २ तो० मिश्री पावभर पानी में रात को भिगोदे और सुबह पीवे ।

१४—अजवायन, लौंग, गोला, प्रवालभस्म, १॥ तोला, रसकपूर १ तो० ऊपर की तीनों दवा भी एक २

तो० लेना सब को कूट पीस थोड़ा सा अदरक का रस और १ पान में खरल करना ११० घंटा खरल करे उड़द के बगवर गोली बना शीतल जल से प्रातःकाल खिलावे ११ दिन तक भिवाय दूध भात के अन्य कुछ न खाना । ११ से २५ वें दिन तक मूंग की दाल रोटी खाना । परहेज करने पर अवश्य आराम होगा ।

१५—चोवचीनी ५ तो०, कृष्णाभ्रक भस्म तीन मा०, वंशलोचन १। तो०, इलायची सफेद के दाने १ तो० शीतलचीनी १ तो०, शुद्ध बहगंजा १ तो०, सबको पीस १ माशा दवा १ मा० चन्दन तेल में मिला चाटे ऊपर से बकरी के दूध पीने से सूज़ाक वा कुरह आराम होता है ।

१६—ब्रह्मीवृटी ३ मा०, बादाम ५, खीरा, ककड़ी, खरबूजा. कद्दू के बीज एक २ तो०, काली मिर्च १० टंडाई की तरह ४ रत्ती प्रवाल-भस्म स्वाकर ऊपर से पीवे प्रमेह, सूज़ाक, बवासीर अच्छी हो ।

१७—रसकपूर २ माशे, छोटी इलायची के दाने ६ मा०, गेरू ६ मा० तिसाला गुड़ २ तो० मिला, वर प्रमाण गोली आम के अचार के साथ खावे तेल के पुत्रा लाल हरे मिर्चा भी खावे ।

सूज़ाक के जख्मों का मल्लहम ।

१—जस्ता का फूला १ तो०, छोटी इलायची के बीज, काशगरी सफेदा, रस कपूर, शुद्ध कत्था छः २ मा० सबको कूट पीस २१ बार धुले घी में मिला कर लगाना ।

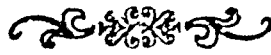
२—कोंच के बीज जले हुए १४, हरे छोटी २, माजूफल २, खैरपपड़ी ६ मा०, शीतलचीनी २ मा०, छोटी इलायची के दाने ३ माशे, रस कपूर १ मा० सबको कूट छान कर ५ घी (२१ बार पानी में धुले हुए) या नैनी में मिला कर लगावे ।

३—त्रिफला को कूट कर एक हांडी में भर जलाले फिर इस राख को (यानी जले हुए त्रिफला को) बारीक पीस घावों पर चमेली का तेल लगाकर ऊपर से इस राख को बुरक दे सूज़ाक के घाव वा चकोटे सब ठीक होजावेंगे ।

नोट—सूज़ाक में यदि जुल्लाव की औषधियों (जिन का वर्णन पहिले हो चुका है) से पेट साफ़ कर फिर खाने की औषधियों को सेवन करे तौ बहुत शीघ्र लाभ होता है ।



प्रमेह



- १—५१ भर जीरा को पीली गाय के ५॥ दूध में भिगो कर सुखा लेना इसे और कमरकस ५, सफेदमूसली ५, सौंफ की जड़ २ तो०, सालिव मिश्री ३ तो०, पान की जड़ ३ तो०, तवासीर २ तो०, तालमखाने ३ तो०, ईसवगोल की भूसी २ तो०, सफेद हरी इलायची २ तो०, मिश्री १० तो०, चांदी के वरक १ तो०, प्रवाल भस्म १ तो०, अकीक भस्म २ तो० सब को कूट पीस ले ३ मा० सुबह ३ माशा शाम को ताज़े पानी से लेना ।
- २—राल और शक्कर को बराबर २ ले पीस ३ मा० फांक ऊपर से गाय का धारोष्ण दूध मीठा डाल कर पीवे ।
- ३—तुंख्मरीहां १ तो० ५ जल में भिगोदे और जब फूल जावे तब थोड़ा मीठा डाल पी जावे ।
- ४—त्रिफला २८ तो०, गुड़ २४ तो०, कपूर ४ तो० सब को पीस गुड़ में मिला एक २ मा० की गोली बना ताज़े पानी से खाना ।

५—माजूफल, अनार की छाल, आंवला, ईसवगोल की भूसी बराबर २ ले कूट पीस तीन २ मा० फांक ऊपर से ताज़ा पानी पीवे ।

६—बंग १ रत्ती शुद्ध सित्ताजीत १ मा० दोनों को मिला कर पानी से गोली बना दूध से सेवन करे ।

७—असगन्ध १॥ तो०, विधारा १॥तो०, जायफल १ तो०, छोटीइलायची ६ मा०, नागरमोथा ६ मा०, कोंच के बीज १ तो० छोटें गोखरू १ तो०, सितावर १॥ तो०, हल्दी १ तो०, हरड़, बहेड़ा, आंवला, लज्जावन्ती के बीज तालमखाना, रूमामस्तगी बह्मनसफेद, तोदरीसफेद एक २ तो०, ईसवगोल की भूसी १॥ तो०, खस वंशलोचन ६ मा०, मिश्री ६ तो० (यदि हो सके तौ स्वर्णवङ्गभस्म १ मा०, रस सिन्दूरभस्म १ मा०, भी मिला ले) ४ मा० प्रातःकाल वा सायंकाल दूध के साथ अथवा सायंकाल को ताज़े पानी से खाना ।

८—वट, पीपल, गूलर का दूध एक २ छटाँक लेकर ५ सेर गाय का दूध मिला कर १ डेगची में मुंह बन्द कर उवाले ३० मिनट भाप निकलने न पावे फिर खोया तय्यार कर ०१ मात्रा बनावे प्रति दिन गुबह खावे । दूध सूरज निकलने से पहिले निकाले । वट में १ छेदकर उस में हल्दी की गाँठ लगादे दूसरे दिन धार से दूध निकलेगा ।

९—मालकंगनी के बीज ५ घंटा तक पानी में पीसे जंगली बेर की बराबर गोली बना दूध के साथ

प्रातः सायं एक २ गोली खावे ।

१०—वन्शलोचन, सफेद इलायची के दाने एक २ तो० २५ चांदी के बरक मिला खरल करे सात पुड़िया बनावे । १ पुड़िया शाम को पावभर बकरी के दूध में डाल एक कूजे में रखे दूसरे वर्तन में पानी कूजे की गर्दन तक भरे सुबह इस दूध में ३ तो० शरबत अनार डाल पीवे प्रमेह दूर हो ।

११—१ तो० ईसबगोल की भूसी को पावभर दूध में आँटावे एक रत्ती बंग खाकर (शहद में चाट) ऊपर से ईसबगोलवाला दूध मीठा डालकर पीवे । प्रमेह दूर हो अत्यन्त बल प्राप्त होता है ।

१२—जहरमोराखताई, मंगाभस्म, बबूलफली, मोचरस, शिलाजीत, वन्शलोचन, शकाकुल मिश्री, बङ्गभस्म एक २ तो० मूसली सफेद, काली मूसली, बहमन-काली, सफेद, शतावर, ईसबगोल, गोंद बबूल, सालिवमिश्री दो २ तो० मिश्री सब के बराबर खुराक ६ माशा ।

वीर्य बन्धू ।

१३—गोखरू, तालमखाना, शतावर, बीजवन्द, काँच के बीज, क्षीरकाकोली, शिवलिङ्गी, ईसबगोल की भूसी बराबर २ मात्रा, तीन २ मा० सुबह शाम दूध से ।

१४—आंवले के खरस में हल्दी का चूरन और शहद मिला कर सेवन करना ।

- १५—कवावचीनी दो आना भर सोरहकल्मी एक आना भर सनाय एक आना भर वरावर की मिश्री मिला दो २ मा० फांक ऊपर से दूध या ताज़ा पानी पीवे ।
- १६—कवावचीनी एक आना भर कपूर २ रत्ती अफीम आधी रत्ती एक में मिला ऊपर की रीति से लेवन करे ।
- १७—बबूल के फूल, सुपारी, सङ्गजराहत. पीली कौड़ी की भस्म, ज़ीरा सफेद, धनिया वरावर ० ले कूट पीस २ मा० हर रोज़ ऊपर की विधि से खावे ।
- १८—महुआ की छाल ६ मा०, कालीमिर्च ८, पाव भर जल में घोट पीस छान कर पीना ।

सब प्रमेहों की अचूक दवा

- १९—अंधाहुली जिस को अंधी जड़ी तथा कौडेना कहते हैं (इसके फूल सफेद रंग के नीचे की ओर झुके होते हैं रेल की सड़कों पर प्रायः होती है) इसकी पत्ती का चूर्ण ३ तो० रसौत ९ तोला को लेकर ५ भर पानी में पकावे गल जाने पर ऊपर का सुर्ख पानी नितार उस पानी को फिर आग पर चढ़ावे और जब पानी गाढ़ा हो जाय तब त्रिफला का ३ तो०, चूर्ण डाल उतार भरवेरी के वेर के समान गोली बना—

पित्त प्रमेह पर मिश्री के साथ—

वायु " " गोदुग्ध के साथ तथा—

कफ " " हल्दी के चूर्ण और शहद में मिला कर चाटे ।

वीर्य को गाढ़ा करने वाली औषधियां ।

- १—तालाव की काई ठीकरे पर रख के आग पर जलावे उसकी गरम में बराबर का बूरा मिला चार माशा प्रति दिन खाया करे ।
- २—बड़ का फल छाया में सुखा कूट छान कर गाय के दूध के संग खावे पतला वीर्य अत्यन्त गाढ़ा हो जावे ।
- ३—धतूरे के बीज ६ मासे, कालीमिर्च ६ मा० कूट छान उड़क के बराबर गोली बना सौंफ के शीरे के साथ खावे ।
- ४—तालमखाना, इमली के बीज, बबूल के बीज, सेमर की मूसली, सिरस के बीज, छिले कोंच के बीज, उटंगन के बीज, भांग के बीज सबभाग ले भंगरे के रस में खरल कर ६ मा० दूध के संग खावे ।
- ५—पुरानी कच्ची ईंट कूट छानकर १ भाग बूरा २ भाग मिला कर नित्य ३॥ मा० खाये यह वीर्य और उसके चेष के बहने को रोकता है ।

स्वप्न-दोष

- १—धतूरे के बीज १ तो० हर्र छोटी ३ तो० गुड़ ५ तो० कपूर १ तो० सब को मिला कर चने की बराबर गोली बना सुबह शाम एक २ गोली ताजे पानी से खावे ।

- २—स्वर्णवङ्ग १ तो० प्रवालभस्म २ तो० मुरगी के अंडे की भस्म २ तो० अभ्रक १ तो० शुद्ध सिलाजीत ४ तो० शुद्ध अक्षीम ६ मा० इन सब औषधियों में बकरी के दूध की ३ भावना दे खूंग की बराबर गोली बनाना एक २ गोली सुबह शाम गरम मीठा पड़े दूध के साथ सेवन करना । स्वप्न-दोष बहु-मैथुन वीर्य विकार-नष्टकर मैथुन की निर्वलता दूर होती है ।
- ३—कवावचीनी का चूरन ३ मा० रात्रि को सोते समय दूध के साथ सेवन करने से स्वप्न-दोष दूर होता है ।
- ४—असगन्ध, विधारा, जायफल, छोटी इलायची, नागरमोथा कोंच के बीज, गोखरू, सितावर, त्रिफला, लज्जावती, खस-वंसलोचन एक २ तो० ले कूट पीस सब के बराबर मिथी मिला ले ६ मा० प्रातः ६ मा० सायं गोदुग्ध के साथ सेवन करे ।
- ५—असगन्ध, काली मूसली, तालमखाना एक २ तो० ले कूट पीस एक २ मा० सुबह शाम दूध या जल से खावे ।
- ६—अलसी ४ तो० खीरा के बीज ४ तो० गोखरू ३ तो० विहीदाना ३ तो० धनिया आंवला सूखा दो २ तो० छोटी इलायची १ तो० सब को कूट पीस सावित ईसबगोल २ तो० और २० तो० मिथी पीस कर मिलाना छः २ मा० सुबह शाम फांक कर ऊपर से ताज़ा पानी पीले ।

- ७—ऊंट के बालों की रस्सी जन्घा में बांध कर सोने से स्वप्न-दोष नहीं होता ।
- ८—फिटकरी कमर में बांधने से भी स्वप्नदोष नहीं होता ।

नपुंसक की चिकित्सा ।

- १—गूगल सफेद ५ छुहारे २१ । छुहारे को ५ दूध में औटावे फिर गुठली निकाल गूगल उस में भरदे और डोरे से उन के मुँह बांध एक गेहूँ के आटे की बड़ी सी रोटी बना उसमें सब छुहारे बन्दकर २॥ सेर बकरी की बेंगनी में १० दिन तक दवादे फिर निकाल रोटी को अलग कर गूगल सहित छुहारों को अलग कर रखे और एक २ मा० खावे सुबह शाम और ऊपर से दूध गाय का गुनगुना मीठा पड़ा ५ पीवे बहुत बल आवे । नपुंसकता दूर होवे ।

नामर्दी पर ।

- २—जमालगोटा, सींधिया, संखिया, लौंग, धतूरा के बीज सफेद कनेर की जड़, मदार की जड़, समभाग घी पावभर कूट छान घृत बनावे १ बूँद से ३ बूँद तक खावे या लगावे ।
- ३—लौंग, जावित्री, जायफल, बड़ी इलायची के बीज, संखिया समभाग पीस कपड़ा लपेट तेल निकाल मालिश करे ।

पुष्टिकारक प्रयोग ।

- १—गोंद ढाक का, तालमखाने, बीजवन्द, समुद्रसोख, मूसली सफेद, बड़ा गोखरू, तज बराबर २ ले पीस खान बराबर की खांड मिलाकर ६ मा० प्रातः खावे ।
- २—कवाब चीनी, लौंग, अकरकरहा, सोंठ, ऊदखालिस, इस्पन्द जलाने का बराबर २ गुड़ दूना ले गोली बना खावे ।
- ३—सिरस के बीज जो घुने न हों २ माशा २१ दिन खावे बल तथा नेत्रों की ज्योति बढ़े ।
- ४—धनिया पीस बराबर की खांड मिलाकर और घी मिला ३ तो० ७ दिन खावे ।
- ५—खस के दाने, भुने चने, गोला खांड ३ तो० के लड्डू बना कर खावे ।
- ६—जावित्री, जायफल, तेलिया, इलायची गुजराती अफीम शहद जाड़ों में २१ दिन खावे ।
- ७—कुमारीकन्द (ग्वार के पट्टे का गूदा) घृत-गेहूँ की मैदा खांड बराबर २ हलवा बना खावे तो नामर्द भी मर्द हो ।
- ८—दालचीनी, काले तिल बराबर ले शहदमें मिला ७ मा० की गोली बना १ गोली रात को सोते समय खावे ।
- ९—कॉच की जड़ मैथुन के समय मुंह में डाल चूसता रहे स्तम्भन होगा ।

१०-वबूल के चूर्ण में शहद मिलाय ३ दिन खाने से हाड़ बज्र के समान हों ।

माजून पैठा ।

११-पैठा १ सेर छोटी पीपल, साँठ, काली मिर्च, सफेद ज़ीरा, काला ज़ीरा, आंवला, छोटी इलायची, तज-पत्रज एक २ तो० सिंघाड़ा, कसेरू, पीपलामूल, चीता, चिरोंजी, सफेद मूसली, लौंग, गोंद छः २ मा० मिश्री १॥ सेर, घी एक पाव ।

बाजीकरण योग ।

१२-कत्था १ तो०, सफेद संखिया भस्म १ तो० लेकर खरल कर १६० नींबू का रस खपादे फिर मूंग वरावर गोली बनावे गरम प्रकृति वाले को १, शीत वाले को २ सुबह शाम शीतल ताज़ा पानी से निगलवादे ।

पुष्टिकारक जलेबियां ।

१३-काँच के बीज छिलका उतार मींग पीस लेवे उसको वरावर के खमीर में मिला जलेबी बना कर खावे ।

बलके लिये हाजिक उल्-मुल्क का नुस्खा

१४-सफेद संखिया, हड़ताल, सिंगरफ, तीनों को हमबज़न नींबू के अर्क में खरल कर मोठ वरावर गोली बना कर १ गोली भोजन के बाद खावे ।

१५—शुद्ध कुचला ५ तो०, मुनक्का ५ तो०, वादाम की गिरी ५ तो० चने प्रमाण गोली बनावे सोते समय खावे बल बढ़े पाखाना साफ हो कास-श्वास भी दूर हो ।

१६—कीकड़ का गोंद १ तो०, फली कीकर की १ तो०, कीकड़ की छाल, ढाक का गोंद, मूसली सफेद, मूसली काली, सेंभर का मूसला, तालमखाना, मीठा, इन्द्रजौ, वहमनसुख कूट पीस बराबर की शक्कर मिला १ तो० फांक ताज़ा दूध पीवे ।

बल के लिये रसायन

१७—२ तो० शहद १ तो० घी २ तो० जल तीनों को मिला कर शाम के ५ बजे हर एक मनुष्य को सेवन करना योग्य है यह बल-दाता रसायन है ।

१८—कपड़छान मैदा ४ तो० कपड़ छान मुलहटी का चूर्ण ४ तो० और ८ तो० शहद मिला कर रखना १ तो० प्रति दिन सेवन करना यह शीत के लिये अति लाभदायक है ।

१९—छोटे या बड़े गोखरू ५ तो० सिल्लाजीत ५ तो० मिला पीस छः २ मा० कच्चे दूध के साथ खावे ।

२०—शिंगरफभस्म ३ मा० बंग ३ मा०, लौंग, जायफल, जावित्री, केसर एक २ तो० लेकर पीस कर २ रत्ती की गोली बना शहद या दूध से खावे ।

२१—शिंगरफ, संखियाभस्म, अफीम, केसर एक २ मा०, ५ तोले वरगद के दूध में खरल करे फिर प्याज के रस में खरल करे फिर बटी बना कर आटे का मोटा संपुट दे तेज अग्नि की आंच दे मोंठ के बराबर गोली बना दूध से खावे। शीघ्र पतन दूर हो बल बढ़े।

२२—बादामगिरी १ तो०, करं की मींग ८ मा०, विनौला की मींग ८ मा०, सफेद खशखाश ४ मा०, वहमन सफेद, तोदरी सफेद, सालिव मिश्री छः २ मा०. सौंठ २ माशे, गुलाब का अर्क १४ तो०, गोदुग्ध १४ तो० या दस २ तो०, सफेद मिश्री ४ तो०, गिरियों और खशखाश को गुलाब के अर्क और दूध में पीस ले फिर कढ़ाई में डाल २ तो० घी डाल कर हरीरा सा बना सेवन करे।

२३—कहू, तरबूज, पेठा, धिया, खरबूजा, खीरा, ककड़ी के बीजों की गिरी, काहू के बीज दस २ तो०, कीकड़ का गोंद ५॥, मखाना फूल २० तो०, मखाना गोंद को घी में तल लेवे मींग को पीस २ सेर मिश्री की चाशनी में लड्डू बनाले ५ तो० सफेद इलायची डालले। दो २ तोला के लड्डू बनाले। प्रत्येक ऋतु में खा सकते हैं। शीत ऋतु में मेवा भी डाल सकते हैं

शरीर और मस्तिष्क पौष्टिक वाजीकरण योग।

२४—गाय का दूध ३ सेर, मक्खन १ पाव, बादामगिरी ५ तो०, खरबूजा की गिरी ५ तो०, खीरा कहू की

गिरी पांच २ तो०, मिश्री १॥ सेर, वंशलोचन १० तो०, सफेद, लाल इलायची एक २ तो०, गिरियों को पीस दूध में औंटा खोया कर-मक्खन डाल भून ले फिर चाशनी में लड्डू बना लेवे ।

२५—मगज़ वादाम, पिस्ता, चारों मगज़, चोवचीनी, दार-चीनी, चिरोंजी. ब्रह्मी. वच, कालीमिर्च ह्रमवज़न कूट पीस ३ मा० रोज़ खावे ऊपर से दूध पीवे ।

२६—मालकंगनी को घी में भून बराबर पान की जड़ और दोनों के बराबर खांड मिला ३ मा० दूध के साथ खावे ।

२७—मूसली १ भाग, विष्णुकान्ता २ भाग, गोखरू ३ भाग कूट पीस बराबर की मिश्री मिला मीठा पड़े दूध के साथ सेवन करने से २१ दिन में सौ वर्ष का बूढ़ा भी खूब रमण करे ।

दिल को बल देने वाली मन को प्रसन्न कर मस्तक के बल हौलदिली गर्मी के ज्वर और मस्तक पीड़ा पर:—

अनोश दारुयलूलबी ।

मोती २ मा०, संगयश्व ४ मा०, केवड़े के अर्क में तीन दिन तक घोट के सुखाले सुरमा सा बना कर अगर, वंशलोचन, वालछड़, गुलबनफशा, कच्चा रेशम छः २ माशे आध सेर आंवले की चाशनी में (जो १ सेर

सफेद बूरा आध सेर गुलाब जल तथा अर्क गावजुवां में बनी है) मिला कर बनाले ।

उपरोक्त दोषों तथा नजले पर

अनोशदारु मुरक्किब ।

आधसेर आवले की चाशनी में चन्दन चूरा, तालीस पत्र, गुलाब के फूल सेवती के फूल, जरिश्क, नींबू का छिलका, गिलोयसत एक २ तो०, छोटी इलायची के दाने छः २ मा०, बबूल का गोंद, कतीरा, पिस्ता के छिलके नौ २ माशे, केसर ३ मा०, चूरन बना मिलाके खूराक एक से दो तोला तक ।

दिल और दिमाग को ताक़त देने वाली

१—गावजुवां के पत्ते और फूल, कशनीज़, आवरेशम, वहमन सफेद, तुखमवालिन्गा, सन्दलसफेद, तुखम फरनजमुश्क वहमनसुख तोदरीसुख, वादरनजोया, उस्तखद्स, ऊदसलीव, निरविस्सी, वनफशा एक २ तो० पानी २ सेर में औटा कर आध सेर पानी के रह जाने पर मलकर छानले और १ सेर दूध डाल आधा जलजाने पर १ सेर मिथ्री डाल लड्डू बनाले सोने का कुशता २ चावल मोती की भस्म १ चावल या भस्म लोहा से खावे १ तां० ।

स्तम्भन ।

- १—छष्टंदर का अण्डकोश चमड़े में रखकर कमर में बांधे जब तक कमर में रहेगा वीर्य स्वलित न होगा उसे पेट की ओर लाने से स्वलित होगा ।
- २—कंजा की पत्तियों का रस हथेली और तलवों में मले ।

स्तम्भनवटी ।

- ३—शिंगरफ, मोचरस, अफीम चार २ मा० सुहागा १ मा० काली मिर्च के बराबर गोली बना स्त्री संभोग से पहिले १ घन्टा खावे ।
- ४—मुर्दाशन्ख मुर्गा के पित्ते में पीस कर लिंग पर मल संभोग करने से कभी वीर्य स्वलित नहीं होता ।
- ५—स्त्री के सिर के बाल जला कर कबूतर की बीट बराबर २ चमेली के तेल में मिला कर मले ।
- ६—धूहर और गौ का दूध बराबर २ ले धूप में रख रात को तलवों से मल भोग करे ।
- ७—रविवार को घोड़े और खच्चर की पूंछ का एक बाल लेकर पीली कौड़ी में छेद करके बांधदे और इस कौड़ी को दहने भुजा पर बांध कर भोग करने से वीर्य स्वलित नहीं होता ।

कामोद्दीपक ।

- १—गांजा अंडी के तेल में खरल कर कपड़े पर जमाकर लिंग पर बांधे थोड़ा उपाड़ होगा परन्तु कामोद्दीपन अद्वितीय है ।

- २—हुलहुल के बीज दो भाग उसकी छाल १ भाग महीन कूट छान मीठे तेल में चार पहर तक खरल कर लगावे ।
- ३—लौंग, समुद्रफल की मींग एक २ नग मीठे तेल में पीस कर लगावे ।
- ४—मीठे तेल में अरंडी की मींग मिला पीस कर लगावे । अंडी का तेल भी मलने से फ़ायदा होता है ।
- ५—जंगली कवूतर की बीट चमेली के तेल में पीस कर लगावे ।
- ६—असगंध, चमेली के तेल में पीस कर लगाने से कठोरता और दृढ़ता आती है ।
- ७—चिमगादड़ का खून लिंग पर मले गोहकी विष्टा मले, लम्बी मछली जङ्गली सुअर की चरवी बकरी के मूत्र में पीस कर मले । रोहू मछली की चरवी भी मल सकते हैं ।
- ८—पारा १॥ तो०, शहद सवातीन तो० लोहे की कढ़ाई में लोहे के दस्त से रगड़े जब खूब मिल जाय तब कपड़े पर जमा इन्द्रिय पर लपेट दे । ८—१० दिन लगावे ।
- ९—नेत्रवाला बकरी के ताजे दूध में पीसकर इन्द्रिय पर मलने से कामोद्दीपन होता है ।

कठिन और स्थूली करणा

- १—ताजा दूध से मले फिर सूखे केचुए मले ।

- २—कायफल भैंस के दूध में पीस कर लेप करे रात भर बांधे रखे प्रातः गरम जल से धो डाले ।
- ३—रीठे का छिक्कल, अकरकरहा, तेज़ शराव में खरल कर मले ।
- ४—कमल गट्टे का ज़ीरा, शुद्ध शहद बराबर का मिला कर मले ।
- ५—सात माशे इन्द्रजौ भैंस के ताज़ा दूध में भिगो कर चार पहर फिर पीस कर गुनगुना लेप करे ।
- ६—उटंगन के बीज शहद में मिला कर मले ।
- ७—चमेली के तेल में राई पीस कर लगावे ।
- ८—जङ्गली प्याज का रस दस भाग, अकरकरहा दो भाग मिला कर पीस कर मले ।
- ९—पारा ५ तो० गौका पित्ता १२ नग आध सेर भंगरे के रस में लोहे के दस्ते (जिस में पैसा लगा हो) से ६ दिन तक रगड़े जब गाढ़ा होजावे तब भरवेरी के बेर के समान गोलियां बनावे १ गोली थूक में पीस कर लगावे ।
- १०—मेंढकों के सिर और पैरों को काट कर महीन पीस १ जायफल दो माशे केशर मिला गोलियां बना सिरा छोड़ मले ।
- ११—असगंध, बड़ी पीपल, कडुवा कूट पीस कर गौ के मक्खन में मिला १५ दिन तक प्रति दिन २ वार मले और गरम पानी से धोवे ।

- १२—१ बड़ा मँढक लेकर उसकी गुदा सींदे और साढ़े दस माशा पारा उस को पिलाय सुखावे मूख जाने पर उसके पेट से पारा निकाले । पारे की गोली बन्ध जायगी । उसको डाल दूध पीने से.....चैतन्य रहती है ।
- १३—गौं का पित्ता शहद में मिला कर मले ।
- १४—जङ्गली कपोत की बीट वा चरवी संधा निमक शहद मिला कर लगाना ।
- १५—माखुवैगन मट्टी में लपेट कर भूभल में दवावे फिर मट्टी दूर कर उस का जल निचोड़ छान लें उस में एक पीपल ३ दिन तक भिगोवे चौथे दिन निकाल सुखा महीन पीस शहद मिला लेप करे ।
- १६—कनेर की जड़ महीन पीस कटेरी के रस में खरल कर इन्द्रिय पर मले ।
- १७—पाव भर गाय के घी में १ जोक डालदे जब उस का पेट फटे तब सेमर का गोंद ४ मा० डाल नीम के सोटे से ४ पहर रगड़ लिंग पर लगावे । बड़ी जोक न मिले तौ ७ छोटी जोक डाले ।
- १८—कनेर की जड़, धतूरे की जड़, भांग की जड़, आक की जड़ सब के समान भाग छिलका लेकर कूट छान कर धतूरे के पत्तों के रस में भाड़ी बेर के समान गोलियां बना लें एक गोली अपने मूत्र में पीस कर लिंग पर लगावे ।

- १९—सफेद सरसों, कड़ुवाकूट, बड़ी कटेरी, कायफल असगन्ध की जड़ सब बराबर कूट छान कर पानी में मिला लिंग पर मले ३-४ दिन लगाने से लिंग बढ़ जाता है यदि सफेद सरसों न मिले तो पीली डाले ।
- २०—केचुआ १ तो० २ तो० घी में मिला कर २ पहर खरल करे फिर मलकर कनेर या बड़ के पत्ते बांधे ।
- २१—असपन्द अन्डी की मींग पीली सरसों पांच २ तो० चमेली के तेल में खरल कर मले और सेके ।
- २२—ताजा वीरवहूटी और उस के बराबर बर का छत्ता ले कर तिल के तेल में महीन पीस कर लेप करे ।
- २३—मूली के बीज तीन तो० मीठे तेल में औटा कर मलने से शिथिलता दूर होती है ।
- २४—समुद्रफल, दारुहल्दी, विनोले की मींग, कूट मीठा सब को बराबर २ ले कूट छान भेड़ के ताजे दूध में डाल दे जब दूध फट जाय तब पानी को नितार फेंक दे बाकी में सब दवाइयों को खूब रगड़े फिर इन्द्रिय पर मालिश करे ।

इन्द्रिय की शिथिलता पर ।

- १—लहसन को अलसी के तेल में औटा कर छान ले और राई अकरकरहा नींबू के बीज मालकंगनी थोड़ी २ ले कूट छान उसी में तेल जला कर कई दिन तक मले ।

- २—भटकटैय्या की पत्ती ६ तो० ८ मा० इतने ही कड़वा तेल में डाले १ विच्छू भी डाल दे जब जल जावे तेल को उतार १ रत्ती पान पर चुपड़ इन्द्रिय पर लगावे ।
- ३—खोआ ६ अदद एक जानवर होता है जिस से बुलबुल पकड़ते हैं उसको गौके ६ तो० ८ मा० घी और केशर २ तो० वासन में रख जलावे ।
- ४—ऊंटकटेरा जड़ पत्ते सहित बकरी के दूध में भिगो पाताल-यन्त्र से तेल निकाल लिंगपर मले ।
- ५—चेट—जो आमों के पेड़ पर होते हैं १०० चमेली के तेल में डाल शीशी में भर चालीस दिन तक धूप में रखदे ४० दिन बाद इन्द्रिय पर मले ।
- ६—चमेली की पत्ती का रस लेकर मीठे तेल में जलावे जब रस जल जावे तेल मात्र रह जावे ।
- ७—चमेली की पत्ती का रस. धतूरो के पत्तों का रस प्रत्येक ३। तो० मीठा तेलिया कड़वाकूट १ तो० ८ मा० गैनसिलसुहागा १ तो० आठ मा० तिल का तेल १२ तो० पत्तियां पीस टिकिया बना पानी भी तेल में मिलावे जब पानी जल जावे और औषधियां जल जावें तेल मात्र रह जाय उतार छान इस्तमाल करे ।
- ८—वड़ी जोंक ५ मीठे तेल में जलाकर छान कर मले ।

९—मालकन्गनी, कुचला, पलास के बीज, जन्गली कबूतर की बीट सात २ तो० कौड़ीसफेद ७ मा० बकरी के दूध में भिगो १ दिन दूसरे दिन आतशी शीशी में तेल निकाल मले इस में अकरकरहा भी डाले तौ और अच्छा हो ।

इन्द्रिय की शिथिलता पर पोटली वा सेक आदि ।

१—हाथीदांत का चूरन, आमाहल्दी, पुराना गोला मालकंगनी अकरकरहा केचुआ सूखा, मैदालकड़ी, विनौले की मींग, चिलगोजा की मींग कूट, सफेद-चिरमिठी, वीरवहूटी, बोजीदान तीन २ मा०, जूंदविदस्तर (ऊदविलाव के पोते) ९ मा० कूटपीस मलमल के कपड़े में पोटली बांध २ तो० चमेली के तेल गुनगुने में बोर २ इन्द्रिय को सेके । सुबह लंगोट बांध न्हावे जिस से इन्द्रिय पानी से न भीगे इसी प्रकार अन्य औषधियों से भी सेक करे । केशर १ मा० वीरवहूटी १ मा० फूलदार लौंग अकरकरहा एक २ मा० वारीक पीस शराब में मिलाकर गुनगुना इन्द्रिय पर मले २० मिनट तक फिर पान गरम बांध सो जावे ।

२—सुबह और दोपहर को दूध की मलाई गुनगुनी खूब मले और रात को केचुआ शहद में घोटकर लेप करे ।

- ३—असगन्ध, विदारीकन्द कोंच के बीज छः २ मा० ले १॥ तो० शेर की चरबी में मिलाकर इन्द्रिय पर मले ।
- ४—मालकनानी का तेल लगावे ।
- ५—उटङ्गन के बीज ६ मा० शहद और सुअर की चरबी में मिला कर मले ।
- ६—विनोले की मींग बकरी की चरबी में मिला इन्द्रिय पर मले बांकां पन जावे मोटा हो ।
- ७—सुहागा, कूट, मैनसिलवरावर २ ले कपड़ छान कर दो डाम चमेली के अरक में मिला तिली के तेल में पका कपड़ छान कर इन्द्रिय पर मले । करीं भारी हो बांकांपन दूर हो ।
- ८—समुद्रफल, दख्खलदी, मुलहटी शहत, गधे के पेशाव में घिस कर मले तो मोटा और बड़ा हो ।
- ९—सोंठ, सितावर, मुसलीभुंडी. तज, भंगरा वा निर्गुण्डी शहद वा घी में बांधे पिण्डी न गिरे बूंद न भुके ।
- १०—आक की जड़ की छाल २ तो० कुचला १ तो० श्वेतकखीर की जड़ की छाल २ तो० विल्वपत्र के रस में खरल कर गोली बनाले यथावकाश पोस्त के डोडा के पानी में घिस कर लगाना ।

हस्तक्रिया की पट्टी वा तैल

- १—जमालगोटा के बीज ६ मा० लेकर खुब रगड़े फिर

४ तो० गाय का घी डाल खूब रगड़े जब एकदिल होजाय इन्द्रिय पर लेप कर गर्म पान बांध कर पट्टी से बांध दे जब गर्मी मालूम दे खोल डाले २-३-दिन में छाले पड़ जायेंगे भेड़ के दूध की मलाई बांधनी और दूध से जख्मों को धोना । जमीर, संदल लगाना आराम होगा ।

२—आक का दूध आधपाव शुद्ध शहद ढाई पाव कढ़ाई में लोहे के दस्ते से इतना रगड़े कि चाशनी बन जावे फिर ४ मा० अफीम डाल कर रगड़े कि खूब मिल जावे । फिर सिर को छोड़ कर मले तीन दिन ।

३—एक पतला कपड़ा थूहर के दूध में तीन बार भिगो कर सुखावे फिर ३ बार प्याज के रस में भिगो कर सुखावे फिर इस कपड़े को अलसी के तेल में २४ घंटे भिगो लिंग का ऊपरी भाग छोड़ मक्खन चुपड़ ऊपर से यह पट्टी ४ घड़ी पर्यन्त बांधे । ४ दिन तक यह पट्टी बांधे और रोज़ाना अलसी के तेल में भिगोया करे ।

४—आमाहल्दी में कपड़े को रंग कर छाया में सुखा तीन बार धतूरे के रस में ३ बार आक के दूध में भिगो कर छाया में सुखा ले फिर भैंस के घृत में भिगो पट्टी पर शहद लगा १ रत्ती हीरा हींग उस पर बुरक ३ दिन बांधे ।

तिला ।

- १—मूली के बीज, विनौले दो २ तो०, अकरकरहा, कडुवाकूट, एक २ तो० ले शेर या रीछ की चरबी में घोट लगावे ।
- २—१ मारुवैंगन जो पककर पेड़ पर पीला हो गया हो उस में ६० पीपल गाड़ दे जब वैंगन मूख जाय तब आधसेर मीठे तेल में औटावे जब तेल में उफान आने लगे तब ७ तो० सूखे केचुए मिलावे जब केचुए जल जावें तब लहसन छील कर उस में डाले जब वह जल जावे तब उतार शीशी में रखले १ मा० लगा कर लिसोड़ा के पत्ते बांधे ।
- ३—सफेद घुघची, अकरकरहा, बीरवहूटी सवा तीन २ मा० संखिया १ मा० एक दिन शराब में खरलकर रात्रि को मले ऊपर से कच्चे धागे से पान बांधे १ सप्ताह तक ।
- ४—सफेद कनेर की जड़ गंधे के सूत्र में पीस मर्दन करे थोड़ा शिंगरफ भी डाल ले । ऊपर से अंड के पत्ते बांधे ।
- ५—मीठातेलिया, आंवाहल्दी, मैदालकड़ी दस २ मा० अलग २ कूट छान तीन मात्रा बना ताज़ा पानी में खूब रगड़ सिरा छोड़ इन्द्रिय पर मल ऊपर से पान बांधे ।

- ६—मीठातेलिया ३ तो०, मूली के बीज १० मा०, जमालगोटा के बीज १० मा० महीन पीस ५= तिल के तेल में खरल कर मले ।
- ७—१ तो० नौ मा० मीठातेल मंदी आग पर पकावे उस में १॥॥ मा० लाल हड़ताल पीस कर उस में मिलावे फिर सुहागा फिर कडुवाकूट ३॥ मा० हर एक को डाले चमेली के पत्तों का रस भी डाले जब सब जल जावे तेल ही रहे तब उतार छान लगावे ।
- ८—लोध. फिटकरी, अरंड की जड़ का छिलका, नख, असगन्ध, साढ़े तीन २ तो०, कूट छान पानी से टिकिया बना आधपाव तिल के तेल में जला कर छानले १ बूंद मलने से शिथिलता दूर होती है ।
- ९—त्रैको मीठे तेल में जला कर लिंग पर मले इस से रगें बलवान होती हैं ।
- १०—लाल सफेद घुंघची की दाल, हरताल एक २ तो० ४ मा० बकरी के दूध में खरल करे और चने के बराबर गोलियां बना कर तीन दिन तक आतशी शीशी में रख तेल निकाले और इन्द्रिय पर मल ऊपर से पान बांधे ।

आतों की वृद्धि पर ।

अमलतास का गूदा ४ तो०, मकोय ४ मा०, खतमी ३ मा०, आदपाव गरम पानी में भिगोकर कपड़े से छान कर ८ मा० वादाम रोगन मिला कर नित्य पिलाना ।

पोतों की सूजन पर वा बढ़ने पर

अदरक का अर्क या सॉठ १ तो० गेरू ६ मा०
अफीम ३ मा० (यदि अर्क न हो तो) पानी में पीस
गुनगुना लेप करे ।

१—कायफल, मुलतानी मिट्टी वरावर पानी में जोश दे
लेप करे ।

२—छिलके समेत उड़दकी दाल पकीहुई लेप करे (मलकर)

३—कान के बीच की नस में छेद कर सोने की वाली
पहने ।

४—अंडी के तेल में दूध मिला कर पीना (ब्रह्मानन्द०)

५—आक की जड़ की छाल को कांजी में पीस लेप करें
(ब्रह्मानन्द०)

६—आक के पत्ते मीठे तेल में जला कर लेप करे ।

७—तमाखू के पत्ते को गरम कर बांधना ।

८—त्रिफला के काढ़े में गौ-भूत्र मिला कर पीवे ।

९—लालचन्दन, महुआ, पदमाख, खस, नीलोफर
वरावर २ ले दूध में पीस लेप करे ।

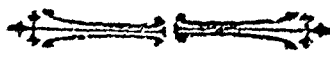
१०—रास्ना, मुलहठी, गिलोय, अरन्ड, खरैटी, गोखरू
इनका काढा कर अंड के तेल में मिलाय मलने से
अंड वृद्धि दूर करे ।

११—पाव भर गरम दूध अथवा गौभूत्र में आधी छटांक
अंडी का तेल डाल कर पीवे तो १ महीने में अरन्ड
वृद्धि दूर हो । (बूटीप्रकाश)

- १२—इन्द्रायणकी जड़ का चूरन ४ मा० को अन्डी के तेल सान कर खावे ऊपर से गाय का गरम दूध पीवे तो तीन दिन में दारुण अन्ड-वृद्धि दूर हो ।
- १३—इन्द्रायण की जड़ पीसे फिर अन्ड का तेल लगाकर घोंटे । दो तीन दफा के लगाने से आराम हो ।
- १४—काला ज़ीरा, कुटकी, टेसू के फूल, वायविडंग बराबर ले बफारा देवे और उसी को बंधावे ।
- १५—तमाखू वा तिली का तेल लगा सेक कर बांधना ।
१ तो० अन्डी का तेल सवेरे गो-दूध में पीना ।



* फाल्जेज *



माडल-असल—इस्लाह वलगम को मुफ़ीद है ।

विधि—शहद खालिस को एक हिस्सा ले २ हिस्सा पानी में डाल कर क़लईदार बर्तन में औटावे जब एक हिस्सा पानी रह जाय उसको ही प्यास के वक्त दे इसी को माडल-असल कहते हैं यदि शहद न मिले तो बूरा लाल भी इस्तैमाल कर सकते हैं ।

१—सौफ़, कासनी, बालछड़, तुख्मसोया, अजमोद, अजवायन, बाद़घानरुमी, तीन २ माशा, गुलकंद २ तो०, आध पाव पानी में पकावे चहारम रहजाने पर उतार कर पिलावे ।

२—दस्त कराने को—

साफ़ एलुवा १ तो०, सनाय-१ तो०, जलापा ३ मा०, बालछड़ २ मा०, मुश्कवाला २ मा०, दालचीनी २ मा०, रुमामस्तगी २ मा०, केसर १ मा० कूटघान रखे, खूराक ४ से ६ मा०, माडल-असल से ।

३—शुद्ध कुचला २ तो०, जायफल १ तो०, जावित्री १ तो०, अकरकरहा १ तो०, लौंग १ तो०, केसर ६ मा०, शुद्ध अफीम ६ मा० दारीक पीस शहद में

एक २ रत्ती की गोलियां बनावे खुराक एक से २ गो० तक ।

४—५ दिन तक हर वक्त मुंह में जायफल रक्खे ।

५—लौंग, जायफल, जावित्री, अकरकरहा, एक २ तो० तेजाव गंधक २ तो० । १ एक रत्ती की गोली बनावे सुबह दोपहर शाम को एक २ गोली खावे ।

माजून ।

७—शुद्धगन्धक १ तो०, बालछड़ ६ मा०, मीठा कूट ६ मा०, तज, मस्तगी, सोंठ, जावित्री छः २ माशे कालीमिर्च, अजमोद, वादयानरूमी, अजवायन, काला ज़ीरा, पोदीना नौ २ मा०, शहद ४० तो०, खुराक ६ माशा से १० माशा तक ।

फालेज से जीभ की गिरानी होगई हो

उस पर गगरा ।

७—नरकचूर, राई, पीपल, सोंठ, कलोजी तीन ३ मा० अगर ४ मा०, दुधिपावच ६ मा०, अकरकरहा, पोदीना खुश्क छः २ मा०, गुलवाबूनी, उस्तखदूस छः २ मा०, लौंग १० अदद ॥ पानी में औटा कर ५ जल जाने पर उतार कर गगरा करे ।

८—पोटास आयोडाइड २ से ७ रत्ती तक चिरायते के हिम वा काथ के साथ दिन में २ या ३ दफा १ या दो महीने सेवन करे और त्रिजली लगाने से भी फायदा होता है ।

९—आदपाव कायफल कूट छान तारों की चलनी में छान ले फिर ५ कड़ुवा तेल कड़ाही में डाल चूल्हे पर मन्दी २ आंच से पकावे और एक २ तो० कायफल के चूर्ण को डालता जाय सब चूर्ण को जलाले फिर कपड़ेसे छान ले । किट्ट से सेकें और तेल की मालिश करे ।

१०—आदपाव कायफल को १ सेर पानी में डाल काथ करे ५॥ रह जाने पर काथ को छान ले फिर ५ भर घी मिला पकावे इसी घी को खावे एक से दो तोले तक दूध या दाल में डालकर ।

लकवा पर रोगन-तेल ।

१—धतूरे के बीज ३ मा०, मालकंगनी ३ मा०, अकरकरहा ३ मा०, अफीम ३ मा०, तेल १५ तो० । तेल में सब दवाइयों को जला मालिश करे ।

२—पारा १ तो०, धतूरे के बीज १ तो०, तेल २० तो० । तेल विधि से बना सेवन करे ।

३—जायफल, बालछड़, चित्रक, तज, कालीमिर्च, पीपलामूल, पीपल, आंवाहल्दी, मैनफल सौंफ, कड़ुवाकूट, नरकचूर एक २ तो० गाय का घी ५॥ कड़ुवातेल ५॥ सब को मिला काथ करे फिर तेल घी डाल पकावे घी तेल रह जाने पर सेवन करे ।

४—उड़द का आटा ४ तो०, हींग ४ मा०, अकरकरहा १ तो०, अंडी का तेल २ तो० । हींग को पांच तो०

पानी में पीसे फिर आटा को उस में गूंधे और रोटी बना एक तरफ सेके फिर अन्डी का तेल लगा अकरकरहा का चूरन बुरक-कल्ला पर बांधे ।

५—आक के पत्ते ५ तो०, धतूरा के पत्ते ५ तो०, छोटी कटैय्या ५ तो० अण्ड के पत्ते ५ तो० सम्हालू ५ तो०, अमर बेल ५ तो०, कायफल २ तो०, कडुवाकूट २ तो०, कडुवा सौरंजान २ तो०, बाबूना सूखा २ तो०, तेल मीठा ॥ पानी ३ सेर में दवाई डाल कर पकावे जब एक सेर पानी रहे तब तेल डाल कर पकाओ जब तेल रह जावे उतार कर इस्तैमाल करे ।

त्रिफलादिवटी ।

६—त्रिफला (बराबर २) १६ तो०, शुद्धभिलावा ४तो०, बावची ५ तो० वायविडंग ४ तो०, फौलादकी भस्म १ तो० निसोथ, शुद्धगूल, शुद्ध शिलाजीत एक २ तो०, पोहकरमूल, चीता छः२ मा०, कालीमिर्च, सोंठ, पीपलामूल, तज, इलायची, पत्रज केसर एक २ तो० कूट पीस छान कर और सब दवाइयों के बराबर मिश्री मिला छः २ मा० के लड्डू बनाले एक २ लड्डू सुबह और शाम को खावे । इस को खाकर फौरन खाना खाया जावे तौ फालेज को, बीच में खाने से पेट के रोग, और खाने के आखीर में खाने से कमर का आरजा दूर होता है । तथा जुजाम

भगन्दर, तिल्ली, वायगोला, जुवान, तालु. गले की बीमारी को दूर करता है।

७—सोंठ ८ तो०, गुड़ ३२ तो०, घी ३२ तो०, दूध गाय का १०८ तो०। सोंठ को घी में भूने फिर दूध में गुड़ को घोंले और सोंठ डाल कर पकावे फिर घी डाल कतली बनाले। एक २ तो० खावे।

शतावरी तेल

८—हरीशतावरी लेके कूटकर रस २ सेर—तिल तेल ९१
 १/ गौ का दूध ४ सेर, सौंफ, देवदारु, वालछड़, छान्छवीड़ा, बच व लालचन्दन, तगर, कूट, इलायची खरेंटी, (अंशमती) रासना, असगन्ध, वायविडंग, काली मिर्च, दालचीनी, पत्रज, एरंड की जड़ की छाल, संधानिमक, सोंठ एक २ तो० इन दवाइयों का कल्क बनावे। अदरख का अर्क मिला पकाकर तेल सिद्ध करे। इस तेल को कुवड़े, बौने. पांगले, जिन के पैर रह गये हो महावात, अर्द्धज्ज्वात, अंग-सकुच रोग में, मनिपात, वायुगाँठ, हृदयशूल सिरदर्द सिर का भारीपन, नेत्रशूल, कानशूल गले के रोग, नपुंसकता, चित्तभ्रम, इन्द्रियशिथिलता, कमबुद्धि, हाज़मा, जठराग्नि, वांभ स्त्रियों के लिये योनिरोग, गर्भग्रहण, प्रमेह, अंडवृद्धि, भ्रम-पीलिया, कमलवाय, मृगी, वातरक्त, फुंसी, कुष्ठ, दाद, खुजली, बुखार, कामोत्पत्ति, बलवीर्य्य में संघने, पीने और मालिश करने से लाभ होता है।

बात तथा गठिया के दर्द पर ।

- १—तुलसी मेथी को सिरका में पीस गरम करे गाढ़ी हो जाने पर थोड़ा शहद मिला दर्द पर पुलटिस की तरह बांधे ।
- २—गूगल ५ तो०, एलुआ २ तो०, कड़वा तेल ७ तो० में खूब मिला कर गरम कर मालिश करे । पोस्त-खशखास, ईसबगोल, बराबर २ ले कूट पीस पानी में पकाकर गुलरोगन मिला लेप करे ।
- ३—अफीम ६ भा०, मीठा तेलिया १ तो० शिंगरफरुमी १ तो०, कालीभिर्च १ तो०, अदरक के रस में ३ दिन खरलकर मोठ के दाना के बराबर गोली घृत के घूंट से खावे ।
- ४—तेल की मालिश कर गरम जल का सेक करना । तेल लगाने पर हिलाना जुलाना सेंधानिमक डाल गरम जल से सेकना (खशखाश को पीस सेक करना पोटली बांध कर) ।
- ५—क्लोरोफार्म, ब्लेडोना, बच्छनाग, अफीम के तेल की मालिश करना ।

विषगर्भ तेल ।

- ६—सफेद चिर्मठी ४ तो०, लौंग २ तो०, जायफल २ तो० (बच्छनाग) विष २ तो० धतूरे का रस ४ सेर तिल का तेल १ सेर कल्क कर पकावे ।

दर्द गठिया व आतशक के दर्द पर ।

- ७—सेमलका मूसलाका खार १ तो०, रसकपूर १ तो० साठी के रस में रगड़ना दो दिन बाद मोठ प्रमाण गोली बना मलाई में देना दूध दलिया खाने को ।
- ८—संखिया १ तो०, रसकपूर १ तो०, साठी के जल में ४ रोज़ निरंतर खरल करना बाद में मोठ प्रमाण गोली बना २ गोली मलाई के साथ खाना गठिया जावे ।

दर्द पर बेनज़ीर औषधि ।

९—पीली हरड, सारंजान, एलुवा बराबर २ ले दो २ रत्ती की गोली बना शहद में मिला कर एक २ गोली खाना ।

१०—१ माशा लोयवान का सत २-४ घूंट गुनगुने पानी से खावे ।

११—शारनजान मीठा, बूजीदां छः मा०, छिद्रदार सफेद निसोत, कर्क की मींग, सोंठ, इन्द्रायण की जड़ तीन २ माशा, मजीठ, अजमोद. अनीमून सात २ मा० १ तो० लाल बूरा मिला कर पीवे औठा कर ।

जांघ और पीठ की पीड़ा आदि सब दर्दोंपर

१२—बूजीदां, चीता, सोंठ पांच २ मा०, शारनजान, अजखर की जड़, अजमोद की जड़ का छिलका, सौंफ की जड़ का छिकला चार २ मा०, मुनक्का,

मेथी, दस २ मा० ले काढ़ा बना अन्डी का तेल
६ मा० मिला कर पीवे ।

१३-शोरनजान, सौंफ की जड़ का छिकला, अजमोद,
अनीसून पांच २ मा०, गांवजुवां, विल्लीलोटन चार
चार माशा, गुलाब के फूल, बड़ी हरड़, छः माशा,
सनाय सात माशा ले काढ़ा बना धूप का गुलकन्द
१॥ तो० तुरन्जवीन १ तो० मिला कर प्रातः पीवे ।

कूले की हड्डी जांघ से ले तलुआ पर्यन्त के
दर्द पर ।

१४-मस्तगी, अनीसून पांच २ मा०, सोंठ, अजखर
तीन २ मा०, मजीठ, चीता, शोरनजान, बूजीदान,
अजमोद, मेथी, सौंफ चार २ मा०, मुनक्का १५
दाने औटा कर १ तो० अन्डी का तेल डाल पीना ।

दशमूल तेल ।

१५-५। दशमूल की औषधियां १६ गुने पानी में औटावे
चौथाई रह जाने पर उतार मलकर छानले फिर
केशर, जायफल, जावित्री, लौंग, रास्ना, मीठातेलिया
हींग, कपूर, अफीम तीन २ मा०, पीस कर डाल
५। तिली का तेल भी डाल पचावे जब तेल ही रह
जाय उतार छान ले और मालिश करे ।

१६-कुचला, सेजने की छाल, वड़हड़, धतूरे की छाल,
वरना, इन्द्रायण की जड़, चिकनी सुपारी, सम्हालू
के पत्ते. सेहन्द के पत्ते, असगन्ध आद २ पाव लहसुन

5- तेल १ सेर । ऊपर की रीति से तेल बना कर लगावे ।

१७-तारपीन का तेल २। तो०, कडुवा तेल १। तो०, बर्रांड़ी शराव १। तो०, अफीम १ मा०, केशर ४ रत्ती सब को एक में घोट गरमकर २ मालिश करे ।

दशमूल की दवाइयां ।

गोखरू—छोटे बड़े को कहते हैं ।

कंटकारी—छोटी कटय्या ।

वृद्धी—बड़ी कटय्या ।

सारिवा—कवरा को कहते हैं वांस की सी पत्ती होती है ।

श्योनाक—इसे अरलू कहते हैं ।

पिठवन—पाटला ।

गम्भारी—वीरम ।

बेल—बेल ।

गणियारी—अरनी ।

खंभार—पाटला ।

माजून का सिलूल-रिहा ।

हाथ पैरों के दर्द, जोड़ों के दर्द, पेट दर्द, हैजा मूत्र कृच्छ्र पर ।

१८—कालाजीरा २ तो०, मस्तगी १ तो०, लौंग १ तो०, शुलाव के फूल १ तो०, सौंफ, वच, देसी अजवायन, जवाखार, पोस्त, पिस्ता एक २ तो०, निसोथ

२ तो०, सनाय २ तो०, सौरंजान १ तो०, असगन्ध
१ तो०, विधारा १ तो० बादाम की मींग १ तो०
कूट पीस तिगुने शहद में मिलावे ४ मा० खाकर
ऊपर से ५ दूध मीठा डाल कर पीना ।

१९—तिली का तेल ५ सेर, अफीम ५ तो०, संखिया
१ तो०, जावित्री २ तो०, जायफल २ तो०, लौंग
२ तो० इनको लोहे की कढ़ाई में मन्द २ अग्नि से
पाक करे जब एक सेर तेल शेष रह जाय तब उतार
झान कर शीशी में भरले तेल की मालिश जो करे
वह आध घंटे बाद अपने हाथों को साबुन
से धो डाले ।

२०—कडुवा तेल ५१, संखिया १ तो०, सींधिया
४ तो०, अलग २ कूट घियागुआर के गूदे में घोट
टिकरी बनाले फिर तेल में डाल कर क्रमशः सब
को जलाले सिर्फ तेल रह जावे तब गाड़ों पर
लगावे ।

गठिया और जोड़े के दर्द पर ।

२१—बालू की पोटली बना सिर्का में डुबो २ कर गरम
तवा पर सेक २ दर्द की जगह सेके ।

२२—सोंठ, पीपल, पीपलामूल, बायविडिंग, चीते की
जड़, अजवायन, नागौरी असगन्ध, चोबचीनी,
अन्ह की जड़ सब बराबर २ ले कूट पीस छः २
साशा सुबह शाम शहद में चाटे ।

तेल ।

२३—कुकरोंधे का स्वरस या काढ़ा पाव भर, १ छटांक सरसों के तेल में पचाकर जोड़ों के दर्द पर लगावे ।

पसली का दर्द ।

१—सिन्दूर को शहद में मिला कर एक कपड़े में लेप कर पसली पर चिपकादे और आंच से दूरसे सेके ।

रेचनकारी मुन्जिस

१—खीरा ककड़ी के बीज धेला भर, वनफशा के फूल वा गुलवनफशा ९ मा० नीलोफर ८ मा० काहू ६ मा०, आलूबुखारा १० गुलाब के फूल ६ मा० उन्नाव ७ दाने मौरेठी ६ मा० लसौड़ा १० दाने सब को कूट पीस रात को ३॥ जल में भिगो सुनह औटाकर ३॥ रह जाने पर उतार छान ३ तो० गुलकन्द मिला पिलावे ५ दिन के बाद—निम्न लिखित दवा गुलाब पिलावे ।

२—(दवागुलाव) अमलतास ६ तो०, सनाय ३ तो० हर्षा की बकली धेले भर, हर्ष छोटी धेला भर, मुनक्का १५ दाने, आलूबुखारा १०, उत्सखद्दूस ६ मा०, खत्मी ६ मा०, कासनी ६ मा०, चन्दन लाल ६ मा०, पित्तपापड़ा ६ मा०, चिरायता ६ मा० गोरखमुन्डी ६ मा० लसोड़ा १५ दाने सौंफ ४ मा० सौंफ की जड़ ४ मा०, उन्नाव ७ दाने, वनफशा ६ मा०, गांवजुवां ६ मा०, शीराखश्त २॥ तो०

अंजीर विलायती ४ दाने, मकोय धेला भर तुरंजवीन ३ तो०, रोगुन बादाम ६ मा०, अर्क मकोय ३॥, गुलावजल ५, डाल औटावे ३= रहजाने पर लाल बूरा ५ भर डाल पीवे जब प्यास लगे अर्क मकोय पीवे शाम को विना घी की खिचड़ी, दूसरे दिन यह ठंडाई ।

३—वीहदाना ४ तो०, रेशाखतमी ८ तो०, खीराककड़ी के बीज ६ तो०, मिश्री २॥ तो० ५ पानी में ठंडाई बना पीवे ।

जुल्लाव की औषधियां

४—धनिया १ तो०, सौंफ १ तो०. शुद्ध गोटा की मींग घी में भून ३ मा० शहद में मिला चने बराबर गोली बनालो १० वर्ष तक १, २० वर्ष वाले को दो इस से ऊपर ३ वा ४ मिश्री के शरवत से देनी । प्यास लगने पर सौंफ का अर्क ।

५—दो हर, ५ सुनक्का, सनाय की पत्ती ६ मा० गुलाव के फूल ६ मा० रात को पावभर गुलाव जल में भिगोदे रात को आदपाव रहे तब ठंडा कर छान उस में गुलकन्द २ तो० मिला पीजावे । इस से दो तीन दस्त होंगे चित्त प्रसन्न रहेगा पेट के गुटके वा सड़ा हुआ मल गिरकर भूख लक्ष्मी खुशार दूर होगा ।

- ६—आलू बुखारे ११ दाने रात को पावभर गुलाब-जल में पत्थर या कांच के बरतन में भिगोदे सुबह मल के एक तो० शरवत बर्द मिला पीवे ।
- ७—लौकी का सूखा गूदा, सेंधानिमक, हल्दी, निमोत, हर बराबर २ ले चूरन बना ४ मा० गरम जल से खावे जब दही भात खावे तब बन्द हों ।
- ८—
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ कड़ा जुल्लाव ◇ कच्चे अथवा भुने चने को सेहुड़-
 ◇ के दूध में भिगो कर १ या दो
 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
 निगल कर पानी पीना ४, ५ वमन वा १५, २० दस्त होंगे । दही भात खाने से बन्द होजावेंगे फिरंग गरमी और गठिया-बात ३ दिन में जड़ से नाश हो जावेगी ।
- ९—सड़ी सुपारी, हरड़ का बकला बराबर २ ले ५ पानी में औटाकर पिलाना ।
- १०—नीबू के रस में जायफल पीस कर चाटने से दस्त साफ आता है पेट का अफारा और तिल्ली दूर होती है ।
- ११—इसाररेबन्द, हींग, एलुवा, बराबर २ ले चने से दूनी गोली बनाना जल से । १ या २ गोली रात को गरम दूध से निगल जाना ।

स्वाभाविक कब्ज पर

- १—सनाय १ भाग, बादाम की मींग आधा भाग शहद-या गुलकन्द में मिला कर खिलाना ।

- २—सोंठ, सौंफ, सनाय, सेंधानिमक, हर्र की बकली बराबर २ ले कूट पीस १ तो० से २ तो० तक रात्रि को फांक ऊपर से दो तीन घूंट गरम जल या आद पाव गुनगुना दूध मीठा डाल कर पीवे ।
- ३—असारारेवन्द १ तो० दारचीनी १ तो० एलुआ १ तो०
रूमामस्तगी १ तो० पानी से गोली बना गरम दूध या गरम पानी से खाना ।
- ४—रूमामस्तगी, सफेद सिंगरफ बराबर २ मिला कर ३ मासे की गोली शीतल जल से रात्रि को खाने से सवेरे साफ शौच होता है ।
- ५—अमलतास की फली बीज निकाल गूदा पाव भर निकाले लाहौरी निमक पाव भर मिला कर १ हांडी में बन्द कर फूंकले । ३ रत्ती दवा गरम दूध या गरम पानी से खावे, पाखाना साफ हो ।
- ६—एलुआ १ तो० सोंठ १ तो० रेवतचीनी २ तो० सब को खरल कर १ मा० सुबह शाम शहद में मिला कर खावे ।
- ७—एलुवा १ तो० कसीस १ तो० घृत कुमारी के रस में घांट तीन २ रत्ती की गोली बनावे रात को २ रत्ती खाकर गुनगुना मीठा पड़ा दूध पीने से प्रातः दस्त साफ हो जाता है ।

शोथ (सूजन) पर

- १—त्रिफला का क्वाथ पीना ।

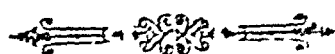
- २—पीपली, पुरानी खल, सहिंजना की छाल, मिथ्री, हरड़ इन को गोमूत्र में पीस अल्प गरम कर लेप करने से कफ का सोजा दूर होता है ।
- ३—शुरासानी अजवायन नीबू या छिरका में पीस गरम कर लगावे ।
- ४—त्रिफला के काढ़ के साथ गुग्गुलु मिला खाने से (पीने से) शूल सहित शोथ अच्छा होता है ।
- ५—गोमूत्र में त्रिफला का काथ बना पीवे ।
- ६—सफेद फूल की पुनर्नवा की जड़, देवदारु, सोंठ अथवा दन्ती, काली निसोत, त्रिकुटा, चित्रक, का काढ़ा बना कर पीने से शोथ अच्छा होता है ।
- ७—बेलपत्र का स्वरस और काली मिर्च का चूर्ण त्रिदोष की सूजन को दूर करता है ।
- ८—गोमूत्र के सेक से सूजन निवृत्त होती है ।
- ९—पुनर्नवा की जड़ देवदारु, सोंठ, सहिंजनी की छाल सफेद सरसों समान भाग जल अथवा गोमूत्र में पीस कर गर्म कर सूजन पर लेप करे और लेप के ऊपर अरंड के पत्ते बांधे । ६ प्रकार की सूजन दूर होती है ।
- १०—हरड़, हल्दी, भारंगी की छाल, गिलोय, चिरायता दारुहल्दी की छाल, पुनर्नवा की जड़, देवदारु, सोंठ, समान भाग ले हाथ पीने से उदर हाथ पैर की सूजन नष्ट होती है ।

सूजन चोट पर

आमाहल्दी, सड़ा गोला, सोंठ, सज्जी, राई, खुरासानी. अजवायन, गेरू, मैदा लकड़ी, तज, चिरोंजी, कपंगरी, मुसव्वर, मैदा आटा, अलसी का तेल । ऊपर की दवाइयों को कूट पीस अलसी का तेल डाल हलुआ सा बना चोट पर गुनगुना बांधे ।



* गण्ड-माला *



- १—कचनार की छाल के काढ़ा में सोंठ चूर्ण मिलाय पीवे या वरन्दा की छाल के काढ़ा में शहद मिलाय पीवे ।
- २—अमलतास की जड़ को चावलों के पानी में पीस लेप करे वा चावलों के धावन में पीस नास ले ।
- ३—त्रिकुटा १२ तो०, त्रिफला ६ तो०, कचनार की छाल २४ तो०, शुद्ध गृगल ४२ तो०, शहद २॥ सेर सब को कूट पीस शहद में किनाम बना ले एक २ तो० चाटने से गण्डमाला दूर होती है । जन्मों पर फोड़ा फुंसी में लिम्बी पुलटिस वा मलहम लगाना । अपामार्ग वृंटी की माला सी बना गले में पहरने से लाभ होता है ।

कांच निकल आने में ।

- १—माजूफल और अनार के छिक्कल एक २ छटांक डाल १ सेर पानी में उवाले जब तीनपाव रह जाय उतार छान उस से आवदस्त ले ।
- २—ववूल की फली, सफेद सुर्मा, सफेदा काशगरी एक २ तो० ले पीस कर अलसी के तेल में मरहम सा बना गुदा में लगावे ।

३—पुराने चमड़े को जला उस की राख काँच पर छिड़के मोम १ तो०, गुल्तरोगन ३ तो०, मुर्दासंग ३ मा० गेहूँ का सत ३ मा०. अफीम २ मा०. कपूर १ मा० सब को पीस गुल्तरोगन में मिला मरहम सा काँच में लगावे ।

भगन्दर ।

१—कूट, निसोत, तिल, जमालगोटा की जड़, पीपली, सेंधानोन, शहद, हल्दी, त्रिफला, तूतिया पानी में पीस लेप करे ।

२—रसोत, हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, नीम के पत्ते, निसोत, मालकंगनी, जमालगोटा की जड़ का लेप करना ।

३—खैर, त्रिफला का काढ़ा में भैंस का घृत और बाय-विडंग का चूर्ण मिलाय पीवे ।

४—त्रिफला, त्रिकुटा, नागरमोथा, बायविडंग, गिल्लोय, चीता चाव, इलायची, पीपलामूल, हाऊबेर, देवदारु, करञ्जफल, पुहकरमूल, चव, हल्दी, दारुहल्दी, खारीनोन, कालानोन, सेंधानोन, बड़ीपीपल, सम-भाग सब से दुगना गुग्गुल मिलाय ४ मा० की गोली शहद में खाने से खांसी, श्वाँस, सोजा, बवासीर, भगन्दर, हृदयशूल, पसलीशूल, कुक्षिशूल, वस्तिशूल, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, अन्त्रवृद्धि, कृमि, पुराना बुखार, क्षयी उन्माद, कुष्ठ, पेट का रोग, नाड़ीब्रण, दुष्टब्रण, प्रमेह, श्लीपद आदि नष्ट हो ।

५—त्रिफला के काढ़े से धोना ।

६—कुत्ते की हड्डी या कपाल की हड्डी पानी में घिस कर लगानी ।

७—सेंहुड वृक्ष की जड़ की छाल, मदार की जड़ की छाल छः २ मा०, दारुहल्दी का चूर्ण ६ मा० सब को पीसे पानी डाल और वारीक २ बत्ती बना छिद्र में रखे ।

बिगड़े हुए खून पर काढ़ा ।

१—नागरमोथा, बकुची, चिरायता, वकायन की भीतरी छाल सफेदचन्दन तीन २ मा० गिलोय, छोटी बड़ी कटैली, त्रिफला चार २ मा० कुटकी, वायविडंग, हल्दी, वच, सोंठ, मीठाकूट, इन्द्रजौ, भंगरा, विजैसार दो २ मा० ले काढ़ा बना पीवे ।

२—नीम के ताजे फूल, चाकसू, शुद्ध रसोत दो २ तो० ले दो २ रत्ती की गोली बना प्रातः वा सायंकाल जल से खाने से दुष्ट रुधिर ठीक होता है ।

अर्क सुसफ्फी खून ।

१—उशवा, चौबचीनी, चिरायता, श्याहतरा, गिलोय, हर् की बकली, गुलवनफ़शा, नीम की छाल नीम के पत्ते, शीशम की छाल बराबर २ छः गुने पानी में अर्क खींचे ५ तो० सुबह शाम । शहद मिला कर पीना ।

खुजली

- १—पारा, दोनों ज़ीरे, हल्दी, मिर्च काली, सिंदूर, गन्धक, मनसिल चूर्ण कर नौनी में मिला लगावे । थोड़ा कपूर भी डाले ।
- २—छोटी हरड़, काला निमक पीस छान ६ मा० गरम जल से रात्रि को सेवन करे ।
- ३—पारा, १५ मा० तूतिया १२ मा० गन्धक ९ मा० सफेद रार ९ मा० मैनसिल ९ मा० सब को सुरमा सा कर ॥ कडुवा तेल ॥ मरीच्यादि तेल (शार्ङ्गधर का) डाल फूल की थाली में डाल फेटे फिर पानी डाल कर उठा मले और अर्क उशवा पिलावे ।

अर्क उशवा

- ४—उशवा मगरवी ॥ बुरादा चोवचीनी ॥ बुरादा शीशम ॥ गोरख मुंडी ॥ नीलोफर ॥ गुलाब के फूल ॥ बनफशा ॥ गावजुवां ॥ नीम के फूल ॥ पित्तपापड़ा ॥ चिरायता ॥ सन्दल ज़मीन ॥ सनाय ॥ पीली हर ॥ छोटी हरे ॥ वर्गहिना ॥ गुलहिना ॥ आंवला ॥ १० गुने पानी में १० दिन भिगो कर अर्क खींचे ।
- ५—पारा ३ मा० आंवलासार गन्धक ६ मा० चोक ३ मा० वकुची ६ मा० सब को कूट पीस १०१ बार धुले घी में मिला मालिश करे २ घंटे बाद नीम के पत्ते डाल उबाले हुए जल से स्नान करे ।

६—आमाहल्दी खुरासानी अजवायन नीलाथोथा, पारा गन्धक एक २ तो० लेकर २॥ छटाँक ४१ बार धुले घी में मिला कर लगावे फिर पीली मट्टी लगा कर नहा लेवे ।

७—अड़ूसे का पत्ता नरम, हल्दी, गोमूत्र में पीस लेप करे ।

८—मूली के बीज दही में पीस मले ।

९—सरसों का तेल मल स्नान करना ।

१०—पारा, गन्धक, मेन्सिल, मुरदाशंख, काली मिर्च, सिन्दूर गुजराती स्याह ज़ीरा सफेद ज़ीरा हल्दी दारुहल्दी प्रत्येक आठ २ माशा लेकर पहिले पारा और गन्धक को कढ़ाई में डाल कर खूब घोटो जब दोनों एक दिल होजावें तब सब दवाइयों को कूट-कपड़ छान कर उसी कढ़ाही में गाय के मक्खन के साथ मिला कर सब को घोटो जब एक दिल हो जाय तब खाज पर लगावे २ घंटे बाद स्नान कर डाले ।

११—पालक और खसरवास के बीजों को पीस बदन पर मले ।

१२—सरफोंका, त्रिफला सम भागले रात को ३ पानी में भिगो कर सुबह मल छान २ तो० शहद मिला कर पीवे ।

दाद पर ।

१—आमलासार गन्धक और कपूर बराबर २ पीस तारपीन के या मट्टी के तेल में लगावे ।

- २—मुरदासंख, नीलाथोथा, गन्धक, मैनफल, सुहागा, शोराकल्मी बराबर २ ले पीस नींबू के अर्क में गोलियां बना पानी से लगावे ।
- ३—दूब, बड़ी हरड़ सेंधानिमक, तुलसी के पत्ते मट्टे में पीस कर लेप करे ।
- ४—हल्दी, अकवन का पत्ता, गोमूत्र में पीस लेप करे ।
- ५—अमलतास का पत्ता कांजी में पीस दाद पर लगावे ।
- ६—राल का तेल गन्धक का चूर्ण एक २ छटांक मिला कर लगावे ।
- ७—पपीते का दूध लगाने से भी दाद आराम होता है ।
- ८—पारा, गन्धक, आंवलासार, सफेद राल, नीलाथोथा, नौसादर, सुहागा, मिश्री छः २ मा० ले ३ दिन नींबू के अर्क में घोटना फिर पानी में लगाना ।
- ९—रुमामस्तगी, गन्धक, मिश्री, सुहागा, नौसादर, राल, अंडी के बीज घी में मिला कर लगावे ।
- १०—नीलाथोथा, सुहागा, गन्धक एक २ तो० कल्मीशोरा ६ मा० नींबू के अर्क या मक्खन में लगावे ।
- ११—शोरा ४ रत्ती, गन्धक पीली १ भाग, नौसादर १ भाग, तूतिया आधा भाग, राल १ भाग, फिट्करी चौथाई भाग, सुहागा कच्चा २ भाग, मिश्री १ भाग नींबू के रस में खरल कर बटी बनाले पानी में घिस कर लगावे ।

१२—आंवलासार गन्धक, फिट्करी का फूला, गाल एक २ तो०, कपूर ३ मा०, हरताल १ मा०, सुहागे की खील १ तो०, वारीक पीस मिट्टी के तेल में लगाने से चारह वरस का दाद अच्छा होता है ।

१३—नारियल का तेल ३ तो०, लहसुन का रस ३ तो० डालकर आग पर गरम करे जब रस जल जाय तब उतार एक तो० बिना बुझा हुआ चूना डाल खूब घोंटे फिर दाद पर लगावे पुराने से पुराना दाद शीघ्र अच्छा होता है ।

श्वेत कुष्ठ (सफेद दागों पर) ।

१—भैसे के सींग २ अदद उस में काले १ सांप के टुकड़े और वावची ५ तो० भरदे फिर कपराँटी कर मजबूत फूंक ले मुख पर जो दवाई हो उसे सींगों के ठंडा होने पर निकाल ले तेल सा निकलेगा । कुष्ठ स्थान को कपड़े से रगड़ पंख से यह तेल तीन बार लगावे ओस की तरह पसीना निकलेगा जब पानी के स्थान पर खून निकले तब दवा बन्द कर नीचे का मरहम लगावे । नीम के पत्ते ३ तो० नीला-थोथा ६ मा० पीस कर कड़वे तेल में (१० तो०) तलकर राख करले इस राख को तेल सहित लगाने से श्वेत-कुष्ठ बिल्कुल अच्छा होजाता है ।

२—घड़ियाल का रक्त ४१ दिन मले । सिर पर गोली लगाने से खून निकलता है ।

- ३—बकुची १६ तो० मैनसिल २ तो० चीता की जड़ की छाल ४ तो० तवकिया हड़ताल ४ तो० सफेद गुंजा ४ तो० गोमूत्र में पीसकर कोढ़ पर लगावे ।
- ४—केवल बकुची को अदरक के रस में पीसकर लगाना ।
- ५—पारा, नीलाथोथा तीन २ मा० श्रावत्सासार गन्धक, कृत्या, राल मुरदाशख, बकुची छः २ मा० १ छटांक नैनी में लगावे ।
- ६—गौ का मखन आधपाव असली हींग १ तो० लेकर दोनों को एक कढ़ाई में डाल पकावो जब हींग जल जाय तब निकाल कर हींग फेंक दो फिर १ तो० नीलाथोथा पीस कर डालदे और लोहे के मूसल से घोटो जब मलहम सा होजाय तब चीनी के वर्तन में रख छोड़े और दागों पर लगावे दिन में तीन चार बार—१० दिन में लाल, २० दिन में असली रंग हो जायगा ।
- ७—केले के स्तम्भ में १ तो० हल्दी गाड़दे तीन दिन के बाद निकाल पीस ले और उस में पीली संखिया २ तो० सफेद संखिया १॥ तो० सफेद चन्दन, लाल चन्दन, सफेद फिटकरी, सलगम के बीज एक २ तो० सुहागा २ तो० मूली के बीज २॥ तो० सब को पीस दुगने दही में मिला एक दिन घोट मुखाले फिर थोड़ी २ दवा सिरके में पीस लगावे ।

८—सींधिया, भिलावा, चीता की जड़, लाल घुंघुची सीधा निमक बराबर २ ले पीस नींबू के रस में पीस कर लगावे ।

९—बकुची को गोमूत्र में पीस लगावे ।

१०—नींबू के अर्क में चीता और सफेद कनर की जड़ बराबर २ ले घिसे और सफेद दाग पर लेप करे बहुत जल्दी जावे ।

११—विसखपड़े की जड़ पीस कर लेप करे । कुष्ठ को आराम हो । नीम की छाल और आंवले का चूर्ण तीन २ माशा प्रतिदिन खाने से कोढ़ नष्ट होता है ।

१२—मुक्तासीप १ तो० कूट कर ५ तो० कागज़ी नींबू का रस डाले जब खुश्क होजावे तब फिर डाले और फिर खुश्क करे जब विल्कुल गल जावे तब हरताल ९ मा० सफेद राई ९ मा० बादाम की मींग छिली हुई ३ मा०, मूलीके बीज १५ मा०, पिस्ता ३ मा० सब को गोदुग्ध में चन्दन की माफिक घोट कर सफेद दागों पर लगावे ७ दिन तक ।

१३—बकुची काले दण्डे की भंगरइये के रस में घोट सफेद दागों पर लगावे । भंगरा न मिले तो अदरक के रस में लगावे ।

१४—६ मा० चावचीनी का चूर्ण बकरी के दो बटांक दूध में चाँगुना पानी डाल कर एक उवाल आने

पर ठंडा कर फांकना २ माह लगातार । गुड़, तेल, दही, खटाई, लाल मिर्च से परहेज़ ।

१५—काले साँप की भस्म, भिलावे का तेल एक २ भाग नौसादर आधा भाग तुरंत की ब्याई भेड़ (जबत क बच्चे ने न पिया हो) के दूध में तांबे के वर्तन में एक दिन रात घोंटे फिर सफेद दाग पर लगावे ।

१६—बिच्छूकांटा २ तो०, धाय की जड़ २ तो०, बावची २ तो०, चीनिया कपूर, बादाम का छिक्कल दो २ तो० ले पीस गङ्गा जल में गोली बनावे और गङ्गा जल में ही लगावे ।

१७—इन्द्रजौ बावची बराबर २ इन का चौथाई हड़ताल लेकर गाय के मूत्र में पीस लेप करे कोढ़ दाग दूर हो, रङ्ग शरीर के रङ्ग के समान हो ।

१८—बावची का चूर्ण ३ वार में १ दिन में रोज़ाना शहद के साथ या घी के साथ या गरम पानी के साथ या दूध के साथ १५ दिन खावे । और सिर्फ दूध भात खावे १५ दिन तक अन्न न खावे ।

१९—बकुची को बासी पानी में वाट कर दागों पर लेप कर दो छाला उठ आवेगा और पुराने आवला और खैरसार तीन २ मा० ले पावभर पानी में काढ़ा बनावे एक छटाँक रह जाने पर उतार छान १॥ मा० बकुची का चूरन डाल कर २० दिन लगातार पीवे ।

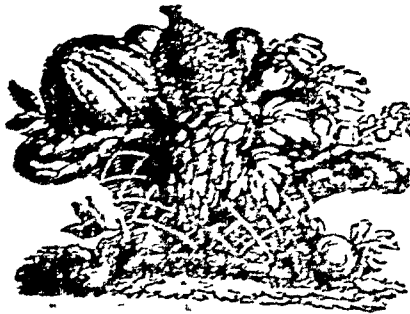
२०—पलास पापड़ा ३ तो०, सफेद कत्था १ तो०, नीला थोथा ३ मा०, नींबू के रस में घोंट लगावे ।

२१-कड़ुवाकूट, चीता, हड़ताल, काली मिर्च, जनगार
वरावर २ ले ताँवे के वर्तन में गाय के पेशाब में
घोट कर लगावे ।

२२-रसकपूर १ तो०, सफेद चन्दन ५ तो० मिला
खूब वारीक लेप करे ।

२३-नौसादर को लहसुन के अर्क में लगावे ।

२४-अंजीर की जड़, सोंठ, समभाग लेकर गोमूत्र या
गुलाब जल में पीस लेप करना ।



❀ स्त्रीष में ❀



केले के पत्ते की राख १ तो०, नौसादर, सुहागा
छः २ मा० नींबू के अर्क में घोट मले सात दिन तक ।

बन्दरफ ।

- १—पीली गन्धक और जवाखार दोनों को बराबर ले
पीस बन्दरफ के ऊपर रोज़ लगावे ।
- २—११ दाना काली मिर्च नित्य लगातार १ मांस तक
ताज़े जल से पीस प्रातः पीने से बन्दरफ दूर हो
जाती है ।

जुएं में

- १—चने के आटे को एक घड़ी सिरका में भिगो दे फिर
उस में थोड़ा शहद मिला कर सिर मले ।
- २—नीम के साबुन से सिर धोवे ।
- ३—काला भंगरा, आंवला, हर्षा, सफेद फिटकरी बराबर २
ले सिरके में पीस कर सिर पर मले ।
- ४—सांभर निमके को बारीक पीस गुल्तरोगन में मिला
सिर पर लगावे ।

५—सीताफल के बीज १ तो० कालीमिर्च १ मा० मिला कर पानी में पीस सिर मले ।

६—पारा को लगे पान में पीस सिर पर मले ।

सिर की फ्यास में

१—जौ की भूसी को गरम पानी में उवाले उस से सिर धोवे ।

२—अरहर की दाल कच्ची ले पानी में पीसे पिट्टी की तरह फिर उस से सिर मले ।

३—५ गोले के तेल में ६ मा० कपूर मिला सिर पर लगावे

४—गरम पानी में नीबू का रस निचोड़ उस से सिर मले ।

गंज पर

१—तिल का तेल मल कर ऊपर से कवीला ४-५ मा० बुरक दे ।

२—हाथीदान्त का बुरादा जला कर बुरके या बकरी के दूध में घोल कर लगावे ।

३—कलौंजी को जला कर सिरके में लगावे ।

४—समुद्रभाक को जला कर सिरके में लगावे ।

५—नकळिकनी बूटी को जला कर मुर्गी के अंडे के तेल में मिला कर लगावे ।

सफेद चालों को काला करने और बढ़ाने को

१—फिटकरी सफेद, काली मिट्टी, शोरहकल्मी नीला-थोथा, माजुफल, आंवला का सत बीस २ तो० ले पाताल-यंत्र से तेल निकाल चालों पर लगावे ।

- २—मीठा तेल १ सेर गेंदे की पखुरियां ५। भर काट कर उस में डाल पकावे । फिर ज़मीन में १५ दिन गाड़ दे १ मास के पश्चात् निकाल कर मले ।
- ३—ताज़ा भाऊ को खूब कूटकर बराबर का तिल्ली का तेल मिला दोनों के बराबर पानी डाल पकावे तेल भी जब कुछ जल जाय तब उतार छान वालों पर लगावे कभी सफेद बाल न निकलेंगे ।
- ४—सर्व के पत्ते १ भाग, आंवला २ भाग पानी में आँटावे जब तेल रह जाय सब को घोट कर वालों पर लगावे ।
- ५—कैरीआम २५ तो० माजू ५ तो० बुरादा लोहा ५ तो० अनार खट्टे २० तो० तेल तिलका ६० तो० ऊपर की ५ चीज़ों को कूट छान कूजे में भर ऊपर से तेल डाल मुंह बन्द कर घोड़े की लीद में ४० दिन दाब दे फिर निकाल कर लगावे ।

सुगन्धित एवं शीतल

तेल विधि

- १—मेंहदी, कपूर कचरी, सुगन्धवाला. चन्दन, दार-चीनी, इलायची, बालछड़, आध २ सेर १० सेर पानी में पकावे ०॥ सेर रहने पर एक सेर तेल डाल केवल तेल रहने पर उतार इस्तैमाल करे ।

बालों को लम्बा और कोमल करने का तेल

२—इन्द्रायण के बीज ५ सेर (पांच सेर) २-३ माह की व्याई भैंस के दूध में भिगोदे जब दूध सूख जावे तो कोल्हू में पिरवा कर तेल निकलवाकर ३ मा० आधी छटांक चमेली के तेल में मिला कर लगावे । दूध में कम से कम ३ वार भिगोवे ।

गरमियों के सिर दर्द पर

३—लम्बा कद्दू (घिया) लेकर उसमें ४ तो० कपूर डाल कर (१ छेद कर रख ले और मुंह बन्द करदें) फिर आग (भाड़) में भुलभुला कर उस का रस निकालले उस रस में तेल डाल कर पका लें फिर तेल मात्र रह जाने पर सिर पर लगावे ।

४—बड़ी इलायची, तगर, बालछड़, चारछवीला, लोयवान एक ३ तो० जावित्री, जायफल, हाऊवेर, कपूर कचरी, सुगन्ध बाला, पानड़ी, छः २ माशा, केरार. ३ मा० कपूर देशी ३ मा० रतनजोत ६ मा० तेल १ सेर में ऊपर की दवाइयां जौ कूट कर डाल काक बन्द शीशे को धूप में रख दे १ माह बाद इस्तैमाल करे ।

अंगूरी सिरका बनाना

१—लाल दाख कन्धारी १० सेर । लाल फिटकरी १० तो० पाषाण निमक १० तो० । दाख को मल कर

एक मन पानी में एक मटके में भिगो दे मुंह मज़-
धूतो से वन्द करदे ताकि हवा न जावे ०१ दिन
पीछे खोल फिटकरी और निमक डाल फिर २२
दिन वन्द रखे फिर वरते ।

ब्राह्मी घृत

केशर ६ मा० अगर १ तो० सफ़ेद चन्दन का बुरादा
५ छोटी इलायची ६ तो०, नागकेशर ६ तो० ब्राह्मी ५॥
काली मिर्च ६ तो० गोघृत १॥ सेर हल्दी ५ केशर के
बिना सब दवा कूट कर छान लें ७ सेर पानी में पकावे
एक सेर रह जाने पर घी डालदे जब सब पानी जल
जावे उतार छान २ से ६ मा० तक दूध में डाल कर
पीवे ।

कनक-शिरोमणि-सुरा का योग

जावित्री, कालीमूसली, अकरकरहा, काँच के बीज,
तालमखाना, पंजेकी सालिवमिश्री, गोखुरू, असगन्ध, सेमर
की मूसली, भांग के बीज, लौंग, जायफल, उटंगन, खरेटी
के बीज समुद्रसोख, मुनक्का, मुलहटी, छोटी तोदरी बड़ी
तोदरी, शतावर, हरड़, बहेड़ा, आंबला, छोटी इलायची,
अजवायन चार २ पल, सोने के बर्क आधा पल, कस्तूरी ३
मा० गाय का दूध ४ द्रोण । विधि—सब औषधियों को कूट
कर रख छोड़ो फिर ४ पल गुलाब के अर्क में सोनेके बर्क
को संगमरमर के खरल में घांटे खूब घुट जाने पर सब में
मिला कर एक पात्र में हल करके कई दिन भिगोय रखे

जब उफानसा निकले तब अर्क खींचले तीन दिन बाद इस्तैमाल करे, मात्रा पाव पल ।

अथ्यर्थ महौषधि सुधासागर ।

शतावर का रस १ बोतल, सौंफ का अर्क १ बोतल गिलोय का सत १ तो०, सफेद मिर्च ६ मा०, अजवायन का सत ६ मा० ६ रत्ती पेपरमेंट ६ मा० ६ रत्ती शुद्ध-अफीम १॥ तो० नींबू का रस ५, कूजे की मिथ्री १ नेर ।

विधि:—शतावर और सौंफ के अर्क को मिथ्री डाल पकावे पकते समय सफेद मिर्च पीस कर डालदे शर्वत की चासनी ठीक आने पर नीचे उतार ले और अफीम को शर्वत में बहुत अच्छी तरह मिलावे फिर औरों को भी मिला बोतल में भरदे। दवा देते समय बोतल को हिलादे। १ वर्ष के बालक को ५ बूंद, २ वर्ष से १४ वर्ष तक १० बूंद इस से अधिक आयु वाले को २५ से ३० बूंद तक शीतल जल में दे। अतिसार संग्रहणी, शूल, सिरदर्द ब्रमन, कास, श्वास, मंदाग्नि. अम्लपित्त बालकों के हरे पीले दस्त पर रामबाण का काम देता है ।

स्वादिष्ट अर्क करामाती ।

सफेद ज़ीरा ५ वड़ी इलायची ५ लौंग ६ तो०, काली मिर्च ५ हीरा हींग ६ मा०, लाहौरी निमक ५ काला निमक ८ तो०, हरछोटी ५ तो०, पोदीनाहरा ५१॥ जल १० सेर रात्रि को पानी में भिगोदे प्रातः भवके से अर्क खींचले ६-७ बोतल अर्क खींचे हर एक बोतल में

३ मा० टाटरी पीस कर डाल दे और डाट लगा कर रखदे उदर रोगों पर चमत्कारी है। मात्रा २॥ तो० से ५ तो० तक।

शक्कर मिला चूने का पानी बनाने की विधि

साफ कलई चूना आधी छटांक देशी शक्कर १ छटांक दोनों को साफ कूंडी में खरल कर पानी १० छटांक डाल कर खरल कर नीली बोतल में भरकर काग लगादे ३ घंटे के बाद फिर हिला दे फिर ५ घंटे के बाद साफ जल दूसरी बोतल में निथार कर रख छोड़े। मात्रा १५ बूंद से ३ मा० तक। गुण—वच्चों का पुराना अतिसार वमन, उदरपीड़ा, मेदा, घाव, छाती की जलन, संधिपीड़ा आदि रोग नष्ट होते हैं। गर्भवती के गर्भ समय का वमन भी दूर होता है।

ब्राह्मी तेल।

ब्राह्मी का स्वरस २ सेर १ सेर तिली के तेल में डाल पकावे जब सिर्फ तेल रह जावे तब कांच के वर्तन में रख छारछवीला, नागरमोथा, कपूरकचरी, पानड़ी, ताजे गुलाब के फूल, छोटी इलायची, धनिया, खस, कंकोल मिर्च, दारचीनी, बालछड़, सुगन्धबाला एक २ तो० लेकर कूट पीस नीले रंग की बोतल में तेल सहित रख रोगन वादाम ५ तो०, सफेद चन्दन का बुरादा ५ तो०, रत्नजोत ६ मा० डाल मुंह बन्द कर १५ दिन धूप और चांदनी में रखे। दिमाग की, कमज़ोरी और प्रत्येक सिरदर्द को लाभदायक है।

शास्त्रोक्त विड निमक ।

गन्धप्रसारणी लता (जो बंगाल और विहार में होती है) का स्वरस ५ को आग पर रख सेंधानिमक आधसेर का चूर्ण उस में डाल गरम करे जब गल जाय और रस सूख जाय उतार कर काम में लावे ।

वाजारू ।

काला सज्जी खार का ढेला १ भाग सेंधा निमक २ भाग लेकर पीस कर चौगुने पानी में भिगोकर औटावे जब गाढ़ा हो जावे उतार छान काम में लावे ।

कटे हुए घाव का इलाज ।

गन्धक का चूर्ण घाव में भरकर बांधदे । मफेद फिटकरी दारीक पीस घाव में भरकर बांधदे ।

जहरवाद का इलाज ।

नीम की सूखी छाल पत्थर पर पानी में घिस कर चन्दन की तरह गाढ़ा होने पर धतूरे के नरम पत्ते पर लेप कर घाव पर रखने से तीन दिन में घाव आराम होता है ।

बद, गिल्टी, फोडा-फुंसी ।

१—धियागुवार के पदों को चीर उस में रसौत और हल्दी का चूर्ण मिला गरम कर लेप करने से बद बैठ जाती है ।

- २—वरगद के पत्तों पर घी लगा सेंककर बांधने से कनवर अच्छा होता है ।
- ३—दही का पानी निकाल लगाना ।
- ४—सुपारी जली, रेवतचीनी, हर, मुर्दासङ्घ, तूतिया-कत्था लगावे ।
- ५—वैसलीन १ औंस एडोफार्म ४ ड्राम मिलाकर ज़ख्मों पर लगाना ।

लाल मरहम ।

- ६—फूलासुहागा १० तो०, फिटरी १० तो०, कवीला १० तो०, मीठा तेल २० तो० । सब ज़ख्मों को भरता है विशेष कर फूलने वालों को ।

हरा मलहम ।

- ७—विरोजा कच्चा ५ जंगाल ३ मा०, नीलाथोथा ६ मा०
तथा—

- ८—नीला थोथा ४ तो०, जंगाल ४ तो०, तवकिया हड़ताल २ तो०, विरोजा कच्चा १६ तो०, चौकिया सुहागा का फूला ४ तो०, फिटकरी १ तो०, आमा-हल्दी ४ तो०, तेल या घी २० तो० ।

छतारि मलहम ।

- १—कपूर २ तो०, सिन्दूर २ तो०, कत्था ४ तो०, मुर्दासङ्घ १ तो०, सेलखड़ी ५ घी ५ घी को थोकर सब दवा मिला ले और लगावे ।

२—मीठा तेल ५, मोम ४ तो०, सिन्दूर ६ तो०, रार ४ तो०, तूतिया ६ पा०, नीम का स्वरस ५ विधि-तेल को कड़ाही डाल कर नीम का अर्क डाल कर पकावे जब आधा अर्क रह जाय तब मोम डालदे और जब मोम पिघल जाय तब सब दवाइयों को कूट पीस कर डालदे और जब अर्क जल जावे तब उतार कर रखले । फाया पर लगा कर लगावे ।

घाव धोने का अर्क ।

नीम की छाल ४ तो०, बबूल की छाल ४ तो०, पीपल छाल ४ तो०, गूलर छाल ४ तो०, रतनजोत २ तो०, रसोत ४ तो०, बढ़िया देशी शराब ५ सेर दवाइयों को कूट कर किसी कांच के बर्तन में डाल ऊपर से शराब छोड़ दे बर्तन का मुंह बन्द कर धूप में धर दो १ हफ्ता रखना, प्रति दिन १ या २ बार हिला देना १ हफ्ता बाद छान कर बातलों में भर देना घाव को साफ़ कर रूई के फाये से लगाना घाव का खून गिरना, जलन वा राद बन्द होती है ।

नासूर पर ।

- १—सिन्दूर भरे शहद में मिला कर ।
- २—रेलगाड़ी के पहिये के पास जो तेल चिपटा रहता है उस की बत्ती बना कर चढ़ावे ।
- ३—वारुद २ तो० को ५ तो० तिल के तेल में खूब खगल कर पिचकारी से नासूर में धरे ।

आग से जल जाने में ।

- १—पुराना चूना दही के पानी में पीस कर लेप करे ।
- २—जौ जला कर अलसी के तेल में मलहम बना कर लेप करने से शीघ्र अच्छा होता है ।
- ३—मछली का तेल तुरन्त लगाने से अच्छा होता है ।
- ४—गुड़ का चोटा, मक्खन अथवा तिलों को दूध में पीस कर लेप करने से जला हुआ अच्छा होता है ।
- ५—आलू पीस कर लगावे ।
- ६—धियागुवार के पत्ते का रस लगावे ।
- ७—चूने का पानी नारियल का तेल मिला कर लगावे ।
- ८—पीपल की सूखी छाल का चूर्ण और गूगल का चूर्ण मिला कर लेप करने से घाव भी अच्छा होता है ।
- ९—शोरे के पानी में रुई भिगो कर घाव पर रखे ।
- १०—दूध में तिल पीस कर उस में मक्खन मिला कर लगावे ।

विष-चिकित्सा ।

- १—यदि कोई विष चमड़े पर लग गया हो तौ घी अथवा घी और काली मिर्च की मालिश करे । यदि पेट के भीतर गया हो तौ नीम के पत्ते खिलावे और घी पिलावे ।

अफीम का विष ।

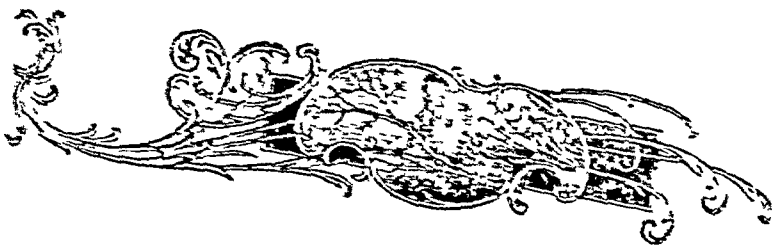
१—नाड़ीघास की जड़ वा ठंडे पानी में पीस २ पिलावे नशा दूर होगा जितनी अफीम खाई हो उस से दूनी हींग खिला दे ।

२—चौलाई के पत्ते पीस कर पावभर रस अफीम खाये हुये को पिलादे ।

३—चौलाई के पत्ते पीस कर तालू पर लगावे ।

भिलावे के विष की शान्ति को ।

काले तिल १ छटांक, नारियल की गिरी १ छटाँक बकरी के दूध में महीन पीस थोड़ी नैनी घी वा मक्खन मिला शरीर पर लेप करे, नारियल बादाम खाना ।



साँप के काटे की चिकित्सा



१—साँप के काटे ही तुरन्त घाव (या दांत लगे स्थान) पर ४ अंगुल ऊपर कसकर बन्ध बांधे इस से विष ऊपर नहीं चढ़ेगा ।

◇◇◇◇◇◇◇◇ १ लाल मिर्च काटे हुए रोगी को चवाना परीक्षा ◇
 ◇ परीक्षा ◇ यदि चरपरी न लगे तो समझना साँप ने काटा है, इसी तरह नीम की पत्ती चवाना यदि कड़वी न लगे तो समझना कि साँप ने काटा है ।

◇◇◇◇◇◇◇◇ यदि दांत का निशान मालूम पड़े तो चिकित्सा ◇
 ◇ नशतर या चाकू से थोड़ा चीर खून निकाल देना खून के साथ विष निकल जायगा ।

२—कोयले से विष के स्थान को जला देना ।

३—१ तो० सुहागा १ छटाँक पानी में घोले पिला देना ।

४—पावभर घी गरम २ पिलाना ।

५—चौलाई की छोटी २ जड़ों को १ छटाँक चावल ले पावभर पानी में भिगो दे फिर इस पानी को मल कर छान इस में २ तो० जड़ को पीस विना छाने पिलावे ।

- ६—कपास की पत्तियों का रस १ से २ तो० तक पिलावे ।
- ७—केले की जड़ का रस ५ काली मिर्च ६ मा० मिला कर पिलावे ।
- ८—जावित्री धूक में घिस आंखों में अंजन करे ।
- ९—रीठे का फेन का अंजन करे और काटी जगह पर लगावे ।
- १०—मैनफल १ तो० पानी में पीस पिलावे ।
- ११—नीलाथोथा की चुकनी नाक में फूंकने से होश आ जाता है ।
- १२—३ मा० नौसादर पानी में घोल पिलावे ।
- १३—चूना और नौसादर छः २ मा० पीस कर थोड़ी ० देर में सुंघावे अथवा नाक में फूँके ५ मिनट में होश में आ जाता है ।
- १४—४ तो० गाय के गोबर में ५ गोसूत्र मिला कर मल कर छान कर पिलावे ।
- १५—एक छटांक पीने की तमाखु पानी में घोलकर पिलावे इस से कय (कै) होकर विष निकल जायगा ।
- १६—काठते ही आध सेर तीन पाव घी पिला देने से विष नहीं चढ़ता ।
- १७—३ मा० दूधके की किट्ट मिलावे ऊपर से कालीमिर्च मिलायी पिलावे जितना पिया जाय काली मिर्च उतनी मिलावे कि गृव चरपगाहट हो जाय ।

१८—जल विल्कुल न दे किन्तु ३ दिन तक दूध में घी और मीठा डाल कर ही पिलाता रहे ।

१९—बेहोशी में रीठे को पानी में पीस तालू पर थोपे ।

२०—घाव पर विन बुझा चूना पीस कर बुरके यदि घाव न हो चाकू या नस्तर से करले फिर घाव अच्छा होने के लिये सफेद राल १ तो०, काशगिरी सफेदा ६ मा०, कपूर ६ मा० सब को पीस यक्खन में या नौनी में मिला कर लगावे ।

२१—ताल फिटकरी का चूर्ण ३ मा० १ छटांक घी में मिला कर पिलावे ।

२२—१ छल्लून्दर को ले शराव संपुट में फूंक शीशी में रख छोड़े ३ रत्ती भस्म मट्टे में घोल पिलावे यदि दांती मिच गई हो तां फुंकनी से भस्म नाक में फूंके ।

बिच्छू काटे की दवा ।

१—जमालगोटा, हड़ताल को पानी में पीस लगावे ।

२—पीला संखिया, नौसादर, जमालगोटा बराबर २ ले नींबू के रस में लगावे और आग से सेके ।

३—केवल नौसादर को पानी में घिस कर लगावे ।

४—चिरचिरा की जड़ नींबू के अर्क में पीस लगावे ।

५—चूना और खटाई वारीक पीस कर लगावे ।

६—डंक पर ६ मा० नौसादर रखो ऊपर से मोटा कपड़ा लपेट ठंडे पानी की धार पांच मिनट तक डाले ।

- ७—निर्मली के बीज पानी के साथ पत्थर पर घिस कर डंक पर लेप करदे आध घंटे में विष उतर जायगा ।
- ८—लाल कुम्हड़े की जड़, नौसादर, हड़ताल इस में से जो मिले किसी एक को पानी में घिस कर लगावे ।
- ९—शहद, घी, चूना बराबर २ ले पीस कर मिला डंक पर लगावे ।
- १०—इमली का चिया पानी में घिस कर डंक पर लगावे ।
- ११—दोनों मरुआ या तुलसी छः २ मा० ले पानी में पीस लगावे ।
- १२—मूली के पत्ते का रस लगावे ।

पथ्य

वैद्य की आज्ञानुसार रोगी को जो नियमित आहार दिया जाता है उसी का नाम पथ्य है । क्योंकि स्वास्थ्य रक्षा के लिये उपयुक्त आहार का प्रयोजन है ही । यद्यपि प्रत्येक व्यक्ति इस बात की स्वयं ही भली भाँति जान सकता है कि उसे कौनसा आहार हितकर है । कौनसा हितकर नहीं है परन्तु फिर भी कुछ लोग ऐसे हैं जो या तो बिना जाने या जान बूझ कर कुछ ऐसा आहार कर बैठते हैं जो रोग का अच्छा होने में सहायता देने के बदले उस को और बड़ा देता है । इस लिये कोई रोग हो जाने पर वैद्य का कर्तव्य है कि वह रोगी के खान-पान की ओर विशेष ध्यान रख कर व्यवस्था करे ।

आहार की प्रयोजनीयता सब कोई भली भांति जानते हैं इस लिये लिखने की आवश्यकता नहीं है। हम चाहे जो कार्य करें। यहां तक की देह के थोड़े से संचालन से भी शरीर के पोषक तन्तुओं का क्षय होता है उस कमी की पूर्ति अत्यन्त ही आवश्यक है। तथा शरीर में ठंडी हवा लगने से शरीर की गर्मी कम हो जाती है परन्तु देह उस सर्दी का हटाने का प्रयत्न करता है उपयुक्त आहार के द्वारा ही शरीर का क्षय और गर्मी का कम होना रोका जा सकता है अर्थात् आहार के द्वारा ही शरीर का क्षय और गर्मी की कमी रोकी जा सकती है। इन ऊपर लिखे दोनों उद्देश्यों को पूरा करने के लिये कौन कौनसा आहार शरीर में क्या २ क्रिया करना है यही निर्णय करके बता देना चिकित्सक का कर्तव्य है।

संसार में मनुष्य के आहार में आने वाली सभी वस्तुओं की विवेचना करके उन के गुण दोषों को बता देना तो इस छोटे से लेख में असंभव है तथा जो लोग मांसाहारी हैं उन के पथ्य की व्यवस्था हम करना नहीं चाहते हम यहां केवल निरामिष भोजियों ही के पथ्य के प्रकरण में संक्षेप से लिखेंगे इस से मांस-भोजी भी लाभ उठा सकते हैं।

स्वस्थ मनुष्य जिस प्रकार आहार कर लेता है और उस का परिपाक ठीक हो जाता है रोगी मनुष्य के सम्बंध में वैसा नियम नहीं है—वैद्य को बड़ी ही विवेचना के साथ रोगी के पथ्य की व्यवस्था करनी पड़ती है।

आहार का परिपाक चवाने से ही होता है अर्थात् खाया हुआ पदार्थ जितना धीरे २ चबाया जायगा और उस के साथ लार मिलेगी उतना ही वह शीघ्र परिपाक होगा जिन को मिनटों में भोजन करने का अभ्यास है उन्हें कुछ दिन के उपरान्त अजीर्ण, कोष्ठ-बद्धता और अर्श एक दिन हुए बिना नहीं रहेगी ।

पथ्य कैसे तैयार करना होगा इस विषय में चिकित्सा करने वाले को चाहिये कि पथ्य-रंधन करने वाले को भली भांति समझादे और अच्छा तो यह हो कि एक बार अपने सामने तैयार करादे क्योंकि पथ्य के अच्छे तैयार होने ही पर रोगी की रुचि अरुचि निर्भर करती है । अच्छे पथ्य से रोगी की रुचि ठीक रहती है और परिपाक शक्ति बढ़ती है ।

नीचे कुछ पथ्यों की प्रणाली लिखते हैं ।

१—बाल्टी वाटर—(जौ का पानी) एक छटांक पल्ट बाल्टी एक साफ बर्तन में आधा सेर पानी को डाल कर पांच मिनट आँटा कर इस पानी को फेंक दो फिर ठंडे पानी से बाल्टी को अच्छी तरह धो लो फिर एक सेर ठंडे पानी में इस बाल्टी को और आधी छटांक (या रोगी को जैसा मीठा पसन्द हो) साफ चीनी या मिश्री का चूर्ण मिला कर कम से कम दो घण्टे तक पकाना चाहिये फिर बारीक कपड़े से छान कर उस में आधा कागज़ी नींबू का रस निचोड़ देना

चाहिये ठन्डा होने पर फिर कपड़े में छानकर साफ़ वर्तन में रख कर रोगी को पिलाना चाहिये ।

२—पानी का साबूदाना—एक छटाँक साबूदाने को एक सेर ठन्डे पानी में भिगा कर रखदो फिर पानी समेत इस साबूदाने को आग पर रख कर धीरे २ पकाओ और चम्मच से धीरे २ चलाते रहो फिर साफ़ चीनी या मिश्री का चूर्ण मिलाना चाहिये जब आधा रह जाय तब उतार लेना चाहिये ठन्डा होने पर छान कर नींबू का रस मिला कर रोगी को दो, रोगी को मीठा साबूदाना पसन्द न हो तो नमकीन बना दो ।

३—दूध साबूदाना—एक छटाँक साबूदाना ठन्डे पानी में अच्छी तरह धोकर आध सेर पानी में एक घन्टा तक भिगो रखो फिर आधा सेर दूध दो छटाँक मिश्री या चीनी डालकर एक उफान देकर उतार लो फिर ऊपर लिखी रीति से साबूदाना रांध कर दूध डाल दो और गर्म करो जब आधा रह जाय उतार लो थोड़ा गर्म रहते ही रोगी को खाने को दो । रोगी की परिपाक-शक्ति क्षीण हो तो साबूदाना बहुत गाढ़ा नहीं करना चाहिये ।

४—दूध अरारोट—एक तो० अरारोट लेकर १॥ छटाँक पानी में अच्छी तरह मिलाओ फिर गर्म दूध धीरे २ इस में मिलाते जाओ और हिलाते रहो फिर ३,४ मिनट अग्नि पर गर्म करके काम में लाओ ।

५—चाँवलों का पानी—आधी छटांक चाँवल ४ किस-मिस, १ एक सेर पानी, चाँवलों को अच्छी तरह धोकर किसमिसों के टुकड़े २ करके फिर पानी के साथ १ घंटे तक पकाओ फिर कपड़े में छान कर टंडा होने पर रोगी को पिलाओ ।

६—चाँवलों का मांड—१ छटांक पुराने महीन चाँवल आध सेर पानी दो अंगुल लम्बी दालचीनी और चीनी ज़रूरत के माफिक चाँवलों को अच्छी तरह धोकर पानी चीनी और दालचीनी के साथ आंच पर चढ़ाकर पकाओ धीरे २ चम्मच से चलाते भी रहो फिर बर्तन का मुँह ढक कर धीमी आंच पर एक १ घण्टा तक रखे रहने दो चाँवल कोमल मांड की तरह के होने पर दालचीनी को निकाल कर फेंक दो फिर सब को चम्मच से अच्छे प्रकार से पिलाकर काम में लावें ।

७—दूध सूजी—आध सेर दूध आंच पर चढ़ाकर १ उफान दो और धीरे २ करके आधी छटांक सूजी धीरे २ करके डाल दो और धीरे २ चम्मच से चलाते रहो कुछ गाढ़ा होने पर चीनी या मिश्री मिला दो । दूध मिलाने से पहले सूजी को थोड़े घी में भून लेने से गंध और स्वाद दोनों सुन्दर होते हैं ।

८—सूजी की रोटी—सूजी को गूंद कर खूब खौलते हुए गर्म पानी में १ घण्टे तक भीगने दो बाद को

निकाल कर फुलका रोटी बनालो । यह बहुत शीघ्र पच जाती है ।

नये ज्वर में पथ्यापथ्य

नवीन बुखार में जब तक दोष का परिपाक न हो तब तक उपवास (भूखा) रखना । बुखार पचने पर मिश्री, वतासा, अनार, कसेरू, मुनक्का, सिंघाड़ा, परमल, पानी का साबूदाना, अरारोट ।

पानी गरम कर ठंडा होने पर देना ।

कफ, वात कफज और सन्निपात में ठंडा पानी नहीं देना किन्तु गुनगुना ।

ज्वर छोड़ जाने के २-३ दिन बाद, पुराने चाँवल का भात, मूँग मसूर की दाल, कटु-तिक्त-रस युक्त तरकारी का भोजन ।

सन्निपात में भी ऐसाही पथ्य देना ।

यदि रोगी बहुत दुर्बल हो तौ एक उफान का दूध, मूँग, मसूर, या लघु पाक पदार्थ और थोड़ी मृतसंजीविनी सुरा दूध में मिलाकर देना ।

नवीनज्वर में—भात, सब प्रकार के गुरु पाक और कफवर्द्धक-द्रव्य भोजन, तेल-मर्दन, व्यायाम, परिश्रम, मैथुन, स्नान, दिवा-निद्रा अतिक्रोध, शीतल जलपान और हवा में फिरना आदि अनिष्टकारक हैं ।

जीर्णज्वर और विषमज्वर में

अधिक बुखार रहने से, साबूदाना-अरारोट. देना । ज्वर अधिक न हो तौ दिन को पुराने चाँवल का भात, मूंग, मसूर की दाल, परवल वैंगन, गूतर, मूली, एक उफान का दूध मीठा डाल कर देना । और गरम पानी ठंडा कर देना । कागज़ी नींबू का रस मिला कर देना । रात को साबूदाना या मूंग की दाल और रोटी का चक्कल देना योग्य है ।

निषिद्ध कर्म—घृतपक आदि गुरु पाक द्रव्य भोजन, दिन को सोना, रात को जागना, अधिक परिश्रम, ठंडी हवा में फिरना, मैथुन और स्नान नहीं करना चाहिये पर जिस रोगी को वाताधिक्य या पित्ताधिक्य का ज्वर हो और स्नान न करने से तकलीफ़ मालूम हो तौ गरम पानी ठंडा कर थोड़े पानी से स्नान कराना अथवा गरम पानी में अंगोछा भिगोकर बदन पोछना ।

२—तिल्ली और जिगर में भी जीर्णज्वर की तरह पथ्य रखना । साधारण दूध न देकर २-४ पीपल डाल कर दूध आँटा कर देना ।

३—ज्वरातिसारे ।

बल रहने पर उपवास, फिर अनार का रस, धान के लावा का मण्ड, जौका मण्ड, सिंघाड़े की लपसी, अरारोट । दुर्बलावस्था में हलका भोजन । शक्ति के अनुसार पुराने

चाँवल का भात, मसूर की दाल, बैंगन, गूलर, केले की तरकारी, बकरी का दूध, अनार और कच्चाबेल भूनकर खाना, गरम पानी ठण्डा होने पर देना ।

ज्वरातिसारे निषिद्ध कर्म

गुरुपाक, तीक्ष्ण वीर्य द्रव्य, गेहूँ, उड़द, जौ, चना, अरहर, मूंग, शाक, गुड़, मुनक्का आदि दस्तावर चीज़ें अधिक निमक, लाल मिर्च, अधिक पानी, धूप, तापना, तेल-मर्दन, स्नान, व्यायाम, रात्रि जागरण और मैथुन ।

४-अतिसार(दस्त)

अपक में उपवास, दुर्बलावस्था में धान के लावा के सत् पानी से पतला कर देना या पानी का सावूदाना, अरारोट, सिंघाड़े के आटे की लपसी भात का मांड ।

कटैया, बरियारा, गोखुरू, बेल की गूदी, सोंठ और धनिया के काढ़े के साथ यवागू देना ।

गरम पानी ठण्डा कर पीने को देना, अधिक प्यास हो तो वार २ पानी न दे धनिया या खस को पानी में औटा कर देना ।

पक्वातिसार में महीन चावल का भात, मसूर की दाल, परवल, बैंगन, गूलर, केला आदि की तरकारी ।

चूने के पानी के साथ अथवा अतिसार नाशक औषधि के साथ औटा कर दूध देना ।

अतिजीर्ण अतिसार में केवल दूध ही देना । रक्ता-
तिसार में गौ दूध के बदले बकरी का दूध विशेष
उपकारी है ।

बेल का मुरब्बा-अनार, कसेरू, सिंघाड़ा, भी दे
सकते हैं ।

निषिद्ध-जो ज्वरातिसार में किया है वही । यदि
रोगी बलवान् और ज्वर रहित हो तो गरम पानी टंडा कर
स्नान करा सकते हैं ।

५-प्रवाहिका-(लगातार दस्त आना)

अतिसार की तरह पथ्य देना, ज्वर न रहने पर मट्टा
भी दे सकते हैं ।

६-संगृहणी

अतिसार की तरह पथ्य तथा दही, मट्टा, यवाग्
विशेष कर देना ।

७-अर्श(बवासीर) पर

पुराने चावल का भात, सूंग, चना, कुलथी, परवर,
गूलर, मूली, कच्चा पपीता, केले का फूल. सैजने की
फली की तरकारी, दूध, घी, मक्खन. घृतपक्व पदार्थ,
मिश्री, किशमिश, पक्का पपीता, नदी में स्नान, साफ़ हवा
में टहलना ।

◇◇◇◇◇◇◇ शुना सिका पदार्थ, गुरुपाकद्रव्य, दही पिठ्ठी
◇◇◇◇◇◇◇ निषिद्ध ◇◇
◇◇◇◇◇◇◇ के पदार्थ, उड़द, सेम, लौकी, धूप या

अग्नि की गर्मी, पूर्वदिशा में वायु का सेवन, मलमूत्र का वेग धारण, मैथुन, घोड़ा आदि की सवारी, कड़े आसन पर बैठना ।

८—अग्निमान्द्य और अजीर्ण

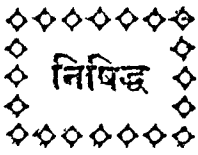
अजीर्ण की प्रथमावस्था में उपवास फिर अरारोट, जौ का मांड, सिंघाड़े की लपसी फिर वल की वृद्धि होने पर, दिन को पुराने चावल का भात, मसूर की दाल, परवल, बैंगन, कच्चे केले की तरकारी, मट्ठा, कागज़ी नींबू का आहार । रात को साबूदाना और वेल का छुरव्वा, अनार, मिश्री ।

पानी भोजन के २,३ घण्टा बाद देना, सवेरे विद्योना से उठते ही थोड़ा ठन्डा पानी पीना इस को उषा पान कहते हैं ।

निषिद्ध—घृतपक्क द्रव्य, मांस, पिठी के पदार्थ, गुरु-पाक तीक्ष्ण वीर्य भुजा—सँका—कड़ा, उड़द, गुड़, दूध दही, बी. खोत्रा, मलाई, मुनक्का आदि दस्तावर वस्तु अधिक निमक लाल मिर्च, मैथुन नहीं करना ।

९—विमूचिका-हैजा ।

पीड़ा की प्रबल अवस्था में उपवास, भूख लगने पर सिंघाड़े की लपसी, अरारोट या साबूदाना पानी में देना, नींबू का रस, भूख लगने पर पुराने चावल का मांड फिर पुराने चावल का भात, मसूर की दाल का जूस देना ।



अजीर्ण की तरह है ।

१०-क्रमि रोग

पुराने चावल का भात, परवर, करेला, बकरी का दूध, साबूदाना, अरारोट ।

◇◇◇◇◇◇◇◇ उड़द, दही, दिवा-निद्रा, मलमूत्र का वेग
◇ निषिद्ध ◇
◇◇◇◇◇◇◇◇ रोकना ।

११-पांडुकामला

जीर्णज्वर और थकृत की तरह ।

१२-रक्त-पित्त

पहिले उपवास, फिर घी, शहद और धान का लावा, पिण्डखजूर, किशमिश, फालसा इन का काढ़ा चीनी मिला कर देना । पञ्चमूल का काढ़ा पाचनशक्ति हो जाने पर दिन को पुराने चावल का भात, मूंग, मसूर चने की दाल का जूस, परवल, गूलर, पक्का सफेद कोहड़ा, करेला, बकरी का दूध, खजूर, अनार, सिंघाड़ा, किशमिश, आँवला, मिश्री । रात को गेहूँ या जौ के आटे की रोटी पूड़ी, सूजी । (गरम पानी ठन्डा कर पीना)

◇◇◇◇◇◇◇◇ गुरुपाक तीक्ष्णवीर्य्य, दही तेल, लालमिर्च
◇ निषिद्ध ◇
◇◇◇◇◇◇◇◇ अधिक निमक, मेम, आलू, उड़द की दाल
व्यायाम, धूप, ओस, जोर से बोलना, मैथुन, सवारी पर
चढ़ना । बुखार न हो तौ गरम पानी शीतल कर स्नान
करना ।

१३—राजयक्ष्मा

रोगी का अग्नि बल क्षीण न हो तौ दिन को पुराने चावल का भात, मूग की दाल, परवल, वैसन, गूलर, सेंजन का ढंडा, पुराना सफेद कोहड़ा, तरकारी, घृत से बघार, सैथानिमक डाल कर देना ।

रात को जौ या गेहूँ के आटे की रोटी, मोहनभोग, थोड़ा गोदुग्ध कफ के प्रकोप में दिन को भात न दे। रोटी देना । अग्नि बलक्षीण हो तौ दिन को भात या रोटी रात को थोड़ा दूध, सागूदाना, अरारोट देना । बहुत जीर्णा-वस्था में जौ २ तो० कुलथी २ तो० पानी ६६ तो० में आँटा देना २४ तो० रहने पर ३ तो० घी हींग, पीपल का चूर्ण और सोंठ से छौंक कर थोड़ी देर पकाना फिर अनार का रस डाल पका कर देना । गरम पानी ढंडा कर पिलाना, शरीर कपड़े से ढका रखना ।

◇◇◇◇◇◇◇ आस में बैठना, आग तापना, रात को जागना,
◇ निषिद्ध ◇
◇◇◇◇◇◇◇ चिल्ला कर बोलना. घोड़ा की सवारी पर
चढ़ना, मैथुन, मलमूत्र का वेग रोकना, कसरत, पैदल
चलना श्रमजनक कार्य करना. धूम्रपान, दही, लालमिर्च,
अधिक नोन, सेम, मूली आलू, उड़द, शाक अधिक हींग,
प्याज, लहसन नहीं खाना जिस काम से मन में काम वेग
हो उस से अलग रहना ।

१४—काम्य

रक्तपित्त और राजयक्ष्मा की तरह ।

१५--हिचकी और सांस

जिस प्रकार के आहार विहार से वायु का अनुलोमन हो वह पथ्य देना । रक्तपित्त का आहार भी करा सकते हैं । वायु का उपद्रव अधिक हो तो पुरानी इमली भिगा या पानी पीने से उपकार होता है मिथ्री के शर्वत में नीबू कारस मिला कर पीना, कफ के आधिक्य में शर्वत न पीना

◇◇◇◇◇◇◇ गुरुपाक तीक्ष्णवीर्य, दही, मिर्च, शोक,
◇ निपिद्ध ◇
◇◇◇◇◇◇◇ क्रोध आदि का त्याग ।

१६--स्वरभेद

वातजस्वरभेद में घृत और पुराने गुड़ के साथ अन्न भोजन कर थोड़ा गरम पानी पीना ।

पित्त-जस्वरभेद में दुग्धान्न भोजन और पेदाज तथा कफज-स्वरभेद में रुक्ष अन्न-पान उपकारी है, अन्य कास श्वास की तरह ।

१७--अरुचि

लघुपाक भोजन देना. अच्छी नदी में स्नान, उपवन में घूमना, गीत सुनना. जिस से मन प्रसन्न रहे वही काम करना, भोजन वस्त्र. स्थान साफ़ होना चाहिये ।

◇◇ ◇◇◇
◇ निपिद्ध ◇ जिस से मन में ग्लानि हो वह काम न करना ।
◇◇◇◇◇◇◇

१८--छर्दिवमन ।

पहिले उपवास, वमन का वेग शान्त होने पर लघु-पाक, वायु अनुलोमक और रुचिकर आहार देना । भुंजे

मूंग के साथ धान के लावा का चूर्ण शहद और चीनी मिला कर देना । इस से वमन, भेद, ज्वर, दाह और प्यास शान्त होती है । शेष अरुचि के पथ्यापथ्य के समान ।

१६-तृष्णा (प्यास) ।

रुचिजनक, मधुररस विशिष्ट और शीतल द्रव्य तृष्णा रोग में सुपथ्य है उग्रवीर्य और शारीरक उद्वेग कारक तृष्णा रोग में त्याग देना ।

२०-मूर्च्छा आदि ।

पुष्टिकर और बलकारक आहार देना । दिन को पुराने चावल का भात, मूंग, मसूर, चना और उड़द की दाल, गूलर, परवल सफेद कोहड़ा, वैंगन, केले के फूल की तरकारी मक्खन, मट्ठा, दही दाख, अनार, पका आम पका पपीता शरीफा, कच्चा नारियल । रात को पूड़ी रोटी, मोहन भोग, मिठाई खुरमा दूध घी, मैदा, सूजी और घी से बनाई हुई वस्तु खाने को देना, सवेरे धारोष्ण दूध और शर्बत देना, तिल तेल मर्दन, बहती नदी में नहाना, साफ हवा और चन्द्र-किरण सेवन, संतोषजनक बातें, गीत सुनना और जिस से मन स्थिर रहे वही सब करना ।

गुरुपाक तीक्ष्णवीर्य, रुक्ष-अम्ल-द्रव्य भोजन, निषिद्ध मेहनत का काम करना, चिन्ता भय शोक क्रोध, मानसिक, उद्वेग, मद्यपान, रात दिन बैठे रहना, धूप में बैठना और आग तापना, इच्छा के प्रतिकूल कार्य

करना, घोड़ा आदि की सवारी पर चढ़ना, मलमूत्र, तृष्णा
निद्रा, भुधा आदि का बंग रोकना, रात का जागना,
मैथुन और दातुन करना इस रोग में अनिष्ट है ।

२१-उन्माद [शराब पीने से]

वातिकमदात्यय में सिग्ध और उष्ण भात, खट्टा
नमक युक्त-द्रव्य उपकारी है, ठंढा पानी पीना ।

पैत्तिक में, चीनी मिला या मूंग का जूस, शीतल
जल से स्नान और धन्दनादि शीतल द्रव्य अनुलेपन
स्त्री का आलिङ्गन ।

पहिले उपवास फिर कफशान्त कारक भोजन
कफज में गरम पानी पीने को और स्नान न करना
ही अच्छा है ।

२२-दाह ।

पित्तनाशक द्रव्य भोजन तिक्त वस्तु खाना अच्छा है
मूर्च्छा रोग में वर्णित भोजन और ज्वर न रहने पर सब
आहार देना ठंढे पानी से नहाना, शीतल-जलपाम चीनी
का शर्वत, गन्ने का रस और दूध भाखन खाना ।

मूर्च्छा रोग में जो सब आहार-विहार मना है दाह
रोग में भी वही सब त्याग करना ।

२३-उन्माद [प्राणलपन मानसिक रोग]

जिस आहार-विहार से वायु शान्त हो, पेट साफ
रहे और शरीर चिकना हो-वही रस आहार विहार
उन्माद रोगी का पथ्य है । उन्माद रोगी को पानी और

अग्नि के पास या किसी ऊंचे स्थान पर रखना उचित नहीं, शेष मूर्च्छा-रोग की तरह ।

२४—मृगी हिस्टीरिया

में मूर्च्छा और उन्माद की तरह—

२५—वात-व्याधि

वात-व्याधि मात्र में स्निग्ध और पुष्टिकर आहार करना मूर्च्छा रोग में जो पानाहार कह आये हैं वही सब द्रव्य भोजन कराना स्नान भी मूर्च्छा रोग की तरह कराना ।

केवल पक्षाघात (लकवा) में कफ का संश्रव रहने से अथवा और कोई वात-व्याधि में कफ का उपद्रव या ज्वरादि हो तो गरम पानी से कभी २ स्नान करना मूर्च्छा रोग में जो निषिद्ध है वही वात-व्याधि में भी ।

२६---वात रक्त

दिन को पुराने चावल का भात. मूंग चने की दाल परवल, गुलर, करेला, सफेद कोहड़ा, रात को धूड़ी, रांटी, मीठा कम खाना, और दूध भी थोड़ा ही पीना, तरकारी घी में बना कर खाना ।



नये चावल का भात, गुरुपाक द्रव्य, अम्ल-निषिद्ध पाक द्रव्य, मद्य, मटर, गुड़, दही, अधिक

दूध, तिल, उड़द, मूली, खट्टा, लाल कुहड़ा (कहू) आलू, प्याज़, लहसन, लाल मिर्च, अधिक मीठा, मलमूत्र का वेग रोकना, आग के पास या धूप में बैठना, कसरत, मैथुन, क्रोधादि दिन में सोना उचित नहीं ।

२७—उरुस्तम्भ (जाघों का जकड़ जाना)

दिन को पुराने चावल का भात, कुलथी, मूंग, चना, मसूर की दाल, परवल, गूलर, करेला, वैंगन, लहसन, अदरक, रात को पूड़ी रोटी ऊपर कही तरकारी, घी, मैदा सूजी थोड़ी चीनी मिलाई चीज़ें माहन भोग, मिठाई आदि । जलपान में किशमिश, छुहारा, खजूर आदि कफ-नाशक और वायु-विरोधी फल खाने को देना (गरम पानी ठंडा कर पीने को देना) स्नान नहीं करना, विशेष आवश्यकता पर गरम पानी से स्नान कराना ।

गुरुपाक, कफजनक द्रव्य, गुड़, दही, उड़द, निषिद्ध पिष्टी के पदार्थ अधिक आहार और मलमूत्र का वेग रोकना, दिन में सोना, रात को जागना, आंस में फिरना उचित नहीं ।

२८—आम-वात

उरुस्तम्भ के समान पथ्यापथ्य करना गरम पानी से भी स्नान नहीं करना, खई और फलालैन से दर्द के स्थान को बांधना, ज्वर हो तो भात बन्द कर सूखी रोटी और सावूदाना आदि हल्की गिज़ा (भोजन) देना ।

२९—शूल-रोग

पीड़ा की प्रबल अवस्था में अन्नाहार बन्द कर दिन को दूध, सागूदाना, रात को दूध और धान का लाना देना ।

पित्तज-शूल में जी मचलाना, ज्वर, दाह, प्यास हो तो शहद मिला कर जौ की लपसी देना ।

पीड़ा के शान्त होने पर दिन को पुराने चावल का भात, परवल, बैंगन, गूलर, सफेद कुहड़ा, सैजन का डंडा करेला, केले का फूल, आंवला, कसेरू, दाख, पक्का पपीता, नारियल, बेल्, गरम दूध, तरकारी में सेंधानिमक होंग। रात को जौ की लप्सी, दूध सावूदाना, जलपान में पेठे का मुरब्बा, गरी की बरफी, आंवले का मुरब्बा देना।

◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ निषिद्ध ◇ गुरुपाक द्रव्य, अधिक भोजन, दही मछली
 ◇◇◇◇◇◇◇◇ और शीतल द्रव्य, अम्लद्रव्य, लाल मिर्च
 शराब, धूप में फिरना, परिश्रम, मैथुन, शोक, क्रोध, मल-
 मूत्र का वेग रोकना और रात्रि जागरण उचित नहीं।

३०—उदावर्त (मलों के रोकने से पीड़ा पर)

वायु-शान्ति कारक अन्न-पानादि आहार। पुराने चावल का गरम भात घी मिला कर खाना। मिश्री का शरवत, कच्चे नारियल का पानी, पक्का पपीता, शरीफा, अनार बीदाना रात को भी यही आहार देना। भूख अच्छी तरह न हो तो दूध सावूदाना, जौ की लप्सी।

◇◇◇◇◇◇◇◇ देर में हज्म होने वाला पदार्थ उष्णवीर्य
 ◇ निषिद्ध ◇ रुक्ष-द्रव्य, रात्रि-जागरण, परिश्रम, कसरत,
 पैदल चबना, क्रोध, शोक आदि मनोविधात कार्य
 अनिष्ट हैं।

३१--गुल्म

वायु शान्तिकारक द्रव्यों का खाना, पित्तज और कफज-गुल्म में जों सब द्रव्य पित्त और कफ का अनिष्ट-

कारक नहीं है तथा वायु शान्तिकारक है ऐसा आहार देना, दिन को पुराने चावल का भात, घी आदि रात्रि को रोटी मोहन भोग, दूध, कच्चे नारियल का पानी, मिश्री का शरवत, पक्का पपीता, पक्का आम, शरीफा । पेट साफ़ रखना इस रोग में विशेष उपकारी है ।

◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ निषिद्ध ◇ अधिक परिश्रम पथपर्यटन, रात्रि-जागरण
 ◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ धूप में फिरना मैथुन और वायु कुपित करने वाले आहार का सेवन न करे ।

३२—हृद्रोग

स्निग्ध पुष्टिकर और लघु आहार. हृद्रोग में देना यदि ज्वर न हो तो वातव्याधि की तरह पथ्यापथ्य करना छाती के दर्द में रक्त पित्त और कासरोगोक्त पथ्य देना ।

◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ निषिद्ध ◇ रुक्ष वायुवर्द्धक द्रव्य भोजन, उपवास,
 ◇◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ परिश्रम, रात्रि जागरण, अग्नि और धूप में वैठना और मैथुन न करना उचित है ।

मूत्रकृच्छ्र मूत्राघाते

(पेशाब रुक कर आने में)

स्निग्ध और पुष्टिकर आहार, दिन को पुराने चावल का भात, वैंगन, परवल गूलर, केले का फूल, कागज़ी नींबू, रात को पूड़ी, रोटी, मोहन भोग, दूध और थोड़ा मीठा । जलपान में मक्खन, मिश्री, तरबूज और पक्का मीठा फल, दूध की लस्सी, मिश्री का शरवत ।

◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ निषिद्ध ◇ रुक्ष, गुरु और अम्लद्रव्य, दही, गुड़, उड़द
 ◇◇◇◇◇◇◇ की दाल, लाल मिर्च, मैथुन, घोड़े की
 सवारी, कसरत, मलमूत्र का वेग रोकना, शराब पीना,
 चिन्ता, रात्रि जागरण ठीक नहीं ।

३४—पथरी

मूत्र-कृच्छ्र रोग में जो पथ्य कहा है अश्मरी में भी
 वही पालन करना ।

३५—प्रमेह

दिन को पुराने चावल का भात, मूंग, मसूर, चने
 की दाल, परवल, गूलर, बैंगन, सेजन का डंडा, केले का फूल,
 केला, कागज़ी नींबू, रात को रोटी, पूड़ी ऊपर की तरकारी,
 थोड़ा मीठा पड़ा दूध । जलपान में ऊख-सिंघाड़ा, किशमिश
 बादाम, खजूर, अनार, भीगे चने थोड़े मीठे का मोहनभोग ।

◇◇◇◇◇◇◇
 ◇ निषिद्ध ◇ अधिक दूध, मट्टा, लालमिर्च, उड़द की दाल
 ◇◇◇◇◇◇◇ दही, गुड़, लौकी, मद्यपान, मैथुन दिन को
 सोना, रात को जागना, धूप में फिरना, वेग धारण करना
 ठीक नहीं ।

३६—ग्नोरिया-सूजाक

में भी प्रमेह का पथ्यापथ्य ही करना ।

३७—सोम-रोग

पीड़ा की प्रबल अवस्था में दिन को भात न खाकर
 जौ के आटे की रोटी खाना बाकी प्रमेह की तरह ।

३८—ध्वजभंग शुक्रतारल्य

पुष्टिकारक आहार पुराने चावल का भात मूंग मसूर चने की दाल, आलू, परवल, गूलर, बैंगन, गांभी शलगम, गाजर घी में पकाई तरकारी रात को पूड़ी, रोटी दूध और मीठा ।

जलपान में घी, चीनी, सूजी, बेसनकी वस्तु, खाजा, खुरमा और मोहन-भोग तथा वीदाना, वादाम, किशमिश, खजूर, अंगूर, आम, कटहल, पपीता ।

◇◇◇◇◇◇ अधिक निमक, लाल मिर्च, खटाई, आग, धूप
◇ निषिद्ध ◇
◇◇◇◇◇◇ लगना, रात्रि-जागरण, शराव, मैथुन अधिक
परिश्रम अनिष्ट है ।

३९-मेदरोग

दिन को सवां चाँवल का भात अभाव में महीन चाँवल का भात, गूलर, केला, बैंगन, परवल, पुराने सफेद कोहड़ा की तरकारी, कागज़ी, जौ के आटे की रोटी मीठे में मिश्री, स्नान न करना, परिश्रम, चिन्ता, रात्रिजागरण, व्यायाम और मैथुन उपकारी है ।

निषिद्ध- कफवर्द्धक और स्निग्धद्रव्य. दूध, दही, मक्खन, केला, पुष्टिकर द्रव्य अच्छे विस्तर पर लेटना उचित नहीं ।

४०-उदररोगे ।

लघुपाक, अग्निवृद्धि कारक आहार करना उचित है पीड़ा की प्रवृत्त अवस्था में केवल मान मण्ड अभाव में

दूध सावूदाना पीड़ा शान्त होने पर दिन को पुराने चावल का भात, मूंग की दाल का जूस, परवल, वैंगन, गूलर, सेजन का डंडा, मूली, अदरक ।

रात को दूध सागूदाना अधिक भूख हो तौ २, १ पतली रोटी और गरम पानी (गुनगुना) पीना उचित है ।

निषिद्ध - पिठी आदि के गुरुपाकद्रव्य, तिल, दिन में सोना, परिश्रम ठीक नहीं ।

४१-शोथ

में उदर रोग के समान —

४२-कोषवृद्धि ।

दिन को पुराने महीन चावल का भात, मूंग, मसूर, चना, अरहर की दाल, परवल, वैंगन, आलू, गाजर, गूलर, करेला, सेजन का डंडा, अदरक, लहसन आदि की तरकारी । रात को रोटी, पूड़ी और थोड़ा दूध गरम पानी ठंडा कर पीना, सर्वदा लंगोट बांधना ।

निषिद्ध - नये चावल का भात, गुरुपाकद्रव्य, दही, उड़द, पक्का केला, अधिकमीठा, शीतल जलपान, भ्रमण दिन में सोना, मलमूत्र का वेग धारण करना, स्नान, अजीर्ण रहने पर भोजन, तेल लगाना अनिष्ट है ।

४२-गलगण्डमाला और श्लीपद में

भी कोषवृद्धि के समान पथ्यापथ्य करना ।

४३-फोड़ा वा घाव में ।

दिन को पुराने चाँवल का भात, मूँग, मसूर, परवल, वैंगन, गूलर, केला, सेंजना का डंडा । रात को रोटी, गरम पानी ठंडा कर पीना ।

◇◇◇◇◇

◇निषिद्ध◇ कफजनक और गुरुपाकद्रव्य, दूध, दही, पिठ्ठी,

◇◇◇◇◇

दिन को सोना, रात को जागना, स्नान, मैथुन, घूमना और व्यायाम ।

४४-भगन्दर

में विद्रधि की तरह पथ्यापथ्य करना ।

४५-उपदंश ।

दिन को अरहर की दाल वाकी विद्रधि के समान और रात को रोटी, हल्का भोजन ।

❁❁❁❁❁
❁निषिद्ध❁
❁❁❁❁❁

मीठा, शीतलद्रव्य, दूध, मैथुन व्यायाम और स्नान ।

४६-कोढ़ ।

वातरक्त रोग में कहे पथ्यापथ्य करना कुष्ठरोगी से दूर रहना सोना और उस के कपड़े पहरना तथा उस की श्वांस तक लेना उचित नहीं ।

४७-शीतपित्त ।

तिक्तरसयुक्त द्रव्य भोजन कच्ची हल्दी और नीम के पत्ते का भोजन करना शेष वातरक्त की तरह गरम पानी से स्नान वा गरम कपड़े पहरना ।

४८-अम्लपित्त

वातज अम्लपित्त में चीनी और शहद के साथ धान का लावा यव और गोधूम का माँड आदि लघुपथ्य इस में देना ।

◇◇◇◇◇◇◇ गुरुपाकद्रव्य अधिक निमक, मीठा, तीक्ष्ण
 ◇ निषिद्ध ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇ वीर्य दिवानिद्रा, रात्रिजागरण, मैथुन
 और मद्यपान ।

४९-विसर्प और विस्फोट [चकत्ते] ।

वातरक्त और कुष्ठरोग में लिखित पथ्यापथ्य करना ।

५०-रोमान्ती और मसूररिका

रोग की प्रथमावस्था में भूख के अनुसार दूध साबूदाना । क्षुधा वृद्धि पर, परवत्त, बैंगन, कच्चा केला, गूलर, बीदाना, किशमिश, नारंगी, बदन पर मोटा कपड़ा रखना, रहने का घर साफ़ और विछौना साफ़ रखना ।

◇◇◇◇◇◇◇ उष्णवीर्य और गुरुपाकद्रव्य, तेल मर्दन
 ◇ निषिद्ध ◇
 ◇◇◇◇◇◇◇ और वायु सेवन करना और रोगी से दूर रहना ।

५१-क्षुद्र-रोग ।

रोग विशेष का दोषदुष्य विचार कर वही २ दोष के उपशम कारक पथ्य सेवन और उसी दोषवर्द्धक पथ्यापथ्य समूहों का त्याग करना ।

५२-सुख-रोग ।

रोगविशेष में दोष का आधिक्य विचार कर वही

दोष-नाशक पथ्य देना साधारणतः कफनाशकद्रव्य मुख रोग में उपकारक है ।

५३-कर्ण-रोग ।

कर्णरोग समूहों के दोष का आधिक्य विचार कर पथ्यापथ्य स्थिर करना बधिरता आदि वायु प्रधान कर्ण रोग में वातव्याधि की तरह और कर्णपाक कर्णश्राव आदि श्लेष्म-प्रधान रोग में आमवातादि पीड़ा की तरह पथ्यापथ्य करना ।

५४-नासा-रोग

पीनस प्रतिश्याय आदि कफ प्रधान रोगों में कफ शान्तिकारक थोड़ा भी कफ का उपद्रव हो तो भात न देकर रोटी या रूखा और हल्का पथ्य देना । पित्त प्रधान में पित्त नाशक नासाज्वर में अधिक रुध्रक्रिया उचित नहीं ।

५५-नेत्र-रोग

अभिष्यन्द आदि रोग में लघु रुध्र और कफ नाशक द्रव्य भोजन करना । ज्वरादि हो तो लंघन करना उड़द, दही, गुरुपाकद्रव्य भोजन, स्नान, दिवानिद्रा, तेज रोशनी में देखना, अध्ययन, स्त्रीसंगम और धूप में फिरना अनिष्ट है ।

दृष्टि दौर्बल्य और रेतोंधी में पुष्टिकर सिन्ध और वायुनाशक द्रव्य भोजन करना ।

५६-शिरोरोग

कफज क्रमिज और त्रिदोषज शिरो रोग के सिवाय अन्यान्य शिरो रोग में वायु प्रधान रहता है अतः वात

व्याधि कथित पथ्यापथ्य देना । कफ प्रधान में रुक्ष और मधुर आहार देना तथा स्नान, दिवानिद्रा, गुरुपाक द्रव्य भोजन और कफ वर्द्धक आहार-विहार परित्याग करना ।

क्रमिज शिरो-रोग में क्रमि-रोग की तरह पथ्यापथ्य करना ।

५७—स्त्री-रोगे

प्रदर आदि रोग में दिन को पुराने चावल का भात, मूंग, मसूर और चने की दाल केले का फूल कच्चा केला करेला, गूलर, परवल, पुराना कुहड़ा, आदि की तरकारी रात को रोटी आदि का भोजन ३,४ दिन में गरम पानी से स्नान ।

गुरुपाक कफ जनक, द्रव्य, मिठाई निषिद्ध-कर्म लालमिर्च, अधिक लवण, दूध, अग्नि संताप धूप में फिरना, ओस में बैठना, दिन को सोना, रात को जागना अधिक परिश्रम, पथपर्यटन, मद्यपान, ऊंचे स्थान पर चढ़ना, उतरना, मैथुन, मलमूत्र का वेग धारण, संगीत, जोर से बोलना । रजोरोध होने से स्निग्ध क्रिया आवश्यक है । उड़द, तिल दही, कांजी इस अवस्था में उपकारी है ।

५८—गर्भिणी

हल्का पुष्टिकारक रुचिकर द्रव्य भोजन करना अधिक परिश्रम या एकदम परिश्रम त्याग करना नहीं चाहिये । जिस काम से श्वास देर तक बन्द रखना पड़े या अधिक वेग से चले या पेड़ दवे ऐसा काम नहीं करना पैदल या तेज़ सवारी में अधिक दूर तक नहीं जाना ।

सर्वदा प्रसन्न रहना-भय, शोक, चिंता, रात्रि जागरण नहीं करना । उपवास, वोक उठाना, कठिन श्रम पर सोना, ऊंचे स्थान पर चढ़ना योग्य नहीं ।

गर्भावस्था में जो रोग उत्पन्न हो पथ्यापथ्य उसी रोग का करना, गर्भिणी सुख जाने से घी आदि पुष्टकर भोजन देना ।

वस्तु-परीक्षा

और

मिलावट जानने की विधियां

दूध में पानी जानने की रीति

थोड़े से दूध में दो तीन बूंद नाइट्रिक एसिड डालने से दूध और पानी अलग २ हांजावेंगे ।

दूसरी विधि:-

एक शीशी में असली दूध भरो दूसरे में पानी मिला दूध भरो दोनों को तौलें जिस में पानी मिला होगा वह हल्का होगा ।

पानी में संखिया मिला है या नहीं, जानने की रीति ।

पानी में नीलाथोथा मिला हुआ पानी डाल कर उसमें कार्बोनेट आफ़ पुटास डालना चाहिये । संखिया होगा तो नीले रङ्ग के साथ नीचे बैठ जायगा । जिस पानी में सन्देह हो उसमें चूने का अर्क डालने से नीचे चूनासा बैठे तो संखिया मिला है यह समझ लेना ।

शहद की परीक्षा ।

पानी के प्याले में शहद की बूंद डालो नीचे तक

बूंद जाकर ज्यों की त्यों रहे तो असली, पानी में पिघल जाय तो नकली समझो ।

इत्र की परीक्षा

सफेद कागज़ पर इत्र की बूंद डाल कर आंच पर सेको । उड़ जाय तो सन्दली इत्र, न उड़े और दाग पड़ा रहे तो नकली समझो ।

हींग की परीक्षा ।

आग पर डालते ही गन्ध छूटे तो असली, देर में और कम गन्ध हो तो नकली समझना चाहिये ।

चाय की परीक्षा ।

ठण्डे पानी में चाय को डाल कर रखी रहने दो । थोड़ी देर बाद पानी में हलका रंग आवे तो असली, एक विचित्र तरह का रंग आवे तो नकली समझना चाहिये ।

आटे में खड़िया या फिटकरी का मेल ।

सल्फ्योरिक एसिड आटा में डालने से उफान न आवे तो असली, उफान आवे तो नकली समझो ।

खांड में रेत का मेल ।

कांच के प्याले में पानी डालकर उस में खांड डाल कर हिलाओ—फिर रख दो । मिट्टी होगी तो नीचे बैठेगी न बैठे तो असली समझो ।

तारपीन के तैल की परीक्षा ।

कपड़े पर तारपीन के तैल की बूंद डालो । उड़ जाय और दाग बना रहे तो असली, न उड़े तो नकली ।

असली चाँदी की परीक्षा ।

असली चाँदी को हाईड्रोक्लोरिक एसिड में डालने से उफान सा आवे तो बनावटी, उफान न आवे तो असली ।

राँग की परीक्षा ।

सफेद कपड़े पर राँग घिसो । यदि कपड़े पर काला दाग पड़े तो राँग सीसा मिला समझो । काला दाग न पड़े तो असली राँग ।

ताँबे की परीक्षा ।

ताँबे पर नाईट्रिकएसिड की बूँद डालने से काला या सफेद दाग पड़े तो ताँबे में लोहे का मेल समझो ।

लोहे की परीक्षा ।

लोहे पर नाईट्रिक-एसिड डालने से सफेद दाग पड़ता है ।

हिंगुल की परीक्षा ।

रेक्टिफाइड स्पिरिट में डालने से पिघल जाय और रङ्ग पकड़े तो बनावटी । यदि जैसा का तैसा रहे तो देशी ।

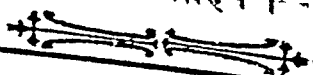
यदि हिंगुल को आंच पर डालने से लहसन की सी वास आवे तो हिंगुल में संखिया का मेल समझना चाहिये ।

असली केशर की परीक्षा ।

सल्फ्यूरिक एसिड में डालते ही रङ्ग काला होकर लाल हो जाय तो असली और नीला रङ्ग हो तो नकली समझो ।

हाथीदाँत की परीक्षा ।

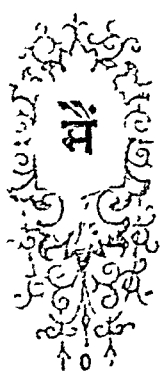
फासफोरिक एसिड में हाथीदाँत को डाल कर फिर पानी में डुवाओ । जैसा का तैसा रहे तो नकली । हालत बदले तो असली समझना चाहिये ।



लीजिये ॥ विज्ञापन ॥ लीजिये

हिन्दी भाषा की सर्वोपयोगी पुस्तकें जिन से दोनों लोकों में सुख की प्राप्ति होती है।

प्रिय पाठकगणों तथा महिलाओं !



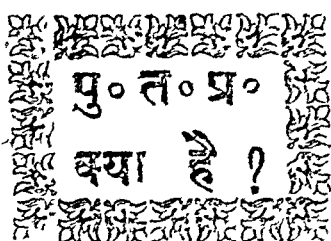
आप के सम्मुख अपने मुंह अपनी पुस्तकों की प्रशंसा न कर इतना ही कहना आवश्यक समझता हूँ कि यदि आपको संसार के बाल-युवा और वृद्ध स्त्री पुरुषों के जीवनों को आदर्श-जीवन बनाना है, यदि उनके हृदय में गम्भीर २ विषयों का प्रवेश सरलता से करना है तो हमारी सम्पूर्ण पुस्तकों का पाठ एक बार तो अवश्य ही अपने समस्त परिवार को करा दीजिये। हमारी सम्पूर्ण पुस्तकों ने अपने रूप, लिखने के ढंग आदि गुणों की उत्तमता से 'भारत-वर्ष' में ही नहीं किन्तु ब्रह्मा, मारीशस, जावा, साउथ अफ्रीका आदि कितने ही प्रसिद्ध देशों में नाम पाया है। पब्लिक की अदरदानी के कारण ही कई कई पुस्तकों के सत्रह २ तक एडीशन निकल चुके हैं कितने ही महाशयों ने उनकी काट छांट कर बीसियों पुस्तकें रच अपनी मनोकामना सिद्ध करनी चाही। पर आप जानते हैं कि असल असल ही है और नकली की वही दशा होती है जैसे—“हांडी काट की चढ़े न दूजी बार” अतएव आप हमारी बात हमारे विज्ञापन की सत्यता जानने के लिये एक बार अवश्य मंगाइये, अपने इष्ट मित्रों को दिखलाइये और यदि हमारे लेखानुसार ही आप उन में गुण पावे ना अपने स्कूल और कन्या-पाठशालों में (जैसे कि कतिपय प्रान्तों में सज्जनों ने किया है) पारितोषिक देने एवं उनको पाठ-विधि में रखने का उद्योग कीजिये जिस से भारत

सन्तान विद्यारूपी भूषण से सुशोभित हो सुख का अनुभव करें और यदि हमारे लेखानुसार न हो तो उनकी हकीकत की समालोचना अखबारों में छपवा कर पब्लिक के धन का वचाइये ऐसा करने में ही पब्लिक का धन बच सकता है और आप को उत्तम साहित्य मिल सकता है ।

पुराणातत्वप्रकाश तीनों भाग

[नवीन शताब्दी संस्करण]

जो हाथों हाथ विक रहा है, यदि आपने इसमें देरी की तो दूसरे एडिशन की वाट देखनी होगी ।



पु० त० प्र०

क्या है ?

यह ६०० पृष्ठ की पुस्तक सनातन धर्म के माननीय अठारह पुराणों की मीमांसा है जिसके पाठमात्र से पुराणों का रहस्य खुल जाता है उसके भीतरी तिलस्मातों का भयानक दृश्य स्पष्ट दृष्टि आने लगता है । इसके लिखने का ढंग इतना प्रिय और रोचक है कि यदि एक बार हाथ में ली तो बिना समाप्त किये आप कभी न छोड़ेंगे । स्त्रियां और पुत्रियों के लिये यह बड़े काम की है क्योंकि स्त्रियां ही पुराणों के लेखों पर मोहित होकर तन, मन धन न्यौछावर कर पुरुषों को भी वैदिक सिद्धान्तों से गिरा देती हैं, अतएव युवनियों तथा बहिनों को अवश्य पाठ कराइये जिस से उनका हृदय ज्ञान से पूरित हो जावे । इसके अतिरिक्त इस में बड़ा मजा यह है कि आप इस असूख्य पुस्तक को बगल में दबा सनातनी भाइयों एवं पण्डितों से धड़ाधड़ शंका-समाधान कर अपने चित्त को शांत कीजिये इसमें मालू-मात का खजाना बहुत है, इस लिये हमारे सनातन भाइयों के लिये भी यह बड़ी उपयोगी है क्योंकि जिन्होंने अठारह पुराणों के कभी दर्शन नहीं किये उनको इस से सनातन महिमा का यथार्थ ज्ञान हांता है । इसलिये प्रत्येक मनुष्य को पाठ कर

सत्यासत्य का विचार करना चाहिये कि क्या अठारह पुराण महर्षि व्यास के बनाये हुये हैं ? किताब क्या है पुराणों का पूरा चित्र इसके अंदर है। ब्रह्मा, विष्णु, शिव देवी महारानी की करतूत, तामस पुराणों की रचना, ब्रह्मा, विष्णु, शिव का खी होना, विष्णु के कान के मैल से मधुकैटभ का उत्पन्न होना, इंद्र चन्द्र सूर्य वशिष्ठ विश्वामित्र बृहस्पति तथा शुक्र की अपार लीला, त्रिदेव के अनोखे कर्तव्यों का फोटो, कलि महात्म्य और उसके दूर करने का सरल उपाय, गङ्गा महारानी की विचित्र उत्पत्ति, गङ्गा महारानी का स्वपाप मोचन करना, राजा वेन के मरने पर उसकी भुजाओं से निपाद और पृथु का उत्पन्न होना, वृक्षों से मरीषा का जन्म, रेवती के छोटे करने की अजीब तर्कवि, राजा निमि से पुत्र का उत्पन्न होना, बलदेव जी का मदिरा पान कर यमुना जी का खींचना, बल के शरीर से सोना चाँदी आदि का उत्पन्न होना, राजा सगर की रानी के साठ हजार पुत्रों का उत्पन्न होना, देवताओं से वृक्षों ब्रह्मा जी के कान से दिशाओं की उत्पत्ति, राजा का हिरणी के साथ वार्त्तालाप, मनु की पुत्री का पुत्र हो जाना, कचका टुकड़े कर राक्षसों का खाना, फिर उसे जीवित निकालना, हिरणी की पेट से शृङ्गी ऋषि का, राजा की कोख से पुत्र का जन्म जन्तु नाम पुत्र की चर्बी से हवन कर उससे रानी के पुत्र का होना इत्यादि बातों के उरान्त गरुड महाराज की अद्भुत उत्पत्ति और मृतक श्राद्ध आदि ३ का बड़ी खूबी से वर्णन है। प्यारे पाठको ! एक बार अवश्य इसका पाठ कर अक्षय सुख का अनुभव कीजिये, तिसपर तीनों भागों का मूल्य २) रु० डा० व्य० ॥५)

पुराणातत्वप्रकाश

के लिये लोगों की सम्मतियां।

श्री १०८ स्वामी विश्वेश्वरानन्द जी और स्वर्गवासी

श्री ब्रह्मचारी नित्यानन्द जी सरस्वती—

इस पुस्तक के नाम से ही इस का रहस्य विज्ञ पाठकों को

ज्ञात हो सकता है महाशयजी की लेखशैली कैसी उन्नत होता है. इसका परिज्ञान इनके बनाये नारायणी-शिखादि ग्रन्थों से पाठकों को अवश्य हो ही चुका है। पुराणों के पर-ताल की आवश्यकता थी इस शुभ-कार्य का आरम्भ भी उक्त महोदय द्वारा ही गया है। हम वाचकवृन्द से मानुनय साग्रह निवेदन करते हैं कि इस पुराणतत्व को मंगाकर इममें लाभ उठावें और ग्रन्थकर्ता महानुभाव के श्रम को सफल करें ताकि ग्रन्थकर्ता का उत्साह बढ़े और अन्य उत्तमोत्तम ग्रन्थ निर्माण द्वारा ग्रन्थकर्ता वाचकवृन्द की सेवा कर सकें।

वा० फूलचन्द जी वेङ्कर वा मंत्री आ० स० नीमच-

आपका पु० त० प्र० नामक पुस्तक जैसा सुनने थे, वैसा ही पाया। इस बहुमूल्य पुस्तक में आपने पुराणों का खण्डन ही नहीं किया किन्तु उस में "वेदप्रतिपादक" प्रकरण देकर पुस्तक को परमोपयोगी बना दिया है। पुस्तक क्या है मानो १८ पुराण के स्वरूप देखने का दर्पण है। सू० २) अधिक नहीं है। मैं आपके इस परोपकारी कार्य की प्रशंसा करना हुआ अनेकशः धन्यवाद देता हूँ।

सर्दारनी सदाकौर रसूलपुर बहरायच-

यह बहुत उत्तम तरीके में लिखी गई है। १८ पुराणों का निचोड़ इस में लिख दिया है। चूंकि लोगों को पौराणिक भाइयों से बहुत वास्ता पड़ता है, इस लिये सर्व साधारण वा आर्य भाइयों को एक एक पुस्तक अवश्य ही अपने पास रखनी चाहिये।

इसके अतिरिक्त वा० गूजरमल जो गुप्त, भारतीभवन फीरोजाबाद, श्री० दुलीचन्द विशनपुर गोरखपुर, श्री कन्हैया-लाल जी पटवारी राजलपुर मैनपुरी, आदि आदि अनेक महाशयों के प्रशंसायुक्त पत्र आ चुके हैं।

लोजये महर्षि स्वामी दयानन्द सरस्वती जी की
जन्म-शताब्दी के उपलक्ष्य में ।

सरस्वतीन्द्रजीवन ।

अर्थात्

महर्षि के पवित्र जीवन-चरित्र को घर २ पहुंचाने के लिये
तथा

श्रेष्ठधनी महानुभावों को ऋषि जीवन बांटने का
अपर्व अवसर

साइज २० × २६-८ पेजी पृष्ठ संख्या ३३५ चित्र ३ (यदि
इसको छठे साइज में छपवाया जाता तो पृष्ठ संख्या ७०० हो
जाती । मूल्य केवल लागत मात्र १९/ डा० व्यय ॥९/)
(१०० जिल्द एकदम मंगाने पर और रुपया पेशगी भेजने
पर किराया रेल हम दंगे-)

हमारे जीवन की उत्तमता के विषय में

पत्रों और विद्वानों की कछ सम्मतियां

श्री प० महावीरप्रसाद जी द्विवेदी, सम्पादक
"सरस्वती" प्रयाग ।

स्वामी दयानन्द सरस्वती के जितने जीवन-चरित्र प्रका-
शित हो चुके हैं उनमें से श्रीयुत लेखराम जी का उर्दू में
लिखा हुआ जीवन-चरित्र सर्वश्रेष्ठ है । उसी के आधार पर
यह सरस्वतीन्द्र जीवन लिखा गया है । आपने लेखराम जी की
पुस्तक की रचना की है । इसके सिवाय मास्टर आत्मारामजी
तथा लाला राधाकृष्णजी के लेखों से भी आपने सहायता ली

है। पुस्तक में स्वामी जी के माध्यात्म चरित्र के अनिरीक्त उनके गार्ह्यार्थ, उनके धर्मोपदेश और उनके ग्रन्थ-निर्माण आदि की भी बातें हैं। पुस्तक बड़े बड़े फॉन्ट ४०० पृष्ठों में समाप्त हुई है। टाइप अच्छा, कागज़ मोटा है। स्वामी जी, पं० लेखराम जी और पं० गुरुदत्त जी विद्यार्थी के हाफ्टोन चित्र भी पुस्तक में हैं। इस पर भी इतनी बड़ी पुस्तक का मूल्य सिर्फ १५ है। महात्माजन चाहे जिस देश, जानि धर्म और सम्प्रदाय के हों उनका चरित्र पढ़ने में कुछ न कुछ लाभ अवश्य ही होता है। जो ऐसा समझते हैं उन्हें स्वामी जी का चरित्र भी पढ़ना और अपने सग्रह में रखना चाहिये। आदि आदि।

श्री पं० भवानीदयाल जी

सम्पादक हिंदी-जेकोन्स-नेटाल साउथ अफ्रीका

वर्तमान भारत के जन्मदाता महर्षि दयानन्द सरस्वती के विस्तृत जीवन-वृत्तान्त का यह तृतीय संस्करण है इसमें महर्षि के एक भव्ययोगासनारूढ़ चित्र के अनिरीक्त धर्मवीर पं० लेखरामजी और परिणत गुरुदत्त के चित्र भी सुशोभित हैं। प्रवासी भारतीयों को महर्षि दयानन्द का परिचय देना मानों दिवस के मध्याह्न काल में दीपक का प्रकाश करना है प्रत्येक धर्म और प्रत्येक सम्प्रदाय के भारतवासी उनके पुनीत नाम से परिचित हैं। महर्षि दयानन्द उस समय ससार के रंग मंच पर आये जिस समय संसार के अधिकांश प्राणी प्रकृतिवाद संतवाह हो रहे थे। महर्षि दयानन्द ने परमात्मा प्रकृति और जीवात्मा का सच्चा ज्ञान प्रकाश कर मानव जाति का जो कल्याण किया वह भारतवर्ष के ही नहीं प्रत्युत ससार के इतिहास के पृष्ठों पर स्वर्णाक्षरो में सदैव अङ्कित रहेगा। अहा! उस महान् पुरुष के आत्मिक बल पर तो ज़रा विचार कीजिये जबकि भारत के भिन्न-भिन्न सम्प्रदायों और पंथों के तास करौड़ मनुष्य एक और खड़े होते हैं और उनके अंध-श्रद्धा और

अंध-विश्वास पर प्रहार करके वैदिक धर्म और आर्य सभ्यता के प्रचार के अभिप्राय से दूसरी ओर खड़ा होता है एक लंगोटबन्द सन्यासी ! अतएव ऋषि दयानन्द जी की जीवनी संसार के धार्मिक इतिहास में एक अपूर्व घटना और आर्य जाति की एक अमूल्य सम्पत्ति है । हमने महर्षि के अनेक जीवन पढ़े किन्तु लिलहर जिला शाहजहांपुर यू०पी० निवासी

श्री० मुंशी चिम्मनलाल जी कृत

सरस्वतीन्द्र जीवन अति उत्तम है इसमें श्री परिडत लेखराम जी लिखित जीवन-चरित्र की प्रायः सभी बातें आगई हैं तथा अन्य कतिपय ज्ञातव्य घटनायें भी संकलित हैं । लेखक ने इस अत्यन्त परिश्रम से लिखा है भाषा भी सरल और रोचक है । छपाई आदि भी अच्छी है और यह बृहद्ग्रन्थ इस योग्य है कि प्रत्येक गृहस्थ के गृह की शोभा बढ़ावे ।

श्री पं० विष्णूलाल जी एम्० ए० सबजज—

मैंने आप के छपाये सरस्वतीन्द्र जीवन को पढ़ा । पं० लेखराम जी स्वर्गवासी के संगृहीत चरित्रों को छोड़ शेष अब तक जितने छपे हैं उनसे इसमें अधिक हाल पाये । वास्तव में आपने उर्दू के सारगर्भित लेखों की (जिन के आनन्द से बिना उर्दू जानने वाले वञ्चित रहते थे) भाषा कर के बड़ा उपकार किया है । मैं समझता हूँ कि आप ने इस इतिहास के लिखने में श्री स्वामी जी के कार्यकाल को यथाक्रम रखा है ; पुस्तक की छपाई अति सुन्दर है और चित्र भी सर्वाङ्ग उत्तम हैं । मूल्य २/० अधिक नहीं है । मैं आप को इस कार्यपूत्ति का धन्यवाद देता हूँ ।

श्रीमान् ठाकुरगिरवरसिंह साहिव पूर्वोक्त अवैतनिक उपदेशक श्रीमती आ० प्र० सभा संयुक्त प्रदेश आगरा व अवध-

मैंने मु० चिम्मनलाल जी वैश्य लिखित सरस्वतीन्द्र जीवन को देखा और ध्यान से पढ़ा और बहुधा स्थानों पर अन्य जीवनो

से मिलान किया तो जान पडा कि इस मे उपयोगी और लाभ-दायक अनेक घटनाओं का वर्णन किया गया है भाषा सरल प्रियचित्त को लुभाने वाली और म्त्रियों तथा पुत्रियों के समझने वाली है—

श्रीमान् परिडत निरंजनदेव शर्मा उपसन्त्री

श्रीमती प्रतिनिधि सभा—

मैंने इस जीवन को विचार पूर्वक पढ़ा, बडा ही रोचक है । इस पर भी भाषा सरल, अनेकाल विषय इसमे ऐसे हैं जो अभी तक नागरी के जीवन-चरित्रों मे नहीं छपे । कम पढ़े मनुष्य और म्त्रियां भी भले प्रकार समझ सकती हैं । इसकी उत्तमता वास्तव में पढ़ने मे ही प्रतीत होगी । सच तो यह है कि अनेक प्रकार से उत्तम और तीन मनोहर चित्रों सहित होने पर भी इस पुस्तक का मूल्य १/२) सजिल्द १॥) है । अतः मैं आर्य्य पब्लिक तथा अन्यान्य श्रेष्ठ पुरुषों से सिफ़ारिश करता हूं कि एक २ जिल्द मंगा कर आप देख अपनी पुत्रियों, स्त्रियों, पुत्रों को अवश्य दिखलावें आदि २ ।

नवीन नये ढंग के देखने योग्य जीवन ।

♦♦♦♦♦
 ♦ महाराजा दशरथ ♦ आप प्रजा का पालन पोषण, गुरु अनिधि-
 ♦♦♦♦♦ ♦ सेवा, दान यज्ञादि किन्तु रीति से करने
 थे तथा आपने श्रीगाम और रानिओं को स्वयं २ जो सागमर्मित
 उपदेश किये हैं उन सब उपयोगी शिक्षाओं से यह पुस्तक परि-
 पूर्ण है । मूल्य केवल २/॥

प्रातःकाल मे रात्राधिकारी होने वाले
 श्रीगाम थे पर उसी समय विपरीत समाचार
 को सुनकर आपके चित्त की दशा
 क्या हुई ? धैर्य्य धारण कर विमाना को किन्तु ग्राही वचनों से
 समझाया जननी मैथिली कुमार लक्ष्मण को किन्तु योग्यता से
 धैर्य्य बचाया, जनता को उपदेश देने हुए शान्ति और स्वभि-

वाचन द्वारा वनयात्रा की आज्ञा देना आदि २ अनेक शिक्षाप्रद घटनाओं का वर्णन किया गया है। मूल्य ९)

भ्रातृस्नेही लक्ष्मण राजकुमार के हृदय में भ्राताओं के प्रति कितना असीम प्रेम और निश्चल भक्ति थी कठिन वनयात्रा में भाई का संग देना, उन के दुःख को दुःख और सुख को सुख नमस्कना वीर कुमार लक्ष्मण ही का काम था। आपके जीवन के प्रत्येक काम से भ्रातृ-भक्ति झलकती है, उन्ही घटनाओं से यह पुस्तक चित्रित है। मूल्य ८)

तपस्वी भगत श्री राम के वन-गमन पर आप का विलाप करना निज जननी, को धिक्कारना, माता कौशल्या को स्वार्थ-त्याग का विश्वास डिलाना, राज-सभा की धर्म-विरुद्ध आज्ञा का पालन न करना किन्तु धर्मानुसार ही अपने जीवन को धार्मिक एवं आदर्श जीवन बना स्वार्थ त्यागी बने। मूल्य ८)॥

धर्मराज युधिष्ठिर धर्मराजों का जीवन जिस प्रकार शिक्षा का भंडार होता है वह सब जानते ही हैं, आप ने स्वधर्म-रक्षा तथा सत्य द्वारा किस प्रकार शत्रु-संता से विजय प्राप्त की, सचमुच आप की जीवन-घटनाओं से मृत्युतापूर्ण धर्मयुक्त कितनी ही शिक्षाये मिल सकती हैं। मूल्य ९)

नीतिज्ञ विदुर आप किस उच्चकोटि के राजनीतिज्ञ थे। महाराज धृतराष्ट्र को युद्ध से पूर्व वा पश्चात् कैसा हृदयग्राही, अमृत रसयुक्त शान्तिदायक उपदेश दिया, वह पढ़ने पर ही मालूम होगा। मूल्य ९)

महाराजा धृतराष्ट्र मोह में फंस कर सुधर्मयुक्त कार्य करने और अपने पूज्यों के हितकारी वचनों का अनादर करने से क्या फल होता है, वह इसके पाठ से भली भाँति ज्ञात हो सकता है। मूल्य ९)

आप का जीवन पढ़ने ही योग्य है, वास्तव में यदि इस जीवन को आ-द्योपान्त पढ़लिया तो आप का हृदय अवश्य इस बात को स्वीकार कर लेगा कि धर्म-युक्त व्यवहार करने से ही हम सुखी हो सकते हैं। हमें शान्ति का राज मिल सकता है। मूल्य ॥)

अर्जुन की वीरता प्रसिद्ध है भाइयों के लिये उन्होंने ने किन कष्टों का सामना किया, युद्ध-भूमि में क्या २ घटनायें हुईं सो सब आप को मालूम होवगी। मूल्य ॥)

आहा। गुरु जी की विद्या कुशलता और शिक्षा देने की विधि तथा रण चातुर्यता कौन नहीं जानता देखिये मंगाकर पढ़िये। मूल्य ॥)

श्रीराम ने चित्रकूट पर भाई भरत को उपदेश दिया है उम्म शिक्षा-प्रद उपदेश का वर्णन इस में किया गया है। मूल्य ॥)

हमारे छोटे-जीवनों की वाकत देखिये लोग क्या कहते हैं बाबू नन्दलालसिंह जी बी. एस. सी एल. एल. बी.

उपमन्त्री आर्य्य प्रतिनिधि सभा, यू० पी०—

दशरथ, राम, लक्ष्मण, भरत ये चारों जीवन-चरित्र रूप से श्रीयुत गुप्त जी ने प्रकाशित किये हैं। आर्य्य भाषा की सेवा जिस प्रकार मुशी जी कर रहे हैं उसे प्रत्येक भाषा-भाषी जानता है।

लाला जी के पुस्तक का उद्देश्य मुख्यतया बालक और बालिका एव स्त्रियों का हित होता है, ये भी इसी विचार से लिखी गई हैं। इङ्गलिश में इस प्रकार की पुस्तकें निकालने का क्रम प्रचलित ही था परन्तु अब आर्य्य-भाषा में भी वही बात देख कर प्रसन्नता होती है। वास्तव में आदर्श पुरुषों के चरित्र का पाठकों के हृदयों पर बहुत प्रभाव है। विदुग, धृतराष्ट्र, युधिष्ठिर, दुर्योधन ये चारों महाभारत के पात्रों के सम्बन्ध में

लिखी गई हैं। महाभारत विस्तृत ग्रन्थ को सम्पूर्णतया देखे बिना किमी भी व्यक्ति का पूरा हाल ज्ञात नहीं हो सकता, परन्तु उक्त ग्रन्थ को सम्पूर्ण देखना सहज काम नहीं, लेकिन यह कठिनाता इन स दूर हो गई। चरित्र लेखक ने जहाँ अपने “नायकों” की प्रशंसा की है वहाँ तत्सम्बन्धी प्रत्येक घटना को ठीक एवं स्पष्ट भी बहुत कुछ करने का ध्यान रखा है जो लेखक के लिये आवश्यक है। छपाई खांसी, मूल्य स्वल्प है।

श्रीयुत सम्पादक आर्य-मित्र, आगरा—

तिलहर के महाशय.....जी वैश्य ने महात्मा विदुर, युधिष्ठिर, तपस्वी भरत जी के जीवन-चरित्र लिखकर प्रकाशित किये हैं। इस प्रकार के ऐतिहासिक चरित्रों से आर्य-साहित्य को बहुत लाभ पहुंच सकता है। इनकी भाषा सरल और रोचक है, तिस पर मूल्य भी अति स्वल्प है। वास्तव में आपका यह प्रयत्न अत्यन्त प्रशंसनीय है।

श्रीयुत सम्पादक भास्कर मेरठ भाद्रपद ३—

तिलहर निवासी महाशयने इन जीवनों को लिख कर प्रकाशित किया है। इस तरह के ऐतिहासिक चरित्रों से आर्य भाषा के साहित्य को बहुत कुछ लाभ पहुंचने की सम्भावना है। आपका यह प्रयत्न श्लाघनीय है।

श्रीमान् सम्पादक भारतोदय, ज्वालामुखी ।

तिलहर के मुन्शीजी को प्रायः आर्य-समाज में सब हो जानते हैं। आपने अनेक उपयोगी समायिक पुस्तकों को प्रकाशित कर अच्छा ‘मान’ पाया है। आप की नारायणी शिक्षा आदि प्रसिद्ध पुस्तकें ही हैं। अब आपने छोटे २ जीवन-चरित्रों के प्रकाशित करने का क्रम बांधा है। इन छोटी और स्वल्प मूल्य वाली पुस्तकों से सबे साधारण को अच्छा लाभ पहुंच सकता है अतः यह प्रत्येक हिन्दू और आर्य घरों में अवश्य होना चाहिये। लेकिन आपको विज्ञापन की सच्चाई ही तब मालूम होगी जब आप स्वयं इनकी प्रतियां मंगाकर देखेंगे।

यदि आप संसार को स्वर्गधाम बनाना चाहते हैं तो शिक्षा के सर्वोत्तम और प्रसिद्ध ग्रंथ नारायणीशिक्षा अर्थात् गृहस्थाश्रम को पढ़िये ।

अब तक २४४०० प्रतियाँ विक्रय हुई हैं । अब इसका १७ वां एडिशन नये ढंग और नये रूप में छप कर नया है ।

इसकी उत्तमता इतनी संख्या एवं इतने एडिशन के निकलने से ही विदित है. अब तक स्त्री-शिक्षा का कोई ग्रन्थ इतनी संख्या में नहीं निकला । विशेष रूप से इसकी स्वयं प्रशंसा न कर केवल इतना कहना ही उचित समझते हैं कि यह एक पुस्तक ही गृहस्थी में रखने योग्य है । इसमें ५०० विषय और लगभग २०० बातों का वर्णन, अनेकाने सुयोग्य, पवित्र गुणवान् एवं विदुषी स्त्रियों के जीवनचरित्र भी हैं । गृहसम्बन्धी कोई ऐसा विषय नहीं जिसका इसमें आन्दोलन न किया गया हो । इसी से हम कहते हैं कि इससे नकल एवं काट-छाँट कर लिखी गई अन्य पुस्तकों में व्यर्थ धन व्यय न कर इस असली और संसारापयोगी पुस्तक का ही स्वयं पाठ कर अपने मित्रों और कुटुम्बियों को दिखलाइये । ६०० रायल अठपेजी पृष्ठ होने पर भी मूल्य २) डाकव्यय सहित २॥७)

इसकी वास्तव विदेशियों की सम्मति ।

श्री. एन. निरञ्जन स्वामी फाइफमेजर वृश्चर—

इसके पढ़ने से मेरी आत्मा को जितना आनन्द मिला वह किसी प्रकार नहीं लिख सकता. वास्तव में आपने सागर में सागर को भरने का यत्न किया है । योग्य गृहस्थ आपकी इस पुस्तक का पढ़ बिना धन्यवाद दिये नहीं रह सकता ।

श्री० ष० विदेशीलाल जी शर्मा—द्वारान (नेटाल अफ्रीका)
जिस तरह धातु में सुवर्ण, वृक्षों के आम रसों में मिथी,

दुग्ध में घृत, मीठे में शहद, जीवों में मनुष्य, पुष्टियों में ब्रह्मचर्य, प्रकाश में सूर्य श्रेष्ठ हैं वैसे ही आपकी पुस्तक नारायणीशिक्षा सम्पूर्ण स्त्रियों के लिये उपयोगी है। मैं आशा करता हूँ कि विचारशील पुरुष अवश्य इस अमूल्य पुस्तक से लाभ उठा कुटुम्बियों-सहित आनन्द भोगने की चेष्टा करेंगे।

इसी प्रकार और भी प्रशंसा-पत्र आये हैं पर स्थानाभाव से प्रकाशित नहीं कर सकते।

देखिये भारतीय जन क्या कहते हैं—

श्रीमान् पं० महावीरप्रसादजी द्विवेदी, सम्पादक
सरस्वती, प्रयाग।

सरस्वती भाग १० संख्या ७ में प्रकाशित करते हैं कि 'नारायणीशिक्षा' सम्पादक बाबू चिममनलाल वैश्य पृष्ठ संख्या ६१२। साँचा बड़ा, कागज़ अच्छा, छपाई वंदई के टाइप की। इस इतनी सस्ती परन्तु उपयोगी पुस्तक का दूसरा नाम गृहस्थाश्रम शिक्षा है। पुस्तक कोई ३० भागों में विभक्त है। गृहस्थाश्रम से सम्बन्ध रखने वाली शिशुपालन, शरीर-रक्षा, ब्रह्मचर्य, विवाह, पति-पत्नी धर्म, नित्यकर्मादि कितनी ही बातों का इसमें और विचार है। श्रुति, स्मृति, उपनिषद्, पुराणादि से जगह जगह पर विषयोपयोगी प्रमाण उद्धृत किये गये हैं। पुस्तक में सैकड़ों बातें ऐसी हैं जिनका जानना गृहस्थ के लिये बहुत जरूरी है। इस पुस्तक को लोगों ने इतना पसन्द किया है कि आज तक इसके ६ संस्करण हो चुके हैं।

श्रीमान् पं० विष्णुलालजी साहब शर्मा सबजज—

MY DEAR MUNSHI CHIMMAN LALL JI,

The Narayani Shiksha is a library in itself, being a work of Cyclopedia information. No subject theoretical or Practical, which is useful to a house holder has been left untouched. The style is simple, yet impressive. I am not aware of a better book for females in Hindi, and am of opinion that no Hindú family should be without a copy of your book.

श्रीमान् बाबू रामनारायण साहव तिवारी—

Dear Sir,

I have read the Narayan Shiksha or Grihastha-Ashram compiled by you. I do not know of any other book in Hindi which gives in such a short compass everything that a Grihastha, or a householder, should know besides, I find your book a valuable addition to the literature for Hindu women. It is a pleasure to see that the book is so cheap a lesson that other authors on popular subjects might well learn from you: I think a book on vedic principles should be as cheap as possible and no one I am sure will grumble to spend one rupee and four annas more for ten large and useful matters contained in your book.

स्वर्गीय श्री ब्रह्मचारी नित्यानन्द जी सरस्वती—

मैंने आपकी बनाई हुई पुस्तकों को अच्छे प्रकार से देखा । ये सब किताबें पब्लिक की शारीरिक, सामाजिक और आत्मिक उन्नति करने वाली हैं। विशेष खूबी यह है कि प्रत्येक विषय के सावित करने के लिये वेद, स्मृति, पुराण इत्यादि के प्रमाण अच्छे प्रकार से दिये हैं, जिनके कारण इन पुस्तकों के पढ़ने वाले पूर्ण लाभ उठाते हैं। दौरे में मुझ से आपकी पुस्तकों की अनेकानेक पुरुषों ने प्रशंसा की। वास्तव में वह प्रशंसा ठीक है, क्योंकि आपने इनके लिखने में बड़ा परिश्रम किया है। इस लिये मेरा चित्त आपसे बहुत प्रसन्न है। मैं परमात्मा से प्रार्थना करता हूँ कि आप अपने जीवन भर इस उपयोगी कार्य को सदा करते रहें जिससे देश में वैदिक ख्यालान की उन्नति होकर सब प्रकार आनन्द हो।

वा० नंदलाल सिंह जी बी. ए., बी. एस. सी., एल एल. वी.

उपसंत्री आर्यप्रतिनिधि सभा य० पी०—

तिलहर के ... जी ने यह पुस्तक लिख कर स्त्री-जानि का बड़ा उपकार किया है। हम मुं० जी को इस सफलता के

लिये बधाई देते हैं। इसमें प्रायः उन सब बातों का समावेश है जो बालिका, युवति और वृद्धा तीनों के लिये विशेष उपयोगी हैं। यदि इस शिक्षा को स्त्री-उपयोगी बातों का विश्वकोष (Cyclopedia) कहें तो उचित है। प्रत्येक को अवश्य रखनी चाहिये।

सम्पादक, इन्दु मासिक पत्र, बनारस—

इसमें गृहस्थाश्रम के प्रायः सभी ज्ञातव्य विषयों पर विशद रूप से निबन्ध लिखे गये हैं, हम निःसंकोच कहते हैं कि यह निबन्ध चिठ्ठा के साथ लिखे गये हैं।

श्रीमहाराजा महेन्द्रपाल सिंह जू देववहादुर छुरी विलासपुर
वेशक आपने इस पुस्तक से सम्पूर्ण गृहस्थियों का बड़ा उपकार किया है।

स्वर्गीय श्री० पं० तुलसीराम वेदभाष्यकार, मेरठ—

मुं०..... .. जी कृत यह ग्रन्थ प्रसिद्ध है, स्त्री वर्ग के उपयोग में इससे उपकारक पुस्तक कोई ही होंगे। ऐसी उपयोगी पुस्तक होने पर मूल्य २) मात्र है। एक एक प्रति प्रत्येक गृहस्थ को देखने योग्य है।

बाबू गोरूतामिल जी हेडमास्टर, आर्य्य स्कूल, होशियारपुर—

मेरी स्त्री ने आरम्भ से लेकर आखीर तक भली भाँति पढ़ा और मैं ने भी कहीं कहीं देखा, सचमुच स्त्री और पुरुषों के लिये बड़ी लाभदायक है, मैं ने और मेरी धर्मपत्नी ने स्त्री-शिक्षा की अनेक पुस्तकों को पढ़ा है परन्तु ऐसी उत्तम और लाभदायक किसी पुस्तक को नहीं पाया। आपने यथार्थ में आर्य्य-जाति पर महान् उपकार किया है जो ऐसी उत्तम और धार्मिक आकर्षण और चित्त पर प्रभाव डालनेवाली पुस्तक निर्माण की, तिस पर लुत्फ यह है कि मूल्य भी बड़ा ही स्वल्प यानी २०० पृष्ठ की पुस्तक २) को देते है यह और सुगन्ध है। कृपा पर अपनी लेखनी को इस कार्य्य में लगा यश के पात्र बनिये।

श्रीयुत गोविंदजी मिश्र ६५। ३ बड़ावाज़ार कलकत्ता—

आपकी पुस्तक को पढ़ कर मेरी आत्मा को जितना आनन्द मिला है, वह किसी प्रकार से लिख कर नहीं बता सकता। वास्तव में आपने सागर को गागर में भरने का साहस किया है। गृहस्थाश्रम के आवश्यक्रीय प्रायः समस्त विषयों का संग्रह किसी पुस्तक में सिवाय नारायणीशिक्षा के नहीं देखा। इस एक ही पुस्तक से मनुष्य अपना प्रयोजन पूर्णरूप से गठन कर सकता है। ऐसी ऐसी पुस्तकों की रचना प्राय उत्तम कक्षा की धार्मिक आत्माओं के द्वारा ही हुआ करती है।

श्री प्रतापनारायणसिंह जी, गाज़ीपुर—

यह एक अति उत्तम पुस्तक है और प्रत्येक घरों में रहने लायक है। मेरा ऐसा विचार है कि हमारे भारतवासी स्त्री-पुरुषों के लिये जो कि इसको एक बार भी पढ़ लेंगे तो अति लाभदायक और उपयोगी होगी। मैं आपके इस परिश्रम और आपके उस अमूल्य समय के व्यतीत करने के लिये जो आपने हम भारतवासियों के लाभार्थ उठाया है, शुद्धचित्त से प्रशंसा करता हूँ।

इसके अतिरिक्त श्रीमान् राजा फ़तेहसिंह साहब बहादुर पुवार्याँ: श्री पण्डित श्रीतलप्रसादजी डिण्टीकलेकूर, म० राम चरण जा साहिव हास्पिटल असिस्टेन्ट सर्जन, सरधना, बाबू कृपालसिंहजी डिण्टी इन्स्पेक्टर इन्दौर, बाबू बलदेव साद वकील व प्रधान कायस्थ कान्फ्रेंस, बाबू मथुराप्रसाद साहिव सब इंजिनियर सीतापुर, बाबू जगदीश नारायणजी गहलोत हाउस जोधपुर, श्रीभारारवरदारवीर शर्मा जोधपुर, पं० देव दत्तजी शर्मा आमघाट गाज़ीपुर, श्रीरामदयालुजी शाहपुरा, श्री० विद्याधरजी गुप्त राजा का रामपुर, श्रीराजेन्द्रनाथजी स्कूल फ़ीराज़ाबाद, बाबू शालिग्रामजी सुपरवाइज़र दहूर महुमशुमारी मिर्ज़ापुर, श्रीयुत गंगाप्रसाद जगन्नाथजी हल-डानी, श्रीयुत शम्भुनारायण जी शर्मा भरिया मानभूमि,

किस सरल रीति से कटुभायिणी यशोदा और उसके पुत्र बहुओं को समझाया है, कैसा २ उत्तम कहानिया सुनाइ हैं जिनके सुनते ही सासु बहुओं का वैमनस्य दूर हो प्रेम का अंकुर उनके हृदयो मे जम गया जिसके कारण सशपूर्ण गृह स्वर्ग के सदृश प्रतीत होने लगा । तदुपरान्त सुयोग्य प्रियंवदा ने गृहस्थाश्रम की आवश्यकीय बातों को बता कर देश देशान्तरो के वृत्तान्त सुना एक विवाह पर नगर की मूखे स्त्रियों के आक्षेपो का उत्तम रीति से समाधान कर कुरीतियो का संशोधन किया है । प्रिय सज्जन पुरुषो ! यह पुस्तक क्या है मानो पुत्र पुत्रियों का पथ-दर्शक है । यदि आप अपनी स्त्रियों के हृदयस्थल मे ऐक्यता आदि सद्गुणों का बीज बोना चाहते है तो अवश्य एक बार वी० पी० मंगा स्वयं पढ़ एक २ प्रति प्रत्येक गृहो मे पहुंचा दीजिये । ३०० पृष्ठ होने पर भी आप सब के सुभीते के लिये मूल्य ॥३॥ मात्र है ।

पढ़िये ! लोग क्या कहते हैं ?

श्री पं० गणेशप्रसाद जी, सम्पादक भारत-सुदशाप्रवर्त्तक
फर्रुखाबाद यू० पी०, —

यह पुस्तक नाविल के ढग पर २३० पृष्ठ की है । इसका लेख कुरीतियो के नष्ट करने वाले हैं । पुस्तक बहुत उपयोगी और लाभदायक है । छपाई कागज उत्तम होने पर भी मूल्य ॥३॥ मात्र है ।

श्रीयुत सम्पादक भास्कर मेरठ —

प्रेमभाग स्त्री-शिक्षा की अत्युत्तम पुस्तक है जिस को..... ने प्रकाशित किया है । संवादरूप से बहुत उत्तम २ शिक्षायें दी गई हैं । प्रत्येक नर नारी को अवश्य देखना चाहिये ।

श्रीयुत सम्पादक नागरी प्रचारक, लग्नऊ—

प्रेमभाग स्त्री जाति के उपकारार्थ कामगंज निवासी बाबू .. ने प्रकाशित की है चा नर नारियो के लाभार्थ अनेकान उपदेश ग्रन्थ के रोचक तथा प्रसङ्ग मे दिये गये हैं । अवश्य ही इसको पढ़ कर बालिका और महिलाया का विशेष उपकार होगा । धर्म-भाग सिखाने के निमित्त इस प्रकार के ग्रन्थो का प्रचार

करना सरल उपाय है। ईश्वर प्रार्थना के सप्त-श्लोक बहुत ही ललित दिये गये हैं। हम ग्रन्थकर्ता की, उनके उत्तम और समाज सुधार के लिये यत्न करने के निमित्त बारम्बार प्रशंसा करते हैं। श्रीमती हार्देवी जी धर्मपत्नी वा० रोशनलाल जी—

वैरिस्टर ऐटला लाहौर—तथा सम्पादिका भारत भगिनी

मैंने इस पुस्तक का आधोपांत पढ़ा, स्त्री और कन्याओं को बड़े धार्मिक उपदेश मिलेंगे। यह पुस्तक बहुत ही प्रशंसा के योग्य है और विशेषकर आर्य-कन्याओं के लिये तो पथ दर्शक तथा अमूल्य-रत्न है।

वा० भूगलाल स्वामी असिस्टेन्ट स्टेशनमास्टर—
निम्बाहेड़ा

मैंने आपकी बनाई प्रेमधारा को पढ़ा, पढ़कर बड़ा चित्त प्रसन्न हुआ। ईश्वर ने आपको इसी योग्य बनाया है कि आप अपनी अमृतरूपी लेखनी से मनुष्या की अज्ञानरूपा निद्रा को छिन्न कर रहे हैं। आप के उक्त निबन्ध का पढ़ कर मुझ सा आज्ञानी इस के महत्व जानने व वर्णन करने में असमर्थ है। तो भी इतना ही कहूंगा कि यह मूर्खाने नर नारियाँ की फूट वा लडाइयों के दूर करने का एक मात्र औषधि है। प्रत्येक गृह में रहने योग्य है।

पुत्रा प्रियंवदा-रचित सर्वोपयोगी पुस्तकें ।

कलियुगी परिवार का एक दृश्य ।

वर्तमान समय में गृहस्थाश्रम के अन्दर रंग विरंगे चमत्कारिक दृश्य देखने में आते हैं, उनका खाका इस पुस्तक में विचित्रता से खींचा गया है, जिनके पढ़ते २ ही गृहस्थाश्रम की वास्तविक दशा का चित्र आपके हृदय पटल पर अंकित हो जावेगा। आपको सालूम होगा कि धन, धान्य, पुत्र, पौत्र होते हुए भी इन समय गृहस्थाश्रम में कितना सुख मिल रहा है। इस का हँस उपन्यासो है। भाषा की उत्तमता, भाव की गम्भीरता और सरलता देखने से ही विदित हो सकती है। मूल्य केवल ॥)

२—धर्मात्मा चाची अभागा भतीजा ।

यह पुस्तक भी उपन्यास के ढंग पर लिखी गई है। इसकी नायका ने अपने कुटुम्बियों को नाना उपयोगी और आवश्यक विषयों की शिक्षायें दी हैं जिस से यह मली भानि प्रकट हो जाता है कि ससार-यात्रा करने वाले गृहस्थों को गृहस्थाश्रम में सुख के सच्चे उपाय क्या हैं ? विशेष उपयोगिता देखने पर ही मालूम होगी। मूल्य १-)

३—आनन्दमयी रात्रि का एक स्वप्न

इस में स्वर्गीय विदुषी महिलाओं की सभा के अधिवेशन में कितनी स्पीचों द्वारा यह भले प्रकार विचार किया गया है कि स्त्री जाति की अवनति का क्या कारण है ? अब उन्नति कैसे हो सकती है और गृहस्थाश्रम स्वर्गमय कैसे बन सकता है, इत्यादि कई विषयों का आन्दोलन किया गया है। मू० २)

श्री पण्डित भवानोदयाल जी जैकांबस ।

(साउथ अफ्रीका)

उपर्युक्त तीनों पुस्तकों की रचयिता श्री चिम्मनलाल जी की सुयोग्या एवं विदुषी पुत्री प्रियम्बदा है। तीनों पुस्तकें कल्पित उपाख्यान स्वरूप हैं। इन पुस्तकों में विशेष रूप से रित्रियों की वर्तमान दशा पर प्रकाश डाल कर उसके सुधार के उपाय बतलाये गये हैं उन्हें आरम्भ करने पर आद्यापान्त पढ़े बिना जी नहीं मानता। विशेष प्रवासी बहिनों के लिये ये पुस्तकें बहुत उपयोगी हैं और कथा के रूप में हाने के कारण जो बहनें थोड़ा भी पढ़ना जानता हैं वे भी इनके पाठ से लाभ उठा सकती हैं। और सहज ही में बहुत सी आवश्यक बातें जान सकती हैं। इन का हम इस लिये भी हार्दिक स्वागत करते हैं कि यह एक आर्य देवी की कीर्त्ति है। भाषा सरल है, शैली श्रेष्ठ है, कथायें रोचक हैं और मूल्य भी अधिक नहीं है।

बालक बालिकाओं को कराठ कराने
और

प्रतिदिन स्वाध्याय कराने के योग्य
नवीन पुस्तक

रत्नभंडार

यह पुस्तक टैक्सटबुक कमेटी यू० पी० ने इनाम में देने को
स्वीकार की है।

और इसकी

भारत के सभी विद्वानों ने प्रशंसा की है।

देखिये

सरस्वती सम्पादक जी क्या कहते हैं

“पद्यों का चुनाव अच्छा हुआ है पुस्तक सब के पढ़ने लायक
है।” मूल्य १८

इनके अतिरिक्त—

श्री बाबू नैपालसिंह जी प्रिन्सिपल राजाराम कालेज
कोल्हापुर। श्री कुंवर हुकुमसिंह जी प्रधान आ० प्र० नि०
सभा। श्री० बाबू गङ्गासहायजी असिस्टेन्टइन्स्पेक्टर स्कूलस
कमिश्नरी रुहेलखंड। श्री० प० महेशीलालजी तेवारी
डिप्टी इन्स्पेक्टर आदि २ महानुभावों की राय है कि—

“पुस्तक अति उत्तम है इस को हर एक धर्म वाला पढ़ कर
बड़ा लाभ उठा सकता है। बालकों के लिये यह पुस्तक विशेष
उपयोगी है। धर्म-शिक्षा के स्थान में तथा पाठ्य पुस्तकों की
जगह पाठशालाओं में इस पुस्तक को स्थान देना चाहिये।”

गीताष्टक

इसमें

श्रीमद्भगवद्गीता को छोड़ कर उन नवीन आठ गीताओं का संग्रह मूल श्लोक और अनुवाद सहित है जिन गीताओं के आपने कभी दर्शन नहीं किये न उनके नाम सुने । अतएव यह एक नवोन ढंग की नई पुस्तक है—

इस लिये

प्रत्येक गृहस्थी को इस पुस्तक का नित्यप्रति पाठ करना योग्य है ।

क्योंकि

इन गीताओं में ज्ञान मार्ग-कर्म मार्ग-भक्ति मार्ग-ध्यान मार्ग
और

ब्रह्मचर्य तप-ज-शम-दान और वैराग्य आदि संसारोद्धारक,

अनेक साधनों का सहर्षि

शरूपाक-हारीत-पिंगल बाणध्व-सकि-हंस उतथ्य

और वामदेव

जी के अमृतमय उपदेशों द्वारा वर्णन किया गया है ।

इसकी

भाषा रोचक और इनको सरल है कि बालक और स्त्रियां भी भले प्रकार समझ सकती हैं पस—

यदि आप

अपने हृदय को उच्च विचारों और ज्ञान से परिपूर्ण करना चाहते हैं और भावी सन्तानों को धर्मवीर-रणवीर-न्यायवीर कर्मवीर-सत्यवीर और दानवीर बनाने की अभिलाषा है तो इस पुस्तक का पाठ अवश्य कीजिये । कागज़ मोटा सफ़ेद लगाया गया है मूल्य केवल ॥) डा० ०४० ॥) जल्दी न खरीदने से द्वितीय एडिशन की बाट देखनी पड़ेगी ।

अपने ढंग की अनूठी पुस्तक भारत-माता का रुदन

भारत-माता का हृदयद्रावक रुदन भारतवर्ष के सभी नर नारियों को श्रवणीय एवं पठनीय है। साथ ही साथ माता के आदेश का पालन करना एवं तन मन और धन से उसको पूर्ण करना हर एक का पहिला कर्तव्य है। पुस्तक जिन करुणाजनक शब्दों में लिखी गई है वह पाठ करने से ही ज्ञात होगा।
मूल्य केवल ९)

अन्य उपयोगी पुस्तकें

क्या हम रामायण पढ़ते हैं ?

आपने अब तक अनेकों तरह की रामायणें पढ़ीं परन्तु जब अ प एक बार इसे पढ़िये तब आपको मालूम होगा कि यथार्थ में आप रामायण पढ़ते है या नहीं ? मूल्य केवल ९)

गर्भाधानविधि—यह पंद्रहवीं बार छप चुकी है। इसमें धातु और उसके गुण, स्त्री-प्रसंग, गर्भविधान, उत्तम सन्तान की विधि, गर्भ-परीक्षा, उसकी रक्षा, गर्भ में पुत्र और पुत्री की पहिचान, गर्भवती का कर्त्तव्य, गर्भपात के लक्षण और उन्म की चिकित्सा, प्रसवकाल प्रसून की रक्षा, स्त्री पुरुषों में सन्तान होने के कारण के अतिरिक्त, शिशुपालन और अनेक कठिन रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य ९)

वीर्यरक्षा—यह पुस्तक सुख की खान है, अवश्य आप देख कर सन्तानों को दिखाइये और उनको भयानक रोगों से बचाइये क्योंकि वीर्यरक्षा करना ही सुखों का मूल है। शोक कि सन्तानें इसके लाभों को न जान कर कुमार्गियों के सङ्ग पड़ कर कुन्मय कुरीतों से वीर्य का सत्यानाश कर भारत को गारत करते चले जाते हैं। मूल्य ९)॥ यह ६ वीं बार छपी है।

हम शीघ्र क्यों मरते हैं ?—नर्तमान समय में मौन का औसत ३३ वर्ष पर आ गया है जिसके कारण भारत में रात दिन रुदन मच्चा रहता है। अनेकानेक पुरुष इसके लिये उद्योगधर्मों में जप कराने और गंडे ताचीज़ चांभरते हैं परन्तु फिर भी अत्यायु में मरते चले जाते हैं। इस दुःख से बचने के लिये मैंने चमक सुश्रुत और वेद के अनुवार मन्त्रों सुन्ने और पश्यापश्य लिखा है। देवियों, अमल कीजिये, ताकि भारत से ये दुःख चले जायें। मूल्य ५॥

सत्यनारायण की प्राचीन कथा—मित्रों सहित मृत्तिये। देखिये, कैसी अच्छी और उपयोगी कथा है। आठवीं धार छपी है। मूल्य ५॥

यथार्थ शान्ति निरूपण—यह पुस्तक स्त्री, पुरुषों, पुत्र पुत्रियों और प्रत्येक मतमतान्तर के लोगों को शान्ति देनेवाला है। इसके पठ और विचार से अत्मा में इन प्रकार की शान्ति आती है जो सब सुखों का दाता है। यथार्थ में इसके अजय बड़े सम्भार हैं। मूल्य ५॥

शान्तिशतक—इसमें प्राचीन कवि शल्हण मिश्र कवि वृत्त श्लोक हैं, नीचे भाग में अनुवाद हैं। इनके श्लोक पुत्र पुत्रियों को कण्ठ कराने योग्य हैं, क्योंकि सभा समाजों में बोलने से बड़े ही मनोहर प्रतीत होते हैं। एक एक श्लोक का आशय प्रत्येक मनुष्य को धार्मिक बनाने के लिये उत्तेजित करता है। मूल्य ५॥

संध्यादर्पण—इसमें वेदादि सत्य शास्त्रों से द्विकाल संध्या का प्रतिपादन पूर्ण रीति से किया गया है और प्रमाणां से यह बनलाया गया है कि ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य तीनों वर्णों की एक ही गायत्री है। मूल्य ५ छोटी संध्या ॥ हवन विधि ॥

द्वैतप्रकाश ५, संसार फल ॥, प्रेमपुष्पावली ५॥, भजन सारसंग्रह ५॥, स्त्रीज्ञान गजरा १ भाग ॥, द्वितीय ५॥, सत्यार्थ प्रकाश ॥५, सस्कार विधि ॥५, सस्कार चन्द्रिका २॥५,

मनुस्मृति १॥, भास्करप्रकाश २॥, पंचमहायज्ञ पीयूष १॥, वीरविदुषीस्त्रियों के जीवन ॥२॥, लक्ष्मीदेवियां ॥, द्रष्टान्तसागर १॥ उपनिषद्प्रकाश २॥, गृहिणीसुधार ३॥, राष्ट्रीयआन्दोलन १॥, अमराका को स्वाधीनता ॥, धर्मधुरीण प्रताप ॥, गल्प-जलि ३॥, पथप्रदीप १॥, दयानन्द चित्रावली २५ उत्तम स्वामी दयानन्द जी के चित्रों सहित १॥, संगीत रत्न प्रकाश पूर्वार्द्ध १॥, उत्तरार्द्ध १॥-

सरल भाषा में

पुत्र पुत्रियों युवक युवतियों को वैद्यक का

पूरा २ ज्ञान कराने वाली

उत्तमोत्तम पुस्तकें ।

शरीर विज्ञान

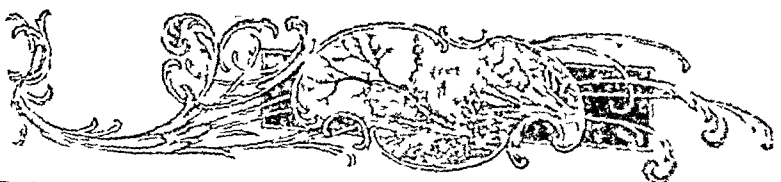
इस में

शरीर किन २ पदार्थों से बना-पंचमहाभूत किन को कहते हैं। वायु और उसके भेद--स्वांस-तेज-जल-पसीना-शरीर की गतियां-शरीर के भाग । मस्तिष्क आंख-नाक-कान-मुंह-दान्त मसूड़े-तालु गाल-कनपट्टी-होठ-ठोड़ी-गर्दन-धड़, हंसली, ठठरी, हड्डी, चरनी, मांस, रुधिर, खाल, बाल आदि की बनावट शिरा, धमनी, स्नायु, पेशी, कन्दरा, फुफ्फुस, हृदय, फेफड़ा, अन्नडिया सिवनी, मर्मस्थान, तिल्ली और जिगर क्या है ? भोजन कैसे कहा पचता है ? भूख प्यास कैसे लगती है इस प्रकार की लगभग सौ बातों का वर्णन सरल भाषा में किया गया है । साथ ही उन नियमों को भी बतलाया गया है जिन पर चलने से शरीर आरोग्य रहसकता है बिना शरीर की बनावट के ज्ञान के उसको निरोग रखना कठिन है । पूर्ण सुख शरीर को स्वास्थ्य रखने से ही मिलते हैं इसलिये यदि आप कुटुम्ब सहित सुखी रहना चाहते हैं तो इस अनुपम पुस्तक का पाठ कर उसके ज्ञान एवं तत्वों से

बालकों और स्त्रियों को भी अलंकृत कीजिये । पुस्तक सानिध्य है और मोटे सफेद कागज पर छपाई गई है । मूल्य केवल ॥ डा० व्य० १)

युवती-रोग चिकित्सा ।

लगभग १० वर्ष से जय से मँने औपचारिक ज्ञान है तब से पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों को बहुत रोगों में दृग्मित पाया है। सैकड़ों भारत माता की पुत्रियां ज्ञान न होने के कारण विकल हो अन्वय नन्सार से विदा हो रही हैं अतः उनके दुःख दूर करने और उनकी गोद को संतानरूपी रत्न से अलंकृत करने के लिये हमने कई वर्षों के निरन्तर परिश्रम एवं अनुभव से इस पुस्तक को तैयार कर मोटे सफेद कागज पर बड़े टाइप में छपाया है। इस में रज क्या है ? शुद्ध रज की पहिचान, वांछनीय पुरषों की परीक्षा, आठ प्रकार की बन्ध्याओं का वर्णन, बन्ध्या रोग निवारण, मासिक धर्म ठीक होने के लुखे, यानि के समस्त रोगों का इलाज, धरन और प्रदर रोगों की चिकित्सा, मृतसन्तान (सन्तान होकर मर जावे)की चिकित्सा जिसके कन्धाही कन्धा हानी हो उसके पुत्र होनेके उपाय, गर्भाधान की औपधिया, गर्भिणी के रोगों की चिकित्सा, प्रसव से बाद रोगों का इलाज, पेटके नलों और दूधकी चिकित्सा और स्त्रियों के प्रबल रोग हिमिद्रिया आदि १०१ रोगों की चिकित्सा का वर्णन सरल लुखों द्वारा किया गया है । आशा है कि माताएं और वहनें इस पुस्तक का पाठकर दुःखोंसे छुटकारा पा हमारे परिश्रम को सफलकरंगी, मू० १८, मात्र



बाल-रोग चिकित्सा ।

इस पुस्तक में बच्चों के रोगों की परीक्षा उत्पन्न होने के समय वजन वा आकार-माल काटने में सावधानी, स्नान, सुलाना शिशुचर्या, औषधि देने के नियम, दूध पिलाने का समय, धाय रखने की सावधानी, दूध शुद्धि के लिये औषधियां, अनेक जन्म-घुट्टियां, उवर, खांसी, दस्त बन्द करने को, दस्त कराने को हिचकी, स्तर भेद, गले की घरघराहट, संनिपात, रोने, हंसली उतर जाने, मुँहा, तालु आजाना, गला आजाना, पेट फूलना, पेट का दर्द, उल्टी, प्यास, दांतों की तकलीफ, आंख दुखना, कान के रोग, सिर के रोग, नाभि के रोग, लू लगने पर, नाक के रोग, खुजली, अंधोरी, फुडियां, छारुप, कांच निकलना, भगन्दर, चिनग, पेशाब बन्द होजाने में, बालामृत चूरन, बालकों के दीर्घायु होने को ब्राह्मी घृत तथा बालकों के कठिन रोग तडका, धनु-ष्टंकार, अमिष्यन्द, गारिगर्भिक, पसुली, जमोघा, सूत्रा, मृगी, शीतला आदि रोगों की चिकित्सा अनुभूत सरल प्रयोगों द्वारा लिखी गई है । प्रत्येक गृहस्थ को रखने योग्य है । मू० केवल ।

चित्र ! चित्र !! चित्र !!!

पाठक गण ! मैंने भारतवर्ष में असम्य चित्रों का प्रचार देख कर भारत सन्तान को अनेक दुःखों से बचाने के लिये उत्तम पुरुषों, ऋषियों और महात्माओं के चित्रों का प्रचार देने के लिये यत्न किया है जिमसे भागवतवाणियों को अपूर्व लाभ होने की आशा है, द्वितीय उनका मूल्य बहुत ही स्वल्प रखा है जिम से प्रत्येक पुरुष चित्रों को ले कर लाभ उठाये । महाशयगण ! ये चित्र विद्वान् महात्मा यांय पुरुषों के हैं जिनके देखने से आपकी सन्तानों के चित्त पर बड़ा उत्तम प्रभाव होगा ।